# 实习周记心得体会【6篇】

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-04-18

*实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。以下是为大家整理的实习周记心得体会【6篇】，供您参考学习！>1.实习周记心得体会　　xx个星期的实...*

实习正式提供了一个从学生变成员工，从学习变成工作，从学校走进职场的机会，让大家真实的接触职场。有了实习的经验，以后就业的道路就会少走很多弯路。以下是为大家整理的实习周记心得体会【6篇】，供您参考学习！

>1.实习周记心得体会

　　xx个星期的实习很快就过去了，从中我对小学教师这个职业有了更深的了解，对教师的工作有了全面的了解，包括备课、上课、课后反思等整个教学流程，也包括作为班主任所要做的一些班级日常的工作。

　　实习期间，在指导老师的安排下，听了一些语文课，初步体会到老师在课堂上怎样分析课文、怎样调节课堂气氛、怎样控制授课的时间等等。同时在实践教学的过程中也了解到怎样设计教案、怎样驾驭课堂、怎样引导学生纳入自己的教学设计中来，以及怎样处理课堂中的突发事件等等。一切了解都只是体验性的、初步的，我想这应该是达到了学校安排这次实习的目的。

>2.实习周记心得体会

　　本次实习预定是xx个星期，但由于出现些预想不到的事情，最终把行程缩短为两个星期！

　　两个星期的生产实习，我们去过了xx公司、xx公司，了解这些工厂的生产情况，与本专业有关的各种知识，各厂工人的工作情况等等。

　　第一次亲身感受了所学知识与实际的应用，传感器在空调设备中的应用，电子技术在电子工业的应用，精密机械制造在机器制造的应用，等等理论与实际的相结合，让我们大开眼界。也是对以前所学知识的一个初审吧！

>3.实习周记心得体会

　　本周实习期间，我所掌握的知识及其体系得到了提高，这是一个发现问题并完善的过程。本以为英语对留学的我不算什么，为公司翻译网页时候才发现，从科学术语的词汇到方位地点的用法并不熟知；为此我向经理申请了相关书籍，对照附录的术语逐词查找。关于地形图等高线的勾画，我曾信誓旦旦的以为高中学过此类知识，一定会圆满完成任务；谁知道正是这样的大意为我的工作增加了难度：我曾描串线，也曾设错地形高度值，于是校对变得异常复杂；然而“错误”却让我更加熟练地掌握了地图制作的软件——于是我为自己制订了两个工作准则，要心细认真，也要不怕错误，因为错误可以暴露问题，使我有意外的进步。

>4.实习周记心得体会

　　通过前两天的工作实践，基本的了解了公司的设计流程。首先是客户提出要求，然后设计主任根据客户的需求程度，结合每位设计师的设计特点，合理的分配任务，尽量发挥出每位设计师的优点，让设计做到尽量让客户满意，更加吸引消费者的眼球。

　　经过了几天琐碎的设计任务的锻炼，使我学到许多在课本中无法涉及的内容。因为工作就是与客户直接接触，我们工作的目的就是要让客户满意，当然在不能缺乏创意的同时，还要兼顾它在市场上的时效性。并不是说，有创意的设计就一定适应市场的竞争，这就涉及到设计的营销与管理的重要性。如何让设计达到预期的市场效应，首先就要对所涉及到的市场进行剖析性分析，找到最恰当的目标消费群，进行市场定位，然后确定项目的核心，一切设计行为都围绕着核心概念展开，这样才能使策划项目不偏离市场。

>5.实习周记心得体会

　　在这里实习，我被分配到该公司的元件厂，当了一名操作员，看似简单，其实要做好它很不容易。因为，当一名操作员首先要学会如何作好一名操作员，它最起码的要求就是：大的要认真了解公司的整体运作、服务和工作制度，小的要熟悉流程，材料等。只有这样，工作起来才能得心应手。

　　其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。公司里的作业员来自五湖四海，不同地区的人有着不同的生活习惯和生活方式等，与不同地区的人相处要讲究不同的方式方法。

　　只有这样，才能营造良好的人际关系。最主要的是，与同事相处一定要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

>6.实习周记心得体会

　　本周实习，除了让我对商业企业的基本业务有了一定了解，并且能进行基本操作外，我觉得自己在其他方面的收获也是挺大的。作为一名一直生活在单纯的大学校园的我，这次的实习无疑成为了我踏入社会前的一个平台，为我今后踏入社会奠定了基础。

　　首先，我觉得在学校和单位的很大一个不同就是进入社会以后必须要有很强的责任心。在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责。如果没有完成当天应该完成的工作，那职员必须得加班；如果不小心出现了错误，也必须负责纠正。

　　其次，我觉得工作后每个人都必须要坚守自己的职业道德和努力提高自己的职业素养，正所谓做一行就要懂一行的行规。在这一点上我从实习单位同事那里深有体会。比如，有的事务办理需要工作证件，虽然对方可能是自己认识的人，他们也会要求对方出示证件，而当对方有所微词时，他们也总是耐心的解释为什么必须得这么做。现在商业企业已经纳入正规化管理，所以职员的工作态度问题尤为重要，这点我有亲身感受。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn