# 张景岳十大经典名方：温补学派的中医智慧结晶

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-05-27

*张景岳（1563-1640），明代杰出医学家，其学术思想以“温补命门”“阴阳互根”为核心，著有《类经》《景岳全书》等医学典籍。他善用温补方剂，强调“阳非有余，真阴不足”，临证处方以“补、和、攻、散、寒、热、固、因”八阵为纲，创制了诸多流...*

　　张景岳（1563-1640），明代杰出医学家，其学术思想以“温补命门”“阴阳互根”为核心，著有《类经》《景岳全书》等医学典籍。他善用温补方剂，强调“阳非有余，真阴不足”，临证处方以“补、和、攻、散、寒、热、固、因”八阵为纲，创制了诸多流传至今的经典名方。以下精选其十大名方，结合方剂组成、功能主治及现代应用，展现其学术思想的实践价值。

　　一、左归丸与右归丸：阴阳双补的典范

　　左归丸

　　组成：熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、龟板胶、川牛膝。

　　功能：填补真阴，主治肾阴不足，症见腰膝酸软、头晕耳鸣、盗汗遗精等。

　　特点：以“纯补无泻”为原则，侧重滋阴填精，适用于阴精亏虚较重者。

　　右归丸

　　组成：熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、菟丝子、鹿角胶、当归、杜仲、肉桂、制附子。

　　功能：温补肾阳，主治肾阳不足，症见畏寒肢冷、阳痿早泄、夜尿频多等。

　　特点：在补阴基础上加入附子、肉桂等温阳药，体现“阴中求阳”的用药思路。

　　现代应用：左归丸常用于更年期综合征、骨质疏松等属肾阴不足者；右归丸多用于慢性肾炎、甲状腺功能减退等肾阳虚证。

　　二、大补元煎：气血双补的回天方

　　组成：人参、山药、熟地黄、杜仲、当归、山茱萸、枸杞子、炙甘草。

　　功能：治男妇气血大坏，精神失守危剧等证，为“救本培元第一要方”。

　　加减应用：如元阳不足多寒者，加附子、肉桂；如血滞者，加川芎。

　　三、金水六君煎：肺肾同治的化痰方

　　组成：当归、熟地黄、陈皮、半夏、茯苓、炙甘草、生姜。

　　功能：治肺肾虚寒，水泛为痰，或年迈阴虚，血气不足，外受风寒，咳嗽呕恶，多痰喘急等证。

　　现代应用：适用于慢性支气管炎、肺气肿等属肺肾两虚者。

　　四、正柴胡饮：解表散寒的平剂

　　组成：柴胡、防风、陈皮、芍药、甘草、生姜。

　　功能：治外感风寒，发热恶寒，头疼身痛，痎疟初起等证。

　　加减应用：如热而兼渴者，加葛根；如呕恶者，加半夏。

　　五、玉女煎：清胃滋肾的代表方

　　组成：石膏、熟地黄、麦冬、知母、牛膝。

　　功能：清胃热，滋肾阴，主治胃热阴虚证，症见头痛、牙痛、齿松龈肿、烦热干渴等。

　　现代应用：常用于糖尿病、口腔溃疡等属胃热阴虚者。

　　六、济川煎：温肾益精的润肠方

　　组成：当归、牛膝、肉苁蓉、泽泻、升麻、枳壳。

　　功能：治肾阳虚弱，精津不足之便秘证，症见大便秘结、小便清长、腰膝酸软等。

　　特点：以温肾益精为主，兼以润肠通便，适用于老年肾虚便秘。

　　七、六味回阳饮：回阳救逆的急救方

　　组成：人参、制附子、炮姜、炙甘草、熟地黄、当归身。

　　功能：治阴阳将脱之证，症见四肢厥冷、汗出如油、脉微欲绝等。

　　特点：以大剂温阳药为主，佐以滋阴养血，体现“阳中求阴”的思路。

　　八、左归饮与右归饮：阴阳双补的汤剂

　　左归饮

　　组成：熟地黄、山药、枸杞子、炙甘草、茯苓、山茱萸。

　　功能：壮水之剂，治命门之阴衰阳胜者。

　　右归饮

　　组成：熟地黄、山药、山茱萸、枸杞子、炙甘草、杜仲、肉桂、制附子。

　　功能：益火之剂，治命门之阳衰阴胜者。

　　九、一阴煎：滋阴降火的清热方

　　组成：生地黄、熟地黄、芍药、麦冬、甘草、牛膝、丹参。

　　功能：治肾水真阴虚损，脉证多阳，虚火发热，及阴虚动血等证。

　　加减应用：如火盛躁烦者，入真龟胶化服；如气虚者，间用人参。

　　十、养元粉：药食同补的养生方

　　组成：糯米、山药、芡实、莲肉、川椒。

　　功能：实脾养胃气，适用于脾胃虚弱、食欲不振者。

　　现代应用：可作为日常养生食品，尤其适合中老年人及体虚者。

　　结语

　　张景岳的十大名方，既体现了其“温补命门”“阴阳互根”的学术思想，又展现了其临证用药的灵活性与创新性。这些方剂历经数百年临床验证，至今仍广泛应用于中医临床，为后世医家提供了宝贵的经验借鉴。张景岳的医学智慧，不仅在于其方剂的疗效，更在于其对中医理论的深刻理解与传承创新，堪称中医发展史上的重要里程碑。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn