# 寒假扫地心得体会(实用10篇)

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-02-14

*寒假扫地心得体会一寒假是每年学生们最期待的假期之一，也是学生们放松心灵、锻炼身体及回顾过去学习的重要时期。而在这寒假中，我有幸与父母一起参与家庭日常的扫地工作。通过这段时间的体验，我深刻地体会到了扫地的重要性及其中蕴含的意义。下面我将从参与...*

**寒假扫地心得体会一**

寒假是每年学生们最期待的假期之一，也是学生们放松心灵、锻炼身体及回顾过去学习的重要时期。而在这寒假中，我有幸与父母一起参与家庭日常的扫地工作。通过这段时间的体验，我深刻地体会到了扫地的重要性及其中蕴含的意义。下面我将从参与扫地的过程、发现美与表达感恩的方式、培养好习惯的重要性、加深亲人之间的交流及感受到的成就感五个方面来展开叙述。

首先，参与扫地的过程让我充分认识到劳动的不易，同时也增强了我对家人的尊重与关爱。在扫地的过程中，我深感扫地是一项重复而艰辛的工作，需要耐心和细致，这使得我对家人一直以来的辛勤劳作有了更加深刻的理解。在这个过程中，我渐渐明白了应尊重他人的辛苦付出，并且学会了感激这份付出，因为我知道家人是为了给我提供一个干净整洁舒适的生活环境而努力工作。

其次，我通过扫地的过程，发现了美与找到了一种表达感谢的方式。每当我将地面上的灰尘和杂物一扫而空，看到地面一片洁净，我就会感到一种满足感和喜悦。这美的发现，也带给了我表达感谢的机会。我学会了主动去向家人道谢，感谢他们的付出以及为我创造一个整洁温馨的生活环境。通过这种方式，我不仅表达了对他们的感激，而且让家人感受到了他们的辛勤劳作被赞赏和肯定。

第三，扫地的过程让我深刻认识到良好的习惯在生活中的重要性，并且帮助我培养起了一些好的习惯。随着我扫地的次数增多，我发现自己开始养成了注意保持卫生和整洁的良好习惯。我会定时清扫地面，不拖延到下次再去处理，这不仅带给我一个更好的居住环境，也让我意识到了自己对美的追求和自我管理能力的提高。这种习惯助力着我不仅在家庭生活中，也会在学习和工作中表现得更出色。

第四，参与扫地，让我与家人之间的交流更加频繁和深入。在平时的学习和工作中，我很少跟父母有时间好好交流。而通过扫地的过程，我和他们一起努力、一起分享，不仅为我提供了一个与家人之间沟通的机会，而且更加增进了我们之间的感情。我们可以一边扫地一边交谈，分享彼此的心情和计划，这种经历也让我们更加亲近，让我更加珍惜家庭的温暖和团结。

最后，参与扫地带给我了成就感。每当我看到整洁干净的地面时，我都会觉得这是我努力后得到的成果，我非常自豪。并且，通过这个过程的参与，我深切理解到了扫地的过程并不是无意义的，而是一个积极、负责和有意义的行为。这种成就感让我重拾对劳动的热爱，让我更加愿意去参与各种家务劳动，包括但不限于扫地，为家庭的和谐与美好做出贡献。

通过参与家庭扫地这一活动，我收获到了很多。我意识到扫地不仅仅是家庭责任的一部分，更是一种尊重和关爱他人的方式。同时，这段体验也增强了我对劳动的尊重和理解。通过表达感谢、培养好习惯和增进家人之间的交流，我更加懂得了家的温暖和重要性。最重要的是，这段经历使我明白了每一个小小的付出都能带给我成就感与幸福。在今后的日子里，我将继续保持这种爱家、尊重劳动、关爱亲人的心态，与家人共同创造一个更加美好的家。

**寒假扫地心得体会二**

这几天做活动，每天早上过去就先打扫广场。说实话，一直以来我都挺怕搞卫生了，尤其扫地了，一下一下的，要扫很久才能彻底扫干净。

看着平常不大，医药扫地就被放大的广场，真的很头疼，不知道改从何下手，从哪里可以扫的又快又干净。第一天是站在哪扫哪。看着哪脏就扫哪。第二天，这边扫了扫那边。到今天，我聪明了一下，广场上有小块面积的正方形，我就一次扫一个正方形。把大目标小缩小。这样扫，有信心多了，想着闹钟的故事：你只要每秒钟走一步就好了。这么简单吗？就这么简单。

其实人生又何尝不是如此呢？

人生一辈子，真的不容易，生活已经很辛劳了，还要保藏自己的内心，坚持自己的价值观，人生观，做自己认为对的事就更是难上加难了。但是如果我们以事后的心来面对当初的自己，就会发现其实没那么难了。真的。

每个人，无论遇到什么事，总是在心里做了两种打算，无论哪种结果其实我们都有承受的勇气了，所以，以后无论遇到什么事情的时候，别着急，学会淡定！以一颗平常心，坚持自己的价值观，人生观，年老了回过头想想就会发现，其实自己真的给自己做主，至少在自己的.人生上，是真正的强者！

**寒假扫地心得体会三**

那是在“学雷锋”周的一天，学校广播通知我们各个年级进行全体大扫除。而我们一群班干部商量后决定去帮助弱小的一年级小朋友们。

下午，和风阵阵，暖暖的太阳金光万丈，烘的我们里心暖暖的。第三节课，大扫除开始了，同学们擦黑板、扫地、擦窗户，忙得不亦乐乎。不过，我们提着劳动工具，来到了一（六）班门前。

“老师您好！我们来帮您打扫卫生。”我上前敬了一个队礼，笑着说。老师抿嘴一笑。我们六个人鱼贯而入。大家按照约定的分工，认认真真地打扫起来。

鸟儿在枝头尽情地歌唱，似是鼓励我们“加油，加油！”；温暖的春风拂过我们脸庞，也吹到我们的心坎上。院子外的树苗拍着巴掌，我们干劲十足，个个是“活雷锋”。小胖拎着满满一桶水，脸涨得像个红苹果，却依然使出浑身解数；一个平时胆小、寡言少语的小女生，如今却攀上窗台，倚着栏杆擦窗户。她擦得是那样仔细，那样认真，抹布所到之处，污迹全无；体质健壮的男生拎着两个沉甸甸的垃圾桶，一路小跑到垃圾车旁，来来回回，额头上闪着晶莹的汗珠，可是他却笑着指指墙上的黑板报：“学雷锋嘛！”而我和其他同学也擦桌子、扫地，有条不紊地忙活着。我们心里只有一个念头：学雷锋，助弱小，劳动最光荣。

阳光牵着我们的手，春风梳理着我们的头发，班级里，一双双可爱的小眼睛好奇地望着我们，脸上充满了欢乐与感激。时间到了，我们扛着劳动工具载着满腔的欢喜与自豪，说笑着回到了班级。

我们做好事不留名，我们不图表扬，助人为乐是我们应该的。劳动的感觉真好，在这个“学雷锋”周里，我们尽了一份力。

啊，劳动的感觉真好！

**寒假扫地心得体会四**

寒假是一年中学生们最期待的假期，是放松心情、充实自己的时刻。而我这个寒假，除了玩耍、阅读，还有一个特殊的任务，那就是在家里扫地。扫地听起来似乎并不是一件太有趣的事情，但正是在这个过程中，我收获了许多。

第一段：预想与准备

寒假的第一天，我在家里闲逛。看着四处散乱的东西，我忽然想起了爸爸的嘱托，他希望我在放松自己的同时，也能够养成整理、清扫的好习惯。于是我决定开始我的扫地行动。我先是将自己的寒假时间分块，有计划地在每天的空余时间进行打扫。然后，我准备了各种清洁用具，包括扫帚、簸箕、拖把等等。有了准备，我开始了我的扫地计划。

第二段：发现与启示

开始扫地时，我发现自己在平时的生活习惯上还是存在一些问题。首先，我发现了自己经常会将一些物品乱扔，从而导致家里出现杂乱的局面。这启示我，养成良好的生活习惯是非常重要的。其次，我发现了自己有时候心情不好就不愿意做清理工作的毛病。这让我认识到，做事情不能仅仅依赖自己的情绪，而是要学会克服困难，坚持做好自己的责任。

第三段：整理与改进

在扫地的过程中，我也学会了如何整理和改进。我先是将家里的物品进行分类，把相似的物品归类放置，使得整个屋子看起来更加整洁。然后，我制定了一个科学合理的清洁计划，每天都有固定的清扫目标。通过这个计划，我不仅可以更高效地完成每一天的扫地工作，还能够更好地管理自己的时间。此外，我还学会了如何保持清洁，养成了每天定时清扫的好习惯。

第四段：成果与受益

寒假结束时，我站在整洁的房间里，感到一种满足感。从寒假开始到结束，我坚持每天扫地，不仅让家里焕然一新，也让自己成为一个更加有责任感的人。我感受到了辛勤劳动带来的成果与受益。这个过程中，我体会到了努力工作的快乐和成就感，更明白了自己应该如何去对待生活中的琐碎事务。

第五段： 审视与反思

回顾这个寒假，我发现扫地的过程并不是一件孤独的事情。自始至终，我都能够感受到家人的支持和鼓励。而这个过程中也让我明白了亲人之间的相互关心和体谅是多么的重要。同时，我也意识到了自己在以后的生活中要更加注重细节和整洁，多做一些力所能及的事情，为家人创造一个更加舒适的环境。

通过这个寒假扫地的经历，我明白了一个道理：只有在平凡的事物中，我们才能找到真正的价值和意义。扫地看似是一件小事，但是在这个过程中，我学到了许多生活的道理，如养成良好的生活习惯、坚持不懈、重视细节等等。这些经验将对我的未来产生深远的影响，并让我更加珍惜平凡的生活。

总结起来，这个寒假扫地的经历让我收获良多。我学会了整理和改进，养成了良好的生活习惯，体验到了努力工作的成果与受益。同时，我也明白了在平凡的生活中，我们可以找到真正的价值和意义。这段经历让我更加明智、更加成熟，成为了一个更加有责任感的人。让我们一起在平凡的生活中，发现生活的真正美好吧！

**寒假扫地心得体会五**

寒假在家，没有了学校的繁忙课程和周末的补习班，让我有了宝贵的休息和自由时间。然而，闲暇的时间总是让人感到无聊和浪费，我决定利用这个寒假的时间来锻炼自己、提高自我。于是，我开始了一场意义非凡的宅家扫地之旅。

第一段：找寻扫地的意义

寒假伊始，我就开始思考，为什么要选择扫地做为我度过寒假的任务呢？可能有人觉得扫地这个任务太微不足道，太平凡了，应该有更有趣的方式来度过寒假。然而，扫地不仅是一种简单的物质清理，更是一种精神焕然的修炼。扫地不仅可以锻炼个人的纪律性和责任感，更可以给心灵带来片刻宁静和平和。所以，我坚定了选择扫地为寒假任务的决心。

第二段：扫地的技巧与经验

扫地看似简单，但实际上是需要技巧和经验的。为了提高效率，我通过阅读书籍、上网查询和向家长请教，学到了很多关于如何高效扫地的技巧和经验。比如，要选择合适的扫把，用力均匀且有力地扫拖、清理垃圾；要进行规范的扫地路线，从一端开始，顺着一个方向连续扫到另一端；要定期清洗扫把和拖把，保持它们的清洁和使用寿命。这些技巧和经验的学习，不仅提高了我扫地的效率，更培养了我的耐心和细心。

第三段：扫地的乐趣与收获

在扫地的过程中，我逐渐发现了扫地的乐趣和收获。首先，扫地能给我提供一个沉思和反思的机会。在忙碌的学习中，我常常处于一种焦躁紧张的状态中，往往没有时间和机会停下来思考自己。而在扫地的过程中，我可以沉下心来，好好反思自己，审视自己的优点和不足，找到进步的方向。其次，扫地也增强了我和家人的联系。在平时，我们都忙于各自的事情，很少有时间可以和家人一起做事。而在扫地的过程中，我和家人常常一起扫地，互相帮助，交流感受和心得。这样的时刻让我们更加亲近和了解彼此。

第四段：扫地的启示与反思

通过扫地，我也得到了一些对生活和人生的启示。首先，我意识到做起看似简单的事情也是需要用心和耐心的。扫地虽然简单，但是却需要坚持、细致和不间断的努力才能取得结果。同样的道理，生活中的每件事情都需要我们用心去做，才能得到理想的回报。其次，扫地让我深刻体会到，我们的身边其实有很多微小的美好，只要我们用心去发现，就能获得更多的快乐和满足。生活中的幸福往往就隐藏在这些细微的动作和日常琐事中。

第五段：寒假扫地之旅的收官

寒假即将结束，我的宅家扫地之旅也即将收官。回顾这个寒假，我深深地感悟到，寒假在家扫地不仅是一种物质层面的整理，更是一种心灵层面的修整。通过扫地，我提高了纪律性、责任感和耐心，学会了如何保持清洁和整洁的环境。更重要的是，通过扫地，我重新审视了自己，寻找到了生活中的乐趣和美好，获得了心灵上的平静和满足。寒假即将结束，但这段美好的扫地之旅将永远留在我的记忆中，也将指引着我走向更加美好的未来。

**寒假扫地心得体会六**

爱因斯坦曾说：“我每天上百次地提醒自己：我的精神生活和物质生活都依靠着别人的劳动，我必须尽力以同样的分量来报偿我所领受了的和至今还在领受着的东西。我强烈地向往着俭朴的生活，并且时常为发觉自己占用占用了同胞的过多的劳动而难以忍受。”

通过这次劳动课的经验，让我对劳动这一最简单也最伟大的事业有了更深层次的理解。劳动绝不是卑微的，相反它是最值得称颂与尊重的。我们每天都在劳动着，同时也在享受着别人的劳动成果。“一粥一饭，感恩来之不易;一丝一缕，恒念物力维艰。”当我们就餐后剩下满盘的珍馐时，当我们因不喜爱或一时的心血来潮扔掉自己的旧衣裳时，又可曾想过这些都是别人辛勤劳动的汗水换来的“果实?”珍惜你所拥有的东西是我们每个人义不容辞的责任。

在劳技课中我不仅学到了技能，更学会了对待劳动的一种态度。劳动不易，我们每个人都没有资格也没有理由去蔑视、糟蹋劳动的价值和成果，因为劳动是我们社会得以存在和发展所必不可少的条件，广大的劳动人民才是我们这个社会真正的中流砥柱。

劳动最光荣，你的辛勤劳动终会得到回报。

“蒌蒿满地芦芽短，正是河豚欲上时。”这句诗描绘了中国南方春天的景色。我住在北方，在北京，这里既没有蒌蒿，也没有河豚。但我们有一种野菜—荠菜。

“姥姥，我们去采野菜吧!”“好!”姥姥答应了。

于是，姥姥、妈妈和我收拾好东西，直奔目的地—公园。公园外面停满了车，公园里有许多人。这个公园从原来我们的“私家园林”变成了实实在在的公园。

我们进了公园，草地已经泛绿，远处的草地上蹲着三三两两的人。我会心一笑，因为我知道他们同我一样也是来采野菜的。

开始，姥姥在地上一挖就是一大把，我和妈妈在地上一个也没有找着。我急中生智，从袋子里拿出一棵荠菜，一个一个与地上的比，看看哪个像，我费了九牛二虎之力，终于找出了一个与它模样差不多的菜。我接二连三地找到这种菜，我采得多了，便徒手去采。最后，我采得越来越熟练，甚至比姥姥还快。

劳动是辛苦的，收获是快乐的!

劳动最光荣!我双手拿着野菜，心里万分快乐，回家后我就能美美地享受它了。

**寒假扫地心得体会七**

寒假是每年孩子们最期待的时刻，而对于我来说，这个寒假带给我了一个特殊的体验——在家扫地。虽然刚开始我对此感到无比烦恼，但是通过这个过程，我逐渐领悟到了从中的乐趣与成长。

第一段：寒假扫地的开始

寒假的第一天，妈妈就把我叫到了客厅，郑重地告诉我：“从今天开始，你要负责每天扫地。”这一句话犹如晴天霹雳，我彻底被炸懵了。我心想，扫地不是家政阿姨的工作吗？怎么会轮到我？但妈妈坚定地表示，希望我能够从中学到一些东西。于是，从第二天开始，每天清晨，我就开始了我寒假的第一件事——扫地。

第二段：发现扫地的乐趣

刚开始，我对扫地毫无兴趣，总是马马虎虎地草草了事。然而，当我一次用心地扫净了客厅后，我才意识到扫地的乐趣。当我看到自己亲手打扫出的整洁空间时，内心产生了一种成就感。而且，整理物品的过程也让我变得更加的有耐心和细心。值得一提的是，我发现在扫地的过程中，不仅仅是物理上的“扫地”，更是精神上的“扫地”。因为我知道，扫地不仅使家里更加整洁，也可以扫去我心中不快的情绪。

第三段：体悟家务的意义

通过扫地，我逐渐体悟到家务的意义。家务不仅仅是为了完成我们的日常生活，更关键是为了培养我们一些重要的品质。比如说责任心，做家务不仅仅是为了完成任务，也是为了履行自己的责任。而且，家务也能培养我们的自理能力和独立思考能力。当我一个人完成家务时，我不仅要思考如何高效地进行，还需要自觉地发现和解决问题。这些品质无论对于现在还是将来都意义重大。

第四段：家庭的亲密关系

在扫地的过程中，我也体会到了家庭的亲密关系。平时，妈妈总是忙于工作，很少有时间和我共处。但是这个寒假，因为要负责扫地，我和妈妈可以一起交流，共同完成家务。在这个过程中，我发现我更能理解妈妈的辛苦和付出。而妈妈也更加欣赏我对家庭的付出。通过这个共同努力，我们的关系也变得更加紧密。

第五段：带来的成长和收获

寒假的扫地让我有了很多收获和成长。不仅仅让我体验到了家务的重要性和意义，还培养了我的责任心和独立思考能力。同时，我也更加珍惜了家庭的亲密关系。寒假的扫地虽然不是我最期待的活动，但是我发现其中蕴含的乐趣和对我的成长来说都是如此宝贵。

总结：

通过这个特殊的寒假，我明白了扫地不仅仅是完成家务的任务，更是一种在细致的工作中找到乐趣和成长的途径。扫地让我体会到责任心和独立思考的重要性，也加深了我与家庭之间的亲密关系。尽管只是家庭中一项微不足道的工作，但它让我在这个寒假中收获了意想不到的成长。

**寒假扫地心得体会八**

自我有记忆开始就清楚地记得外公每天起床后做的第一件事就是扫地。把屋里、院子、门口都打扫的干干净净。

我曾问外公：“你为什么一起床就扫地呢”?外公微微笑地说：“\*\*\*惯，习惯了”。暑期里有一段时间在外公家度过，看着外公早已花白的头发，想想外公72岁的高龄，我接过外公手里的扫帚。我刚开始时还很认真，可没几分钟后就莫名地感到枯燥。

不由地加快速度，一心只想着赶紧结束。于是扫帚在我左右手边来回翻飞轮换，不一会儿就累得满头大汗，气喘吁吁。再回过头看我扫过的地，和没扫地前基本上是一个样。我深呼一口气，决定从新再来。经过一段时间的坚持，我慢慢悟出了一些技巧，扫地更能轻松驾驭了。

比如扫地过程的动作和力度都要均衡，这样才能持续长时间;要按一个个区域来完成，这样才不留死角;扫地时还要顺着风向来扫地，这样不仅省力还省时。

现在每次扫完地，我都觉得全身轻松，在扫地中我得到了身体和意志双方面的锻炼;我容易浮燥的情绪慢慢有所改变;为家里人创造一个整洁干净的环境，我由衷地感到高兴!

心得体会扫地范文800字2

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。曾在八荣八耻中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。我班在学校领导之下，积极组织开展社区服务劳动。

我班大部分同学进入部分单位参与志愿服务。进入单位后，我们在单位负责人的分配下，有条不紊地做相关工作。在志愿服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，单位负责人对我们做了很高的评价，对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

从这次劳动中，我还明白了我们应该尊重和珍惜他人的劳动成果。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到的和所收获的经验和价值是值得学习和珍藏一辈子的。

心得体会扫地范文800字3

我正高兴的躺正在床上哼着“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝……”

而妈妈一直在打扫卫生，我看妈妈弯腰扫地，很辛苦，额头上全是汗珠，像雨淋在妈妈头上一样。可是妈妈却没喊一句热，一直默默无闻地弯腰扫，看着妈妈头上的汗水，我忍不住跳下床，抢过妈妈手中的扫把，对妈妈说：“妈妈，您去休息吧!我在这里帮您扫!”“你呀?我看不行!”妈妈终于开口说话了了。我三次请求，妈妈才答应我。

妈妈刚离开，我就拿紧扫把紧张地扫着。我最先把垃圾多的地方扫到一边，然后再扫成一堆。事情似乎没有想象的难，我接着把另一边的垃圾也照样子扫成一堆。“哈哈，扫地还真简单啊!”我一边扫，一边说。可是，就在这时候，我大吃一惊，垃圾都堆在我的四周，竟然把自己扫在中间了!这时才发现扫地可不是件简单的事情。我可真的气死了!接下来我又因为扫了这里落了那里，把房间弄的都是灰尘，看着眼前这幅场景，我心想：这样肯定会被妈妈骂的。于是我拿起扫把学着妈妈的样子把一小堆一小堆的扫成一大堆，任何地方都不漏掉，最后总算把垃圾都扫在一起装进垃圾桶了!好像过了几个时辰，我累得满头大汗!

虽然扫地不是那么的辛苦，我一样可以感受妈妈平日里的辛苦，因为她还要洗衣做饭，还要打扫卫生，照顾我和爸爸的起居饮食，真是太辛苦了。我要好好学做家务，希望能帮妈妈分担一些。

心得体会扫地范文800字4

我的奶奶开了一家裁缝铺，每天会裁下很多的碎布料，地上到处脏兮兮的，她每天都要把它们清扫干净。可是，最近奶奶的右手骨折了，我就自告奋勇地当上了清洁工。

记得有一天，我放学后来到店里，风特别大，把碎布吹到了店铺的各个角落。我拿出扫帚和畚箕，开始扫地。我辛辛苦苦地把碎布扫到了屋子中间，一阵调皮的风儿吹来，又把它们吹散了，它们像避风雪似地躲到了桌下、椅子下。我暗暗地想：我一定让你们乖乖投降。我左思右想，想出了一个金点子。

我先把畚箕放到风吹不到的一个角落，然后我拿着扫帚，蹲下身子，把扫帚伸到桌子底下，慢慢地把碎布扫出来，我站起身，身体背对着风，挡住吹来的风，快速地把它们扫到到畚箕和角落之间的“无风地带”，把它们集体囚禁在那里。接着我又把椅子底下和其他地方的碎布请到“无风地带”，那些碎布多得快堆成一座小山了，似乎那些碎布也很高兴，它们也好想一起相遇在这安乐的地带，再也不用被风吹来吹去当流浪汉了。我的身体还是背靠着风，保护着这座小山，接着我用左手拿着畚箕，右手拿着扫帚，一边往畚箕里面扫，一边往后退，我把碎布全部扫到了畚箕里。但是，我还是害怕风儿会来捣乱，我就把扫帚盖在畚箕上，然后，我端起畚箕走到门外倒到垃圾箱里。啊!我终于制服了风，还把地扫干净了。

奶奶看着干净的地面，满意的笑了，我不禁在心里欢呼起来，大声地对奶奶说：“我要当你一辈子的清洁工”。

心得体会扫地范文800字5

劳动是中华民族的优良传统美德，我们作为21世纪大学生，有着较高的文化素质，应当积极参加劳动。\_曾在\_\_中明确提出：以辛勤劳动为荣，以服务人民为荣。我班在学校领导之下，积极组织开展社区服务劳动。

我班大部分同学进入部分单位参与志愿服务。进入单位后，我们在单位负责人的分配下，有条不紊地做相关工作。在志愿服务过程中，我们互相合作，互相搭配，争取达到较高的工作效率。看着同学们热情服务、忙碌的样子，单位负责人对我们做了很高的评价，对我们的服务表示非常的满意。

张瑞敏曾说过：“把一件简单的事做好就是不简单，把一件平凡的事做好就是不平凡。”劳动改造人。通过这次社区服务劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把我们当宝一样的伺候，这次我们算是亲身实践了，而且我们都努力的去做了。我们做了将近半天的活，包括拖地、扫地、擦窗等。最后当事情全部完成的时候，我们松了一口气，嘴角露出一丝笑意。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一群人坐在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功，做事要认真踏实。假如我不去认认真真地做一遍，就发现不了自己的不足。工作也一样“一分耕耘，一分收获。”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能有所得。认真学习了，会有好成绩;认真工作了，会有成果。通过自己的努力付出，不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，辛苦挣钱供我们读书，而我们只要坐在教室里学习，没有负担，我们没有理由不认真学习。我们应该珍惜眼前的生活，想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。或许赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。一想到父母，我真的觉得好愧疚。因此，我在心底暗暗的下决心，以后一定要让父母过上幸福快乐的日子。让父母以我为骄傲。

**寒假扫地心得体会九**

吃好饭，我得把桌子擦干净，在把地扫干净。

因为妈妈工作了一天已经很累了，我帮妈妈做点家务也好啊

我先把碗啊菜啊都搬到水槽里，把碗洗干净，就要擦桌子了，我拿了块湿抹布，把饭粒弄到手里，然后扔到垃圾桶里，再用干抹布把桌子擦干。

擦完桌子我开始扫地了，我拿起扫把，把地上的饭粒啊纸片啊等都扫掉，扫的时候，有颗饭粒粘在地上扫不掉，我用指甲弄了又弄，还是牢牢的粘在地上，这可难倒我了，不过，还是有希望的。

为了防止还有垃圾，我又重新扫了一遍，终于完成了，我看着这干干净净的地，心里别提有多高兴了。

虽然妈妈在房间了还没有看见，可是我还是特别开心，因为今天妈妈可以早点休息了。

**寒假扫地心得体会篇十**

“扬铲平杂草地，党领我为学院”活动心得 天降大任于积极分子也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤… 在这次义务清扫中， 我深刻体会到了团结的力量， 也收获了参与过程中给我带来的快乐。

我们每个人都像小沙粒一样很平凡，但只要我们团结在一起就能铺出一条供万人行走的大 道，便自有我们的价值所在。

其中印象最深的一件事是， 一波五折借到了一个垃圾车来倒繁多的杂草和落叶。

繁多的 杂草和落叶如果只用垃圾桶来装，得要装十多次，这样运完就来不及上下午的课了。于是我 们在抬垃圾的路上，希望能借到宿舍楼宿管、环卫工人或者食堂的垃圾车，被拒绝了四次， 功夫不负有心人，第五次终于借来了。

作为一名入党积极分子，我们要学习党的理论知识，要以理论来指导我们的实际生活， 争取思想先入党。在生活中，时刻起到先锋模范作用，积极参与组织的有关活动，服从组织 的安排，在实践中积累经验，自我成长，提高个人的思想觉悟以及各方面的素质。一个人仅 独善其身还是远远不够的， 应该以自己的实际行动来感染身边的人， 争取更多的人参与到我 们的组织中来，那样生活将更美好，何乐而不为?在这次活中，由于时间安排在中午十二点 半，很多同学下完课第一时间来到了清扫区，没来得及吃中餐，虽然很饿，但我们还是坚持 到了最后，因为我知道任何一个组织有有它的纪律，我们不能改变它，但我们可以改变自己 的心态， 把它当做是对自己的一种锻炼。

只有当我们克服了它， 我们便会达到一种新的境界。

我们在活动中，可以和更多的同学相互交流习，同时，也正视自己的不足，勇于自我批评， 虚心请教，这样才能共同促进。我们大多数人习惯了养尊处优的生活，尤其是作为 90 后入 党积极分子，则更应该学会吃苦耐劳的精神，同时，也是作为当代一名大学生应该具备的。

那样，我们才能担当起祖国的重任，才会在竞争激烈的社会中处于不败之地，才能为国家做 出更多的贡献。

只要我们认真对待每一件大大小小的事，竭力而为，我们便会有意想不到的收获。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn