# 历代“太上皇”是怎样度过余生的？

来源：网络收集 更新时间：2023-06-26

*导读：皇帝年老之时就会把皇位让给继承人（大多是自己的儿子），自己退到幕后。垂帘听政的事情当然是太上皇不喜欢做的，那么中国历代的太上皇是如何度过余生的呢？网络配图　　汉高祖刘邦的老爹刘太公　　刘邦的老爹*

导读：皇帝年老之时就会把皇位让给继承人（大多是自己的儿子），自己退到幕后。垂帘听政的事情当然是太上皇不喜欢做的，那么中国历代的太上皇是如何度过余生的呢？

　　汉高祖刘邦的老爹刘太公

　　刘邦的老爹是第一个享受太上皇尊号的人。刘邦在当皇帝以前，老爹刘太公没有跟着这个儿子得济，反过来还的养活他。当了汉王，老爹也没有被接到汉中享福，倒是被项羽捉去作为人质，逼着刘邦投降。刘邦更是做得绝，说曾经和项羽结为兄弟，因此上说：“我爹就是你爹，你一定要煮了你爹，请给我一碗肉汤喝。”不管这个计策多么令人拍案叫绝，总有点儿把老爹豁出去的嫌疑。不过总算是熬出了头，刘邦当了皇帝，也把老爹接到京城去了，刘邦这时候也有条件孝顺了，刘太公也着实享福了。不过，这时候的刘太公还是一个平民，刘邦见他还是按照普通人家的礼节。被分配来侍候老太公的人出了一个主意，等刘邦再来时让他如此这般。

　　刘邦再来，刘太公抱着扫帚，面对着门口倒退着走。刘邦大为吃惊，赶忙下车搀扶太公。太公说：“皇帝是万民之主，怎么能因为我乱了天下规矩呢！”刘邦自知疏忽大意，把老爹这一茬给忘了，于是尊奉老爹为太上皇。那个出主意的家令也得到了很重的赏赐。

　　刘太公原本是个庄户老头儿，根本就不知道朝廷是怎么回事儿，权力与他也更是毫不相干，有了这个太上皇的名号，解决了父子见面时的礼节，一切万事大吉。刘太公就是这样安享晚年，从汉高祖六年到汉高祖十年，当了五年太上皇。

　　晋惠帝司马衷

　　晋惠帝司马衷公元290年即位，是晋朝第二位皇帝。有一种说法是，晋惠帝是一个白痴，因而他的皇后贾南风专权乱政，乱杀皇室尊贵，被赵王司马伦杀死。司马伦自领相国之位，这是晋朝“八王之乱”的开始。淮南王司马允起兵征讨司马伦，兵败被杀。公元301年，司马伦篡位自立为皇帝，司马衷被改为太上皇。司马伦当皇帝不久，齐王司马冏起兵讨伐，受到成都王、河间王、常山王等支持，司马伦兵败被杀。晋惠帝复位。不过，这几个人个个自认为功劳最大，互相不服，又大打出手。这个傻皇帝倒成了香饽饽，个个都想把他抢到手，以便演一出挟天子以令诸侯的大戏。最终，光熙元年（公元306），东海王司马越平定了八王之乱，独揽了大权，晋惠帝又一次安定了下来。安定下来的晋惠帝又成了司马越的傀儡，尽管如此，司马越还是看他不顺眼。就在这年的十二月，司马衷吃了有毒的饼死了。一般认为，晋惠帝是被司马越毒死的。

　　司马衷虽然当太上皇不是很久，但这个人当太上皇和当皇帝没有什么大的不同，那就是都为傀儡。刚当皇帝，他是皇后贾南风的傀儡，当太上皇，他是司马伦的傀儡，复位后，他又是乱王的傀儡。从这个角度来说，司马衷这个太上皇不过是他人手里的一个玩偶筹码。

　　司马衷从当太上皇到复位再当皇帝，总共六年。

　　唐高祖李渊

　　李渊袭封唐国公，隋末天下大乱，李渊乘势从太原起兵，攻占长安。公元618年5月，李渊在长安称帝，国号唐。不久之后，李渊统一了全国。武德九年（公元626），李渊的次子李世民发动了玄武门兵变，杀死了太子李建成和弟弟齐王李元吉，李渊被迫封李世民为太子，紧接着禅位，自己当上了太上皇。九年后病逝，谥号太武皇帝，庙号高祖。

　　作为太上皇，李渊内心有着十分的纠结，一方面，禅位并不是出于他的自愿，另一方面，唐朝的立国又是这个次子功劳最大，他也曾经有过将皇位传给李世民的许诺。同样，李世民也对这个太上皇没有一个很好的办法处置。一方面，李渊是他的亲生父亲，又是大唐的开创者，李世民不能对他太过苛刻；另一方面，父亲曾经许诺立他为太子又犹豫不决，因而原来的太子李建成要将他置于死地，李世民为了保命只好逼其退位。

　　总起来说，李渊这个太上皇有自由没权利，物质生活上不会很窘迫，精神生活上不会很舒畅。

　　明英宗朱祁镇

　　朱祁镇是明朝第六位皇帝，大概是他在做俘虏期间表现的还算“英勇”，所以死后被谥为英宗。朱祁镇1436年即位当皇帝，年号正统。1149年，蒙古瓦剌部进犯明朝北疆，前锋逼近大同。在宦官王振的鼓动下，明英宗朱祁镇亲率50万大军御驾亲征。朱祁镇和王振对军事都是一窍不通，由于两人的瞎指挥，军队行动迟缓，在土木堡（今河北怀来县境内）被瓦剌军包围，朱祁镇被俘。留在都城的兵部尚书于谦等人害怕瓦剌人以皇帝要挟大明王朝，于是拥立陨王朱祁钰为帝，这就是明代宗，明英宗朱祁镇被遥尊为太上皇。一年后，双方议和，瓦剌人觉得朱祁镇已经没有多少用处，就把他送还北京。回到北京后，朱祁镇被安置在南宫，有专人看管，仍然处于一种被囚禁的状态，就这样做了七年太上皇。1457年，大臣徐有贞、石亨等人发动了宫廷政变，史称“夺门之变”，复立朱祁镇登上了皇位。朱祁镇复辟成功，改元天顺，后又当了8年皇帝。

　　清高宗爱新觉罗·弘历

　　爱新觉罗·弘历于1736年即位，年号乾隆，由于习惯上以年号称清朝皇帝，所以，他被称之为乾隆皇帝。弘历25岁登基时，曾经烧香祷告上天，希望自己长寿，当皇帝不超过他的爷爷康熙。康熙8岁登基，在位61年，享年69岁。乾隆登基时已经25岁，如果当上60年皇帝，就到了85岁，历史上还没有皇帝活到这个年龄，他可能认为自己也活不到这个年龄。没想到，乾隆还真是能活，当皇帝60年，身体感觉还很好。如果不兑现诺言，实在没法向上天和臣民交代，乾隆帝只好将皇位传给儿子顒琰（即嘉庆），自己当上了太上皇。

　　弘历虽然当了太上皇，但他仍然牢牢掌握着皇权，嘉庆皇帝也很乖觉，事事请示这个老父亲，两人相处倒也算是平安。就这样，乾隆做了4年实权在握的太上皇，嘉庆伴随着父亲当了4年实习皇帝。

　　历史上共有二十几位太上皇，他们的命运结局和打发生活的方式，大概不外乎以上这么几种类型。

　　历史就是这般残酷，所谓一朝天子一朝臣。你在位时既有权又有财，等到你退位时哪怕曾经地位再高，也照样落得个空有自由，没有权力的下场。真不知道这当一次皇帝，得到了什么。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn