# 2025年高一新生军训心得体会1000字 高一学生军训心得(优秀五篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2025-05-18

*高一新生军训心得体会1000字 高一学生军训心得一从一开始的有人晕倒到后来的全员坚持，我们努力了;从一开始细如蚊蝇的叫声到后来响亮的报告，我们努力了;从一开始做错动作不敢认到后来的知错喊报告，我们努力了;从一开始的集合用时14秒到后来的4秒...*

**高一新生军训心得体会1000字 高一学生军训心得一**

从一开始的有人晕倒到后来的全员坚持，我们努力了;从一开始细如蚊蝇的叫声到后来响亮的报告，我们努力了;从一开始做错动作不敢认到后来的知错喊报告，我们努力了;从一开始的集合用时14秒到后来的4秒，我们努力了;从一开始的毫无纪律感到后来的一切命令听从指挥，我们努力了……

迎着蒙蒙细雨，我们在努力。努力战胜腿酸，努力战胜手麻，努力战胜自己!这一点在站军姿上最能体现。站军姿是辛苦的，在练兵场上，那酸麻感是“无动胜有动”，一动不动地站在那儿，再加上微向前倾的身子，两面三刀条大腿的承受力很大，酸麻感自然大得难受。此时若能动一下，那就是解脱，但那是不允许的!我们咬紧牙关地坚持。等到在缓解的原地踏步时，我的腿已经麻木到动不了了。但是，我们仍要一动不动地站军姿。因为这是命令，我们要遵守。

我想，最能体现我们班合作精神的，就是拉歌的时候。面对男丁众多的六班，我们敢于“正面应战”，以仅有的九名男丁和三十九名巾帼与他们对抗，硬是吼得他们灰溜溜地转身闭客，成了“耍赖的流氓”!每一次指挥的同学累了，下一位同学就会自觉地挺身而出。谁也不愿意看着自己的班级输，成为被人笑话的“耍赖流氓”

最后不得不说的是我们的江教官。别看他在训练时那么严格，一板一眼的，其实是个特别腼腆的人。他一直在跟我们班强调要尊重别人，注重礼貌。人最基本的就是要尊重，而尊重则体现在礼貌、礼节上。所以我们一定要懂得礼貌，对教官、对老师、对同学都要讲礼貌来表达自己的尊重。

短短两天的军训一下子就过去了，很多东西都有所改变。但是，有一点是不变的——曾经努力过的我们会更加努力的!

**高一新生军训心得体会1000字 高一学生军训心得二**

有人说军训是一根弹簧，你强它就弱，你弱它就强;也有人说军训是一杯咖啡，喝着苦，却能品尝后味儿的甜。而我，则在这十天的“艰苦历练”中懂得了军训，懂得了成长中所必须经历的挫折，也懂得了如何乐观勇敢的面对挫折……

一、初来乍到

来到军营的第一天，烈日炎炎，太阳在这时也担任起了“火球”的职务，漏出了它那灿烂的笑脸，好像在为我们举办一场特别的欢迎仪式。随后，老师对我们的衣食住行做了安排：我们每人领到了一身粗布制军装，一顶军帽和一双军鞋。这儿的伙食也具有“大锅饭”的味道：早上是一根油条配少量咸菜和豆芽，中午和晚上则是少得可怜的米饭外加“马铃薯焖土豆”和“西红柿番茄汤”;住宿则有了让我们体验“打地铺”的机会……这一切，都让初来乍到的我们，既感觉到新鲜，也对军训产生了一些敬畏。

二、正式训练

来不及过多的歇息，我们就开始了正式的训练。第一天站军姿的时候，感觉时间就此停止了。汗水像雨点一样往下淌，可同学们没有一个愿意服输的，大家凭着自己的毅力终于挺过了第一天。尽管第二天的训练强度比第一天要高出许多，但我们却逐渐地适应了下来。我们就这样学会了稍息、跨立、向后转、以及齐步、正步和跑步。就这样，在教官们辛勤的指导和同学们的相互鼓励之中，短短的训练时光像沙漏中的沙一样越来越少，慢慢积淀成了每个人心中最美好的回忆。

三、开心无极限

如果你要说“军训真是无聊，一点儿意思也没有”，那你可就大错特错了。同学间风趣又幽默的自我介绍，十分有纪念意义的集体生日晚会，更有教育我们要热爱祖国的电影《飞跃亚马逊》，还有精彩纷呈的联欢晚会……在这些活动中，我们不仅玩的很开心，而且我们尝到了团结的甘露，收获了友谊的果实。

想起军训的日子，忘记了训练时的汗水，忘记了跑操时的疲惫，却只记得我们在备战会操表演时的齐心协力，和在团队比赛胜利后的喜悦……军训让我们感到了我们是一个大集体，我们是一个大家庭。在这次艰苦的“旅程”中，我们不仅收获了严以律己的精神，更收获了来自成长的喜悦。

军训，让我们心与心的距离，近了。

高一新生军训心得600字(七)[\_TAG\_h2]高一新生军训心得体会1000字 高一学生军训心得三

每天天蒙蒙亮，当前后楼还一片漆黑时，我们已经有序地整理好床铺，洗漱完毕，开始了一天的军训的生活。一个个整齐的方队按时排列在宿舍楼下，伴着清晨的第一缕阳光，喊着一声声嘹亮的口号，迈出一步步整齐的步伐，映着朝阳，为校园绘出一幅瑰丽的画卷!

上、下午的队列练习，从刚开始的立正，稍息，到后来的齐步，正步，跑步;从刚开始杂乱无章的队伍，到后来整齐有序的队列;从刚开始对教官严厉训练的惧怕，到后来对教官亲切关爱的感动;从刚开始对同学错误的一句句抱怨，到后来同学间的互助友爱......

我们在烈日下经受着考验，在风雨中接受着洗礼，一步步从初中生迈向高中生的锐变之中，我们这群铿锵玫瑰在操场上刻下我们的飒爽英姿!

晚上是一天中最轻松的时刻。此时，教官卸下白天严肃的面孔，笑容爬上脸颊。同学放下原有的羞涩，掌声环绕指间。大家围成圈席坐于地面上，伴着满天星月，唱出一首接一首的动听军歌。

对军队生活一个星期体验，让我们时常被一种无形的军人精神所感动。教官对上级命令的严格服从，教官们在面对困难时不气馁，教官们在晚上拉歌时流露出的思乡之情......所有这些让人为之感动的就是军人身上特有的无上军魂!

军人是绿色的，这橄榄绿是我生命中的偶然，我们的生命正在这些偶然中生长!以后的日子，依然在生活，依然在喧嚣。流淌的街市依旧，我们的生活依旧。而突然间，我们或许会记忆起这一段有稚嫩走向成熟的难忘旅程，这一份刻入心扉的橄榄绿!

喜欢军训是深深的人情味。因为一个共同的目标，几十颗心开始紧紧地连在一起。我们仿佛把自己看成了真正的军人，有了军人的尊严与骄傲。因背井离乡而孤寂的心开始找到了一处可停泊的港湾。当我们许多人围在一起时，那整齐的口号，嘹亮的歌声，悠长的乡思，便成了夜空中最美的一道风景。

军训的日子里，一张张充满朝气的连一起哭着、笑着也闹着。只因为经过一个星期的风雨洗礼与考验，坚强开始挤去脆弱的空间，团结成为一切的主角。在这浅浅的秋光里，该开的花在开着，什么也没改变。但谁也不曾想到就这一个星期的时光会给我们这一群年轻人留下如此深的烙印，这挥之不去的烙印将在每一个生命的旅程中绽放出光华!

**高一新生军训心得体会1000字 高一学生军训心得四**

有人说军训是一根弹簧，你强它就弱，你弱它就强;也有人说军训是一杯咖啡，喝着苦，却能品尝后味儿的甜。而我，则在这十天的“艰苦历练”中懂得了军训，懂得了成长中所必须经历的挫折，也懂得了如何乐观勇敢的面对挫折……

一、初来乍到

来到军营的第一天，烈日炎炎，太阳在这时也担任起了“火球”的职务，漏出了它那灿烂的笑脸，好像在为我们举办一场特别的欢迎仪式。随后，老师对我们的衣食住行做了安排：我们每人领到了一身粗布制军装，一顶军帽和一双军鞋。这儿的伙食也具有“大锅饭”的味道：早上是一根油条配少量咸菜和豆芽，中午和晚上则是少得可怜的米饭外加“马铃薯焖土豆”和“西红柿番茄汤”;住宿则有了让我们体验“打地铺”的机会……这一切，都让初来乍到的我们，既感觉到新鲜，也对军训产生了一些敬畏。

二、正式训练

来不及过多的歇息，我们就开始了正式的训练。第一天站军姿的时候，感觉时间就此停止了。汗水像雨点一样往下淌，可同学们没有一个愿意服输的，大家凭着自己的毅力终于挺过了第一天。尽管第二天的训练强度比第一天要高出许多，但我们却逐渐地适应了下来。我们就这样学会了稍息、跨立、向后转、以及齐步、正步和跑步。就这样，在教官们辛勤的指导和同学们的相互鼓励之中，短短的训练时光像沙漏中的沙一样越来越少，慢慢积淀成了每个人心中最美好的回忆。

三、开心无极限

如果你要说“军训真是无聊，一点儿意思也没有”，那你可就大错特错了。同学间风趣又幽默的自我介绍，十分有纪念意义的集体生日晚会，更有教育我们要热爱祖国的电影《飞跃亚马逊》，还有精彩纷呈的联欢晚会……在这些活动中，我们不仅玩的很开心，而且我们尝到了团结的甘露，收获了友谊的果实。

想起军训的日子，忘记了训练时的汗水，忘记了跑操时的疲惫，却只记得我们在备战会操表演时的齐心协力，和在团队比赛胜利后的喜悦……军训让我们感到了我们是一个大集体，我们是一个大家庭。在这次艰苦的“旅程”中，我们不仅收获了严以律己的精神，更收获了来自成长的喜悦。

军训，让我们心与心的距离，近了。

**高一新生军训心得体会1000字 高一学生军训心得五**

军训,渗着泪水和汗水,透着深呼吸,高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线.我们穿上军装,由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一,有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立.军训这几天,带给我们的除了肌肉的酸痛,更多的是对生活的认识,它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西.军训磨练了我们的意志,把我们的部分生活推到了极限,我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地,我发现,我在走路时会自然而然地抬头挺胸了,出国留学网站立时会习惯性地挺直腰杆了,我会在一个人的时候哼起那首\"日落西山红霞飞,战士大巴把营归……\"了.这些都是因为军训而改变的.在军训中,我们苦过,累过,笑过.我们站在烈日下,皮肤一天比一天黑,在暴雨中狂奔,全身湿透;我们为了把动作练整齐,反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌,和教官畅谈,笑声迭起.这是种痛并快乐着的美好回忆,也是我们这群新时代青年的宝贵财富.我觉得我们这些孩子,吃的苦太少了,需要军训来磨练一下。

在军训中,我最喜欢的是军姿.军姿是最美好的姿态,双脚分开约60°,脚跟并拢,双手紧贴裤缝,前后贴紧不留缝隙,两肩后张,收腹,下额微收,抬头挺胸,目视前方.军姿展现的是军人的风采,也体现出一种义愤从容的美,坚定,坚强,坚毅.硬骨傲苍穹,笑傲风霜雪.站军姿时,感觉有股浩然正气贯长虹.如果青春是首动人的歌,那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的,在这次军训中,我终于体会到了这句话的内涵.教官们响亮的口令,整齐的步伐,都让我深深折服.\"一,二,三,四\"的口号声,在某一时刻,我竟觉得是世上最动听的声音.当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时,我不禁落下了眼泪,有种感情在内心喷发,那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟,在困难面前才会更加坚强.我们放下那一份伤感,小心翼翼地拾起断续的梦,带着虔诚的信念和不移的决心,在大学中积极进取,在生活上,勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土,经过了无数次的洗刷,最终会沉淀下去,直至融入我生命中的最底层……

军训,真的让我学会了很多,同学之间的团结友爱,师生情,军民情,好多感情共同发酵,凝成我脑中最美丽的回忆!

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn