# 岳飞的师父：周侗与岳飞的师徒情谊

来源：网络 作者：星海浩瀚 更新时间：2025-04-13

*在历史的长河中，南宋抗金名将岳飞以其卓越的军事才能和忠君爱国的精神，成为了千古传颂的英雄。而提到岳飞，就不得不提他的师傅——周侗。周侗不仅传授了岳飞武艺，更是他人生道路上的重要指引者。　　周侗：北宋末年的武术大师　　周侗，也作周同，字光...*

　　在历史的长河中，南宋抗金名将岳飞以其卓越的军事才能和忠君爱国的精神，成为了千古传颂的英雄。而提到岳飞，就不得不提他的师傅——周侗。周侗不仅传授了岳飞武艺，更是他人生道路上的重要指引者。

　　周侗：北宋末年的武术大师

　　周侗，也作周同，字光祖，是北宋末年、南宋初年的一位武术大师，人称“陕西大侠铁臂膀周侗”。他出生于华州潼关（今陕西省西安市一带），以擅长箭术闻名，并在武术领域有着极高的造诣。周侗师承少林大师谭正芳，学习少林功夫和军事谋略，成为了一个文武双全的全才。出师之后，周侗投身军营，凭借着自己高强的武艺和谋略，被提拔为禁军教头。

　　岳飞的拜师之路

　　岳飞，字鹏举，宋朝相州汤阴（今河南汤阴）人，自幼家境清贫，却胸怀大志。他深知武艺对于保家卫国的重要性，因此决心拜师学艺。在一次偶然的机会中，岳飞结识了周侗。据史料记载，周侗晚年时曾在刘光世幕府做过一段幕宾，刘光世是抗金名将，与岳飞一样位列南宋中兴四将之一。周侗在晚年时，因感动于岳飞家境贫困但仍然勤奋学习，便破例收岳飞为徒弟。

　　关于岳飞是如何得到周侗传授知识的，有多种传说。有说法称，岳飞在一次野地里练习弓箭时，无意间展现出了他的武艺天赋，被路过的周侗所赏识，从而得以拜师学艺。还有说法称，岳飞曾长期在周侗授课的书馆外旁听兵法，其坚韧不拔的精神和远大的志向感动了周侗，最终得以成为其弟子。

　　周侗对岳飞的悉心教导

　　周侗对岳飞倾注了极大的心血，将自己的武学知识倾囊相授。他不仅传授给岳飞精湛的武艺，包括枪法、弓箭射术等，还教给他排兵布阵之法以及许多做人的道理。岳飞凭借自己的刻苦和悟性，迅速掌握了师傅传授的剑法，展现出了极高的武术天赋。周侗对岳飞的成长感到十分欣慰，认为他将来一定是国家栋梁。

　　在周侗的悉心教导下，岳飞不仅武艺高强，而且性格坚韧不拔，胸怀大志。他苦练武艺，无论严寒酷暑都坚持不懈，为他日后成为一代名将打下了坚实的基础。同时，周侗传授给他的兵法知识和做人的道理也对他的一生产生了深远的影响。

　　师徒情谊的传承

　　周侗去世后，岳飞对他的师恩念念不忘。他每两个月便去扫一次周侗的墓，并用逾越应对师傅所用的祭礼规格去祭奠。岳飞还将从周侗处学到的技艺传授给士兵，使他们在战争中得以获胜。可以说，周侗对岳飞的影响是深远而持久的。

　　岳飞的师父周侗，是一位文武双全的全才，他不仅是岳飞的武艺师傅，更是他人生道路上的重要指引者。在周侗的悉心教导下，岳飞成长为了一位抗金名将、民族英雄。这段师徒情谊也成为了历史上的一段佳话，被后人传颂不衰。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn