# 市全民健身实施计划【六篇】

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-05-18

*进一步强化主体责任，加强措施落实，加大全民健身活动的宣传指导力度，建立健全长效工作机制，全面规划和完善体育基础设施建设，积极备战各类体育赛事，努力推动全民健身活动不断深入发展，确保全市全民健身蓬勃健康发展。 以下是为大家整理的关于市全民健身...*

进一步强化主体责任，加强措施落实，加大全民健身活动的宣传指导力度，建立健全长效工作机制，全面规划和完善体育基础设施建设，积极备战各类体育赛事，努力推动全民健身活动不断深入发展，确保全市全民健身蓬勃健康发展。 以下是为大家整理的关于市全民健身实施计划的文章6篇 ,欢迎品鉴！

**【篇一】市全民健身实施计划**

　　为全面落实《全民健身条例》，进一步发展全民健身事业，广泛深入开展全民健身运动，提高全县人民身体素质和健康水平，根据《国务院关于印发全民健身计划（20XX—20XX年）的通知》、《省人民政府关于印发省全民健身实施计划（20XX—20XX年）的通知》和《市人民政府关于印发市全民健身实施计划（20XX—20XX年）的通知》，结合我县实际，制定本实施计划。

>　　一、指导思想

　　深入贯彻落实科学发展观，坚持体育事业公益性，以满足群众日益增长的体育文化需求为出发点，把提高全县人民健康素质和生活质量作为根本任务，大力倡导“人人热爱体育，全民健身强体”理念，优化群众体育事业发展环境，广泛开展全民健身运动，不断提高全县人民群众身体素质、健康水平和生活质量，促进人的全面发展和社会和谐、文明进步。

>　　二、目标任务

　　到20XX年，初步建立与我县发展水平相协调的覆盖城乡、组织完善、设施齐全、活动丰富、指导有力、能基本满足广大群众体育健身需求的全民健身服务体系，全县城乡居民体育健身意识进一步增强，全民健身氛围更加浓厚，参加体育锻炼人数显著增加，人民群众的身体素质明显提高。

　　1、经常参加体育锻炼人数显著增加。城乡居民体育健身意识和科学健身素养普遍增强，体育健身成为更多人的生活方式。经常参加体育锻炼的人数达到40%以上，每周参加体育锻炼活动不少于3次、每次不少于30分钟、锻炼强度中等以上的人数比例达到35%以上，其中16岁以上（不含在校学生）的城镇居民达到20%以上，农村居民达到10%以上。学生在校期间每天至少参加1小时的体育锻炼活动，农民、职工、妇女、青少年、老年人、残疾人等各类人群参加体育锻炼人数比例明显提高。

　　2、城乡居民身体健康素质明显提高。城乡居民《国民体质监测标准》合格率达到90%以上；在校学生90%以上达到《国家学生体质健康标准》基本要求，其中达到优秀标准的人数比例超过20%，身体形态、身体机能和身体素质明显改善和提高。

　　3、公共体育基础设施更加完善。建成县全民健身活动中心、全民健身主题公园；全县70%乡镇（街道）建设全民健身活动中心，重点搞好中心镇、中心村全民健身设施建设，农民体育健身工程覆盖率90%以上，加大各类公共体育设施开放力度，人均体育场地面积达到或超过全国平均水平，使更大范围群众能够享受到全民健身工程建设带来的便利。

　　4、全民健身组织网络更加健全。探索并逐步形成县教体局、社区文化活动中心（站）、体育社会工作者、社会体育指导员等构成的全民健身组织网络体系。建立并推行社区体育社会工作服务制度，全县各类健身俱乐部、健身活动站点明显增加，城市社区普遍建有体育健身站（点），50%以上的农村社区建有体育指导站（点），基层健身站点达到200个以上（5/万人），注册登记的健身气功站点达到40个以上。

　　5、全民健身活动内容更加丰富。按照每天有健身，每月有活动，每季有品牌，每年有综合性运动会的总体思路，广泛开展各类体育活动。每年至少举办一次全县中小学体育运动会，定期举办群众体育大会、机关运动会或农民运动会等系列赛事；积极组队参加全国、全省、全市体育大会等重大比赛，并争取取得运动成绩和精神文明双丰收；积极开展农村体育比赛和活动，加快发展农村体育；打造“一乡镇（街道）一品”的全民健身主题活动；积极开展少数民族体育，老年人、残疾人等综合性运动会和单项体育比赛活动，推进全民健身活动深入开展。

　　6、社会体育指导员队伍不断壮大。继续加大社会体育指导员培训工作，加强管理，提高质量。进一步完善《社会体育指导员管理系统》数据库，推进社会体育指导员工作规范化管理和信息化建设。建立完善社会指导员工作表彰激励制度。社会体育指导员队伍组织化程度明显提高。建立起志愿服务长效机制，切实发挥社会体育指导员在引领、组织、指导群众科学健身中的作用。

　　7、全民健身科技服务能力大幅提升。选定具备条件的乡镇（街道）建立国民体质检测点，国民体质监测网络更加完善，国民体质监测站逐步达到本级全民健身科技服务标准，体质检测和科技服务水平实现较大提高。

　　8、全民健身服务业健康发展。城乡居民体育健身消费意识明显增强，体育产品和健身服务企业显著增加，全民健身服务市场繁荣发展，健身俱乐部等市场主体服务逐步规范，全民健身服务能力不断提高。

>　　三、工作措施

　　（一）全面推进公共体育设施建设

　　1、加快全民健身设施建设。将城乡公共体育健身设施建设纳入“十二五”时期建设规划和土地利用总体规划，合理布局，统一安排。新建居住区要按照国家城市居住区规划设计规范标准，设计建设公共体育健身设施。要充分利用公园、绿地、广场建设一批室外健身场地设施。

　　2、加强全民健身设施管理。以社会需求为导向，完善社区体育服务设施。要充分利用现有公园、广场等资源，重点建设中小型、适用性强的全民健身设施，提供政府基本公共服务。

　　3、提高公共体育设施利用率。公共体育设施应当根据其功能、特点向公众开放，并在一定时间和范围内，对学生、老年人和残疾人优惠或者免费开放。学校在课余时间和节假日要向学生开放体育设施，并在保证校园安全的前提下，积极创造条件向公众开放体育设施。新建和改建学校体育设施，要便于向公众开放。要强化政府职责，建立长效工作机制，对向公众开放体育设施的学校给予经费补贴和奖励资助，为学校办理有关责任保险。要积极创造条件，将机关、企事业单位的体育设施向社会开放。公共体育设施管理单位要建立岗位责任制和工作目标管理责任制，加强对体育设施的维护更新，提高使用效率，防止公共体育设施闲置浪费或被挤占挪用。

　　（二）积极构建全民健身组织网络

　　1、加强健身组织建设。积极发展城乡基层体育健身组织，充分发挥县、乡镇（街道）体育组织组成的行政管理网络，工会、团委、妇联、残联等组成的社会团体管理网络，以及体育协会组成的社团指导网络，相互联动、相互促进、共同发展。

　　2、加强乡镇综合文化体育站、街道文化体育活动中心建设。完善体育服务功能，落实专兼职工作人员，发挥组织协调作用，带动乡镇（街道）群众体育活动全面开展。

　　3、推进城乡基层健身站点网格化。坚持亲民、便民、利民的原则，对城乡基层健身站点进行调查统计和统筹规划，采取政府投入、社会支持和市场运作等不同方式，大力建设群众身边的健身站点、健身俱乐部和健身指导站等，逐步实现基层健身站点网络化。在基层健身站点配备社会体育指导员，开展科学健身指导服务，培植特色健身项目，对社会发布健身公共服务信息，努力为广大群众提供良好的健身服务。

　　（三）广泛组织开展全民健身活动

　　1、精心组织每年8月8日全民健身日、5月全民健身月活动，结合节假日和重要体育文化活动等策划组织大型健身活动；大力开展全民健身活动，逐渐形成有特色的体育赛事活动。努力做到活动组织主体多元化，活动形式多样化，活动内容大众化，活动开展经常化，活动管理规范化。

　　2、积极组队参加市级以上全民健身运动会、农民运动会等综合性运动会和单项竞赛活动。改革办赛模式，突出重在参与、重在交流、重在健身、重在快乐、勤俭办赛的理念，全力办好本县的各种群体竞赛活动，积极组队参加市级以上运动会群众体育项目比赛活动。利用大型群体活动效应，带动群众体育活动广泛深入开展，充分调动和保护全民参与体育竞赛的积极性。

　　3、各乡镇（街道）、社区（行政村）要按照本实施计划要求，根据区域特色，结合春节、元宵节、端午节等民族传统节日，组织居民因地制宜开展多种形式、丰富多彩的全民健身活动。

　　4、立足青少年、农民、职工、残疾人、妇女、老年人等活动主体，形成政府引导、依托社会、全民参与的群众体育工作和活动体系。各级机关、企事业单位要开展业余体育健身活动，工会、团委、妇联、残联等要结合自身特点，组织开展全民健身活动。

　　5、创新健身活动形式，积极组织开展与旅游、文化相结合的群众性体育竞赛、展示活动，不断推出适合不同人群、地域、季节的体育健身新形式、新方法。加强对广场、公园和节日体育活动的组织和指导，引导公众科学参加体育健身活动。

　　（四）着力推动城乡体育协调发展

　　1、大力发展城市社区体育。有关部门要将城市社区体育工作作为社区建设的基本内容，统筹规划，加大投入，不断改善社区居民体育健身环境和条件，提供基本公共服务。各街道办事处要发挥组织协调作用，建立完善文体活动中心、老年体协、体育健身俱乐部、体育健身团队、体育健身站点等体育组织，整合辖区单位、学校体育设施、体育人才资源，举办形式多样、广泛经常的社区体育健身活动。组织开展“五个一”（建设一处公共体育设施、组建一个体育健身指导站、成立一个体育俱乐部、推广一批特色体育健身项目、人人掌握一项体育健身技能）为主要内容的“体育先进社区”争创活动。

　　2、着力发展农村体育。各乡镇政府要将农村体育工作纳入全面建设小康社会和社会主义新农村建设规划，促进城乡体育资源均衡配置，逐步建立城乡一体化的全民健身公共服务体系，增强农村基层体育公共服务能力。要组织建设集中居住社区和分散居住社区中心村的体育场地设施，建立完善乡镇综合文化站、健身站点等体育组织，在传统节日和农闲季节广泛组织农民体育活动。开展“体育下乡活动”，办好基层农民运动会。开展特色体育乡镇创建和乡镇体育健身示范工程评选活动。

　　3、切实加强青少年体育。坚持“健康第一”指导思想，把增强学生体质作为学校教育基本目标和重要评价内容。健全学校体育工作机制和督导制度，提高体育教学质量。全面实施《国家学生体质健康标准》，广泛深入开展“阳光体育运动”，保证学生每天锻炼1小时。积极开展课余体育训练，推进多种体育项目进校园。定期组织举办全县中、小学生综合运动会和篮球、乒乓球、田径等单一项目联赛。办好体育传统项目学校，建立和完善学校、社区、家庭相结合的青少年体育网络和联动机制。

　　4、重视发展老年人体育。充分发挥老年人体育协会作用，组织开展丰富多彩的老年人体育活动。不断创新适合老年人特点的体育健身项目和方法。公共体育设施对老年人参加体育活动提供便利和优惠。在老年人教育机构开设体育课程，老年人活动中心设置适合老年人体育活动的设施，社区服务兼顾老年人体育健身服务。鼓励、支持社会组织和个人兴办老年人体育服务机构和建设体育健身设施。

　　5、努力推动职工体育。充分发挥机关企事业单位工会作用，广泛建立职工体育俱乐部和体育健身团队，开展符合单位特点、职工喜闻乐见的体育健身和竞赛活动。鼓励有条件的单位建设职工体育设施，成立职工体育俱乐部，组织开展国家体育锻炼标准达标测验和体质测试活动。定期举办全县机关健身运动会，积极创新职工体育发展模式和基层职工体育组织形式和活动方式，完善职工体育与社区体育互补机制。

　　6、积极发展少数民族体育和残疾人体育。重视培养少数民族体育教师、社会体育指导员和高水平体育人才。在少数民族聚居区域，开展以民族优秀体育项目为主要内容的体育竞赛和活动。建立少数民族传统体育项目培训基地，办好少数民族传统体育运动会。实施“助残健身工程”，为残疾人建设就近方便的体育健身设施，组织开展适合残疾人参加的体育活动。

　　（五）加强全民健身志愿服务工作

　　1、加强社会体育指导员培训。创新培训方式，拓宽培训渠道，不断发展壮大社会体育指导员队伍。注重农村体育、残疾人体育、少数民族体育活动的社会体育指导员培养培训。吸纳优秀教练员、运动员、体育教师等授予相应的社会体育指导员等级称号，充分发挥其在社会体育指导服务活动中的作用。

　　2、加强社会体育指导员管理。建立完善社会体育指导员档案，鼓励社会体育指导员就近就便挂靠健身站点开展健身指导服务，做到每个健身站点至少配备1名社会体育指导员。积极发展职业社会体育指导员，对以健身指导为职业的社会体育指导人员实行职业资格证书制度，严格职业技能培训、考核、认证工作，特别是要加强对高危险性项目的体育健身指导人员的管理。积极探索建立体育健身指导服务评价制度和激励机制，为社会体育指导员开展工作提供必要的条件和便利，对不以营利为目的向公众提供传授健身技能、组织健身活动、宣传科学健身知识等服务的公益性社会体育指导员，免费提供相关知识和技能培训、业务交流，对业绩优秀、群众评价好的给予表彰奖励，不断激发他们开展健身服务的积极性。

　　3、广泛开展全民健身志愿服务活动。文明办、民政、共青团等部门和单位要形成联动机制，建立全民健身服务工作体系和组织体系，健全注册管理和培训制度，努力建设以社会体育指导员为主体，优秀教练员、运动员、体育教师等全社会热心人士广泛参与的全民健身志愿服务队伍。经常性开展业务知识和技能培训，不断提高全民健身志愿服务队伍的专业化水平和服务质量。充分利用“全面健身日”等重要时间节点和重大活动，广泛开展全民健身志愿服务活动，逐步将健身服务和志愿服务相结合，努力形成全社会广泛关注全民健身、共同投入志愿服务的良好氛围。

　　（六）努力提升全民健身服务水平

　　1、不断提升全民健身科技服务水平。健全体质测定机构，开展“我的体质我知道”体质检测活动，为群众提供个性化的健身指导服务。建立全民健身科技服务网，大力普及运动健身科学知识，引导和鼓励城乡居民经常、持久地参加体育健身活动，不断提高体质健康水平和体育技能水平。

　　2、努力推进全民健身服务业发展。推行国家有关体育健身服务规范和标准，促进全民健身服务业健康运营，大力培育以健身科技服务和健身技能指导为主要内容的体育健身服务市场主体。对社会力量兴办体育类民办非企业单位，民政、体育主管部门要在注册登记、工作指导等方面提供支持和保障。属退役运动员自主创业的，应给予政策优惠。社会力量通过公益性社会团体或县级以上人民政府及其部门用于全民健身事业的公益性捐赠，符合税法有关规定的部分，可在计算企业所得税和个人所得税时从其应纳税额中扣除。

>　　四、组织实施

　　（一）加强组织领导

　　1、本实施计划在县政府领导下，把全民健身事业纳入国民经济和社会发展规划，由县教体局会同有关部门、社会组织共同推行。建立工作协调机制，明确部门责任，制定年度推进计划，抓好《县全民健身实施计划（20XX—20XX年）》的组织实施。

　　2、体育主管部门要切实提高认识，认真履行职责，积极探索全民健身工作的新思路、新办法，加强组织领导，协调有关部门落实政策保障、人员配备、资金投入、监督奖励等措施，并建立目标责任制，签订责任书，实行目标考核。

　　3、各有关部门要树立全局观念，明确各自职责和任务，贯彻执行各项政策措施，推动本计划落实。工会、团委、妇联、残联等要结合自身特点和优势，充分发挥作用，形成政府主导、部门推进、社会支持、全民参与的良好格局。

　　4、充分调动全社会兴办全民健身事业的积极性，拓宽社会资源进入全民健身事业的途径，鼓励和引导社会力量捐资、出资兴办全民健身事业。

　　（二）加大经费投入

　　各级政府要按照《全民健身条例》规定，将全民健身工作所需经费列入本级财政预算。加强基础设施建设和重大全民健身活动的经费投入，对公益性全民健身服务机构给予必要的经费保障。支持农村、经济欠发达乡镇发展全民健身事业。有条件的`地区可建立个人缴费和政府资助相结合的筹资机制，加大对全民健身事业的投入。

　　（三）营造良好环境

　　加强全民健身宣传，充分发挥电视、广播、报刊、互联网等媒体宣传作用，普及体育健身知识，提高广大群众科学健身素养。县电视台、广播电台、通讯要开办全民健身栏目，举办科学健身讲座，制作全民健身公益广告、宣传画，安排专门时段播放广播体操、健身操（舞）、太极拳（剑）等普及健身活动的节目。借助全民健身日、全民健身月和各级各类体育赛事、体育活动加强宣传，倡导健康生活方式，开展“终身体育”教育，使体育健身成为群众的基本生活方式，在全社会形成崇尚体育健身、积极参加体育健身的社会风气。

　　（四）实施考核评估

　　体育主管部门要会同有关部门不定期进行检查指导，并在20XX年对《县全民健身实施计划（20XX—20XX年）》实施成效进行全面评估，将评估报告报县政府。继续开展先进社区、特色体育乡（镇、办）的创建，优秀社会体育指导员、优秀健身活动站点的评比表彰工作。县政府将把全民健身工作列入重要议事日程，定期听取汇报，及时研究解决工作中的困难和问题，对为全民健身事业作出突出贡献的单位和个人进行表彰奖励。

**【篇二】市全民健身实施计划**

　    为倡导全新的全民健身理念，不断扩大体育人口，大力宣传全民健身的意义及宗旨，广泛开展形式多样的体育健身活动，提高广大村民健身的意识，营造区庆热流浓厚氛围，把20xx年全民健身体育周办成隆重、热烈、精彩、简述、人民群众积极参与的一次大型全民健身活动，使村民能够充分认识到养成体育健身的习惯对提高身体素质的重要性，从而自觉加入到健身活动中去，我乡积极开展各项活动，现总结如下:

>　　一、统一思想，整合资源，激励健康的活动氛围。

　　大力开展群众体育活动，是时代的需要，是国情的需要，也是广大人民群众的迫切需求。我镇领导和责任部门努力抓好群众性的体育活动项目，积极引导健康向上的活动氛围。由于统一了思想，整合了我镇传统的体育活动项目，开展了健康向上的体育活动，使得体育周活动开展的有声有色。

>　　二、围绕主题，制定方案，扎实有效地开展工作。

　　根据上级精神，我镇及时制定了工作方案，并根据活动主题开展了各种系列活动，确保了活动团队、活动时间、活动内容、活动场地四落实，通过活动加大宣传力度，大力宣传《体育法》、《纲要》、《条例》的.内容和健身日的要求，发放体育小知识宣传单1500份，积极组织了以村民和学生为主要参加者的五个阶段的体育健身活动，各项活动受到群众的热烈欢迎。

>　　三、活动特点。

　　1、党委、政府高度重视由镇党委成立的全民健身周活动领导小组牵头，召开全镇的专题工作会议，体现了镇党委、政府对村民身体健康的高度重视。各村、各校积极响应，纷纷结合各自特点制定健身计划，形成全民健身工作齐抓共管个新局面。

　　2、镇、村互动从机关、站（所）到村委会、学校，健身周活动统一部署，统一行动。

　　3、活动在基层健身活动完全贴近群众，在群众身边举行，在活动内容上，有拔河比赛、自行车比赛、足球篮球等求类比赛，适合村民和学生参与，并且都是群众喜闻乐见的健身项目。

　　4、计划有创新今年的全民健身周活动，计划周密，内容丰富，在组织形式上充分体现了社会体育社会办的新思路。

　　5、放眼未来，真抓实干，建立长效的活动机制群众性的体育活动是提升国民身体素质的重要渠道，为了有效的开展此项工作，我们在今后的工作中将从以下两个方面开展好工作。

　　第一，提高对群众性体育活动的认识，把群众体育活动工作摆上重要的议事日程，积极开展丰富多彩、形式多样、生动活波、科学文明的群众体育健身活动。

　　第二，按年、按季度、按团队、按部门开展好竞赛活动，参与组织好学校体育竞赛活动。逐步建立起长效活动与管理体制，使全民健身后活动既有一定的规模性，又有一定的群众性。

**【篇三】市全民健身实施计划**

     为鼓励和引导广大居民们积极参加体育健身活动，营造全民健身的氛围，提高居民身体素质，倒座庙社区举办了“全民健身日”活动。

　　初夏时节，各色野花盛开，像绣在绿色大地毯上的灿烂斑点。走进公园进行健步行活动，强身健体的同时也欣赏了这入夏的美丽风景。居民们精神饱满，迈着矫健的步伐，一路上欢声笑语不断，气氛和乐融融。

　　为照顾到社区许多高龄老人出行不便的问题，我们贴心的在社区院内举办了小型运动会。运动项目丰富多彩，愉快的健身活动使身心得到了放松，加深了居民之间的感情，增进了彼此的友谊。

　　“全民健身日”活动的开展，既丰富了社区居民们的业余文化生活，又有利于居民们身体健康素质的提高。更展现了我们倒座庙社区居民们崇尚健康、积极参与、团结向上、追求健康文明生活的精神风貌。

**【篇四】市全民健身实施计划**

　　为深入贯彻习近平总书记视察江西重要讲话精神和关于体育工作的重要论述，进一步满足人民群众的健身和健康需求，依据《全民健身条例》（国务院令第560号）、《国务院关于印发全民健身计划（20\_-2025年）的通知》（国发〔20\_〕11号），结合我省实际，制定本实施计划。

>　　一、总体要求

　　（一）指导思想。以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记视察江西重要讲话精神和关于体育工作的重要论述，贯彻落实党的十九大和十九届二中、三中、四中、五中、六中全会精神以及省第十五次党代会精神，坚持以人民为中心，继续深入实施全民健身国家战略,聚焦“作示范、勇争先”目标定位，以满足人民群众对高质量健身服务的需要为出发点和落脚点，以改革创新为根本动力，提高全民健身治理体系和治理能力现代化水平，构建更高水平的全民健身公共服务体系，加快补齐健身场地设施短板，推动全民健身与全民健康深度融合，充分发挥全民健身的多元功能与综合价值，主动融入经济社会发展大局。

　　（二）发展目标。到2025年，建成与江西经济社会发展水平相适应的全民健身公共服务体系，人民群众参与健身的获得感和幸福感持续提升，县（市、区）、乡镇（街道）、行政村（社区）三级公共健身设施和城市社区“15分钟健身圈”实现全覆盖，全省人均体育场地面积达到2.6平方米，经常参加体育锻炼的人数比例达到38.5%，每千人拥有社会体育指导员2.16名。

>　　二、主要任务

　　（三）夯实全民健身场地设施基础。

　　优化全民健身场地设施布局。聚焦群众就近、科学、多样化健身需求，综合考量经济发展水平、人口规模与分布、存量设施布局、建设条件等因素，因地制宜，实施全民健身设施建设补短板五年行动计划。统筹城镇老旧小区改造、完整居住社区建设、城市功能与品质提升等工作，充分合理利用公园绿地、闲置场所和城市路桥附属用地、建筑物屋顶、地下室等“金角银边”区域，优先规划建设贴近社区、便民实用的中小型场地设施。促进社区养老设施与全民健身设施的资源共享、功能衔接。

　　加大全民健身场地设施供给。支持在商业综合体、工业园区、文化旅游场所等区域配套体育健身设施。鼓励建设符合环保和安全等要求的气膜结构健身馆、装配式健身馆等。探索建设社区百姓健身房，打造距离亲民、价格亲民、服务亲民的全民健身新载体。支持各地依托城市公园、沿河沿湖地带、郊野山地等良好生态资源，高质量建设健身步道、登山步道、骑行步道等城市休闲步道。加快推进罗霄山、武夷山、天目山和南岭国家森林步道江西段的建设，加强区域间联动，做好不同类型步道间的互联互通。增加农村地区体育健身设施供给，推进乡镇全民健身广场、全民健身中心、足球场等建设。“十四五”期间，在全省新建或改扩建40个以上体育公园，新建健身步道不少于3000公里，新建或改扩建全民健身中心不少于50个，新建或改扩建县级公共体育场中标准田径跑道和标准足球场地不少于50个，补齐或更换200个以上乡镇（街道）全民健身场地器材，新建338片以上社会足球场，每万人拥有足球场地达到0.9块，配建一批群众滑雪滑冰场。

　　提升公共体育场馆开放服务水平。持续改造提升公共体育场馆硬件设施条件，加快场馆平战两用改造，做好场馆应急避难（险）功能转换预案。完善场馆配套服务设施，支持有条件的场馆改造成覆盖全人群和涵盖健身休闲、竞赛表演、体育用品销售、体育培训等多种业态的体育综合体。鼓励引入社会专业运营团队承接或参与公共体育场馆运营，规范运营行为，确保公共体育场馆服务公益属性。加强对公共体育场馆开放使用的评估督导，优化公共体育场馆绩效管理方式，完善公共体育场馆免费或低收费开放补助政策。加快推动学校、企事业单位体育场馆向社会公众开放。

　　（四）激发全民健身社会组织活力。

　　完善全民健身组织网络。完善以各级体育总会为枢纽，各级各类单项、行业和人群体育协会为骨干，群众身边的社区健身团体、体育俱乐部等基层体育组织为基础的覆盖城乡、富有活力的全民健身组织网络。加强省、市、县三级体育总会组织建设，支持符合条件的乡镇（街道）和城乡社区依法建立老年人体育协会、社会体育指导员协会、单项体育协会。推进农村全民健身站点布局建设，夯实基层体育健身组织基础。

　　推动全民健身组织规范建设。加强全民健身组织的党组织建设，将党建融入全民健身组织发展全过程。健全全民健身组织法人治理结构和运行机制，积极吸纳社会各界精英参与管理。完善全民健身组织综合性评价制度，对队伍稳定、组织活跃、专业素养高的“三大球”、乒乓球、羽毛球、骑行、跑步等自发性全民健身社会组织给予场地、教练、培训、等级评定等支持。将组织群众参与全民健身赛事活动情况及运动项目推广普及作为全民健身组织的主要评价指标。加大政府购买全民健身公共服务力度，鼓励全民健身组织承接全民健身赛事活动、科学健身指导等全民健身公共服务，激发全民健身组织自身发展动力。

　　（五）完善全民健身赛事活动体系。

　　培育全民健身品牌赛事。打造品牌赛事引领、多项目覆盖、多层级联动、多主体主办、全人群参与的全民健身赛事活动体系。举办好江西省全民健身运动会、江西省运动会群众项目比赛、全运会群众比赛项目江西省选拔赛、江西省职工运动会、江西省少数民族传统体育运动会等群众性综合赛事，持续开展江西“天使”健身大联赛、江西省金融系统体育健身联赛、红十字志愿者趣味运动会等行业系统赛事，广泛开展足球、篮球、乒乓球、羽毛球等具有良好群众基础的运动项目业余联赛。支持各地结合实际培育农耕健身、陶瓷工艺健身等各具特色的全民健身赛事活动品牌。积极组织参与全国社区运动会，打造省、市、县、乡、村五级社区体育赛事体系。积极探索运用现代科技手段举办线上赛事活动，开拓全民健身线上线下融合赛事模式。

　　因地制宜开展全民健身活动。广泛开展“三大球”及羽毛球、乒乓球、游泳、广场舞、气排球等休闲运动项目，支持开展江西地方武术、舞龙舞狮、龙舟、蹴球等民族民间民俗体育活动，鼓励开展冰雪、赛车、马术、击剑、轮滑、房车露营、漂流、航空运动等具有消费引领特征的运动项目。常态化开展新年登高、全民健身日、中国农民丰收节等全民健身主题活动，丰富群众节庆体育活动，推动体育生活化。大力推广居家健身模式，鼓励各单项体育协会、体育明星、体育专业技术人员等参与健身直播活动。

　　（六）提升全民健身科学指导服务水平。

　　健全科学健身常态化工作机制。推广线上线下相结合的科学健身普及模式，开设线上科学健身大讲堂，组织开展科学健身服务“六进”（进机关、进企业、进学校、进社区、进乡村、进军营）活动。加快县级国民体质监测站点建设，常态化开展国民体质监测工作，提升体质监测服务标准化水平，建立体质监测数据库，提供针对性科学健身指导服务。定期开展全民健身活动状况调查工作。组织开展《国家体育锻炼标准》达标测验工作，提高达标测验覆盖率。

　　加强社会体育指导员队伍建设。优化社会体育指导员年龄、等级结构，扩大队伍规模，吸纳各类体育专业人士加入社会体育指导员队伍。加强社会体育指导员专项技能和业务知识培训，提升指导服务率和科学健身指导水平。弘扬全民健身志愿服务精神，打造全民健身志愿服务品牌，依托全国社会体育指导员信息管理平台实现全民健身志愿者注册、志愿服务活动招募、信息统计和查询、线上培训和考核等全民健身志愿服务工作全流程、信息化的管理。

　　（七）促进全民健身重点人群活动开展。

　　落实全龄友好理念，在全民健身场地设施建设和赛事活动开展中充分考虑青少年、老年人、残疾人等不同人群的需求，保障群众健身权益。落实青少年体育“健康包”工程，开展针对青少年近视、肥胖等问题的体育预防和干预。支持开展青少年体育周末营、夏冬令营等精品活动。鼓励在新建社区建设老年人运动与健康服务中心，提供有针对性地运动健身方案和运动指导服务，丰富社区养老健身服务，研究推广适合老年人的体育健身休闲项目和方法，提高健身设施适老化程度，办好江西省老年人健身体育运动会。完善公共健身设施无障碍环境，加大残疾人体育健身指导员培训，挖掘出更多适合各类残疾人开展体育锻炼的康复、健身项目，推动残健融合，开展残疾人体育康复健身活动。全面推行工间健身制度，鼓励建立职工体育社会组织，广泛开展符合职工身体状况和职业特点的健身活动和体育竞赛，提倡根据行业、工种特点创编健身项目。推动农民、妇女、少数民族等人群健身活动开展。

　　（八）推进全民健身跨界融合发展。

　　深化体教融合。支持各级各类学校设立专（兼）职教练员岗位，鼓励优秀退役运动员进入校园担任体育教师和教练员。完善青少年体育赛事体系，由体育和教育部门共同拟定学生体育赛事计划，建立分学段、跨地域的青少年体育赛事体系，探索建立学生运动水平等级评定标准。支持青少年体育俱乐部建设，建立社会体育俱乐部竞赛、训练和培训体系，鼓励有条件的地方通过政府购买服务的方式，委托体育社会组织为缺少师资的中小学提供体育教学和教练服务。

　　推动体卫融合。探索建立体育和卫生健康等部门协同、全社会共同参与的运动促进健康模式。探索研究制定全民健身与全民健康深度融合发展的相关政策。推广体卫融合机构向基层覆盖延伸，鼓励大型医疗机构设立运动康复专科，试点在社区医疗卫生机构设立科学健身门诊，逐步建立慢性病运动干预体系。加强体卫融合人才队伍建设，加强运动防护师、运动营养师等人才培养。推动高等院校、医疗机构、社会组织、市场主体等加强合作，推进体卫融合理论、科技和实践创新。

　　促进体旅融合。鼓励各地结合当地旅游、体育赛事、人文自然环境等资源禀赋，优化体旅融合产品和服务供给，满足群众健身、旅游的复合型消费需求。加强品牌赛事与旅游路线的有机结合，支持各地打造一批有影响力的体育旅游精品路线，编制江西体育旅游电子地图。鼓励旅游景区、度假区等完善山地户外营地、徒步骑行服务站、自驾车房车营地、运动船艇码头、航空飞行营地等体育旅游设施建设，积极开展消费引领型运动项目赛事活动，拓展体育旅游新业态。培育发展专业体育旅游企业，强化体育旅游经营项目安全管理。

　　（九）促进全民健身产业高质量发展。

　　加大节假日、夜间、基层体育赛事供给，组织开展体育消费节、体育夜市、体育嘉年华、体育博览会等活动，打造主题鲜明的体育消费活动品牌。鼓励探索建立科学运动积分系统，激励群众持续健身。积极开展体育运动水平等级标准达标评定，激发群众运动技能学习热情，激活全民健身培训市场。支持南昌市、新余市作为国家体育消费试点城市在创新体育消费引导机制方面先行先试。提倡各地结合实际发放体育消费券。鼓励政府与社会力量合作，向公众提供公共体育服务，降低公众付费价格，实现体育服务更加公平可及。

　　>三、保障措施

　　（十）科技保障。积极运用互联网、第五代移动通信（5G）、物联网、大数据、人工智能等现代科学技术，加快推进全民健身智慧化发展。推动健身场地设施智能化升级，推进健身步道智能化改造、智慧体育公园及智能室外健身路径建设。依据场馆信息化建设标准规范，稳妥推进公共体育场馆信息化管理服务系统建设，逐步实现客流监控、场馆预定、赛事活动、应急事件处理等信息的智能收集与上报，有效降低场馆能耗和运营成本。建设全省全民健身信息服务平台，提供便利化的健身设施查询预定、体育培训报名、科学健身指导、健身爱好者社群交流等服务。

　　（十一）人才保障。加强健身指导、组织管理、科技研发、宣传推广、志愿服务等方面的人才培养供给。支持高校开设社会体育指导与管理、体育运营与管理等专业。整合高校及体育科研机构专业人才，推进全民健身智库建设。畅通人才培养渠道，推动社会体育指导员、基层体育工作者提升服务技能，引导社会力量参与全民健身人才培养。鼓励退役运动员、高校体育专业学生、学校体育教师等高素质专业人才加入全民健身服务工作。构建全民健身人才科学评价机制，积极稳妥推进指导群众健身的教练员职称评定工作。

　　（十二）政策保障。各级政府要统筹资金，大力支持全民健身公共服务，完善多元投入机制，吸引社会资本参与全民健身公共服务体系建设，鼓励社会力量对全民健身事业提供捐赠和赞助。充分发挥各级体育部门作为国土空间规划委员会成员的作用，落实全民健身场地设施建设的用地政策，挖掘存量建设用地潜力，严格执行新建居住小区配套建设健身设施规定。将全民健身重点工作情况纳入文明城市、卫生城市等创建指标与评估体系。推动出台《江西省全民健身条例》，建立完善全民健身设施、赛事活动、健身指导服务等标准规范。依法加强对预付消费卡、高危险性体育健身项目、体育培训市场等领域监管力度，切实维护群众和企业的合法权益。

　　（十三）安全保障。加强全民健身设施安全监管，确保场地设施开放服务达到防疫、应急、疏散、产品质量和消防安全标准。坚持防控为先、动态调整，落实防控措施，完善全民健身赛事活动监管责任体系，强化赛事风险评估，落实安全防范措施。提升全民健身相关信息服务平台的网络安全等级，强化数据安全保护措施，加强个人信息保护。

　　（十四）文化保障。大力宣传全民健身在建设社会主义现代化国家和促进人的全面发展中的独特作用和重要价值，打造全民健身文化精品工程，运用多样化媒体手段推广全民健身典型案例，鼓励体育明星等公众人物参与体育文化宣讲工作，支持体育主题类影视摄影等文化作品创作，深入挖掘红色和苏区体育史，倡导和践行社会主义核心价值观，讲好群众身边的体育故事。利用我省“红色、绿色、古色”文化资源，在北京冬奥会、粤港澳全运会、江西省运动会等重大体育赛事节点开展健身文化展示、学术论坛等主题活动，按照有关规定表彰奖励全民健身先进组织和个人，推动形成全民参与健身的社会新风尚。

>　　四、组织实施

　　（十五）加强组织领导。加强党对全民健身工作的全面领导，进一步完善党委领导、政府主导、社会协同、公众参与、法治保障的全民健身工作机制。县级以上人民政府要把全民健身纳入国民经济和社会发展规划，制定出台本地区全民健身实施计划。充分发挥各级全民健身议事协调机构作用，加强部门协作，将全民健身融入各部门相关政策中，推动全民健身重大政策措施落地实施。

　　（十六）强化督导落实。省体育局要会同省直有关部门对各设区市人民政府贯彻落实情况进行过程跟踪与评估，及时分析问题，加强督促指导。2025年底前，各市、县（区）体育行政部门要会同有关部门对本地区全民健身实施计划实施效果进行总体评估，将评估结果报告本级人民政府和上级体育行政部门，并依据有关规定向社会公布。

**【篇五】市全民健身实施计划**

　　为了全面提高我县广大人民群众健康水平，以健康的身体、饱满的热情投入到全面建成小康社会的热潮中，根据上级“全民健身日”活动要求，结合我县实际，拟定在今年8月8日举办XX体彩全民健身日群众体育系列活动，活动方案如下：

>　　一、活动主题

　　全民健身，你我同行;身体健康，同奔小康

>　　二、活动原则

　　健康、向上、安全、有序

>　　三、主办单位

　　XX人民政府

>　　四、承办单位

　　XX文体广新局

　　XX总工会

>　　五、活动组织与策划单位

　　XX全民健身服务中心

>　　六、媒体支持单位

　>　七、活动时间

　　20XX年8月8日上午

>　　八、活动地点

　　XX体育馆

>　　九、活动内容

　　(一)、全民健身志愿服务队授旗仪式;(第一批授旗单位：全县18个体育运动协会、12个乡镇文体卫站)乒羽协会、体育舞蹈协会、武术协会、门球协会、自行车协会、排球协会、篮球协会、广场舞俱乐部、钓鱼协会、信鸽协会、象棋协会、微马俱乐部、气排球协会、台球协会、陀螺协会、艺鸣体育舞蹈学校、飞扬青少年体育俱乐部、蓝宝童体育舞蹈俱乐部

　　(二)、二十年来全民健身成就展(用展版的形式)

　　(三)、健身体育表演

　　1、拉丁舞全名健身操。表演单位：艺鸣体育舞蹈学校

　　2、24式花样组合太极拳。表演单位：XX武术协会

　　3、广播体操表演。表演单位：XX五完小

　　4、华尔兹舞蹈。表演单位：XX体育舞蹈协会

　　5、千字文武术操。表演单位：XX群祥武馆

　　6、广场舞《春天的芭蕾》。表演单位：XX火箭社区

　　7、自行车骑行(100人)

　　8、微型马拉松跑(100人)

　　(四)、体育赛事活动

　　1、乒乓球比赛

　　2、篮球比赛

　　3、排球比赛

　　4、气排球比赛

　　5、门球比赛

　　6、羽毛球比赛

>　　十、活动大体议程

　　1、主持人：县人民政府副县长黄瑛

　　2、为“全民健身志愿服务队”授旗

　　3、志愿者代表宣誓

　　4、领导讲话(县委宣传部部长周建新讲话并宣布活动开始)

　　5、体育竞赛(自行车、微跑从体育馆出发，然后其它体育项目表演)

**【篇六】市全民健身实施计划**

     为鼓励和引导广大居民们积极参加体育健身活动，营造全民健身的氛围，提高居民身体素质，倒座庙社区举办了“全民健身日”活动。

　　初夏时节，各色野花盛开，像绣在绿色大地毯上的灿烂斑点。走进公园进行健步行活动，强身健体的同时也欣赏了这入夏的美丽风景。居民们精神饱满，迈着矫健的步伐，一路上欢声笑语不断，气氛和乐融融。

　　为照顾到社区许多高龄老人出行不便的问题，我们贴心的在社区院内举办了小型运动会。运动项目丰富多彩，愉快的健身活动使身心得到了放松，加深了居民之间的感情，增进了彼此的友谊。

　　“全民健身日”活动的开展，既丰富了社区居民们的业余文化生活，又有利于居民们身体健康素质的提高。更展现了我们倒座庙社区居民们崇尚健康、积极参与、团结向上、追求健康文明生活的精神风貌。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn