# 实习概述总结【10篇】

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-04-18

*实习能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才。实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。以下是为大家准备的实习概述总结【10...*

实习能拓展大学生的综合素质，培养适应型人才。实习是大学生拓展自身素质的主要载体之一，学生通过实习磨练意志，发展个性，锻炼能力，勇于承担社会责任，拓展自身的综合素质，成为学历，素质，技能一体化的适应型人才。以下是为大家准备的实习概述总结【10篇】，供您参考学习！

>1.实习概述总结

　　财务会计业务包括下列各项：（1）原始凭证的核签；（2）记账凭证的编制；（3）会计簿记的登记；（4）会计报告的编制、分析与解释；（5）会计用于企业管理各种事项的办理；（6）内部的审核；（7）会计档案的整理保管；（8）其他依照法令及习惯应行办理的会计事项。各项会计业务应包括预算、决算、成本、出纳及其他各种会计业务。机关中报表的编制也是一项非常重要的事务，会计报表的目的是向机关信息的使用者提供有用的信息。

　　为期三个月的实习结束了，我在这xxx个月的实习中，学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅，学习国际贸易专业的我们，可以说对财务会计已经是耳目能熟了。所有的有关财务会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

　　以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢准没错，那么，当一名出色的财务会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零！会计就是做账。

>2.实习概述总结

　　在实习期间，我认真做好教学工作计划，虚心向原任老师请教，刻苦认真，精心修改教案，并根据教学要求，制作课件、胶片等教学辅助工具，明确教学内容和教学目标，突出教学重点，精炼教学语言，认真试讲，熟悉教案，使教学水平有了显著的提高。

　　在这次教育实习中，我把试教看成是学习和提高自己教学能力的好机会。通过试教，我发现了自己的很多不足和缺点，学会了在实践中不断借鉴前辈的经验和改正自己的缺点。我们只是初出茅庐，和老教师对照，显然经验不足，普遍存在着上课与学生交流不够，把自己的思维强加给学生，教学教法缺乏创新，处理突发事件缺乏经验等情况。

　　通过以某一阶段的英语教学内容为中心，进行备课、编写教案、预讲、上课、批改作业及考试成绩评定等教学工作的全过程的实习，我们也积累了很多在书本上学不到的教学经验。总而言之，这次教育实习，使我对教师工作有了一个全新的认识。

　　回顾这次短暂的实习过程，收获颇多，体会到了做教师的辛苦，但也取得累累硕果。通过聆听原任老师对新教材的理解分析、学习他们教学的经验、参与班集体活动的组织安排等等，我受益匪浅。在本次教育实习中，我积极向上和团结合作的团队精神，给师生留下了美好的印象！实习，使我坚定了“献身教育事业，当一名辛勤园丁”的决心。这次实习为我今后的人生起个好头，我将继续以认真负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力！

>3.实习概述总结

　　9月日-11月4日，为期两个月的实习生活终于画上了句号。回忆这两个月的点点滴滴，虽然有过失望，但更多的是知足。因为自己对于教师这份工作的熟悉度有所增长，包括班主任的班级管理经验和数学教师的堂管理经验等方面。

　　经过这一次实习，我明白了一开始接触新班级时不要轻易跟学生微笑，要以一种严肃的形象面对他们，倘若一开始在他们眼前表现得太过亲和与温柔，他们可能会认为他们从此就可以为所欲为，比如不遵守班规、不认真做作业等等。今年中秋恰好和初中那会儿的数学老师聊天，也顺便请教过他这个问题，他的回答也比较类似，而且还说了一句：亲和，得慢慢体现。管得住班级才是最重要的。因此，在接触班级伊始，特别是对于新教师而言，要先做到言语上、要求上严肃待生，行动上关爱学生。

　　这一次实习，学会了很多，也让我更加坚定自己对教师这份职业的决心。我清楚地明白，教师的工作不仅仅只有上面提及的工作，还会有很多的惊喜等待着我们去发现。就像一个学生在写给我的信里说到，之路是发现——理解——改变，很谢谢20班的每一个学生，相信一切都是的安排。

>4.实习概述总结

　　经过将近xx个月的实习，我在工作实践中学习到很多课堂上和书本上无法学到的知识，我趁实习这次很好的机会，真正的做到理论知识和实践有效结合。在带团实习过程中我不仅深刻了解了一名导游人员所扮演的角色和应有的职责，并在带团中吸取和总结经验，寻找属于自己的社会价值。

　　这次实习我非常荣幸来到xxx国际旅行社展开我的实习工作，刚到首先实习的是负责呼叫中心客户咨询，售后服务和销售等工作，在这工作中我首先是要充分了解旅行社推出的线路，如线路的行程如何安排、住宿情况、交通工具、游玩景点和要注意的事项等等。除此之外，还要兼导游的工作，刚开始是先跟着导游出团，慢慢熟悉一切情况，如简单的接机和送机工作和如何做好全陪导游工作等等。

　　“路慢慢其修远兮，吾将上下而求索”，经过xxx个月的实习期，慢慢的觉得自己成长了很多，也进步了很多。导游这服务工作，这神圣的职业，让我懂得如何做人如何处事。如何用一份感恩和奉献之心对待每一位游客。客人的微笑和掌声就是我们导游的价值追求。回想导游工作这短短xxx个月以来，有欢笑有喜悦，也有劳累有辛酸。从中得到更多的教训和启迪，思想境界得到升华，懂得许许多多做人的真谛，这些都是书本中学不到的。在这一次的实习经历对我以后的生活学习有着很大的影响，那些酸甜苦辣，使我得到了磨练，我相信，通过我不懈的努力，不久的将来，我一定能成为一名优秀的导游。

>5.实习概述总结

　　本着对学习机电业的憧憬，我走进了xx铜业有限公司，我在公司里所从事的工作是机保点检。主要工作是检查我所负责的区域内的设备是否能正常的运转。点检这个岗位说起来算是一个比较轻松但却对技术性要求很高的岗位，要想成为一个合格的点检员，除了要有很高的专业技术外，还要有一颗高度负责的责任心，二者缺一不可。

　　回想这次顶岗实习活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

　　在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

　　在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

>6.实习概述总结

　　1、幼儿的一日生活护理及教育

　　2、组织和指导幼儿的各项教育活动

　　3、对幼儿进行有针对性的个别教育

　　4、创设适宜幼儿成长和发展的教育环境

　　5、与家长进行有关幼儿教育的交流和沟通

　　幼儿园教师实习是学前教育专业教学计划的重要组成部分，其目的是使学生了解幼儿园教育与教学工作的特点，巩固和加深所学的教育理论知识，培养学生对幼儿进行教育、教学工作的初步能力，加深学生对专业的理解和热爱。

　　本次的实习，有苦有甜，有高兴也有悲伤，但它带来的不光是给了我们在实际的教学活动能够有实际的经验，更让我们有一种将要成为一名幼儿教育管理工作者的自觉与压力。书本是我们的基础，经验是我们的利器，实习则是综合器，让我们在每一次的教学活动中都能够限度的发挥自己的才能，使自己可以拥有自己的教学风格，当然这也不是说一朝一夕就能完成的，前辈们之所以叫前辈是因为他们比我们多走了很多路，摸索出了很多属于自己的东西，而我们在向他们学习之余，也要完成从一个学生到一个合格管理者的转变，然后再完成从一个合格的管理者到具有自我风格的专业型管理者的转变，也许这样的转变会花费我们很多的时间，很多的精力，但这就是人生，这就是作为一个教师的基本人生。

>7.实习概述总结

　　顶岗实习期间，我上的第一堂课是《纸船——寄母亲》，总体说来，这堂课是失败的。后来，我又接连上了《母亲》、《蝈蝈》这两篇课文。在上公开课《空山鸟语》时，我就仔细总结了前几堂课的经验和教训。先是熟读课文，理清课文的思路，用自己的语言归纳好文章的中心内容，再结合自己的理解备课。正式上课时，看到台下坐着的53位学生和5个经验丰富的语文老师，刚开始心情有些紧张。

　　为了轻松课堂气氛，引起学生的学习兴趣，我先是对学生们提问，问他们熟悉和喜欢什么样的鸟儿？对鸟儿有着怎样的印象？然后再才开始导入新课。在导入新课后，我重点通过对重要词句的品赏，引导同学细腻地研读课文，领会鸟鸣声中蕴含着的丰富信息，感受课文的优美意境，体悟作者思乡之情以及对自由、幸福、宁静生活的强烈追求。课后，我及时向前来听课的老师交流了意见，他们在肯定这堂课的同时，还指出了一些意见和建议，通过这堂课，我学到了很多实际的东西。

　　在在短短的顶岗实习生活中，我学到了许多新的知识，感受到了身为一名教师的苦与乐，深刻体会到了教育教学的重要意义，明白了一个老师的好坏对学生发展的影响程度。也正是如此，我看到了老师肩上担负的责任是多么的重大，但这更让我坚定要当老师，且当一名好老师的信心和决心。

>8.实习概述总结

　　实习的内容主要是销售化妆品，学习公司的企业文化、销售技巧、团队协作精神、礼仪等各方面的知识。凭着对本公司产品的了解和与其它公司产品的对比，突出本公司产品的优点和公司的良好信誉，积极开拓客户源，向顾客推销产品，并尽量推销系列产品，完成公司分配的任务。

　　XX年4月7日到4月19日，我在化妆品店进行了为期两个星期的实习。这期间公司的同事给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，把大学所学的知识加以运用，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。经过这些天的实习，我对公司也有了更深刻的了解，也初步熟悉了销售员的实际操作步骤。更重要的是，这是我踏入社会的第一步，虽然只有xxx个星期的时间，但是也让我看到了自己的很多欠缺，让我深知进入社会，还需要很多学校里学不到的能力。

>9.实习概述总结

　　我参观了xxx烟草公司。该公司是将烟草生产商的产品集中，然后统一对零售商送货，这就需要采集客户的信息、进行订货汇总、货物分拣、装车送货等几个环节，该公司的物流经理为我详细地介绍了分拣的运作过程，使我对物流行业的配送这一环节又有了进一步的认识。我参观的是烟草分拣车间，在这个车间里实现了半自动化的操作模式，给我耳目一新的感觉，由于采用了半自动化的设备，这就为公司节省了相当大的人力、财力，也就节约了生产成本。物流，作为一个新兴的行业，它充满了生机，充满了活力，充满了无限的发展潜力。通过这一周时间对物流企业的认识实习，使我对物流的概念、对中国物流的发展历程、发展现状和发展前景有了一个比较系统的认识。

　　通过这次的认识实习，使我对物流这个专业的认识进一步加深了，对它的未来充满了希望，我要努力学好我们的专业知识，学以致用，为中国的物流业发展添砖添瓦。“千里之行，始于足下”，这段实习经历，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

>10.实习概述总结

　　课堂组织管理是教师的基本功，不善于管理课堂的教师不是好老师。虽然在课堂管理方面，我还存在很多不足，从我自身来说说话声音小就是一大难点，一个班级容量较大的班级，声音起到了很大的作用，不管你讲的再好，如果声音小，那样很难收到预想的效果。有时听见下面有说话的，但始终不知道发生源在哪里，下课后我请教了当地的教师，他告诉我适当的走下讲台，在中间讲课，既可以监督学生，又可以缩短和学生的距离，后来在上课的时候，我的课堂比原来好多了。适当的鼓励学生会使课堂更有活力，一段时间下来，我发现了课堂上严格要求学生，并在日常教学活动中，通过多种方式，督促，鼓励学生履行这些要求。

　　作为实习教师，在与学生的关系上要注意上课下课的区别，比如上课铃响，你走进教室，学生是否起立向你问好？是否有学生不站起来？迟到的学生是否喊报告，得到你的同意后才进来？当你让学生站起来，他们是否服从？至于课下，我们可以像孩子般地和学生同乐，并努力走进其内心世界，只有这样才能真正受到学生的爱戴，建立教师的威信。

　　这半年的实习生活，我担任了124班的班主任工作，在这段期间，我体会到了一个班主任工作是如何的艰苦，复杂而又细致的工作，蕴涵着非常丰富的教书育人的规律，原则和规则，需要实习生在教育实践中体验理解。如果你不肯向你的学生虚心请教，你便不知道他的环境，不知道它的能力，不知道他的需要。那么，你有再大的本事也不能教导他。每天上课，下课，放学都能和学生在一起，及时的发现他们的问题，解决问题和了解他们的生活，也更利于尽快地了解他们，同时也很快地和他们打成了一片。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn