# 大理州读书心得体会及感悟(优质10篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-05-16

*大理州读书心得体会及感悟一今天，我读完《凡卡》这篇课文，我的心再也不能平静下来，我没有心思参加同学们的议论，脑海里浮现出了文中主人公遭受的一幕幕。在文中他拥有的都只是虚幻，他希望爷爷来接她，但那是不可能的，由于他的信爷爷收不到。凡卡在寒冷的...*

**大理州读书心得体会及感悟一**

今天，我读完《凡卡》这篇课文，我的心再也不能平静下来，我没有心思参加同学们的议论，脑海里浮现出了文中主人公遭受的一幕幕。

在文中他拥有的都只是虚幻，他希望爷爷来接她，但那是不可能的，由于他的信爷爷收不到。

凡卡在寒冷的冬天，缩成了一团和他相比，我们住在温暖的房间里，身穿温暖的衣服，读我们而言“寒冷”这个词，我们还不太相识。他其时是非常的饥饿，可我们感受到过饥饿吗?中午，父母已为我们预备好了饭菜，放学后，父母已经为我们准好了点心，“饥饿”这个词对我们来说实在是太陌生了。

的童年相差十万八千里啊!童年本来应该是人生最美好的岁月，无忧无虑的，过着幸福的生活。然而凡卡却不能在没好的生活中生活，他小时候就父母双亡了，他睡觉时不像我们一样睡在床上，他睡在过道里。当老板的孩子哭时，他还要给孩子摇篮。他每天吃的饭太差了，早晨只有一丁点儿面包，只有中午有一点稀粥，下午呢，又是一丁点儿面包。这点饭谁能吃得饱啊?如今，这些饭都是喂牲畜的饭小凡卡还经常被老板荼毒，没有理由就打小凡卡。凡卡的童年是何等悲惨啊!

他希望爷爷来接她，他想他的爷爷，而我们呢?被亲人爱护着，这些亲人的庇护被我们视为理所当然，对他来说：亲人的庇护是想得到而得不到的。

凡卡在后来竟如了甜蜜的梦想，他肯定又梦见了他的爷爷，然而，这只是梦，对凡卡来讲，这是永远也不能实现了，因为爷爷收不到信。

**大理州读书心得体会及感悟二**

读书心得体会|红色家书读后感800字：

品读《红色家书》这部珍贵的红色经典，那一篇篇红色家书，每一篇都是一幅震撼人心的画面，背后都是一个鲜活的英雄形象，他们的事迹让我触动颇深，从内心深处感受到革命先辈为了国家视死如归的精神，感受到他们那份炙热的家国情怀和坚定的革命信念。作为一名基层医保人员，要从一封封红色家书中汲取精神营养，传承红色基因，坚定服务信念，为参保人员办好每一件小事。

读红色家书，学习革命先辈对理想的忠贞，对事业的热爱。作为一名基层医保人员，要热爱自己从事的医保工作，把服务信念落实到每一步工作中，首先要加强自身学习，才能更好的服务参保人员。“知识就是力量，知识就是财富”要认真学习医保政策，提高业务能力，不断自我完善，自我革新，只有理论知识和业务能力扎实了，才能更好地指导实践，更好的解答参保人员的疑惑。

读红色家书，学习革命先辈踏实肯干的精神，做一个担当实干的践行者。“不积跬步无以至千里”，“千里之行始于足下”，因此我们要从点滴做起，做好每一件小事，达到“积沙成塔，集腋成裘”。作文大全：作为一名基层医保人员，应该认真接待每一个参保人员，倾听他们的诉求，解答他们的疑问。读后感.对他们合理要求，要尽快答复尽快办理，对于他们不合理的要求，耐心向他们讲解医保政策。真抓实干，认认真真干事，为实现伟大的中国梦添砖加瓦。

读红色家书，学习革命先辈敢穿敢拼的劲头。

时代的接力棒交到我们手中，我们要与时俱进，开拓创新，将红色精神与时代结合，落实到实践中。社会是不断进步的，因此我们要总结经验，解放思想，不断创新，作为一名基层医保人员，在工作中总结以往的经验，“取其精华，去其糟粕”去伪存真，对于工作遇到的困难，要勇于担当，不断创新，把医保政策落到实处。

红色家书纸短情长，不尽欲言。家书里一个个感人肺腑的故事，让我懂得，不论多么平凡的岗位，都是共和国的基石，每一个普通的工作人员都是祖国建设这部机器上一颗永不生锈的螺丝钉，英雄不是高不可攀，榜样就在身边，做好平凡的自己，为医保尽一份自己的绵薄之力。

**大理州读书心得体会及感悟三**

当我读完《凡卡》这篇文章时，我不禁为故事主人公——凡卡﹒茹科夫悲惨的童年感到叹息，同时也想起我那幸福的童年。

凡卡﹒茹科夫是一个9岁的小男孩，她被送到鞋匠那儿做了学徒。在圣诞节前夜，他在老板、老板娘和伙计们离开后给他唯一的亲人——他的爷爷写了一封信。信中凡卡一边告诉爷爷，自己的学徒生活十分痛苦，希望爷爷接他回到自己的村子里去;一边回忆自己和爷爷在一起时快乐的一幕幕。

当我读到“老板揪着我的头发，把我拖到院子里，拿皮带揍了我一顿”时，我便想起平时爸爸说我几句，我就大发脾气的样子，不由得感到自己的不对。读“吃的呢，简直没有。”这几句时，我想起了我的经常吃的麦当劳、肯德基……读到“他们叫我睡在过道里”时，我又想起妈妈给我买的“小独楼”，不禁感到我是多么的幸福，多么的快乐呀!

和远在莫斯科的凡卡比起来，我们生活中的烦恼又算什么呢?对于这个在鞋匠那当学徒自己却没有鞋子穿的孩子来说，幸福是什么呢?恐怕只是在亲人的怀抱里，喝一碗不是水的稀饭，吃一块面包罢了!而对于我们，幸福又是什么呢?是去大餐馆吃一顿?还是拥有一个几百元的玩具?对于凡卡来说，这是他想象不到的!

比起像凡卡这样的穷孩子，我们是多么幸福!幸福是什么?对于饥寒交迫的人来说，温饱便是幸福;对于刚刚温饱的人来说，天天温饱便是幸福……凡卡的幸福是多么的简单啊!他只希望回到自己的村子和爷爷在一起。

和凡卡比起来，你是不是很幸福呢?

**大理州读书心得体会及感悟四**

子曰：“听讼，吾犹人也。必也使无讼乎！”无情者不得尽其辞。大畏民志，此谓知本。此谓知本，此谓知之至也。

刚开始读了几遍原文总是不能理解这段文本的意思，后来发现是没有联系前文进行读的原因。数次读后才明白要想理清这章内容就必须抓住“本”这个关键字。联系开篇第一章中的这句“物有本末，事有始终。知所先后，则近道矣”。再读本章“大畏民志，此为知本。此谓知本，此谓知之至也。”就明白了这章的意思了。还要注意“知本”与“知之至”的关系。“知之至”中的之是到达的意思。“大畏民志，此为知本”是这章的思想核心。

任何现象的背后都有本质，现象与本质就是“本与末”的关系。读本章一定要明白大学的内容，即“明德”，再结合小学的内容即“做事”，就会明白这章文本的意义了。简单说格物的实质就是知“本”，知“本”后方能明“末”，“末”就是小学中的“事”，“德”就是大学中讲的“本”。再读“听讼，吾犹人也。必也使无讼乎！”就知道这句话的含义了，审理案件的目的就是不让类似案件再次发生。听讼是“末”而必也使无讼才是“本”。

读经典要反复的琢磨，仔细推敲，才能理解文本的.内容。每一段话或者说每一个字都要联系全文进行读才能理解此文本的含义，千万不能孤立地看某一段的文字，这样会出现理解上的偏差，甚至曲解文本的内容。

不同版本该部分的内容不完全相同，有的版本有最后一句（此谓知本，此谓知之至也。），有的版本没有最后一句，我个人认为有最后一句阅读起来可能更为通畅一些。

**大理州读书心得体会及感悟五**

凡卡孤苦伶仃地在老板家里做苦工，经常挨打，吃的呢?简直没有。晚上也不能睡觉，要给老板的小崽子摇摇篮。他在信中向爷爷诉说自己的痛苦遭遇，希望能回到爷爷的身边去。但他不知道信封上要写地址，也没有贴邮票。读到这里，我的心里难过极了，爷爷那里收的到他的信呢?我真想把自己的鞋子给他，让他穿着逃回到他唯一的亲人那里——爷爷身边》。

和凡卡相比，我是多么幸福啊!我长到这么大，从来不知到饥饿是什么滋味。我6岁进了小学，7岁入了少先队。我在学校里受到的是老师的爱护和教育，同学们的关心和帮助，也没有谁欺辱我。在家里，我受到父母的爱抚，吃得饱，穿得暖，每天都可以自由自在地学习、玩耍。

这一切都是小凡卡想都不敢想的，他只怀念在农村那个贫穷的家，他觉得在那里比在老板家要好的多。可是他只有在梦里才能回到爷爷身边。对小凡卡来说，只有梦才是甜蜜的。

同样是童年，为什么小凡卡得不到幸福呢?因为他的幸福被资本主义制度、资本家夺走了。而我们的幸福是共产党、是新社会给予的，是无数革命先烈流血牺牲换来的。现在世界上还有许许多多像小凡卡一样受苦受难的儿童，他们无衣无食。

没有机会上学，有的小小年纪就被饥饿、疾病夺去了生命。只有在全世界实现了共产主义，所有的儿童才能得到幸福，才不会再出现小凡卡信中所写的那种伤心事。

我们应该珍惜自己的幸福，从小学好本领，长大后把我们的祖国建设的更加繁荣富强，为实现共产主义的伟大目标奉献出自己的一切力量。

**大理州读书心得体会及感悟六**

花源记》，更平添了一份悲伤，一份希望无法实现最终湮灭的无奈伤感。追溯过往，追溯那个城外纷乱的年代，作者写此文只是为了平静内心不安和混乱，唤起尘世的纯真，唤起尘世对美的追求，不懈的追求。

联系今日，无数人生活在欲望的桎哠中，受尽金钱权势的牵制和诱惑，他们终日思量着如何稳居其位，如何尔虞我诈，如何勾心斗角，他们心中没有了美的印象，或歪曲了对美的审评标准。他们内心浑浊，全身充满着让人嗤鼻的恶臭，他们失去了美，更失去了对美的追求。纵然将沈先生呕心沥血的作品捧之当前，恐怕只是依旧“羞见于刘郎才气”。

彼之美，铸成人之美，心之美，纯之美，则万物皆美。

**大理州读书心得体会及感悟七**

《根鸟》这本书书主要讲了一个名叫紫烟的小女孩儿去悬崖上采花，掉进了大峡谷里之后几次出现在根鸟的梦里，所以根鸟开始了他的“追梦之旅”。

根鸟告别父亲后，开始了他的“旅行”，他决定一直往西走，因为他觉得大峡谷在西面。站在荒凉的沙漠上，根鸟有一股莫名的恐惧，天气已经进入了初冬，但根鸟并没有停下前行的脚步，根鸟听到了若隐若现的驼铃声，然后又在不远处看到了一支骆驼队，他走进了骆驼队，并和他们说话了，而且和他们度过了一个寒冷的夜晚。第二天，他们就分道扬镳了，因为他们走的方向不同。

根鸟继续西行，他又遇到了一个同伴——板金，他们一同西行，板金沉默了许久才开始讲话，说他西行的原因是他们的家族得了一种奇怪的病，凡是这个家族的男子一但到了18岁便突然的不再做梦，因为这种病，这个家族的男子都非常恐惧，18岁的来临。根鸟和板金暂时在青塔落了脚，并且想尽一切办法去挣钱，在第二天早上起来时，板金发现了根鸟的异样，结果是发烧了，板金的悉心照料下根鸟的高烧终于退去，但还是不适宜上路。

根鸟又到了鬼谷，根鸟又认识了长脚，到达了，长脚信里说的那个地方，也见到了黑布。见到黑布之后，根鸟才知道他们两个狼狈为奸骗了根鸟。把根鸟骗到了鬼谷，根鸟在鬼谷度过了一段非常昏暗的时光，经过一位老人的点化，根鸟终于逃出了鬼谷。

这本书给我的启迪很深很深，也许要用一生的时间去体会，告诉我们只有敢于追梦、敢于拼搏、禁得住诱惑的人才能获得精彩的人生。

**大理州读书心得体会及感悟八**

《呼啸山庄》虽然很难懂，但经过后面的《呼啸山庄大事记》我大概了解了《呼啸山庄》发生的事。

老恩肖把一个弃儿——希斯克利夫从利物浦带回了家。老恩肖的女儿凯瑟琳·恩肖爱上了希斯克利夫，但老恩肖的大儿子欣得利·恩肖却十分讨厌希斯克利夫。他处处跟希斯克利夫作对。老恩肖死后，欣得利成了呼啸山庄的主人，他总是对希斯克利夫进行迫害。

圣诞之际，画眉田庄未来的主人——埃德加·林顿和他的妹妹伊莎贝拉·林顿来到了呼啸山庄。埃德加爱上了凯瑟琳并向她求婚。凯瑟琳答应了，她想用林顿家的财产帮助希斯克利夫逃脱欣得利的迫害。希斯克利夫得知后出走了。

几年后，希斯克利夫衣锦还乡，经常拜访呼啸山庄。欣得利不仅没有发觉希斯克利夫的阴谋，而且由于他赌瘾大发，竟把呼啸山庄的产业卖给了希斯克利夫，沦为他的奴仆。希斯克利夫为了报复，让欣得利的儿子哈顿做仆人，使哈顿变成了一个文盲。而凯瑟琳她因为悔恨，在生下小凯瑟琳·林顿后就忧郁而死。埃德加的妹妹却把希斯克利夫看做英雄，随他私奔。但这次私奔并未取得好的结果，伊莎贝拉只跟了希斯克利夫几个星期就逃走了。欣得利在大醉中卒。

过了几个月，伊莎贝拉卒于南方，留下一个孩子，名叫林顿·希斯克利夫。埃德加据妹妹的遗嘱把小林顿接回了画眉田庄，希斯克利夫立刻去索要林顿。而小凯瑟琳却喜欢上了小林顿，听说他被希斯克利夫接走后郁郁寡欢。但在几个星期后，凯瑟琳外出到了呼啸山庄，发现希斯克利夫和小林顿离她家并不远。后来，埃德加病死，希斯克利夫强行让小林顿和小凯瑟琳结婚，又获得了画眉田庄的产业。小林顿在结婚后没几天就病逝了。

这时，哈顿却爱上了小凯瑟琳。小凯瑟琳也教他学习知识。希斯克利夫为了报复，禁止他们的交往。但他无论怎么禁止，一切还是无可阻挡。希斯克利夫从哈顿和小凯瑟琳的交往中仿佛看到了自己和凯瑟琳·恩肖的经历。他放弃了报复。在一个夜晚，希斯克利夫离开了人世。哈顿和小凯瑟琳也结了婚。

这篇名著真够长的。看完后，我不禁想起了一句古话：“天道循环，报应不爽。”如果不是因为欣得利的做法，希斯克利夫又怎么会把报复施加给哈顿?好在最后，各位都有了美好的结局。我想，如果欣得利能对希斯克利夫宽松一些，结局会更好的!

**大理州读书心得体会及感悟九**

在读《凡卡》这片篇课文后，我的心揪成一团，凡卡遭遇的悲惨生活令我同情。

他才仅仅有9岁大，就被老板折磨着，过着痛苦的生活，在冬天里，他吃不饱，穿不暖，睡不好，他给爷爷写信，渴望爷爷能够接他回家，可他并不知道他写的信他唯一的希望是寄不出去的。他只有虚幻的梦，可最终连梦也破灭了。

凡卡在冬天冻的缩成一团，也没有鞋可穿，跟他相比我们住在那么温暖的房子里，穿着那么暖和的衣服，对我们来讲，“冷”这个字我们是完全体会不到的。

他当时那么饥饿，连午饭就一点稀粥。我们是永远不会感动“饥饿”的。中午，父母早已在家准备好了可口的饭菜，放学后，父母又为我们买了面包当点心。可凡卡呢?一口肉他都吃不上。

他多么希望爷爷来接他回家，即使过着贫穷的生活，他也愿意和爷爷在一起，因为他们在一起是快乐的。他渴望见到爷爷这个唯一的亲人，他想他爷爷，他想得到爷爷的关怀。可我们呢?被亲人爱护着，我得到亲人爱护实在太多太多了。可凡卡呢?对他来讲：亲人的爱护，呵护是他想又得不到。

他在甜蜜的梦中看到了爷爷，然而，这梦也破灭了，永远也不可能实现了，因为爷爷收不到他的信。

他所想的到的，我们都有，可他受过的苦，我们都没受过。我们所生活的环境，过去的孩子都会想过，可他们却得不到。这是我明白了，我们的生活来之不易，我们更应该珍惜这来之不易的幸福生活!

**大理州读书心得体会及感悟篇十**

今天我读了一篇故事，叫《寒号鸟》。讲的是从前有一只奇特的鸟叫”寒号鸟“，它的外貌会随着季节变化。每到夏季的时候它身上就会长满五颜六色的羽毛，及丰满又漂亮，森林的鸟儿都比不上它。寒号鸟很得意，它每天都得意洋洋地去森林里找别的鸟比美。

秋天来了，有的鸟飞往遥远的南方过冬，留下的鸟都忙着打窝等待寒冬的到来。只有寒号鸟仍然到处闲逛，炫耀它五颜六色的羽毛。

冬天很快到了，寒风呼啸，雪花飘舞，羽毛都掉光了的寒号鸟被冻得直打哆嗦，不断的说：”哆啰啰，哆啰啰寒风冻死我，明天就垒窝。“可是当寒夜过去太阳出来，它就忘了自己的诺言。一天天过去了，它始终没有垒窝。最后寒号鸟被冻死在岩石缝里。

这个故事告诉我一个道理：只有勤劳才能获得幸福，懒惰的人只能和寒号鸟一样的下场。学习也是一样只有勤奋刻苦才能获得知识，才能实现自己的远大目标。

我读完《西游记》后，知道了由四个主要人物，分别是：孙悟空、猪八戒、沙和尚和唐僧。除了这几个主要人物之外，还有：仙人、佛主和大大小的妖怪等。

这本书主要讲了孙悟空、猪八戒、沙和尚和唐僧师徒四人从东土大唐去西天拜佛取经的事情，他们一路上斩妖除魔经历九九八十一难，终于取得真经回到东土大唐。

在四个主人公中，我最喜欢的是孙悟空，第一：他人妖分明，就说在\"三打白骨精\"中就只有孙悟空看出村姑、老婆婆、老大爷是白骨精的化身，猪八戒还在唐僧面前打孙悟空的小报告，唐僧还在埋怨孙悟空。

第二：孙悟空对唐僧忠心耿耿。因为孙悟空三次打死白骨精的化身，唐僧认为孙悟空三次打死了好人，所以把孙悟空赶回了花果山，后来唐僧被白骨精抓去了，猪八戒寡不敌众只好去花果山请大师兄回来搭救师傅，孙悟空一听到唐僧白骨精抓去了，就不计前嫌和猪八戒去搭救师傅。可见孙悟空对唐僧忠心耿耿。碰到困难猪八戒总是说\"我们散伙吧!师兄你回花果山当猴王，师弟你回流沙河，我会高家庄当女婿。孙悟空坚持去战胜困难;不肯散伙。第三：我喜欢孙悟空机智勇敢战胜妖魔鬼怪，克服一个个的困难，终于和猪八戒、沙和尚保唐僧到西天取得真经。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn