# 2025年实习律师个人简历范文范本(九篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-03-07

*20\_年实习律师个人简历范文范本一通过实习，较为全面地了解企业的经营环境，经营特点，市场范围，了解企业各项职能管理的特点和在企业经营中的作用，了解学习企业成功的管理经验等，为进一步学习专业课程打下一定的基础。同时通过对企业实际的调查，研究，...*

**20\_年实习律师个人简历范文范本一**

通过实习，较为全面地了解企业的经营环境，经营特点，市场范围，了解企业各项职能管理的特点和在企业经营中的作用，了解学习企业成功的管理经验等，为进一步学习专业课程打下一定的基础。同时通过对企业实际的调查，研究，初步培养自己的理论联系实际的能力和分析问题与解决问题的能力。

二、实习内容：

主要学习的是质量检测与管理量具、刀具

1、第一个星期是认识期，基本上没有什么事情做。每天跟着工人师傅们刮研、钻孔、攻套丝、锯割、锉削、装配、划线等。我进厂的那些天恰逢公司举办展销会，领导要求我所待得车间赶制出一批用于展销的产品其中重点是“仿形”这类切割机!由于在学校金工实习期间并没有真正掌握钳工生产要领，加之没有任何生产操作经验，因此常常会感到手足无措，庆幸的是车间的师傅们看我刚从校门走出，知道我没有什么工作经验，虽然上面交代的任务比较紧去仍然花很长时间细心的来教我如何组装手轮、如何正确使用钻床并使钻出的孔符合生产尺寸、如何调试机器等。在学校实习的时候就领略到了钳工的辛苦，所以在工厂生产线上更不用提了，印象最深的就是7月8号那天，我想都不敢想自己是怎么坚持下去的，师傅们让我给他们弯钢构，全是那种20～30公分长的短钢筋条，一天时间加上晚上加班一刻不休愣是把一口袋的钢条弯完了，晚上回去之后才发现两个手掌心都磨破了。虽然心里知道自己不是真正准备在这里长期待下去，也产生过放弃的念头，但每次看到师傅们对手头工作的那种专注之情时，我还是咬牙坚持着，并且告诉自己能行!

2、第二个星期：这个星期我在检验室里跟着各个检验师学习，跟在她们身边观察她们是如何检验东西的以及所使用的检测工具。我认识了很多的测量工具，例如：r规、法线千分尺、三点内径千分尺等等。其实还有很多，只不过现在的我还没有接触到。这个星期我又多了一位指导——曾琦。我在学习检测同时，我还要学习如何进行量具的管理，现在我也在做着这个工作;曾琦还要我学习统计，同时还要学习“管家婆”这种管理软件，以方便来协助库房管理刀具，关于这项现在正在学习当中。

三、实习感悟：

1、认识了很多的量具，让我的知识面得到了很大的提高。

2、学习管理量具与刀具，以及管理软件的学习，让我除了专业知识以外又有了更深沉而广泛的认识，这对于以后的我来说是一项很宝贵的经验及知识。

3、在这段时间里，我学到了许多书本上学不到的知识，虽然开始有些单调有些无聊，但毕竟也让我学到了很多刚开始几天的工作让我对办公有了初步的了解，跟着师傅工作，会被她的开心所感染，她说要开心的工作，工作得开心，只有这样才能工作的更好，我也觉得做任何事情都一样，只有开心的去做，才能把事情做好。

**20\_年实习律师个人简历范文范本二**

经过一年的实践，我增长了见识，逐渐把自己培养成了一名基本能独立处理日常法律事务的法律工作者，积累了一定的工作经验，明确了自己的目标——做一名合格的律师。实习期间的个人工作总结如下：

在一年的实习期间，我严格要求自己主动参与每一个可接触到的案件，在指导律师的指导下及时制作各种法律文书，并在规定的期限内提交法院，协助律师按时参加庭审活动，结案后及时整理案卷。掌握了最基本的办案流程，学会了早上常用的法律文书，学会了如何分析案情，学会了如何与当事人沟通。特别是参加了律师协会组织的见习律师培训，帮助我很大，受益匪浅，让我在短时间内提升了自己。

通过实习期间的具体律师业务，对律师的职业标准有了更深的了解，律师的诚信和对委托人的保密义务尤为重要。清正廉洁、做事兢兢业业、忠于事实、忠于法律、全心全意为当事人提供最好的法律服务，是任何时候都应该坚持的信念，因为一个案件对于当事人来说可能一辈子只会遇到一次，在他们心中，这个案件对他们来说是一件大事，所以律师必须以极其认真负责的态度对待，全面细致地分析案件，考虑案件的影响因素，提出切实可行的解决方案。

随着社会的快速发展，新情况不断出现，法律不断更新变化，停滞不前的现象必然会被消除，尤其是律师行业。对于这样一个学习型社会来说，一劳永逸的学习已经不复存在，持久高效的学习能力是律师必须具备的基本素质。

我非常感谢我认识的每一位资深律师和每一位一起讨论问题的同事。是大家的帮助让我成长到今天。虽然我刚开始从事这个领域，但我正在努力。我相信我能成为一名合格的律师，一名受委托人信任的律师。

**20\_年实习律师个人简历范文范本三**

学院：文学院

年级：大四

专业：汉语言文学

姓名：\_\_\_

学号：\_\_\_

此时，我已经回到了熟悉的校园，回想这两个月，真像做梦一般。

刚刚到泗县中学的时候，受到了校长的亲切接待，校方还安排了很合适的住宿条件。无论是校长、主任还是后勤人员，对我都很照顾。让我感动的是苗校长与园丁、保洁员的交谈都很亲切。在那里我几乎从来没有感觉的孤单，在那里我学到的第一个字是“爱”。

分配给我的指导老师——李凤英老师，是一位中年女性，她教学经验丰富，最大的特点是勤奋、刻苦，在她那里我学到了“认真”。但，我也发现了她的教学方法的不足，就是保守和陈旧。我一直和她一起努力研究教学方法、教学理念等。并且还合作完成了“泗县中学八年级对抗赛试题”

在我到那里的第三天，一个重要的人出现了——方甦，他是年级组主任也是备课组组长，年纪就像我的父亲一样。他和蔼可亲有着像老牛一样的精神。他的课细腻而生动。在他那里我学到了很多东西，首先是他的责任心：他已经有了几十年的教学经验，但每一次上课前他都要悉心准备，精心备课。在他的辅导下，我不禁学会了怎样备课、上课，还学会了怎样评课与学习。因为在学校的时候偷懒，以至于有很多东西都学的不精，或者说在实践方面，我还有很大的差距，他教我怎样去向别人请教，向哪些人请教，那种不断学习的精神让我佩服。其次他给我讲了爱师、严师、名师的区别和定位，启蒙我做一个热爱学生的人。再次他让我去听了很多比较优秀的课，每次都会问我的想法并给我详细指导。最后想说的是，有一次，我给八年级十二班上了《老王》这篇课文，因为深刻研究过文本有做了充分的准备，所以上的很成功，收到了三位指导老师的好评，于是我有些自满。之后方老师便给我出了一个难题，于是在文言文《桃花源记》的教学中我便摔了个大跟头。接着是《陋室铭》也没有什么好转。原因是我没有把握好文言文的教学特点，从那之后我开始变了，我不在是以自己的小聪明解决问题，而是利用踏实、勤奋与智慧。

在我的实习生活进入高潮的时候我所顶替的国培老师——高建华回到了泗县中学，虽然她给我的知道并不多，但是看到优秀的她，更加坚定了我成为一颗冉冉升起的教坛新星的教师梦。

**20\_年实习律师个人简历范文范本四**

法学实习报告 | 实习报告20\_字 | 3000字 | 4000字 | 5000字

c、行政起诉状

律所行政案较少，自己可看些法律文书方面的书。

(2) 辩护词

要学写辩护词，就要看律师典型的刑事辩护词，作为参考多学习，多请教，不懂就问。

(3) 代理词

要多看代理词，再结合律师交办的案子自己写，写完后经律师看后有哪些不足，自己再改，体会一下自己为什么这些没有注意。

3. 案件表。

依表顺序装订，要记住。通过办案多次装订来掌握，按当事人人数制作副本。

4. 去法院立案。

注意自己先算一算诉讼费 ，好自己先准备费用。

以上是两个多月来的实习心得，作个总结，当今后指导。

**20\_年实习律师个人简历范文范本五**

x律师事务所

xx年xx月xx日xx年xx月xx日

天下之事，闻者不如见者知之为详，见者不如居者知之为尽。都说理论须与实践相结合方能得出真知，近两个月的实习将我从纯理论的世界引领至真实的法律职业环境之中。我和三名同学被分到xx律师事务所，该所是xx的律师事务所，律所主任xx是xx，四个助理姐姐亦是各有千秋，能够来到一样一个集各种优秀人才的地方实习，着实是我的荣幸。由于我们尚未通过司法考试，没有取得律师执业证书，因此现阶段的实习是以观摩为主，辅以简单又基础的事务。以下为实习期间主要经历。

(一)装订案件卷宗——大同小异，熟练需要时间

对于每个法学专业的实习生来说，无论是在法院、检察院亦或是律师事务所，学习整理装订卷宗都是必修课，这一看似简单的工作其实是对案件整个流程进行准确梳理。在装订之前，我们需要仔细阅览卷宗的内容，并对文件的类型以及顺序进行判断。由于对办案流程、文件种类不甚熟知，装订工具使用不当，最开始需要很长时间才能装订完成一本，随着时间的推进，装订次数的增加，工作效率渐渐提高。

在实习期间，大部分装订的是民事案件，偶尔会有行政和刑事案件，三类不同的案件涉及到的文件材料不同，特别是刑事案件，会涉及到批捕决定、逮捕证明、取保候审等等在民事案件中不存在的材料。卷宗又分为正式卷和普通卷两类，正式卷内各种材料缺一不可，卷皮与装订的也与普通卷有所差异。之前去法院实习的时候也未曾装订过正式卷，加之正式卷的材料需要补齐，因此装订时费了不少功夫，但也由此看到没见过的材料。

(二)旁听审判——眼见为实，从模拟进入真实

学习法学两年来，曾多次观看社团举办的模拟法庭，甚至亲自参与排练演出，那时无论是何种类型的案件，都是过多的追求形式化，“庭审”期间要求保持庄严肃穆。而真实的庭审现场相比模拟要灵活得多，很多时候，在民事审判中当事人双方及审判机关为了节约时间会对个别程序进行简化。曾有一次，同一当事人间有7个案子，为了方便双方当事人，决定在一天审理，即便在简化程序下还是从上午9点审理到下午4点多。此外，在举证环节，律师们常常也不会照本宣科、长篇大论地解释，通常是就该证据所证明的关键点进行简要解释说明。如果是当事人自己举证，那法官也会引导其不偏离案件。

实习期间旁听一个令我印象最为深刻的案子，我们所有4名律师分别为4名当事人辩护。xx年x月x日，高级中学门前一起杀人案在实习期间开庭审判，有5名被告人被控故意杀人，前去旁听审判的人非常多，法院门前安检异常严格，当被告人集体被带上庭的时候，被告人的家属们激动得站起身来呼唤着那些因一时冲动而触犯了法律的家人，而这也给使现场的法警紧张一时，生怕家属会造成秩序混乱。案件起因既是买饮料引发的纠纷，检察官“循循善诱”讯问被告人，律师则竭力辩护，审判历时一天，最终此案一人被判x，剥夺x，一名被判有期徒刑xx年，一人被判有期徒刑xx年，2人被判有期徒刑xx年，缓期xx年执行。目前有三名被告要求上诉，案件正移交高级法院，实习结束前尚未有新进展。庭间，被告人的忏悔声、家属的痛哭声让人对此事感到遗憾的同时发人深思。从一个普通人的角度来看，是警示人们不要因冲动而犯下终身遗憾的错事;而以一个法律人的思维，则是以事实为依据，法律为准绳，让违法者受到应有的惩罚;但作为律师，是在法律允许范围内，为被告人辩护减刑。

(三)接触法律文书——循序渐进，撰写尚需时日

撰写法律文书考查一名律师的法律功底、、文字表达能力等综合素质，是衡量律师法律专业素质的一个重要标尺。学校并未开设这样一门课程，法律文书对我们来讲就是一种既熟悉又陌生的文体，需要慢慢接触相熟。与法律文书的初相识是翻阅卷宗，在其中能够见到各种类型的法律文书，但那时仅仅是走马观花般简单看看，偶有时间会简单学习一下格式规范。进一步接触既是帮忙打印写好的法律文书，答辩状、申请鉴定书等都是此次实习期间打过的。尝试撰写则还有一定难度，一次试着去写起诉书，给了我们一份合同，要写一份追偿的欠款的起诉书，到了下班时间还未算明白追偿的金额。

读书虽可喜，何如躬践履。法学是一门实践性较强的学科，仅仅来源于课堂上的学习远远不够，很多实务性的工作是不能从书本上学到的。在律师事务所实习的日子，做的事情无论难易都有所获益，在与律师和姐姐们的交流中得到的不仅仅是专业知识，更多的是为人处世、在社会上生存的道理。

**20\_年实习律师个人简历范文范本六**

v转眼间，实习期已过，经过一年多的学习、锻炼与积累，除了逐渐掌握了执业技能、办案技巧，我也渐渐对律师行业有了深入的认识，虽然道路布满荆棘，但这也坚定了我努力成为一名执业律师的信念。

一年多的实习生涯，说长不长说短不短，但却记载着一个青涩的律师实习人员长长短短或多或少的磨砺、收获，及时的总结回顾，不仅能够帮助自己认清自己在工作当中的不足，同时也能将工作经验所得加以整理，有利于自己未来的发展。总结起来，有以下几点：

一、律师实习的必要性

实习阶段是执业律师成长过程中的重要阶段，正如许多其他行业的学徒制，实习人员相当于律师行业的学徒。这学徒，在实习期间，可以得到在指导律师或其他律师的谆谆教导，能够在办案工程中学习相应的办案技巧及执业技能。这个阶段是学习、积累经验的最好时机，但学习的过程也是不断吸取经验教训不断自省的过程，决不能因为挫折而气馁，而是应当有越挫越勇的勇气，一旦出现工作低级失误或遭遇客户投诉等问题，必须直面问题所在，并认真加以改进。正如很多前辈所说的，“早犯错比晚犯错好”，若是到了自己正式职业，自己的任何失误都可能造成当事人利益受损，破坏当事人对自己的信任，严重的还将影响整个律师行业的整体形象。实习经历很重要，因为有了经历才会有成长，才会有进步。

二、为什么当律师

做一件事情，特别是选择从事何种职业这一重大的人生事项，若不知道、不清楚为何而作，那就很难能够做好做强做大，或者朝自己所设想的方向前行，最终的结果只能是努力地原地打转。

律师，在有些人眼里，仅是稻粱谋的安身立命之计，有些人则把它当成弘扬法治之道。不管是稻粱谋，还是弘法道，这不仅是个人价值追求的不同，也是“生存与发展的问题”的体现，这都无可厚非。极端一点讲，在自己依靠法律尚不能苟活的时代，如何让普罗大众信法守法。所以关键的问题在于，虽然丰满的理想总需臣服于骨感的现实，律师应该想办法让骨感的现实丰满，且不忘初心。所谓“达则兼济天下，穷则独善其身”，为律师者，往往是在“穷”处立，能往“达”处行。

三、实习期间的经验总结及执业技能的提高

一方面，法学是一门博大精深的学科，我国的特色社会主义法律体系已经形成，七大部门法涉及社会方方面面，法律规范层次较为分明。在此背景下，经过几年法科教育的我所掌握的法学知识可谓是冰山一角，仍需要加强理论学习。只有掌握了更加丰富的法学理论知识，才能更好用于具体案件中，替当事人排忧解难，比如，若是因为自己法律水平有所欠缺，无法解答当事人的咨询，岂不尴尬?但随着社会分工愈加精细化，法律行业也是如此，正如日本管理学大师大前研一所说，专业是成功的唯一途径。对此，我认为，律师首先应该知悉作为一个法律人应当知晓的法学知识体系的常识性问题，如刑法三大原则、举证责任、过错推定等;其次应当能够按照自己的兴趣在某个专业领域加以深入研究，如知识产权领域、刑事辩护领域等。另一方面，通过实习期间所从事的具体律师业务，使得自己对法律的理解不断加深，同时也深切体会到将所学知识灵活运用以及孜孜不倦学习的重要性。随着社会的飞速发展，法律持续更新变化，停滞不前注定是要被淘汰的，律师行业更是如此。对于现在这样一个学习型的社会而言，一劳永逸的学习已不复存在，持久高效的学习能力是一个律师必须具备的基本素质。“实践是检验真理的唯一标准”，作为执业律师，拥有扎实的法律功底固然重要，但若是没有将自身的法律知识转化为解决具体问题的操作能力，那也只是纸上谈兵。对于此，我刚进入实习期，刚接触法律事务时感受深刻，碰到指导律师交代的案件，法律事实并不复杂，但却不知如何下手，待到指导律师指教时才恍然大悟。

四、关于法律职业的人际关系

由于律师职业性质的特点，决定了律师工作中的相当一部分时间是需要与人直接沟通的，比如与客户、当事人洽谈，与对方当事人沟通调解，与对方律师辩驳，与法官沟通交流法律意见，等等。作为一个合格的法律工作者，应当能够在沟通中保持清醒的头脑，学会耐心仔细地倾听、冷静审慎地思考、全面细致必须询问，学会从纷繁复杂的现象中抽身出来，再从法律的角度加以分析。

实习期间，在陪同指导律师会见当事人、参加庭审、调解、参与谈判的过程中，我了解到，不同的沟通对象有不同的诉求或目的，而与此对应的沟通方式也应有所不同。比如，与客户沟通时，由于客户的心态或自身侧重点不同，可能其叙述的内容会繁多无序，此时应耐心倾听、用心分析，再根据客户描述的向客户复述基本情况，并就自己的疑问询问客户，帮助其厘清问题所在，以期全面了解事件全貌及客户真实要求;与法官或书记员沟通时，由于同属法律职业共同体，此时沟通应当简明扼要，快速清晰地阐明己方观点;与对方当事人沟通时应多注意谈判技巧，，在尊重事实与法律的前提下尽量争取己方当事人的利益。

另外，律师应该特别注意处理好与客户之间的关系，在工作过程中更应该加强与客户沟通，尽心尽力地把工作处理得让客户满意。避免让其对律师产生意见，增加不信任感。当事人或者客户，就是法律职业的市场所在，每一个律师都应该维护好这一个市场，如果因为自己对客户百般忽悠或收钱不办事，就有可能很会向有关管理部门投诉，对此造成的影响就不仅仅是个人层面的，这将对整个律师行业都产生负面影响。当然，在尽心尽力的情况下，也不能忽略了与当事人及时沟通，因为沟通不畅导致的纠纷误解也不在少数，律师除了埋头苦干，也需要让当事人知道我们在埋头苦干。例如，我在实习期间，就曾因为一个买卖合同纠纷由于客观原因起诉阶段迟迟无法立案，由于我疏忽大意未及时向当事人说明、解释相关案件情况，结果在电话里被当事人狠狠的骂了一顿。

五、关于职业展望

我认为，律师的传统方向一般有二，专业化律师与“万金油”律师。社会的进步、经济的发展往往伴随着社会分工细化，大势所趋之下律师行业也不能免俗。只有在某一专业领域有专长，能够做出自己特色和名声，才有发展前途。人的精力总是有限，知识的爆炸型增长意味着现代社会难以出现亚里士多德式人物。一个律师不可能擅长所有的专业领域，对自己不熟悉领域进行执业，必须是一个全新的学习过程，做起来也会比较辛苦和困难。所以只有专业化、品牌化，才能跟得上社会的进步、适应社会对法律服务的要求，在激烈的法律服务市场中脱颖而出，走向成功。

律师任重而道远。对于我们青年律师而言，最为关心的还是自己即将从事的这个行业的前景如何，从最基本的是能否赚到钱养家糊口到能否铁肩担道义促进社会公平正义。这个行业的前景，我觉得：希望与困难并存。总的说来，律师在执业中还有很多不应该有的不利因素在困扰着律师的执业：比如说律师在做刑事案件的时候，往往有三难，即会见难、阅卷难、调查难;另外，著名的刑法第306条也是悬挂在律师头上的达摩克利斯之剑。整体来说，我国司法仍未独立，行政和个人干预司法审判现象还比较严重;人情案还比较普遍等等这些因素都是律师执业的重大障碍。虽然在律师职业道路困难重重，但通往光明的道路必定布满荆棘：

一是，宪法中已明确提出依法治国，建设社会主义法治国家，中国的法制越来越健全，中国特色社会主义法律体系已形成;

二是，全国统一的司法考试制度已经实行十余年，中国的法律职业共同体也在形成，法律职业人的素质也在不断的提高;

三是、司法体制改革正在全国多地试点进行，全国法律界倍加关注。而这些就是我们应该看到的希望，给律师行业带来前所未有的机遇。这更要求我们要严格要求自己，不断进步，才能适应社会发展要求。

综上所述，路漫漫其修远兮，律师并不是一个轻松休闲的职业，而是一个充满挑战与艰辛的工作，但我希望成为一名合格的执业律师，从此，忠于事实，忠于法律，为当事人提供最优质的法律服务，为建设法治中国出一份力。

**20\_年实习律师个人简历范文范本七**

一、实习单位

\_\_\_\_\_律师事务所

二、实习时间

20\_\_年\_\_月\_\_日

三、实习经历与工作表现

天下之事，闻者不如见者知之为详，见者不如居者知之为尽。都说理论须与实践相结合方能得出真知，近两个月的实习将我从纯理论的世界引领至真实的法律职业环境之中。我和三名同学被分到\_\_\_\_律师事务所，该所是\_\_\_\_的律师事务所，律所主任\_\_\_\_是\_\_\_\_，四个助理姐姐亦是各有千秋，能够来到一样一个集各种优秀人才的地方实习，着实是我的荣幸。由于我们尚未透过司法考试，没有取得律师执业证书，因此现阶段的实习是以观摩为主，辅以简单又基础的事务。以下为实习期间主要经历。

(一)装订案件卷宗——大同小异，熟练需要时间

对于每个法学专业的实习生来说，无论是在法院、检察院亦或是律师事务所，学习整理装订卷宗都是必修课，这一看似简单的工作其实是对案件整个流程进行准确梳理。在装订之前，我们需要仔细阅览卷宗的资料，并对文件的类型以及顺序进行决定。由于对办案流程、文件种类不甚熟知，装订工具使用不当，最开始需要很长时间才能装订完成一本，随着时间的推进，装订次数的增加，工作效率渐渐提高。

在实习期间，大部分装订的是民事案件，偶尔会有行政和刑事案件，三类不同的案件涉及到的文件材料不同，个性是刑事案件，会涉及到批捕决定、逮捕证明、取保候审等等在民事案件中不存在的材料。卷宗又分为正式卷和普通卷两类，正式卷内各种材料缺一不可，卷皮与装订的方法也与普通卷有所差异。之前去法院实习的时候也未曾装订过正式卷，加之正式卷的材料需要补齐，因此装订时费了不少功夫，但也由此看到没见过的材料。

(二)旁听审判——眼见为实，从模拟进入真实

学习法学两年来，曾多次观看社团举办的模拟法庭，甚至亲自参与排练演出，那时无论是何种类型的案件，都是过多的追求形式化，“庭审”期间要求持续庄严肃穆。而真实的庭审现场相比模拟要灵活得多，很多时候，在民事审判中当事人双方及审判机关为了节约时间会对个别程序进行简化。曾有一次，同一当事人间有7个案子，为了方便双方当事人，决定在一天审理，即便在简化程序下还是从上午9点审理到下午4点多。此外，在举证环节，律师们常常也不会照本宣科、长篇大论地解释，通常是就该证据所证明的关键点进行简要解释说明。如果是当事人自己举证，那法官也会引导其不偏离案件。

实习期间旁听一个令我印象最为深刻的案子，我们所有4名律师分别为4名当事人辩护。20\_\_年\_\_月\_\_日，\_\_\_高级中学门前一齐杀人案在实习期间开庭审判，有5名被告人被控故意杀人，前去旁听审判的人十分多，法院门前安检异常严格，当被告人群众被带上庭的时候，被告人的家属们激动得站起身来呼唤着那些因一时冲动而触犯了法律的家人，而这也给使现场的法警紧张一时，生怕家属会造成秩序混乱。案件起因既是买饮料引发的纠纷，检察官“循循善诱”讯问被告人，律师则竭力辩护，审判历时一天，最终此案一人被判\_\_，剥夺\_\_，一名被判有期徒刑\_年，一人被判有期徒刑\_年，2人被判有期徒刑\_年，缓期\_年执行。目前有三名被告要求上诉，案件正移交高级法院，实习结束前尚未有新进展。庭间，被告人的忏悔声、家属的痛哭声让人对此事感到遗憾的同时发人深思。从一个普通人的角度来看，是警示人们不要因冲动而犯下终身遗憾的错事;而以一个法律人的思维，则是以事实为依据，法律为准绳，让违法者受到应有的惩罚;但作为律师，是在法律允许范围内，为被告人辩护减刑。

(三)接触法律文书——循序渐进，撰写尚需时日

撰写法律文书考查一名律师的法律功底、逻辑思维、文字表达潜力等综合素质，是衡量律师法律专业素质的一个重要标尺。校园并未开设这样一门课程，法律文书对我们来讲就是一种既熟悉又陌生的文体，需要慢慢接触相熟。与法律文书的初相识是翻阅卷宗，在其中能够见到各种类型的法律文书，但那时仅仅是走马观花般简单看看，偶有时间会简单学习一下格式规范。进一步接触既是帮忙打印写好的法律文书，答辩状、申请鉴定书等都是此次实习期间打过的。尝试撰写则还有必须难度，一次试着去写起诉书，给了我们一份合同，要写一份追偿的欠款的起诉书，到了下班时间还未算明白追偿的金额。

四、实习收获与体会

读书虽可喜，何如躬践履。法学是一门实践性较强的学科，仅仅来源于课堂上的学习远远不够，很多实务性的工作是不能从书本上学到的。在律师事务所实习的日子，做的事情无论难易都有所获益，在与律师和姐姐们的交流中得到的不仅仅仅是专业知识，更多的是为人处世、在社会上生存的道理。

装订卷宗不仅仅能了解到一个案子的整个流程，而且从卷宗里看出证据在司法审判中的重要性，一本卷宗薄的几十页，厚的上百页，其中证据就会占据三分之二。而且在解答前来询问打官司程序的当事人之时，常常会问到是否有证据。方祥律所距离阜新市中级人民法院比较近，因而我们旁听的审判有一大部分是二审案件，很多都是因为一审期间程序性违法而遭到上诉人上诉，可见遵照法定程序的重要性。律师会见当事人时我们经常在身旁，在与当事人沟通的时候律师用的是的是耐心而不是辩论，是用语言技巧和个人的人格魅力去征服当事人，使之信任，让当事人愿意对自己说真话，把真相一一道来，从而更好地为当事人服务。

所里有一个姐姐从辽工大毕业三年了，是律所的年轻律师。闲聊间，她曾提过，女生做律师有些艰难，容易不被当事人信任，而且当律师的前几年，生活会很艰苦，但是坚持下来也会有很多出色的女律师，的确，实习期间就见到好几个出色的女律师。出于多方面的思考，霍姐选取考取公务员，并成功考上太平区法院的检察官，她常说她在遇到于律师之前走了很多弯路，期望我们认清自己，选好未来的路。其实无论她是否坚持做律师，选取好自己的路并为之努力才是最重要的。

五、总结

书本上学到得再多，但是是纸上谈兵。实习时间虽短、我们能做的事情虽少，但这段短暂的时光却在大学里占据着重要的位置，这是一段学习之行，这是一场提前接触社会之旅。还记得装订近400页的卷宗时我们的惊讶;忘不了市高中杀人案被告人脚上镣铐发出的叮叮当当的声响。感谢学院安排这次实习，感谢律所为我们这些实习生带给实践的平台，感谢律师们给予我的指导与帮忙。一个案件，承载着无限的悲欢离合，一位法律工作者，背负的是无法估量的职责与期盼。我们需要对法律的崇高信仰，并将此种信仰对大范围的传播开来。实习带给我的不仅仅仅是现有的收获，更多的是对我自身的激励。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。实习让我认识到自身的不足与努力的方向，鞭策着我朝着公平与正义大步前进。

**20\_年实习律师个人简历范文范本八**

元旦将至，20\_\_年将画上句号，距离我取得实习律师身份也逾半年。在这过去的一年中，生活和工作的变化自不必说，最主要的是随着身份的转变而带来的许多不同。古人云：“一日三省吾身”。我没有那么高的境界，只能在年关将至时回顾一下过往，以求不忘初心，方能始终。

一、毕业前的焦虑

毕业前半年历来是一段难熬的时期，已经定下工作的恨不能提早答辩，没有找到工作的则日有所思夜有所梦，久久不能平静，我就属于后者。二月的时候，我仍然在某top所实习，期望着能够留下来，但是其实已经知道希望不大，每年想进顶尖律所的人那么多，哪会轮得到我?于是我一方面小心翼翼的完成着主办律师交代的事务，在保证不犯低级错误的前提下争取有一点出彩的地方，希望能够打动他们，为我能够留下增加一点可能性。同时，我与同样处于焦虑状态的其他人一样，日日徘徊于legalboats等专业论坛，看到别人发的某某顶尖所笔试面试经验犹如看到救命稻草，看了无数遍，以至于后来的所谓“top5律所”的笔试我都觉得soeasy。我每日除了实习工作外就是泡在网络上，希望能够捕捉到什么好的就业机会。最丧心病狂的时候见到招人的律所就投递简历，根本来不及去了解对方的底细。似乎有点“人为刀俎，我为鱼肉”的挫败感。那时候看到手机上响起021开头的座机号码是我最开心的时候，因为大多数律所给通知笔试或者面试都喜欢用座机，其实大部分的来电都是推销房产或者保险，但我仍然满怀希望地期待着。后来，得到一个去另一家top所笔试的机会，我做了充分的准备，也得知只要能通过笔试我就能留下，所以我发挥得很好，笔试成绩远高于这家所的及格线。但是，由于某些意外事件，我并没有进入这家律所，这是我一直耿耿于怀的。

在毕业前的将近半年时间里，我参加过十几家律所的笔试面试，基本上都倒在面试这一关，直到临近毕业我仍然没有找到工作。我的心态到这个时点已经完全坏掉了，我内心一直比较傲娇的在中国最顶级的几家律所的实习经历，这时候反倒成为我的一个笑柄，找不到工作，曾经在那实习过顶个球用。

现在回想一下那时候找不到工作的原因多半是源于自己过高的期望值和自身能力不相匹配，能够进入顶尖所实习的经历使得我对自己高看了一眼，一直着眼于如何进入顶尖律所，殊不知不是每个人都能够进去的，也不是每家顶尖所都适合所有人。更主要的是源于一种内心的虚荣心，每个行业都有一些知名的企业，就像做软件的都觉得在微软、甲骨文等工作是一种荣誉，做it的都希望进入百度、腾讯一样，做律师这行的大家都盯着那些顶尖所，我正是由于这样一种心态，放弃了挺多机会，以至于断了自己的后路，差点赋闲在家。从我找工作的教训可以看到，现在的法学院学生其实浮躁的比较多，对自己的定位不清，要么眼高手低，要么不切实际。不是每个人都适合那些顶尖的律所，找工作跟找对象其实很像，双方彼此喜欢并且合得来才是最重要的，希望各位师弟、师妹引以为戒，切忌像我一样“心比天高、命比纸薄”。

二、开始北漂、正式入职

可以说是阴差阳错也可以说是命中注定，从未想过会离开上海的我竟然在一个电话后收拾行李、退了住房来了北京。这是我第一次来北京，第一印象并不好，觉得北京的楼没有上海的高，北京的空气没有上海的好，虽然各种不如意，但是有了一份律师助理的工作，让我心里的石头落了地，也就没有什么可抱怨的了。第一天来到地平线(我现在工作的律所)我整个人都不好了，我一直不明白一栋小楼一二层都是餐厅，三层竟然是个律所。还未坐定就被告知要开始笔试，没过多久师兄搬来一台电脑，题目已经保存在桌面上，我当时在想，我经历过那么多大所的笔试，根本没把笔试当回事。当我打开试卷时，傻眼了。一份最高院的判决书，除了篇幅有点长以外，我已经记不清它的其他特点。记得当时答题的要求是评析该份判决书，我凭借我浅薄的民商法知识乱答一气，草草收场。紧接着通知我旁听一个案件分析会，我傻呵呵的去了会议室，也没有主动端茶倒水的觉悟，发现会议室坐着各大高校的著名学者，连\_\_老师也来了，与会内容就是刚才考我的那个案例，这个案子不仅是真实的，而且还是律所正在办理的，会议还没开完我就已经知道我的笔试肯定挂了。当晚师兄就给我打电话，说老板看了我的答卷非常的生气，觉得我简直非常差劲。好在师兄替我说了很多的好话，老板才决定给我一次补考的机会。现在想想，老板能够收留我真是我的幸运。

后来我就这样莫名其妙的留下来了，经过一段时间的实习就转正了，正式成为一名实习律师。在我成为实习律师这半年里，我犯了很多错误，我把它们写出来，一方面是为了反省，另一方面也是让其他的像我一样刚出道的实习律师引以为戒。我这半年中所犯错误主要有下面几项：

错误一：不喜欢动笔。

每次开会我都干巴巴的坐在那儿听着，从来不带记录的，都指望着事后看看其他同事的记录就好。老板多次就这一问题批评过我，他强调：“动手能力是一个律师最基本也是最重要的素质，你不喜欢动笔就写不好法律意见书，写不好法律意见书你也就不用出庭了。”经过老板三次教诲之后，我开始着手改正，逢开会必记录，逢讨论案例必记下各家观点，后来团队办了“法治地平线”的微信公众号后，我就通过写文章来锻炼自己的动笔能力，现在据老板说，我有一些提高了。

错误二：做案子不上心。

在我刚入职不到一个月的时候，老板就带着我去谈一个很大的案子，我第一次直面当事人，准备各种材料，但是我并不上心，在出差的过程中一有空就跑到当地去“入乡随俗”，将案子的事抛之脑后，导致老板召唤我回酒店写文书的时候我还在距离酒店一个多小时车程的地方欢快的吃着火锅唱着歌。做案子不上心，经常文件找不到或者不知道放哪里去，是很严重的问题。我一位曾经做过法官的师兄告诉我，在法院，如果把案卷(特别是刑事案子)弄丢了是要被开除的，我才意识到这个问题有多严重。

错误三：粗心大意。

作为律师，粗心大意的毛病是绝对不能有的，有的法律意见书动辄有一堆错别字，发到客户那边肯定会留下很坏的印象，而我就是一个粗心大意的典型。有次跟老板一起出差，客户开车送我们去机场，随行的还有一起乘机的老板的几位朋友，快到机场的时候，司机问我是t2航站楼还是t1航站楼，我凭借之前多次往返的经验和印象，斩钉截铁的说t2航站楼，老板又跟我确认了一遍，我过于自信自己的记忆仍然给出t2航站楼的肯定答复，于是司机就送我们去了t2航站楼，此时离办理取票结束只剩不到20分钟。我立马冲进去办票，结果被告知我们全部是在t1航站楼，我才意识到我犯了大错。我悻悻地出了航站楼，去跟老板讲了这个“晴天霹雳”，老板把我臭骂了一顿，还好两个航站楼距离不算太远，否则因为我的粗心大意会耽误大家的行程。

以上我简要的列举了这半年我犯的比较典型的错误，希望各位同行引以为戒。

**20\_年实习律师个人简历范文范本九**

为将自己所学的理论转化为律师实务，做到理论与实践相结合，我和所有新律师一样，进行为期一年的实习。在律师事务所接受诉讼和非诉讼业务锻炼，学习办案经验，以及如何拓展市场，规划律师职业，从而展开另一种职场人生。

刚开始，主要的工作是协助老师解决相关的业务，包括：在律师业务活动过程处理一般事务性、联系性的工作;庭审前的准备工作，即为律师的开庭审理案件做好准备工作，使诉讼代理能顺利、高效地完成;在律师的指导下拟写法律文书;进行或辅助进行调查取证工作，进行或辅助进行案源开拓工作，虽然工作辛苦，但也学会不少实践真知。

一、在受理案件后，协助老师填写卷宗、对卷宗进行编码以及整理卷宗并草写一些力所能及的法律文书，请老师审查并给予指导。整理卷宗过程中，从已经审结的案件中学到有很多典型案例，其中涉及到事实的认定，证据的采信，责任的认定等等，对民事案件从立案到审结的程序及流程逐步熟悉。

二、旁听案件，对案件的审理并不像我们想象的那样充满了激情的辩论，学校模拟审判一般是刑事方面的案件，比较注重程序，法庭审理比较严肃，但实践中的民事审判，在通过程序在化解、调和双方矛盾的同时，也有灵活的一面。

三、在跟随老师到法律援助中心、工商局、派出所等部门调查取证的过程中，我们深深体会到律师通过阅卷所获得的案件材料非常有限，比如，法律对律师向被害人、证人取证有很多限制，一年的实践，也从中领悟了诸多律师在办理案件中的职业风险。

四、理论与实际的工作常有脱节的地方，这常是常有的疑问。这让我们深深认识到法学是一门实践性很强的学科，法学教育和实践的确是有一段距离的。对此，我们抓住每一次机会提高自身业务素质，促进知识向实务的转化。

一年时间，随时记录自己的心得体会，也许是粗浅的认识，也许是一点点小小的意见与建议。但就是这一点点经验与真知，才是真正的收获。在学习法庭庭审知识的同时，我们也结交了许多新的律师朋友，他们对于我们的实习提供了良好的环境和悉心的指导，在指导我们理论学习的同时，也教了我们很多做人的道理，从他们身上我们学到很多为人处世的方法。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

在整个实习过程中，作为实习律师，我们在许多方面还不够成熟，存在诸多不足，主要表现在：一是，深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措。不过有一点是明确的，法学是一门实践性很强的学科，法学需要理论的指导，但是法学的发展是在实践中来完成的，如果没有实践，理论将是无源之水，无本之木。转眼一年，实习的结束，更是学习的开始，虽然执业的路不尽平坦，但我相信付出总有回报，未来充满机遇，也是挑战。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn