# 大学生实习总结合集【10篇】

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-05-30

*大学生选择实习单位很重要，这对大学生以后的就业会有一定的帮助。选择实习单位不是盲目选择的，如果选择得不好，那么实习对自身是没有多大帮助的。本篇文章是为您整理的大学生实习总结合集【10篇】，供大家参考与学习。>1.大学生实习总结合集　　时间飞...*

大学生选择实习单位很重要，这对大学生以后的就业会有一定的帮助。选择实习单位不是盲目选择的，如果选择得不好，那么实习对自身是没有多大帮助的。本篇文章是为您整理的大学生实习总结合集【10篇】，供大家参考与学习。

>1.大学生实习总结合集

　　时间飞逝，经过xxxx个月的理论学习，我终于踏上了实习的岗位，并在其中认真学习。

　　对于我个人而言通过层层选拔能被列入实习的岗位是艰辛而又难能可贵的，这是一次机遇也是一种挑战，我希望能通过自己的努力不断学习不断进步为实习生活画上圆满的句号。

　　在车站的跟岗实习中我学习到厅巡、站台、客值、行值等相关展开的工作，我都认真学习，以积极的态度工作每一天。在厅巡中要负责站厅的秩序和安全工作，帮助乘客解决疑问，在站台岗中要确保乘客乘车安全以及列车进站的安全。客值负责票务工作，对战台的各种自动票机，票岗起管理作用。在行值工作中要求对站台，站厅的人员调度以及工作安排，在信号楼中学习车辆段内车辆进出的信号控制以及各条线路列车的检修情况。

　　相信在接下来的实习生活中无论是工作还是生活上都会以一个更加积极向上，认真学习的态度去学习，不断进取，不断超越，为今后的实习工作打下良好的基础，以认知的态度去学习，以积极的态度去工作，以平衡的心态去收获，懂得付出才有收获，认真对待每一天的实习工作。

>2.大学生实习总结合集

　　做会计需要理清思路，像在建账的时候，要对整个建账的轮廓有较清晰地了解，这样具体工作起来有方向，效率比较高，否则很容易在一个问题上卡住，反反复复，总得不到解决。而理清思路后就是具体的一些工作，这些工作或许会重复，比较枯燥，很需要耐心。

　　会计在一个公司涉及的范围说小也不小，它不是仅仅是现金、财务的管理，会计从一个侧面可以监督一个公司的生产情况，比如从完工产品入库单可以了解一个车间、组别的生产效率，生产进度。会计一方面也很反映一个公司的制度是否完善，我实习的公司因为是刚成立5年，近年有整合，刚达到一般纳税企业的要求，企业刚建账，很多会计制度还不是很完善，像老出现原始凭证中购买申请单和物料入库验收单手续不全的情况，也有制度不健全的因素。

　　实习的目的就是为了学以致用，培养我们的综合素质，能够在实际的工作中展现自己所长。通过实习我锻炼了自己、检验自己、弥补不足，为以后踏入社会打下了夯实的基础。

>3.大学生实习总结合集

　　通过本次在xxxxx超市实习，了解并熟悉了超市经营管理理念、仓储、营销以及管理等相关知识。在实习中检验，提高自己的专业能力和技巧。

　　实习岗位与负责事务：卖场营业员主要是负责向顾客推销并介绍此类商品，需用诚恳热情地态度，销售小票的保存，以及日常卫生，执行公司收退货，保证周转仓内商品码有序的放置，商品管理盘点等等。

　　每天整理好自己的着装，淡妆并穿工装上班，两班倒。

　　大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件。

　　通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

>4.大学生实习总结合集

　　在超市和xxxxx的各个连锁店做电脑的临促，首先计算机是我的专业，在推销与介绍相关计算机知识方面还是有一定的优势，做起来也会有一定的兴趣！

　　由于是刚开始接触，所以所要完成的工作就是每天根据需要到各个xxxxx电器城或者是超市去做销售。我们的大概流程是这样的，以两天为一单位，我们在工作前一天都要到指定地点进行培训，然后分配明天大家的销售地点，然后工作两天，第三天再来接受培训，并上交销售情况报表，再进行销售地点的分配，依此类推。

　　在销售过程中会遇到不同的人，他们会用各种各样的态度来对待你，这就要求你有很强的应变能力。还要搞好和同事与上级的关系，要自己自动自觉的去做事，才能得到大家的肯定，所以在工作过程中也结交了许多朋友，可谓是乐在其中！

　　在短短几个星期的实习中，确实让自己成长了许多。在实习期间，我学到了许多东西，遇到了一些困难，也看到了自己本身存在着许多问题。虽然开始认为临促不是一个太难的职业，但是亲临其境或亲自上阵才意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习期间，我拓宽了视野，增长了见识，也体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己走创业之路做准备。

　　实习，是大学生活的结束，也是自己步入社会努力工作的开始。在这短暂的实习期间，我深深感到了自己的不足，专业理论知识和实践应用上的差距。在以后的工作学习中，我会更加努力，取长补短，虚心求教，不断提升自我，在社会上贡献出自己的一份力量。将来无论在什么岗位上，都会努力上进，都会做一个对自己，对工作负责任的人！

>5.大学生实习总结合集

　　文员的工作内容多且杂，负责公司日常行政事务的组织实施，规范行政事务处理流程，提高行政办公效率，为公司各部门提供高效优质服务。办公区域的日常环境维护，确保接待区的干净整洁；负责来访人员的接待工作、安排及员工外出登记工作；负责各部门办公用品的领用发放及登记工作，并在每月月底进行账物盘查，将盘查表交财务部审核。

　　初出社会的我对这个世界知之甚少，我寻求着一处能让我了解社会现实，从实践中拉近与社会的距离，看清一些社会现象。并在这份天地培养自己的工作能力，加深对机构、职业生涯、同事等各方面的认识。希望在实习阶段更全面、具体的了解机构的组成、机构的运行、机构的理论等，同时也是为了证明自己的能力，在另一片天地，开拓自己的领土。

　　实习是每个大学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，并受益匪浅。也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。通过这次的实习，让我对我的人生之路不再胆怯，更多的是充满了自信：我坚信通过自己的努力，我能够在这片领域中开拓出属于自己的新天地！

>6.大学生实习总结合集

　　经历4个月的实习最后结束了，在\_\_公司工作的这段时间，我和公司的职工及领导都相处得十分融洽，大家对我也关心，时常给我鼓励和帮忙；我工作的时候也是认真谨慎，不仅仅顺利完成工作任务，工作之余还经常总结经验教训，不断提高工作效率，虽说工作中我也会犯一些错误，从而受到领导批评，但我认为这些错误和批评是能极大的促进我的工作热情，让我能在以后的工作中更加的谨慎和留意，提高工作效率。在和大家工作的这段时间里，他们严谨、认真的工作作风给我留下了很深刻的印象，我也从他们身上学到了很多自己缺少的东西。这次实习虽然有酸甜苦辣，却让我在社会中学到了很多学习期间无法了解的社会经验，这对我来说是最宝贵的东西。

　　同时在工作中公司还会经常进行操作技巧交流等，就像在我实习过程中就有客户来公司提货或者询问一些困难的解决办法。客户提出的看似普通的问题，实际上是操作人员经常遇到而且很重要的资料，甚至是一些日常工作的死角，务必掌握了业务知识才能顺利回答这些问题。一个人的内在素质在工作中是十分重要的。

　　此次实习体会很深，不管是对专业知识、实际操作技能、人际交流、企业管理等等方面都学到了许多。从中了解了很多道理，也总结了很多小经验，这些都是在学校无法学到、看到、体会到的。虽然实习结束了，但这仅仅是我的社会生涯的开始，我会从此次实习中吸取经验教训，认真规划我的人生，让我在将来的人生道路上越走越好。

>7.大学生实习总结合集

　　通过最近一段时间的实践实习，我从中学到了很多很多对以后工作有利的宝贵经验。同时也认识到了理论与实际的不同。让自己在社会的实践中有了进一步的成长。

　　刚刚开始实习的时候，只接触了一些最基本最简单的工作，比如说，去给某一个客户量房子。这在大家眼中看是普通简单的工作，等到我们真正的去接触了，去做了，我发现其中同样有着很大的学问。对于我来说，那是最直接和客户接触的机会。在量房的同时，我们要采用适当的方法与客户进行交流。去认识去了解眼前这个即将有可能给你创造利益的人。“尽量的多开口说话”这是我自己在与很多个客户交流的方法的总结。从多个方面了解他，知道他对家的最求。我们要用最短的时间去了解一个客户。这对一个设计师来说是相当重要的。

　　从我自身的情况来看，我在第一次与客户接触的时候存在着“开不了口”、“不知道怎么开口”的问题。不过经过几次与客户的交流以后，慢慢的知道在交流过程中应该从那个方面入手，突破口又是怎么被挖掘出来的。

　　整个实习的过程是短暂的，感觉自己学到的还是很少，远远的弥补不了我们与别人的劣势。现实的社会是一个优胜劣汰的社会，我们要在这么一个环境中去生存，去创造我们的人生价值。我们要付出比别人更多的努力去打造自己更美好的未来。

>8.大学生实习总结合集

　　实习结束了，在这里首先感谢公司为我提供的这次宝贵实习机会，感谢领导在工作中对我的悉心教导，感谢同事的协作支持。

　　十几年的学习生涯接近尾声，实习是我走向社会的一个热身运动。毕业后，我们又迈入一个新的起点。新的旅程艰难而宽广，充满着挑战与机遇。

　　走出校门，踏进社会，不能把自己的期望要求的太高。因为期望越大，失望可能会越大，但适当的期望与渴望还是非常必要的。不能认为我在学校里读了多少书、写了多少字、听了多少课，自己就很了不起。我们毕竟还是一个初出茅庐的的社会新人，没有任何实践经验，比起工人经验差的很远，比起领导更是有很大的距离。告别了学校生活，社会生活起步，应该在步入社会后，继续努力的学习，不断的增长和扩展知识面，才能使自己在社会有一席之地，才能更好的融入这个社会。

　　总之，毕业实习让我获得了人生第一笔宝贵的工作经验，虽然在步入社会后，还有很多东西要学习，很多教训要吸取，但是我已经做好了准备，无论心态还是技能上。现代的社会是残酷的，但是只要努力认真付出，我的职业生涯我相信必定能绽放属于他的光芒！

>9.大学生实习总结合集

　　进入大学第三年，终于等到了学校给我们安排两周的生产实习机会，两周以来，大家在忙碌、互助、辛苦、享乐中度过。我想，这大概是属于我们人生中最有趣的经历之一了吧，回首过去的两周，值得品味。

　　通过这几天的实习，我们对传感器的工作机理、应用特性、实用范围有了很大的认识，扩大了我们的知识面。此外，在实验中，实际动手操作提高了我们对传感器特性测试系统设计、分析的能力以及动手操作的能力。通过对传感器特性系统的设计，更锻炼了我们学生将多方面知识综合应用，全面提高实用能力。在实验中，当实验结果不准确或是实验数据出不来的时候，我们一起认真检查，排除故障，在这个过程中，警示了我们无论做任何事都要细致认真，保证质量和速度的完成每一项任务，即使出错时也要不忙不慌，认真检查，两、三个人一组共同实验，还锻炼了我们组内工作分配及团结合作的能力，这为我今后的学习研究和技术工作打下坚实的基础。几天的实习下来，我们既学习到了知识，又锻炼了能力，真所谓受益匪浅。

　　转眼间，两周实习已经结束，长长的两周，我们疲倦，我们劳累；可它更是短短的两周，我们学了很多，收获了很多，真可谓硕果累累。但是我们又学的不够多，未来大道路上还有很多东西需要我们去经历、探索和学习。在大学里就能有这样好的实习机会，我们感到很开心。切身的经历和体验让我们的回忆里增添了色彩，留给了我们漫长的时间去品味。但我们更期待着，期待着下一次有趣的实习经历的到来，期待着更多的东西去学习，也更期待着自己越来越出色、成熟的表现。

>10.大学生实习总结合集

　　会计在公司里占据着越来越重要的地位，会计是对会计单位的经济业务从数和量两个方面进行计量、记录、计算、分析、检查、预测、参与决策、实行监督，旨在提高经济效益的一种核算手段，它本身也是经济管理活动的重要组成部分。会计专业作为应用性很强的一门学科、一项重要的经济管理工作，是加强经济管理，提高经济效益的重要手段，经济管理离不开会计，经济越发展会计工作就显得越重要。

　　平常在校园学到的都只是课本上的知识，缺乏工作经验，还不能满足会计工作的需要。为了积累关于会计专业的工作经验，我在xxxxx公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在校园所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合，在实习期间能够遵守工作纪律，不迟到、早退，认真完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

　　在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。

　　感谢xxxxx公司给我带给这样一个实习的机会，更感谢同事们一个多月以来对我的悉心照顾和耐心指导。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn