# 普通外科护士年度个人工作计划范文五篇

来源：网络 作者：雾凇晨曦 更新时间：2025-05-27

*护士被称为白衣天使。 以下是为大家整理的关于普通外科护士年度个人工作计划的文章5篇 ,欢迎品鉴！普通外科护士年度个人工作计划篇1　　1、建立完善护理岗位管理制度，提升护理科学化管理水平。根据卫生部《关于实施医院护士岗位管理的指导意见》的要求...*

护士被称为白衣天使。 以下是为大家整理的关于普通外科护士年度个人工作计划的文章5篇 ,欢迎品鉴！

**普通外科护士年度个人工作计划篇1**

　　1、建立完善护理岗位管理制度，提升护理科学化管理水平。根据卫生部《关于实施医院护士岗位管理的指导意见》的要求。

　　(1)深化护理模式改革，加强服务内涵建设。推行责任制整体护理工作模式，切实履行好对患者的专业照顾、病情观察、治疗处置、心理支持、沟通和健康指导等护理职责。在门(急)诊、手术室等非住院部门也体现护理服务的人性化、专业化和规范化，探索优质护理的实践形式，突出岗位特色，在全院各部门营造优质护理服务的氛围。

　　(2)创新管理机制改革，促进管理能力提升。配合医院相关部门，以护士岗位管理为切入点，推动护理管理的机制创新。一是，建立竞争性的用人机制。这是确保护士队伍稳定发展的根本保障。积极推进医院人事制度改革，破除身份界限，坚持按需设岗、按岗聘用、竞聘上岗，逐步建立“能上能下、能进能出”的用人机制。二是，建立科学性的考核机制。这是引导护士队伍健康发展的关键环节。三是，建立激励性的分配机制。这是调动护士积极性的重要举措。要根据护士的临床实际表现和工作业绩，把考核结果与个人收入挂钩，向临床一线护士、骨干护士倾斜。加大绩效工资比例，拉开收入差距，形成有激励、有约束的内部竞争机制。

　　2、加强护士在职教育，提高护理人员的综合素质

　　(1)按护士规范化培训及护士在职继续教育实施方案抓好护士的“三基”及专科技能训练与考核工作。重点加强对新入院护士、低年资护士的考核，强化她们的学习意识，直至达标。

　　(2)加强专科技能的培训：制定出专科理论与技能的培训与考核计划，组织考核，要求讲究实效，不流于形式，为培养专科护士打下扎实的基础。

　　(3)基本技能考核：属于规范化培训对象的护士，在年内16项基本技能必须全部达标，考核要求在实际工作中抽考。其他层次的护士计划安排操作考试一次，理论考试二次。

　　(4)强化相关知识的学习掌握，组织进行一次规章制度的实际考核，理论考试与临床应用相结合，检查遵章守规的执行情况。

　　(5)更新专业理论知识，提高专科护理技术水平。随着护理水平与医疗技术发展不平衡的现状，各科室护士长组织学习专科知识，如遇开展新技术项目及特殊疑难病种，可通过请医生授课、检索文献资料、护理部组织护理查房及护理会诊讨论等形式更新知识和技能。同时，有计划的选送部分护士外出进修、学习，提高学术水平。

　　3、加强护理管理，提高护士长管理水平

　　(1)举办院内护士长管理学习班，主要是更新管理理念、管理技巧及护理服务中人文精神的培养，当今社会人群对护理的服务需求，新的一年护理工作展望以及护士长感情沟通交流等.

　　(2)加强护士长目标管理考核，月考评与年终考评相结合，科室护理质量与护士长考评挂钩等管理指标。

　　(3)促进护士长间及科室间的学习交流，每季组织护理质量交叉大检查，并召开护士长工作经验交流会，借鉴提高护理管理水平。

　　4、加强护理质量过程控制，确保护理工作安全、有效

　　(1)继续实行护理质量二级管理体系，提高护士长发现问题，解决问题的能力，同时发挥科室质控小组的质管作用，明确各自的质控点，增强全员参与质量管理的意识，提高护理质量。

　　(2)建立检查、考评、反馈制度，设立可追溯机制，护理部人员经常深入各科室检查、督促、考评。考评方式以现场考评护士及查看病人、查看记录、听取医生意见，发现护理工作中的问题，提出整改措施。

　　(3)加强护理不良事件管理。定期分析和研究护理安全工作状况，提出改进意见。对己发生的护理不良事件要认真做好调查、及时上报，组织讨论，并提出处理意见及有针对性的改进措施。

　　(4)加强护理过程中的安全管理：

　　1>继续加强护理安全三级监控管理，科室和护理部每月进行护理安全隐患查摆及做好护理差错缺陷、护理投诉的归因分析，多从自身及科室的角度进行分析，分析发生的原因，应吸取的教训，提出防范与改进措施。对同样问题反复出现的科室及个人，追究护士长管理及个人的有关责任。

　　2>严格执行查对制度，强调二次核对的执行到位，加强对护生的管理，明确带教老师的安全管理责任，杜绝严重差错及事故的发生。

　　3>强化护士长对科室硬件设施的常规检查意识，平时加强对性能及安全性的检查，及时发现问题及时维修，保持设备的完好。

　　5、深化亲情服务，提高服务质量

　　(1)在培养护士日常礼仪的基础上，进一步规范护理操作用语，护患沟通技能。培养护士树立良好的职业形象。

　　(2)注重收集护理服务需求信息，护理部通过了解回访卡意见、与门诊和住院病人的交谈，发放满意度调查表等，获取病人的需求及反馈信息，及时的提出改进措施，同时对护士工作给予激励，调动她们的工作积极性。

　　6、做好教学、科研工作

　　(1)指定具有护师以上职称的护士负责实习生的带教工作，定期召开评学评教会，听取带教教师及实习生的意见。

　　(2)各科护士长为总带教老师，重视带教工作，经常检查带教老师的带教态度、责任心及业务水平，安排小讲课，了解实习计划的完成情况，做好出科理论及操作考试。

　　(3)护理部做好实习生的岗前培训工作，不定期下科室检查带教质量，每届实习生实习结束前，组织进行一次优秀带教老师评选活动。

　　(4)增强科研意识，力争年内引进或开展新技术项目1-2项。

　　(5)计划制作护理园地网，上传我院护理动态，及时传递护理学习资料，发挥局域网的空间优势，丰富护士的学习生活。

**普通外科护士年度个人工作计划篇2**

　　在过去工作经验的指引下，让我清楚明白了护士工作，需要详细认真的规划，我在外科工作，所以工作计划也会围绕工作来制定。

　>　一、护理技能的提升

　　加强护理水平是我们每一个护士的任务，因为作为来到医院不久的护士需要做的工作有许多，同样要做的工作也很多，经常会因为工作忙碌忘了学，造成自己一直在原地打转。在今后工作中，我会抽时间，找时间来学习，虽然我们的工作非常忙碌但是也有零碎的时间休息时间能够利用，只要利用得当就能够让我学到更多的东西，能够让我有更大的发展进步。所以在今后工作中我会加强工作的指导和安排，每天花两个小时左右时间来学习护理技巧，学习提升自己，获取的途径会从护士长，同事之间获取，还会通过自我学习，主动汲取知识和养分，提高自己的能力锻炼出出色的护理能力，对工作中需要协助的一些医疗工具都会熟悉和记牢避免在工作匆忙时出现问题，避免自己因为一时不查导致动作收到阻碍。

　>　二、多与病人沟通

　　在工作中医患关系主要是沟通不及时，沟通少造成的，为了避免不必要的事情发生，在给病人治疗之前，诊断之前，会提前与病人做好沟通，与病人家属做好协商，得到病人同意之后我们才会采取行动，如果病人或者其家属不同意，我们也会给出合理的建议，当然都会站在病人的角度去考虑问题，去为病人思考而不是私自做主，虽然我们想要及时给病人治病及时给他们帮助，但是病人自己的意见和家属的意见一样很重要。

　　同时对所有的病人都一视同仁，尊重病人，也会善待病人，减少与病人的冲入，在与病人相处的时候多尊重病人，不因为病人患有各种疑难疾病而对病人有明显的歧视行为，一切都以病人的健康为主，沟通是建立在彼此尊重的基础上，彼此要相互体谅，把沟通做好，也要重视，不能制作一个不知声的人，这样对于病人，对于家属都不好，想要做好就要给他们更多的帮助，润物细无声，做要做的好，做的细致。

　　>三、正常工作

　　每天的工作得按时，在医院我们护士的工作虽然没有医生那么重要，但是也不能随意的缺勤请假，遵守医院的各条规章和制度，做好自己分内的是，把我好自己的工作节奏，对到工作充满热情，给病人看病不能三心二意，一切都必须要安全正确，在使用各种医疗用品和药品的时候注意日期，避免病人因为服食用过期药品导致病人病情恶化，出现突发时间第一时间通知领导，通知相关人员，做好防范工作，把每日的工作都牢记在心中，做到心中有数，做好基础做好工作。

**普通外科护士年度个人工作计划篇3**

　　>一、加强护理安全管理

　　1、不断强化安全意识教育，把安全护理做为每月护士例会常规主题之一，将工作中的不安全因素及时提醒，并提出整改措施。以院内外护理差错为实例讨论借鉴，使护理人员充分认识护理差错因素新情况、新特点，从中吸取教训，使安全警钟常鸣。

　　2、将各项规章制度落到实处，定期和不定期检查，监督到位，并有监督检查记录。

　　3、加强重点环节的风险管理，如病人交接、压疮预防、输血、特殊用药、病人管道管理以及病人现存和潜在风险的评估等。

　　4、加强重点时段的管理，如夜班、早班、节假日等，实行弹性排班制及节假日听班制，合理搭配老、中、青值班人员，同时注意培养护士独立值班时的慎独精神。

　　5、加强重点病人的管理，如手术病人、危重病人、老年病人，在晨会或交接班时对上述病人做为交接班时讨论的重点，对病人现存的和潜在的风险做出评估，达成共识，引起各班的重视。

　　6、对重点员工的管理，如实习护士、轮转护士及新入科护士等，对她们进行法律意识教育，提高他们的抗风险意识及能力，使学生明确只有在带教老师的指导或监督下才能对病人实施护理。同时指定有临床经验、责任心强具有护师资格的护士做带教老师，培养学生的沟通技巧、临床操作技能等。

　　7、完善护理文件记录，减少安全隐患。重视现阶段护理文书存在问题，规范护理文件记录，认真执行护理记录中“十字原则，即客观、真实、准确、及时、完整”，避免不规范的书写，如漏字、涂改不清、前后矛盾，与医生记录不统一等，既要体现综合护理问题记录，又要体现专科症状的特殊性，使护理文件标准化和规范化。

　　8、加强护理人员自身职业防护，组织全科护士学习《医务人员艾滋病病毒职业暴露防护工作指导原则》和《艾滋病防护条例》，制定职业暴露报告制度、职业暴露防范措施及职业暴露后具体的处理措施和程序。

　　9、完善护理紧急风险预案，平时工作中注意培养护士的应急能力，对每项应急工作如输血输液反应、特殊液体、药物渗漏、突发停电等，都要做回顾性评价，从中吸取经验教训，提高护士对突发事件的反应能力。

　　>二、以病人为中心，提供人性化服务

　　1、加强服务意识教育，提高人性化主动服务的理念。

　　2、护士真诚接待病人，把病人送到床前，主动做入院宣教及健康教育。

　　3、责任护士每天与患者和家属沟通，包括健康教育、了解病人的病情转归、心理需求、用药后的效果及反应等，护患沟通能缩短护患之间的距离，是做好一切护理工作的前提和必要条件。

　　4、认真执行临床处置前后的告知程序，尊重患者的知情权，解除患者的顾虑。

　　5、每月召开工休座谈会，发放病人满意度调查表，对服务质量高的护士给予表扬鼓励，对服务质量差的护士给予批评教育。

　　6、发放护患联系卡，征求病人及家属意见，对出院病人按时进行电话回访，对存在问题及时进行整改。

　　>三、严格护理质量检查，保持护理质量持续改进。

　　1、充分发挥护理质量控制小组的作用，每周进行质量检查，以便及时发现问题，及时纠正、处理。

　　2、不断修改完善各种护理质量标准，并组织学习，按标准实施各项护理工作。

　　3、护士长定期与不定期进行质量检查，不足之处进行原因分析并及时整改，强化护理人员的服务意识、质量意识。

　　4、每月对质控小组、护士长质量检查、护理部质量检查反馈信息进行综合分析，查找原因，制定切实可行的整改措施，并检查整改落实情况。

　　>四、严格落实护理人才培养计划，提高护理人员整体素质。

　　1、对各级护理人才培养计划进行培训，每月组织理论考试和技术操作考核。

　　2、每周晨会提问2—5次，内容为基础理论知识、专科理论知识、院内感染知识、相关法律法规等。

　　3、经常复习护理紧急风险预案并进行模拟演练，提高护士应急能力。

　　5、按要求进行心肺脑复苏演练，熟练掌握急救器材及仪器的使用，如呼吸机、除颤仪、简易呼吸器等。

　　>五、科研教学

　　1、要求主管护师及以上人员每年必须在省级刊物发表论文一篇，护师撰写论文一篇。开展新技术1~2项。

　　2、严格按要求带教。

　　>六、严格对照“三甲”医院护理标准，遂项完成，并达标。

**普通外科护士年度个人工作计划篇4**

　　在过去工作经验的指引下，让我清楚明白了护士工作，需要详细认真的规划，我在外科工作，所以工作计划也会围绕工作来制定。

　　>一、护理技能的提升

　　加强护理水平是我们每一个护士的任务，因为作为来到医院不久的护士需要做的工作有许多，同样要做的工作也很多，经常会因为工作忙碌忘了学，造成自己一直在原地打转。在今后工作中，我会抽时间，找时间来学习，虽然我们的工作非常忙碌但是也有零碎的时间休息时间能够利用，只要利用得当就能够让我学到更多的东西，能够让我有更大的发展进步。所以在今后工作中我会加强工作的指导和安排，每天花两个小时左右时间来学习护理技巧，学习提升自己，获取的途径会从护士长，同事之间获取，还会通过自我学习，主动汲取知识和养分，提高自己的能力锻炼出出色的护理能力，对工作中需要协助的一些医疗工具都会熟悉和记牢避免在工作匆忙时出现问题，避免自己因为一时不查导致动作收到阻碍。

　　>二、多与病人沟通

　　在工作中医患关系主要是沟通不及时，沟通少造成的，为了避免不必要的事情发生，在给病人治疗之前，诊断之前，会提前与病人做好沟通，与病人家属做好协商，得到病人同意之后我们才会采取行动，如果病人或者其家属不同意，我们也会给出合理的建议，当然都会站在病人的角度去考虑问题，去为病人思考而不是私自做主，虽然我们想要及时给病人治病及时给他们帮助，但是病人自己的意见和家属的意见一样很重要。

　　同时对所有的病人都一视同仁，尊重病人，也会善待病人，减少与病人的冲入，在与病人相处的时候多尊重病人，不因为病人患有各种疑难疾病而对病人有明显的歧视行为，一切都以病人的健康为主，沟通是建立在彼此尊重的基础上，彼此要相互体谅，把沟通做好，也要重视，不能制作一个不知声的人，这样对于病人，对于家属都不好，想要做好就要给他们更多的帮助，润物细无声，做要做的好，做的细致。

　　>三、正常工作

　　每天的工作得按时，在医院我们护士的工作虽然没有医生那么重要，但是也不能随意的缺勤请假，遵守医院的各条规章和制度，做好自己分内的是，把我好自己的工作节奏，对到工作充满热情，给病人看病不能三心二意，一切都必须要安全正确，在使用各种医疗用品和药品的时候注意日期，避免病人因为服食用过期药品导致病人病情恶化，出现突发时间第一时间通知领导，通知相关人员，做好防范工作，把每日的工作都牢记在心中，做到心中有数，做好基础做好工作。

**普通外科护士年度个人工作计划篇5**

　　在医院外科里面做护士的工作，作为来到医院不久的我，对于新的一年也是充满了期盼，知道自己的护理水平不是很高，所以更是要认真的做事情，多学，多问，让自己的护理水平去提高，去把护理的工作给做的更好，在新的一年我也是有一个工作的计划。

　　按照要求去完成护理的工作，护士长布置的任务，医生要求的事情，我都是要去做好的，作为护士，要严格的按照护理的制度要求，去把事情给做好，去完成我的护理工作，不能因为麻烦或者觉得自己可以做好，而没有按照制度来，那样的话是很容易出事情的，特别是我们外科的工作杂而又细，遇到的情况也是有很多种，只有我们按照要求，认真的去做，护理才能是能好好的做好的。对于病人的病情要仔细的观察，认真的询问，每一个步骤都不能疏忽，对于用药，也是要按照医生的叮嘱，去给病人进行，而对于病人的一些无理要求，或者觉得病情好了，不需要护理什么的，也是要跟病人耐心的解释，实在解决不了的要找医生或者护士长过来处理。

　　做好服务，得到病人的肯定，作为护理人员，服务的态度必须是要好的，虽然我们护士以帮助病人，让病人尽快康复为目的，但是我们对待病人也不能只是按照工作的要求去做，而是需要有礼貌，有态度的去给他们服务，把病人当成我们的亲人，多为他们去考虑，站在病人的一个角度多想问题，这样的话，才能把服务做好，让病人感觉到我们护理的服务是好的，愿意接受我们的护理，这样病人的心情也是会好很多，更加的容易康复起来。

　　努力学习，提升自己的护理水平，才能让自己在做工作的时候，更加的有效率，更能去帮助病人，特别我是刚进入医院不久的护士，很多方面和老护士相比起来，真的有一些差距的，经验也是不足，那么更是需要多向老护士他们去学习，平时多问，下班之后，也是要多看护理相关的期刊和书籍，让自己多积累护理的知识，这样到了工作的时候，也是遇到之前没遇到过的情况能够不慌，能够更加有把握的去把事情给做好，照顾好病人，给病人把护理给做好。

　　新的一年，也是要以病人为中心，认真的按照医生和护士长的要求去把工作给做好，多学，让自己变得更加的优秀，在日常中更努力的去做好护理的工作。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn