# 探究诸葛亮的真实死因

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-01-05

*诸葛亮，字孔明，三国时期蜀汉的丞相，杰出的政治家、军事家和文学家。他的逝世，对蜀汉政权产生了深远的影响，也给后世留下了诸多的疑问和传说。关于诸葛亮的死因，史料中有不同的记载，本文将从正史和野史两个角度进行分析，以探讨诸葛亮真正的死因。　...*

　　诸葛亮，字孔明，三国时期蜀汉的丞相，杰出的政治家、军事家和文学家。他的逝世，对蜀汉政权产生了深远的影响，也给后世留下了诸多的疑问和传说。关于诸葛亮的死因，史料中有不同的记载，本文将从正史和野史两个角度进行分析，以探讨诸葛亮真正的死因。

　　在正史《三国志》中，诸葛亮的死因被记载为“病卒于五丈原”。这一说法表明，诸葛亮是因为疾病去世的。根据《三国志》的记载，诸葛亮在晚年时身体状况不佳，长期超负荷的工作和复杂的政治斗争，使他的身体逐渐透支。在蜀汉建兴十二年（234年），诸葛亮在五丈原与魏国对峙时因病去世，享年五十四岁。这一说法得到了多数史学家的认可，被认为是较为可信的。

　　然而，在野史和民间传说中，诸葛亮的死因则被赋予了更多的神秘色彩。有传说认为，诸葛亮之所以去世，是因为他违背了自然规律，使用了禁术“借东风”等巫术，最终遭到了天谴。还有人认为，诸葛亮是因为在五丈原的战场上受到了极大的精神压力和身体疲劳，最终导致心脏病发作或中风而死。这些说法虽然富有传奇色彩，但缺乏可靠的史料支持，因此并不被主流历史学界所接受。

　　综合正史和野史的分析，我们可以得出结论，诸葛亮的死因最有可能是由于疾病导致的。长期的战争筹划、国事操劳以及身体透支，可能是引发其疾病的主因。虽然野史中的一些传说为诸葛亮的死因增添了不少神秘色彩，但这些说法往往缺乏确凿的证据，因此并不可靠。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn