# 新闻专业实习总结

来源：网络 作者：浅语风铃 更新时间：2025-06-03

*新闻专业实习总结 摘要：通过实习，我同时也深刻意识到了积累和掌握广博的专业的知识、熟练的新闻业务的重要性…… >新闻专业实习总结(1) 实习生活并没有因为自己的无限留恋而停滞，当我要离开那里时，我有太多的感触涌上心头。实习生活的点点滴滴...*

新闻专业实习总结

摘要：通过实习，我同时也深刻意识到了积累和掌握广博的专业的知识、熟练的新闻业务的重要性……

>新闻专业实习总结(1)

实习生活并没有因为自己的无限留恋而停滞，当我要离开那里时，我有太多的感触涌上心头。实习生活的点点滴滴如电影在脑海闪现。我想这段实习经历将是我人生中的一次不同寻常的经历，它不仅使我的专业理论得到了实践，更重要的是我在为人处事、人际交往方面有了进一步提高。而这一切恰恰是书本上不能给予的。

九月初，我来到了美丽的巴蜀之交、风景秀丽、气候宜人的宁强县。开始了我大学生活中另一段重要的经历--专业实习。宁强县虽说是山区，但它的远程教育走在了兄弟县的前列，如“教学光盘播放点，卫星教学收视点，计算机网络教室”这三种现代化教学模式都已具备。因为年轻，也因为自己对电化教育专业无比的痴狂，我的热情很高，因为我相信一个人的态度决定他的高度。

初来乍到的那点不适应很快被领导同事的热情所淡化，而且自己跟随有十几年新闻采编经验的老师学习，他的工作态度、做事方法都令我佩服，这激起了我大干一场的热情。我很快就掌握了这一操作流程。如节目从前期采集到后期制作配音及合成播出，也了解了宁强电教站制作的文教10分钟节目，不仅每周在宁强电视台播出，优秀作品还曾在汉中电视台、陕西卫视、中央电视台教育频道等多家媒体播出。短短几十天实习中我参与了许多教育类新闻片、专题片的拍摄与制作，有几件至今让我记忆犹新。

实习的第一天，我就被派去下乡拍摄宁强县人民武装部为石嘴子小学的捐助。赶到会场时人武部已经将捐赠的桌椅、幻灯机、油印机等发放给学校，正在给贫困小学生每人发放100元的资助。宁强人武部的这一善举深深的打动了在坐的每一位老师、学生、乡亲。我将这感人的一幕定格在脑海中，并下定决心，在这短暂的一个多月中，能尽自己微薄之力为山区的教育事业做一些力所能及的事情。

在第21个教师节到来之时，我前往县电影院拍摄报道有关优秀教师节表彰及捐赠图书的活动。第一次面对两千多人拍摄，刚开始我有点紧张，手有些发抖，我不停的做心理暗示，我告诉自己，你一定行，两千人和二十人的拍摄是一样的，很快我就将自己调整到最好状态。经过我仔细观察，精心选择拍摄角度，及那恰如其分的几个特写镜头，成为了此次拍摄的亮点，这次大会拍摄给人的视觉冲击只有一句话--独特的视角!其中几个颁奖镜头成为以后专题片中珍贵的资料。这次成功拍摄也让我更有信心，对以后的拍摄也更游刃有余。这次表彰大会及图书捐赠仪式的拍摄后，我做了一些总结，即拍摄一定要注意技巧。首先是选择好的角度，即视角要好，角度不同那么效果也会大相径庭;其次抓闪光点、亮点，如果一个新闻，整篇都没有亮点的话，那么就不叫新闻了;再此报道视角也要满足受众的要求，时刻想怎样的报道角度才能更容易让平常老百姓所接受;最后拍摄时一定要稳、准、匀，然后加上自己的创新意识，一定会拍出一些好的作品来。这次参与拍摄是我真正与自己的专业亲密接触，所以很有感触，我想作为一个新闻工作者要象朱军的那本书名《时刻准备着》中说到，抓住机遇，而且心态一定要好，不怯场，也许这次是对自己的一次考验，更是一次挑战，人有时最大的敌人是自己，战胜自己就会超越自己。

在实习过程中，有一次我前往县南街小学安装调试远程教育设备，可算是要求精度极高，稍有差错，将会前功尽弃，工作需极为认真。我和电教站的张老师一起工作，对仰角、偏角的测量精确到分后一位，在张老师的热心知道下完成了任务，收视正常、效果良好，得到了南街小学老师领导的赞扬。

在我们实习期间，恰逢陕西省“两基”工作总结会在宁强举行，宁强县委、县政府组织人力、物力拍摄编辑专题片《风景这边独好》来宣传宁强几年来在远程教育上的发展成就。我有幸参与其中，对我是一次严峻的考验。下乡经常是徒步行走几小时，爬山到一座中小学来拍摄镜头，这不仅对我身体素质是一个挑战，也是对我户外拍摄的锻炼。我曾下乡到杨森中学、铁锁关中学、大安中学、胡家坝中学、二郎坝中学等地进行实地取景、采访，获得大量珍贵音频、视频、图片等资料。由于各个中学的外景到校园环境需要爬上山坡选取角度，使得我的拍摄视角的选择上有了很大的提高，不拘泥与某一点、线、面，视野更加开阔，镜头更加灵活多样。

在接待省长陈德铭等代表时，宁强县电教站采取视频实况直播系统，这次采访报道中，采用了幻灯机、先进的录音设备、先进的拍摄设备、同步转播设备等许多高端多媒体技术。而且有幸见到省长陈德铭、副省长朱静芝等国家领导，还与省台的资深摄像记者同场拍摄，有机会向老师傅学习经验，请教疑惑。他对镜头语言的把握和尺度是我在平时学习实践中没有接触的，我仔细观察学习，必要时模仿也初见成效，这让我对摄像有了更深的认识，看来拍摄那些看起来呆板的动作也是需要有感情投入的。

如果说摄像是一艘船，那么文字稿就是水，水能载舟，亦能覆舟。所以说文字稿件是很重要的，它需要完整的表达，地方台的话还应注意语言书面化程度的把握，还得反复推敲斟酌，从立意到主题都需简要明了，重点突出，尤其是文字稿件和图象素材的有机完美结合，我们常常发现声画错位，当然这就牵扯到了编辑和配音，这方面因为在大三时参与拍摄编辑过《毕业那天我们一起失恋》dv短片，故而在指导老师的帮助下很快掌握了英文界面的非编系统，深入了解了过去没有接触的许多小窍门。

我们曾今也学习过制作网页，可是要维护网站，添新补缺也是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行!”不仅需要photoshop来制作图片，flash和dreamweare来美化完善，课堂所学的美术知识，构图知识，以及应用美学知识都须灵活熟练的应用，还需要平时的积累。

整个实习过程我将摄像(即前期的采集素材)写稿及后期编辑合成、配音及到形成一个完整的片子，我都亲自过了一遍，这对自己有很大的帮助，以前模糊的东西清晰了，以前一知半解的东西弄清楚了，以前熟悉的东西更能应用自如。

在即将离开宁强之时我有机会跟踪采访美国“燃灯”基金会的四位华侨，也是我将自己所学的所有流程的一次完全运用，这给我的实习生活画上了一个圆满的句号，更让我心灵为之震撼的是，他们为宁强出资建造几十所燃灯希望小学和资助高中生完成学业，在于之交流中了解到其对祖国的教育事业的支持，被其期望祖国强大的感情深深感动，并与之建立了深厚的友谊!

实习中我也遇到了许多问题，比如计算机硬件知识的匮乏，非线编的使用虽然掌握了，但是出现故障也很难解除、维修，文字写作能力也不尽如人意。我想只有认识了自己的这些不足，以后的学习也有了方向，扬长补短。

实习生活就这样匆匆而过，回过头来看自己的实习经历，就正如著名新闻工作者白岩松那本《痛并快乐着》。快乐是因为我所追求的是我所喜欢的，我所坚持的是我所执著的，我为自己执著的事业而快乐，为每一次自己的一点点进步，成绩而感动，让我对未来充满信心;痛是因为自己的每一次追求完美总有些许的不尽人意，也让自己在取得成绩之余有了太多的思索，怎样提高自己的境界，怎样做到完美。所以一直痛并快乐着，相信这是一个凤凰涅磐，娥蝶破蛹的过程，这个过程很艰辛，但一直令人充实。

于匆忙中讲这份实习总结写完，记忆深处仍闪现实习中的那些往事和那群令人感动，令人奋起的人们，也许我语无伦次，但我相信心灵流露的东西从来没有层次的……

>新闻专业实习总结(2)

通过实习，我同时也深刻意识到了积累和掌握广博的专业的知识、熟练的新闻业务的重要性。实习虽然短暂，体会却是深刻的，在电视台实习只有短短两个月的时间，和第一天来报道的时候一样，当我离开的时候，我仍然是一个即将返校、正在上学的学生。但不同的是，通过两个月的实习，使我真正了解了新闻工作的特点，掌握了一些必要的新闻业务技能，在实习之前，我更多的是把新闻当成一个专业来学习，缺少必要的实践和直接的经验积累，而通过实习，我却对新闻有了更为直观和深刻的认识，希望能够早日用我的手，写出真实而客观的报道，用我手中的笔，呼吁民声。

>1 、 实习给我提供了一个机会和平台，使我得以将课堂所学予以运用和发挥，锻炼了自己的新闻业务技能。

事实上，很在这次实习之前，我已经有过几次实习的经历，但是限于时间较短，或并且怀着旨在体验的心态，也没有发稿压力，因此实质性收获并不大。但这次实习不同，根据学校的规定，我必须在规定的时间内完成 20 篇稿件。这对于我的业务能力来说，无疑是一个很大的考验。

实习中，我的工作是先由一个熟悉工作环境的环节起步:从了解我所在的媒体的特点、了解我所在的部门、了解我所在的节目组、到了解新闻工作的各个环节。这个过程大底是从看报、搜集素材、日常杂务等内容中度过的。之后，便跟随指导老师一块现场采访，然后开始独立完成采访策划，独自承担采访任务，独立完成新闻稿件。

在具体的采写过程中，使我对之前所学的新闻理论中的新闻敏感、新闻价值、新闻的时效性、新闻的真实性、客观公正原则等新闻理论中的基本术语有了切身具体的感受。使我明白做记者，真实报道固然重要，可如果空有满腔热情，不能做到跟到、心到，不能在采访过程中机智地发现问题并深入进行追踪，那么，便不可能抓住好的新闻线索，写出好的新闻材料。作为记者，不单纯是要报道事实，更要去感化和引导受众，用自己的报道去影响社会。这尤其是作为社会新闻更为重要的目标。通过亲身地参与新闻工作，使我在实习过程中加强了对新闻理论的消化与吸收，现在它们不再是空洞的教条，而已成为我在实习过程中切实生动的实践体会。

我在实习过程中，有幸地参与了新闻工作的多个环节;从策划、到采访、摄像、写稿、修改、编辑、后期制作等。通过这些环节的学习，使我对新闻工作的整个流程有了更加直观深刻的理解，使我得到的锻炼更为充分，更好地提高了我的新闻业务能力。

>2 、通过实习，还锻炼了我的社会活动和交往能力。

这次实习不仅在专业领域给了我一个实践的机会，同时，也为我观察社会、接触社会提供了一个平台，在实习以前，我的社交圈主要限于老师、同学、亲友，那么，在这次实习中，作为准记者，我的舞台一下子变大了很多，我所接触的人也一下子增多了。从实习单位的确定到实习，过程中的一次次采访，从小心翼翼的跟随到独立执行采访任务，我与社会打交道的能力，与人打交道的能力在不知不觉，潜移默化中不断提升。做为记者，本来就是需要有较强的沟通能力，通过在实践中不断地加以锻炼和学习，才使我逐渐具备了这样的能力。此外，在实习生活中，我逐渐明白了怎样在挫折中前进、怎样化不利为有利，怎样克服种种困难完成任务，这些都成了我在这次实习中最为宝贵的收获。实习带给我的是多方面的综合的收获，这将是我宝贵的社会实践经验和财富。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn