# 实训心得体会600字优秀(10篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-04-13

*实训心得体会600字一培训是从21号早上开始的，一直到29号下午结束，培训期间，我们应该算是同事，毕竟社会和学校是两种不同的场合。我们主要学习了构建java数据库，java基础，web开发三大模块，本来计划要做一个网上航空订票系统，惭愧的是...*

**实训心得体会600字一**

培训是从21号早上开始的，一直到29号下午结束，培训期间，我们应该算是同事，毕竟社会和学校是两种不同的场合。我们主要学习了构建java数据库，java基础，web开发三大模块，本来计划要做一个网上航空订票系统，惭愧的是我们知识匮乏，需要老师不断的指导，导致浪费了时间，最终未能圆满的完成计划，只能做到准备好所有的分模块这一步。虽然培训的内容和我的专业相关性不大，可喜的是我的c语言基础还不错，勉强能跟上老师的节奏。从学习的过程和我们做项目的经历中我明白团结是一种很重要的企业精神。一个项目，它是很多人做

着不同的任务，最后再由一个架构级的工程师把这些不同的模块按照一定的方式组合起来的，个人的力量是巨大的。 让我记忆深刻的还是培训时的一次模拟面试，像这种面试我还是第一次遇见，面试的过程和企业面试过程一样，我们是刚毕业的大学生，没有工作经验，面对面试官的提问，我真的是感到自己能力的不足和沟通的缺乏。还有在步入社会的时候，我们的思考方式应该转变，平时的辩证思考和理性思考已不再实用。社会是人的群体，思考问题已不是简单的理性和道德问题，它要的是让对方满意，尤其是要面试官满意，要让上级满意。自己的说话方式和肢体动作在说话的时候都至关重要。我们要学习的不但是课本的理论知识，更要学人，观察人，懂人。

培训结束后玩两天当然是免不了的，因为这次机会难得,而且对这个大城市充满着期待，当然要看看这城市的建筑了，尤其是一直只能在电视上和网上看到的天安门，鸟巢，水立方，奥林匹克公园，国家体育馆，颐和园等，虽然有些只能在外边看看，可亲临的感觉就是不同，游玩之后甚至有一种自豪感，因为我亲眼目睹了祖国首都的风采，而对有些人

来说还是一种向往。游玩的同时，我也感受到了这种大城市快节奏的生活，便捷的快速交通让这座城市变得比想象中的小。

返校时已是8月x日，至此，实训之行就完全结束了。

**实训心得体会600字二**

经过短短两周的专业认识实训，我深深体会到了自己在专业知识方面的欠缺和不足，也意识到了自己做为市场营销专业的学生，要想在以后的职业中崭露头角，除了要有过硬的理论知识，健康的体魄外，还必须具备良好的心理素质，使自己在以后的途中无论经历什么样的困难，都立于不败之地。

对这次实训，颇有体会。本次实训的任务是对自己专业的认识，通过老师的讲解与校外的参观相结合，近一步加深了我们对自己专业的认识。从而确定自己以后的努力方向。要想在短暂的实训时间内，尽可能多的学到东西，就需要我们跟老师或同学进行很好的沟通，加深彼此的了解。因为实训指导老师并不了解我们的学习能力和自己对专业所报的态度。这就需要我们跟老师沟通，让老师对我们有大体的了解，才可以对我们进行一些相关的指导工作。 “纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行！”在这短短的时间里，让我深深的感觉到自己在实际应用中所学专业知识的匮乏。让我真真领悟到“学无止境”这句话的涵义。而老师在专业认识周中所讲的，都是课本上没有而对我们又非常实用的东西，这又给我们的实训增加了浓墨淡采的光辉。我懂得了实际生活中，专业知识是怎样应用与实践的。在这些过程中，我不仅知道了职业生涯所需具备的专业知识，而且让我深深体会到一个团队中各成员合作的重要性，要善于团队合作，善于利用别人的智慧，这才是大智慧。靠单一的力量是很难完成一个大项目的，在进行团队合作的时候，还要耐心听取每个成员的意见，使我们的组合达到更加完美。

这次实训带给我太多的感触，它让我知道工作上的辛苦，事业途中的艰辛。让我知道了实际的工作并不像在学校学习那样轻松。

人非生而知之，虽然我现在的知识结构还很差，但是我知道要学的知识，一靠努力学习，二靠潜心实践。没有实践，学习就是无源之水，无本之木。这次实训让我在一瞬间长大：我们不可能永远呆在象牙塔中，过着一种无忧无虑的生活，我们总是要走上社会的，而社会，就是要靠我们这些年轻的一代来推动。这就是我这周以来实训的心得和感受，而不久后的我，面临是就业压力，还是继续深造，我想我都应该好好经营自己的时间，充实、完善自我，不要让自己的人生留下任何空白！ 这次调研过程中，由于人员有限，我们都是一人身兼多职的，可以说，我说够了有生以来能够说的会说的话，脸皮不是一般的脸皮了，包括在与顾客洽谈时的微笑。出去做了几天问卷，我嘴皮都起泡泡皮了，推销果然不是一般人都能做的。

实训中确实学到不少东西，也了解一些社会的现实性，包括人际交往，沟通方式及相关礼节方面的内容，对于团队营销来说，团结一致是首要这点我深有体会。团队营销注重沟通和信任，不能不屑于做小事，永远都要保持亲和诚信，把推销理论运用到具体实践中，不仅加深我对理论的掌握和运用，还让我拥有了一次难忘的推销实训旅程，这是这次实训最大的收获。

现在我对“一个人最大的财富是他的人生经历和关系网络”这句话非常的有感情，因为它确实帮了我们不少。

在填写调查问卷的过程中都是真实的，这在学校是不曾见过的。数据的真实性也大大增加了我们对数据分析的兴趣以及细心程度，让我们深刻感受到，作为一名营销人员在工作中式不能有半点马虎的，否则会给企业带来不可估量的损失！

通过这次实训，我们深刻的认识到团队合作的重要性，绝对不能把自己简单的看成某个个体。很多事情的圆满完成都是需要大家精诚合作的。在实训期间我们组10个人互相学习，相互帮助，共同努力共同进步。

除此课本上的知识毕竟有限。通过实训，我班同学都有这样一个感觉，课本上的理论知识与实际工作有很大差距，只有知识是远远不够的，专业技能急需提高。

从最初的笨手笨脚，到现在可以熟练填写问卷、熟练操作分析软件，这与我班每个人的努力是分不开的。十多天的实训，教会了我们很多东西，同时也锻炼了大家踏实、稳重的能力，每个人都很珍惜这来之不易的实训机会。

通过这次实训，我们深刻的`体会到作为一名调研人员还要具备忍耐、坚持不懈和不耻下问的精神。在实际工作中经常会和不同的人打交道，然而他们的态度是不可恭维的，你会感觉到他的不耐烦以及他的高傲，所以这就需要学会沟通的方式及说话技巧，学会灵活面对。 通过这次实训，我班同学都收获颇丰，总体来说对这次实训还是很满意的。尽管实训很累，每天早出晚归。但真的很感谢学校能够提供我们这样好的实训机会，以及华拓给予我们的实训平台。尤其是市场营销专业，毕竟我们吃的是经验饭，只有多做，多说，才能熟能生巧，才能游刃有余！ 我们深刻的了解到，只有经历过，才知道其中的滋味”对于我而言，喜欢体验生活，可以说通过这次实训，真真切切的让我了解了什么是市场营销，让我对于市场调研最初的观点也有了本质性的改变！市场营销不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心=人生价值的诠释。即将走向工作岗位的我们更要不断加强自己的专业技能，社会不会要一个一无是处的人，所以我们要更多更快的从一个学生向工作者转变。为此我们将会在以后的日子里继续努力，不断激励经验，不断磨砺自己，早日走向工作岗位。

**实训心得体会600字三**

本学期对于linux系统的学习，让我对linux有了一定的了解。我知道了linux只是个内核。现在的linux操作系统，都是用这么一个内核，加上其它的应用程序构成的。linux最大的特点就是其开源性，这一点是十分难得的，这也是它能够存在到现在的原因之一，使其在金融、安全等部门有很重要的应用。

学习linux，首先我们应该从基础开始学起。对linux操作系统的功能、版本、特点，以及linux系统安装和图形环境有较全面的了解。 linux命令是必须学习的。虽然linux桌面应用发展很快，但是命令在linux中依然有很强的生命力。linux是一个命令行组成的操作系统,精髓在命令行，学习如何在安全的环境中执行系统命令，包括有关文件、目录、文件系统、进程等概念，如何使用相应的命令对文件、目录、进程等进行管理，了解遇到问题时，如何找到帮助信息等。linux常用命令，有echo 命令、date命令、passwd命令、file命令、ls命令、touch命令等。

要明白学好linux不是一件一蹴而就的事，一定要能坚持使用它，特别是在学习初期。要增加自己的linux技能，只有通过实践来实现。只要多动手，就一定会有收获。遇到问题时要自己去寻找答案，在寻找答案的过程中，会学到更多知识。

应该说目前我们对于linux的学习只是入门而已，学习linux是一个长期的过程，很耗时间。作为电子信息工程专业的学生，对我们来说，linux将来主要应用于嵌入式linux系统的开发，这非一日之功，我们还需要不断深入地学习它。

最后，衷心感谢唐磊老师一学期来的辛苦教学，唐老师幽默风趣的教学方式给我们的课堂带来很多欢乐。老师辛苦了！

**实训心得体会600字四**

一、实训题目、任务及要求

1、实训题目

“保护文化遗产”公益广告设计（本组所选项目）

2、实训任务

本次实训的重点是通过分析平面设计的综合案例,培养学生对图像处理方面的能力, 包括图像的获取、加工美化、合成输出等，培养平面图像的规划布局、综合创意、应用开发等能力,并且学以致用,把图形图像的处理运用到生活中去

3、实训要求

（1）作品要突显主题，引人深思；（素材自备）

（2）幅面尺寸：根据作品需求自定；分辨率：300像素/英寸；图片模式：rgb；

（3）作品均存为psd格式，保存在 u盘中；

（4）文件名称：组长姓名+作品主题，如×××汽车广告。

二、徽派建筑简介

徽派建筑集徽州山川风景之灵气，融风俗文化之精华，风格独特，结构严谨，雕镂精湛，不论是村镇规划构思，还是平面及空间处理、建筑雕刻艺术的综合运用都充分体现了鲜明的地方特色。尤以民居、祠堂和牌坊最为典型，被誉为“徽州古建三绝”，为中外建筑界所重视和叹服。

三、总体方案设计构思、分析

1、总体方案设计构思

本次实训，我们所选的主题是“保护文化遗产”，为契合此次主题，我们选择了“徽派建筑”这一极具历史与文化双重风韵的遗产。

2、具体分析

（1）首先选取具有徽州特色的小桥流水人家及“徽州古建三绝”之一的牌坊置于画面之上，作为本次设计主题的题材。

（2）选取一幅极具视觉冲击力的红色中国地图置于画面左下角，并一所徽州民居点指出徽派建筑集中地。

（3）用路径工具勾勒出红丝带，从地图上的徽州出发，直指画面右侧的徽州古牌坊，并从牌坊中穿过，有一种穿越时空之感，丝带上书有“穿越时空的魔法器”几个字，与丝带上方所标有的本次设计所要表达的主题——“文化遗产”以及中国文化遗产保护的图标。值得

一提的是，此图标是用图案仿制图章盖于丝带之上的。

（4）画面左侧的小桥流水寓意徽派建筑作为泱泱中华文化的一支，水流东去，而徽派建筑在历史的长河中经久不衰，而右侧的牌坊寓指徽派建筑屹立不倒。

（5）地图以及红丝带均以红色为主题，体现了中华民族千百年来最为喜爱的颜色，提起红色，就会让人们想到中国，我们所要表达的就是提起中国就会让人们想到博大精深的中华文化遗产。

（6）地图上制作出了水波的效果，也就是岁月如流水，而文化遗产经由岁月的洗礼，总就在不经意间，触动你的心灵。

（7）在画面左中方，有我们自行创作的一段文字：“文化遗产——人类生命的沉淀 时空阻隔不了的厚重 罅隙间的永恒”这段文字也是我们所要表达的中心思想“保护文化遗产”。

四、结果分析、收获及体会

1、结果分析

通过对徽州建筑的起源、发展、现状，以及我国文化遗产保护的一些知识，合作完成了此次实训项目——“保护文化遗产”公益广告设计，以徽派建筑的历史与现实意义，表现当今文化遗产保护的必要性。

2、收获及体会

（1）通过此次实训，我们对photoshop图形图像处理有了更深层次的认识 ，对一学期photoshop的学习进行了综合的应用，路径、滤镜、画笔工具等的使用进一步的练习，对其使用方法更加熟练，同

时，我们知道了想要做出好的效果必须要多种工具综合运用，不能厚此薄彼，单一的使用某一种工具。

（2）遇到问题的时候，要和小组成员一起讨论，集体的力量总是会大于个人的力量，我们不能妄自菲薄，一起来完成一幅作品，集众人之所长，才能做出最完美的作品。

（3）我国文化遗产蕴含着中华民族特有的精神价值、思维方式、想象力，体现着中华民族的生命力和创造力，是各民族智慧的结晶，也是全人类文明的瑰宝。保护文化遗产，保持民族文化的传承，是连接民族情感纽带、增进民族团结和维护国家统一及社会稳定的重要文化基础，也是维护世界文化多样性和创造性，促进人类共同发展的前提。

（4）虽然说我们对此次作品持满意态度的，但我们也明显认识到，关于photoshop的很多东西我们掌握的并不是很好，有些工具运用起来还是一知半解，无法手到擒来，有些时候，成员之间的意见无法做到统一 ，会有些小争执。这也让我们警醒，知道任何东西都不是一蹴而就的，例如学习，你必须脚踏实地，一步一个脚印前进，同时要加强团队合作精神，遇事多听取他人意见。

五、倡议

如果明天，一切美好的事物都只能通过或许精彩绝伦的文字来描述，先辈们将厚重的文化底蕴留给我们，并辅之以美轮美奂的建筑实物，而我们，呈给子孙后代的只是空洞乏味的文字，纵是字字珠玑，也难以复制其真实感。那么，我们有什么理由拒绝保护文化遗产呢？

为此，我们发出以下倡议：

为了我们的子孙享有与我们同样的文化资源，为了古人的昨天，我们的今天，他们的明天，让我们行动起来，以微薄之力，以弱小之躯，以点滴之行，保护健在的每一处文化遗产，承诺绝不蓄意破坏，承诺全力保护。尊重历史，保护遗产，生命短暂，传承无限。

六、团队人员姓名及分工

1、团队人员姓名

组长：xxx

组员：xxx xxx

2、团队人员分工

（1）设计与构思：xxx xxx xxx

（2）资料收集与整理：xxx xxx xxx

（3）作品制作与加工：xxx xxx xxx

（4）实训报告撰写：xxx xxx xxx

说明：本次实训，我们秉承着集体精神，所有工作均是集体完成。

**实训心得体会600字五**

两周的实训就这样结束了，心里还有点儿舍不得。在这两周的时间里，我和队友一起研究我们的课题----锁相环路频率合成器。

开始的时候，我们对这似乎是一窍不通，两者都相见陌生，但是，一个星期足以拉近我们的距离。为了追求好的结果，我们要付出很多，但这也是值得的。因为老师说过嘛，出来了结果会加分的。考试已经结束，我们没有了顾虑，所以能专心研究我们的电路。拿到课题的瞬间，我们直奔图书馆三楼，我们的选择似乎很明智，图书馆里面有很多关于锁相环路频率合成器的书。我们分别借了几本关于锁相环的书，坐在里面狂补关于这的知识，想想有点好笑。俗话说，书到用时方恨少。找了很多，还是没能总结出完整的方案，无奈啊！我们只好求助百度了，众里寻他好几处，终于找到了。忙了一天，下午的时候终于水到渠成，拿出了一个方案来，我们心里很是高兴。

周二我们继续对方案进行审查、改正，一上午确定了下来，并且上报我们的元件清单。周三来了元件，我们匆匆开始了焊接。显然焊工不强，电路板的背面很杂乱，让人心里看了不爽。当然这不是最主要的，我们最关心结果。虽然焊工不行，但焊接速度似乎很给力啊！我们焊完之后，有的小组居然还没有开始，我们有点儿窃喜。令人紧张的时刻来了，接上电源、示波器，似乎没有出来我们要的结果。运行的时候出现了一些问题，我们按照电路的原理图从头到尾检查了一遍，查处了一些问题，不得不将焊接好的部分电路拆掉，重新焊接。我们重新尝试了，结果还是没有出来，好无奈。我们不得不请教万能的老师。老师的讲解，使我们有了一定的了解，我们重新检查的很顺利。最后真的出来了，我们很高兴。现实与理论终归是有区别的，这次的课程设计让我感触良多。

首先，团队合作很重要的。古人云，众人拾柴火焰高。在实训过程中，我们团结一致，众志成城，互帮互助，共同进步。遇到不同的问题，我们相互讨论，靠自己解决问题。 其次，遇到解决不了的困难要找老师。务学不如务求师。老师之所以成为老师，都有一定的学识和道德修养。当我们遇到解决不了的问题时，老师是我们最好的朋友。

生活就是这样，汗水代表着付出也见证着收获。劳动是人类生存生活永恒不变的主题。通过实训，我才真正领略到“艰苦奋斗”这一词的真正含义，也意识到那些推动电子发展的先辈们多麽的有智慧。

在整个的实习中我学到了很多的东西，特别是中国自主研制的td—scdma通信系统，让我感受颇深。对于这一先进的通信系统，我们付出了很多，同时也打破了国外对我国通信方面的垄断。同时中国的华为和中兴这两个通信方案供应商如今已经跻身世界一流水平。这些都是通信方面的前辈们的贡献。这将继续激励我们学习专业知识，争取为我国通信事业的发展贡献自己的一份力量。

**实训心得体会600字六**

这次实习，除了让我对商业企业的基本业务有了必须了解，并且能进行基本操作外，我觉得自我在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一向生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

首先，我觉得在学校和单位的很大一个不一样就是进入社会以后务必要有很强的职责心。在工作岗位上，我们务必要有强烈的职责感，要对自我的岗位负责，要对自我办理的业务负责。如果没有完成当天就应完成的工作，那职员务必得加班；如果不留意出现了错误，也务必负责纠正。

其次，我觉得工作后每个人都务必要坚守自我的职业道德和努力提高自我的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自我认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么务必得这么做。此刻商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

最后，我觉得到了实际工作中以后，学历并不显得最重要，主要看的是个人的业务潜力和交际潜力。任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手潜力更重要。

因此，我体会到，如果将我们在大学里所学的知识与更多的实践结合在一齐，用实践来检验真理，使一个本科生具备较强的处理基本实务的潜力与比较系统的专业知识，这才是我们实习的真正目的。

很感谢实习单位给我这个这么好的实习机会，让我学习很多、成长很多、收获很多。

**实训心得体会600字七**

一、实训项目<

简易记事本

二、实训目的和要求

本次实训是对前面学过的所有面向对象的编程思想以及java web编程方法的一个总结、回顾和实践，因此，开始设计前学生一定要先回顾以前所学的内容，明确本次作业设计所要用到的技术点并到网上搜索以及查阅相关的书籍来搜集资料。通过编写采用jsp+servlet+javabean技术框架的应用系统综合实例，以掌握java web开发技术。

具体要求有以下几点：

1. 问题的描述与程序将要实现的具体功能。

2. 程序功能实现的具体设计思路或框架，并检查流程设计。

3. 代码实现。

4. 设计小结。

三、实训项目的开发环境和所使用的技术

基于j2se基础，利用myeclipse 8.5以上版本的集成开发环境完成实训项目，界面友好，代码的可维护性好，有必要的注释和相应的文档。

四、实训地点、日程、分组情况：

实训地点：4栋303机房

日 程：

第一阶段：1.班级分组，选定课题，查阅相关资料 半天

2.划分模块、小组成员分工半天

3.利用case工具进行系统设计和分析，并编制源程序 5天

第二阶段：上机调试，修改、调试、完善系统 2天

第三阶段：撰写、上交课程设计报告，上交课程设计作品源程序（每人1份）2天

五、程序分析

功能模块说明

六、程序设计及实现

1、实现弹出菜单（jpopupmenu）

2、设置字型，字体大小，字体颜色

3、实现自动换行

七、实训总结

通过3天的实训，虽然实训的时间不长，但是总体上收获是很大的，我们的java课程学到的只是java和皮毛，一开始我还没有信心完成。我仔细看了书上的代码之后。对计事本有了一个大体的了解，在初训的实候知道自己应该做一个什么样的计事本了，在实训的过程中也遇到了不少困难，通过查api文档和看书，解决了问题，在写到字符的查找的替换时后，用到了上课时学到的知识，对字体的风格的保存里面的颜色分离和还原方法，是通过查api文档获得的,现在我所写的计事本只实现在一些基本功能。简单的复制粘贴，字体风格的设置，还有就是查找和替换功能以及一些字体风格的保存.对文件的操作基本都用到了。

在实现记事本的功能过程中，也不是很顺利，基本的文件读写和保存文档的复制、粘贴、删除等功能还比较容易实现，但如何改变字体、字体颜色和背景颜色，就比较麻烦了，要实现字体颜色和背景颜色，首先要调用系统的调色板，再进行设置。但如何调用系统调色板？我是通过查阅帮助文档来找到其调用方法的。像自动换行、设置字体等都是通过方法来调用，给相关事件加上监听，在进行响应事件。整个程序中方法才是最关键的，也是最困难的。所以像查找、替换、转到几个功能我都不知道用什么方法，也由于时间有限，没有完成其功能。 总体的感觉是对java有了一个全新的认识，现在感觉用java做小的图形用户程序有些缺陷，但是在其的应用方面。尤其是有网络方面的应用，在整个实训我也尝试过做一个小的画图软件。但是由于时间关系还有一个是自身的知识的欠缺，最终这个事情被搁浅下来了。最后还是进行计事本的编写。由于在做画图软件时花了不了时间，所以现在的计事本的功能不是很全，如果有更多的时间，我会把这个记事体再完善一下，再把画图软件也做出来。实训的时间不长，但是我会在课外把它们的功能完善。然后再学习一下java和网络的编程，体验java的前沿技术。

在学习的过程中也体会到，遇到问题也要请教。不然的话自己一个人去做的话会花很多的时间，我在做这个记事本的时间，其中也问到过许多问题，通过同学的帮助下解决了，提高了程序的开发进程。其他的同学有问题的话我也是给他们尽量解决。我认为学习知识的过程当中就应该是相互学习相互进步的。

java是面在的主流技术我会努力将它学好，现在我缺乏的是坚持不懈的精神，我会向他学习。

虽然学习java的路还很找，但我会继续走下去。

**实训心得体会600字八**

短暂的毕业实训很快便结束了，在这次毕业实训过程中，在实训工地的现场技术员、工程师的帮助下，我对实训过程出现的专业知识困惑和问题，虚心向他们请教和学习，通过这次实训，我收益匪浅，不仅学到了许多专业知识，而且还从建筑工人师傅老前辈那学到了许多做人处世的道理，现将实训以来的心得体会总结如下：

认真做事，踏实做人通过这次实训，让我了秦泰公司的规模，管理体制，运营模式，以及人才的培养。勘察设计的施工作业队伍的水平，懂得了很多分项工程的注意事项，尤其是灌注桩的浇捣过程以及塔座钢筋的下料和绑扎。在以后的工作中相信会有较大的帮助，尽自己的努力做好每件事，自己要不断的学习更多的知识，为公司贡献自己的力量，使公司获得更好的效益。同时与同事和谐相处，多关心人，帮助人，做到不失信于人！虚心向别人学习！

在实际工作中好多东西都是我们在课本上学不到的，都是由不断实践中得来的，由经验得来的。从别人身上学习来的，我们必须抓住这个机会，认真的学习，不断地自我总结，自我完善，从而全面的提高自己。

首先，通过这次毕业实训，使我更深刻地了我们路桥专业知识。大学四年在学完专业基础课和专业课后，逐步具有了较扎实的专业知识，但在校期间所学的内容都是理论知识，除上课程认知识习和假期专业实训外，在实践中学习和运用已学理论知识还远不够。通过这次实训，我对以前学习和实训中存在的问题和不足有了正确的认识。

以前课本上学的知识都是最基础的内容，所运用的模型和原理也是最简单的类型。但随着我国建筑行业的日趋规范和完整以及人民群众对建筑安全、合理、经济的更高要求，工程上很容易出现各种问题和疑惑，如何快速正确地处理好这些问题？我想，那便是运用我们所学的知识和原理，根据问题具体找出“瓶颈”所在，找到突破口去解决好。其实，这些基本知识和原理很多我们都学过，但如何将他们联系起来，用于解决和、工程中的实际问题，则需要我们在实践中不断学习和总结。

“学以致用”的另一方面是“以小见大”。许多知识、原理往往是解决问题的关键。其次，通过这次毕业实训，使我更清醒地意识到施工管理的重要性。无论是从事设计还是施工或监理工作，我们都应该注重提高施工管理效率。这次毕业实训的几处工程单位，他们的先进管理理念和方法都值得我们学习。尤其是在莆田的工程实训时，给我的感受最深刻。

**实训心得体会600字九**

通过连续两周的学习，对于机械制造工艺这门课有了一定的了解，但是还是有很多不明白的问题，不过通过和小组人员的相互配合，完成了预定的任务，当然同时也学习到团队合作的重要性，假如是由一个人独立完成的话，可能会是很困难的，但是如果是一个小组的话，由组长制定相关的计划和任务，每个人都有自己的作业，那样的话每个人目的都很明确，所以自然效率就高了很多。 这两周我们主要学习了读图，绘图，工艺卡片的绘制，设计夹具。学习后才明白原来加工一个零件不是随随便便的，更不是简简单单的就设计出来了，都是有一定的模式的，比如设计工艺卡片的设计路线，第一是工艺分析及生产类型的确定，第二是确定毛坯并绘制毛坯图，第三是工艺路线的拟定，第四是机床设备及工艺装备的选用，第五是工序尺寸公差，最后是设计夹具。

我们小组的是加工拨叉。根据老师的要求我们查阅了相关的机械设计手册及相关的网络资料，明白了工艺路线的拟定一些相关的资料，比如工序顺序的安排，要遵循先基准后其他，先粗后精，先主后次，先面后孔。

实训老师指导学生正确把握目前的就业形势和用人趋势，了解和熟悉国家。 高等学校毕业生就业政策是国家为完成一定历史时期的任务适应经济建设和社会发展的需要而制定的有关就业的方法。实际制定相关的就业政策。因此，毕业生就业工作是一项政策性很强的工作。毕业生了解国家的就业政策是择业求职过程中非常关键的环节。在现在这个日新月异的时代，我们不得不让自己学得更多，否则只会被社会所淘汰。

通过实训的合作和努力，我们组基本上完成了预定的任务及计划，所以在这次实训中学到的东西可以说是对以后是受益匪浅，我想在以后的学习中，或者是实习工作中，还会遇到很多各种各样的的问题，但是团队合作的重要性我是深深地体会到了，

面对着社会上形形色色的招聘会和用人单位，我们必须做出选择，来完成就业。由于高校毕业生刚刚结束学生生涯，开始职业生活，社会经验的不足，在面临求职抉择是我们经常无所适从。而一个人的发展和成才在相当大的程度上取决于我们的职业。所以在以后的学习工作中我会严格的要求自己，让自己在这个社会能够生存下去。

**实训心得体会600字篇十**

八月的陇县，虽有骄阳却显得并不那么炙烤，时不时的微风轻轻吹拂，抚摸着我的脸;八月的陇县，虽有不期而至的风却显得并不那么急躁，偶尔下的急却让人舒服……八月的陇县，让人觉得很可爱。

接到分公司通知的第三天，我就收拾行囊，踏上了去宝鸡的征程，一路风尘仆仆。历时两个小时，终于来到了宝鸡分公司。有些许好奇，但新鲜感更多，还没来得及好好感受，接下来就是急匆匆地办理入职、填写资料，时间一晃而过到了饭点，吃了职工餐厅可口的饭菜，心满意足。终于在下午，来到了陇县管理所。在这里，开始了我接下来的实习生活。

时间说快也快，一晃眼已经是来到陇县的第二周。每天的实习安排十分充实，每天都在学习新的知识，如安全生产管理、收费业务知识、车道实操等等，都是我以前未曾接触到的，就像是打开了新世界的大门。我一步一步摸索，却不会感到惶恐，因为我前行的每一步，都不是我孤身一人。陇县所韩磊主任全程负责我们的实习安排，每天都有具体的学习任务，看得见。同事姜立梅姐姐对我讲述她的经验，没有丝毫的保留，她告诉我如何去适应，如何顺利实现从校园人到职场人的身份转变，在她的身上，我感受到了阳光、朝气，更让我明白，什么叫做未来可期、韶华不负。在具体的车道实操过程中，有班长的讲解，有收费员姐姐们手把手的指导，因为从前都是司乘人员，如今身份转换，我成为了为司乘人员安全出行服务的一员，难免内心比较紧张，手忙脚乱，会有出错。但同事从来不斥责我们，一遍遍地轻诉别紧张，慢慢来，在经过一次又一次的实操后。我也可以比较熟练地发卡、收费，也可以很大方地向司乘人员说您好，说再见!学习路上的引路人还有很多，有刚开始来欢迎我们的领导们，还有带我们熟悉环境的玲姐，还有赶在我们来之前便帮我们置办好一切物品的雯姐，还有很多很多人，虽然我一时半会还记不住他们的名字、可爱的笑脸，但来日方长，时间还很多。

实习还在继续，未接触到的领域还在接着学习。其实，从一开始并不是很明白为什么让我们去各个科室都实习，但随着实习一天天的过去，我渐渐明白了，虽然我们身处不同的岗位，但每个岗位都如同螺丝钉，缺一不可，现在熟悉的这些业务，都是为以后工作的更好展开打下的坚实基础，唯有此方能练就庖丁解牛的本事。不光是这些，经过此次的实习，我能够深切地感受到，所有的高速人都值得尊敬，不惧风雨、不畏骄阳爱岗敬业，我想这大概就是对奉献的诠释吧!

原来，在我的眼里，陇县的可爱，不止它柔和的天气、和煦的风，还有我遇见的所有人、所有事……

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn