# 最新护理学生个人简历样本汇总(三篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2025-04-11

*最新护理学生个人简历样本汇总一自我认识护士的职业生涯规划首先要进行全面的自我评估。自我认识主要包括4个方面：兴趣、性格、能力、价值观。价值观对于职业选择影响很大，比如很多人的价值观就是要赚很多的钱，一般就不会选择护士这个行业，如果选择了护士...*

**最新护理学生个人简历样本汇总一**

自我认识

护士的职业生涯规划首先要进行全面的自我评估。

自我认识主要包括4个方面：兴趣、性格、能力、价值观。价值观对于职业选择影响很大，比如很多人的价值观就是要赚很多的钱，一般就不会选择护士这个行业，如果选择了护士这个行业，也会更想进入收入相对高的科室；性格也是一个影响因素，比如有的护士比较外向、沟通能力强，就更适合前台导诊或需要和患者沟通的岗位，而有些护士特别不爱说话，但做事很认真，就更适合对技术要求高而不需要经常与患者交流的岗位。

认识变化

每个人在不同阶段的兴趣和目标并不完全一致，有时甚至是完全对立的，但会随着年龄增长、阅历的增加而逐渐固定，并最终锁定自己的终身理想。

举个口腔科的例子，比如有的护士刚开始被分到口腔科时，第一反应是“口腔科是干什么的呀？我一点都不想去”，工作一段时间以后这种想法就会有所变化，开始喜欢上口腔科的工作。

综合评估

就业前，最好做一个关于研究倾向、社会倾向、艺术倾向等的评估，因为自己的评价往往不够客观，所以这种评估要自评与他评结合，由家人、朋友、老师等多人评价，最后获得一个相对客观的结果。如果已经选择了口腔护士这个行业，可以进一步评价自己属于技术型、管理型、创造型、研究型还是混合型，给自己定位，对自己今后的职业发展起到导向性作用。有人会说“有必要进行职业规划吗？我只想平平稳稳在这个单位做一个普通的护士”。其实这就是规划的一种，为了能平平稳稳地工作，要把自己职责内的工作做好，学习与工作都如逆水行舟，为了平平稳稳的工作，你需要付出一定的努力来维持你的平稳状态，也就是向着自己的规划目标前进。自我评价之后，科室的护士长、医生、其他人员也会对护士做一个评价，整体评价其属于哪种类型，如管理型则将来适合担任护士长等。

职业环境的评估对职业生涯规划非常重要。

①家庭背景是其中一个重要影响因素。比如很多孩子走上了学习口腔医学的道路，是受到父母的影响；再如很多父母是商人的家庭，孩子也早年就开始从商。

②所在地区经济发展也是一个重要因素。比如沿海地区经济发展较中部、西部发达，口腔事业与经济发展密切相关，所以沿海地区的口腔事业及口腔护理事业发展也相对迅速。

③人事政策、企业制度也会有一定影响。

职业特点评估

个人评价之后，需要对职业特点进行评估，综合医院的护士与口腔医院或综合医院口腔科的护士职业特点对比如下表所示。与综合护士相比，口腔护士与医生的配合度更高，虽然综合护士也需要遵医嘱，但操作大都自主安排，不需要与医生配合操作。从整体上讲，口腔护士的管理能力需求也更高，新工作1~3年的综合护士大多是做好职责内工作，很少接触管理层面工作，但口腔护士一旦与医生配合就要承担椅位的管理、患者的管理（包括挂号、治疗、复诊安排、回访等），所以不要认为在口腔科工作更轻松，有些在其他临床科室表现的很好的护士，到口腔科以后，不一定能轻松胜任，而是需要一个学习的阶段。对于技能与服务能力，医生对口腔护士的服务能力更加看重，当然，专业技能与服务能力兼具是最好的，但如果二者要选其一，专家和医生们都更倾向选择善于沟通、有服务意识的护士。综上，对综合能力的要求，口腔护士较综合护士更高。

目前口腔专业护士的需求情况是，有口腔基础经验的护士相对容易就业，但是口腔专业毕业的护士数量及其有限，大部分都是护理专业的护士，那么从护理专业到口腔护理就必须经过相应的培训。

一名护士新入职，经过3~4个月的培训后，基本都能胜任一个牙科椅位的简单管理工作，可以进行常规的椅旁配合工作，看似很容易，实则不然。

根据侯雅蓉主任对目前口腔行业的了解，护理人才的总体情况是，普通护士招聘容易，综合能力强的护士难求，无论是口腔专科医院还是民营诊所，都急需专业技能与服务管理能力兼备的优质护理人才，所以只要是综合能力强的护理人员，都会有一片非常广阔的天地。

美国的口腔护士被称作“牙科助手”，有相应的专科分类，分为牙周专业、正畸专业等。新西兰口腔护士被称作“牙科治疗师”，起源于19世纪60年代。在1865年，新西兰启动了一个强制性的全国儿童口腔保健项目，包括对家长控制孩子饮食、口腔卫生维护、龋病防范的指导等，以此为契机，培养出一批高中毕业（学制为3年）的口腔健康理学学士，后一直沿袭此传统。日本的口腔护士被称作“口腔卫生士”，也是高中毕业（学制为3年），她们的工作范畴更广，包括龋洞的充填（由医生备洞，口腔卫生士进行充填、光照固化、调牙合）、临时冠的制作和洁治等，配合工作也更为丰富。但在我国，口腔护士处于一个很尴尬的境地，尤其在职称评定方面处于弱势。我国口腔护士的教育背景分为中专、大专、本科，口腔专业毕业的护士极少，培训一般由单位自主进行，全国目前只有三、四所院校进行口腔专业护士的培养，和英语护士、助产士颇为相像，因为要考取护士执业资格证，口腔专业护士有2/3的时间仍需学综合护理专业的内容，只能用晚上的时间及业余时间学习口腔护理，虽然非常辛苦，但就业前景很好，在临床非常受欢迎。中国口腔护士工作的主要范畴包括临床配合、健康宣教和感染控制。

各个医院都有护士长和护理部主任，她们是很多目标模型的一种，因为护士长只有一个，大家有多种目标模型可以选择，我们可以把自己的目标定位为带教老师、优秀护士骨干等。很多医生会从公立医院转到民营，会带走其信任及认可的护士，做一个被大家认可和需要的人也可是一种目标。

目标分为很多种，包括：

①短期目标——工作1~3年，可关注专业工作技能、知识、诊位管理等；

②中期目标——工作4~6年，可关注技能的更新、新的工作领域、写论文、带教、工作流程总结和工作创新等；

③长期目标——工作7~9年，可关注更新知识、理念等，要把握时机更上一层楼；

④最终目标——通过上述努力达成最终目标。

目标还可以分为学历目标、经济目标、职务目标、能力目标等。

学历目标可分为本科、研究生等。

职务目标可分为组长、带教老师、护士长、护理部主任等。

能力目标可由一开始只能进行简单操作配合，到复杂操作配合；由能配合普通医生，到配合要求严苛的医生；由能配合牙体牙髓、修复，到可以配合种植及各个复杂专业；由能用流利的普通话和病人交流，到能用英语和病人交流。

制定与落实措施

要将自己的规划用具体措施付诸行动，具体、可行，能执行是关键！注意应用技巧，向同行、前辈学习，充分利用可利用的资源，多参加各种活动。

举个例子，有些护士单位不派她参加活动，她就没有自主参加的欲望，而有些护士则自费参与各种学术研讨会，这就是不同价值观的体现。再比如，你所在的科室口腔种植在行业领先，就要把握机会，努力提高自己配合口腔种植的技巧，才能有一技之长。如果你所在的科室学术氛围很浓，你也可以向他人学习撰写论文的技巧。

成功就是在不同的人生阶段设定目标，通过自己的勤劳努力达成目标就是成功。

什么才算成功？不一定非要成为护理部主任才算成功，要正确的看待自己，制定自己的目标并达成，做一个平凡普通的口腔专业护士也是一种成功。

就算制定好的目标，也随时会遇到变动和夭折，要学会调整心态和新的目标。假如在一个科室工作了一段时间，工作做得很好，也设立了自己的小目标，但是突遇工作调动，你会怎么做呢？有人会很兴奋，觉得“自己又有机会学习新技术了”；但有人就会很沮丧，觉得“是不是护士长不要我了”等等。所以针对变动与机遇，人与人的看法不同，做法不同，当然对目标及成功的认识也不同。

人不成功的十二个特征包括：三分钟热度、自我设限、逃避现实、整天抱怨、恐惧、整天吹牛却不见行动、总找借口、拖延、懒惰、拒绝学习、害怕被拒绝、犹豫不决。大家可以对应上述特征自我反省，有则改之无则加勉。

认识护士 挖掘潜能

护士长及时掌握护士的个性化特征、特长和我们口腔职业的发展动向，了解护士的需要、能力及自我目标，帮助她进行个体管理。

比如在科室内部展示中，发现某护士的演讲才能，就可以派她参加更大的演讲比赛。可适度给予护士一些压力，为其制定分阶段的目标，或分派进修、培训机会，或许能挖掘出意想不到的潜能。

及时评价 修正自我

需要予以及时评价，使护士能认识自我，进而产生与科室/诊所/医院同命运、共发展的内在动力与创新能力。

比如口腔护理入门较快，有些护士可能会认为工作简单，骄傲自满，这时管理者要及时修正其自我认识。

完善制度 加强管理

以完善的管理制度和管理体系为护士提供工作机会和发展阶梯的必要保障。医院良性发展的核心是人的激励与约束，如果没有有效的激励机制、约束机制与发展机制，护士的积极性、创造性就得不到充分的发挥。

比如现在很多医院的合同制让很多护士甘于平庸，局限了人才的发展，对这一点应当在政策上做出改善。

良性发展 实现双赢

管理者首先应当明确护士有好的收入及职位的升迁不是医院对员工的酬谢或赏赐，而是双方共同的目标。护士的自我实现通过横向的（如金钱）和纵向的（如职位）发展来体现，而单位/科室的实力与荣誉也是通过个人/团队的表现来获得。

口腔专业护士职业生涯规划任重而道远，口腔专业护士职业的认证、专业的培训、职称的评定等都有待改善。医生、管理者、护士本身对口腔护士的职业发展都非常关注，各位可以从当下开始，给自己制定一个目标，朝着目标一步一步前进。希望在以后职业生涯的道路上，把自己的专业做好，做到横向、纵向发展，更多地思考本专业的长远发展，让我们携手共进！扬帆远航！

**最新护理学生个人简历样本汇总二**

深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士……病房里永远有护士忙碌的身影。

见习2周，感受最深刻的是，临床是理论基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，实地操练，让我重现在校学习那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：我干嘛要读这些药理病理？背了对我有什么用？好像知道了以后还是一点儿意义也没有，知识是统揽了，但学过后总的感觉是，一直只为考试而学习，没有几分属于我自己。在学校里，没有人问我这些药吃了会有什么不良反应，即使我知道有这些不良反应，但是我从来没有真正见到过，我不知道一种药用错后有多么严重，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是就是书本上的一样呢？等等…… 半个多月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。 第一，2周的见习使我重新认识了护士这个职业的崇高。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，“照方抓药”就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字“累”，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交班一般在早晨8点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室的两位主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交班。我个人认为交班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

第二，2周的见习使我开拓了眼界，增加了见识。

见习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定（体重、血压、呼吸、脉搏、体温）、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短五周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在规章制度允许的前提下给我很多实践的机会，让我有机会使用这些仪器和设备，实践护理操作。这些都使我对将来从事的工作有了一定的感性认识。

第三，2周的见习使我对医护配合的整体护理有了一定的理解。

这一点对我将来的工作极其重要，也是本次见习的最重要的目的之一。通过了解我认识到，医生和护士的职责是高度统一的，目标都是为了给病人缓解或解除生理上和心理上的痛苦。只有当医生和护士做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先就要了解自己的工作和对方的工作。这方面的知识积累也是我这次护理见习的最大收获。具体地，我了解到：

1、整体护理要求医生与护士高度协作，其中科主任与护士长的密切配合是关键。在病区开展整体护理前，护理部主任下科室首先与科主任取得联系，将其工作计划、实施方案等向科主任介绍，争取科主任的支持。护士长在制定实施整体护理工作计划、制度、职责、人员分工、排班方式等方面都须与科主任商量。科主任对此项工作高度重视，在交班会上强调实施医护配合整体护理的意义、具体工作计划，并要求医生积极支持与配合。科室组织护士进行整体护理知识培训时，科主任和医生也须参加学习。

2、医护必须明确责任，通力合作，共同管理。病区每个病人的床头都挂有一个小卡片，上面分别写有主管医生和主管护士的姓名。新病人入院时，主管护士都要向病人介绍主管医生和主管护士，使医护明确自己己的责任，为病人提供全方位的全程服务，从而使医护配合更加密切。

3、医护共同查房。这样有利于解决病人的医疗、护理问题。护理部规定病区的主管护士每天必须参加医生查房，并作记录。护理部不定期检查查房记录情况。护士参加医生查房，能进一步了解自己所管病人的情况、治疗方案，以利于护士找出问题，提高护理服务质量。

4、医护配合可以让医生了解新的护理理念。护理制度的改革，是使以疾病为中心的功能护理转变为以病人为中心的整体护理，改变了多年来护士执行医嘱的简单被动局面。新的护理模式，如按护理程序对病人进行护理，需收集病人资料，书写护理病历，制订护理计划、制订健康教育计划，进行心理护理、护患沟通等工作，这些都要让医生了解，以得到支持和帮助。

5、做好病人的心理护理是医护共同的责任。病人的情绪及心理状态对疾病的转归有很大的影响。按生物、心理、社会、医学模式去处理病人，是医护共同的责任。改变过去那种见病不见人的单纯生物医学模式。病人在生病时会产生种种不良的负性情绪，如紧张、恐惧、焦虑、悲观失望等。主管护士发现有上述不良情绪时，可以与主管医生配合，共同做好病人的心理护理，使其在最佳心理状态下接受治疗。

6、健康教育是医护的共同职责。健康教育是医院的重要职能，是一种治疗手段，是实施整体护理的重要内容。健康教育贯穿于病人从入院到出院的各个阶段。健康教育计划的制订及实施由医护共同完成，包括：确定病人及家属的教育需求、建立教育目标、选择教育方法、执行教育计划、出院教育等等。同时健康教育已被定为护士应该掌握的一项技能，并在制订护理常规、诊疗常规中增加健康教育内容，医护必须共同遵循。

7、及时交流信息，为病人解决各种问题。护士整天围着病人转，与病人接触时间多，将病人的病情变化、药物反应、治疗上的问题等及时向医生报告，以便医生及时处理。良好的护患关系，使病人乐于向护士讲述自己的各种想法和顾虑。护士将这些信息转告给医生，医生在查房时对病人一一进行讲解，及时消除病人的顾虑。

**最新护理学生个人简历样本汇总三**

中华护理学会20xx年工作总的指导思想和要求是：适应现代高科技和市场经济的发展，以求实、务实的精神，努力创新，促进护理学科的发展，完成国家卫生部和中国科学技术协会交给的各项任务，树立“三主一家”的鲜明社会形象，强化服务意识，走出学术团体发展的新路。具体计划如下。

1加强组织建设

1.1积极发展中华护理学会会员(主管护师以上的护理科技工作者)和各省、自治区、直辖市护理学会会员，并加强两级会员管理。

1.2坚持民主办会宗旨，进一步加强与各省、自治区、直辖市护理学会之间的沟通与联系，及时报道其办会经验、信息等，听取建议和意见，共同努力促进护理事业的发展。

1.3加强护理专科委员会建设，促进专科护理业务发展，申报成立中华护理学会老年护理、骨科护理、手术室护理、社区护理、静脉输液护理专业委员会。

1.4为适应现代科学和护理学科自身发展的迫切需要，改革并合理组合学会各层人才结构，优势互补，充分发挥其潜能，特别注重发挥护理专家的作用，依靠护理专家和广大护理科技工作者民主办会。

1.5弘扬南丁格尔精神，热爱护理专业。根据国际护士会20xx年护理主题和国家卫生部庆祝“5·12”国际护士节的方案组织庆祝活动。

1.6根据中华护理学会章程规定，继续完善学会各项管理制度，进一步符合现代学会自我发展、自行约束的要求，适应新形势发展并能充分发挥学会的职能作用。

1.7申报中华护理学会恢复国际护士会席位，做好各项准备工作，迎接国际护士会主席考察。

2繁荣护理学术

2.1组织召开全国性护理学术会议： 各专业委员会拟订主题鲜明，重点突出的学术会议，安排20个全国性护理学术交流及专题讲座会议。会议的重点：以增强护理服务意识，深化认识整体护理理念，扎扎实实落实护理程序，吸纳专科护理进展新业务、新技术，推动社区护理发展，开展健康教育，开展护理科研，展望新世纪护理等诸多方面的学术交流与专题讲座。有计划与各省、自治区、直辖市护理学会组织有关的学术活动专题讲座。努力创造条件，达到繁荣护理学术的目的。

2.2加强国际与地区间学术交流与合作： 全面提高我国护理学术水平，吸纳国际与地区间护理学术、现代管理等各方面的经验，开展国际与地区间学术交流与合作，宣传我国护理的发展成就，达到共同促进与发展。

(1) 中日护理学术交流与往来：①20xx年在珠海召开第七届护理学术交流会。主题是老年护理、专科护理、社区护理等。将特邀稿与征稿相结合，保证学术会议达到新水平，在20xx年做好筹备工作。②20xx年9月11～16日，组5人团访日本看护协会，商榷第七届中日护理学术交流有关事宜，参观及参加国际护理学术交流会等。

(2) 中韩护理学术交流会议：①韩国看护学会于xx年12月8～13日在汉城召开亚洲太平洋地区护理联盟创立总会纪念学术交流会议，中华护理学会作为重要国家代表参加会议，并报告中国护理的现状与展望、老年社区护理，共同研究确定20xx年在中国召开亚太地区护理学术交流会，组织筹备学术交流会议的各项工作。②韩国庆熙大学东西方护理研究所与中华护理学会合作研究中医护理、疼痛、褥疮、心理、护理管理专题。支持韩方继续努力争取资金资助，完成20xx年有关研究内容。③20xx年10月在深圳召开第四届中韩护理学术交流会，主要专题为老年与社区护理。

(3) 与其他国家举行护理学术交流会议：①20xx年7月30日至8月3日，国际肿瘤学会在挪威首都奥斯陆举行第11届癌症护理学术交流会，主题是：建起未来的桥梁。中华护理学会是会员国，派天津肿瘤医院姜永亲参加这次学术会议。②组织筹备20xx年在中国北京召开第23届国际儿科医学学术交流会和第二届国际儿科护理学术会议，主题：21世纪儿童健康。③拟于20xx年在中国台湾组织召开第三届东亚护理论坛，组稿并做好会议各项准备工作。

2.3地区间学术交流与往来

(1) 20xx年10月中旬由中华护理学会主办、香港理工大学护理及医疗科学系协办、南京市护理学会承办，在南京市召开国际与地区间学术交流会。主题：步入新世纪——护理前瞻。主要交流专题有护理专科研究、社区护理、老年护理、21世纪护理教育等。

(2) 积极参加港、澳、台组织的学术交流会，进一步促进两岸三地护理学术发展，提高专科护理水平及护理质量。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn