# 自古以来的皇帝们的短命隐情：生活荒淫慢性自杀

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2025-01-16

*在封建王朝，臣下叩见皇帝的时候，先要山呼“万岁”，这“万岁”二字，等于是皇帝的尊称，其实真是莫大的讽刺!有史以来，皇帝总是要比普通人短命得多，而且大都是开国的皇帝比较长寿，越到后来，就越是短命。前几年我无聊时，忽发傻劲，拿中国各个朝代和...*

　　在封建王朝，臣下叩见皇帝的时候，先要山呼“万岁”，这“万岁”二字，等于是皇帝的尊称，其实真是莫大的讽刺!有史以来，皇帝总是要比普通人短命得多，而且大都是开国的皇帝比较长寿，越到后来，就越是短命。前几年我无聊时，忽发傻劲，拿中国各个朝代和皇帝的寿命，作过一个统计。最短命的王朝是南北朝(例如南朝的“宋”，在南朝宋、齐、梁、陈四个朝代中，算是最长命的王朝，共五十九年，而五十九年中，却换了八位皇帝。最短命的“齐朝”，二十四年中换了七位皇帝)，但南北朝是中国历史上最混乱的时代，皇帝有死于非命的，有被废立的，这个不算。其次皇帝寿命平均最短的是东汉，开国的皇帝刘秀(汉光武帝)算是最长命的了，活到六十二岁。其他十二位皇帝，有四位都是未过十岁，在孩童时代就夭折的。有六位皇帝是三十岁左右就死掉的，只有两位皇帝活过四十岁(明帝和献帝)。十三位皇帝总共的岁数是三百八十五岁，平均寿命不到三十岁。

　　比较来说，最长命的王朝是中国最后的一个王朝——清朝，从入关之后算起至辛亥革命止(一六四四年至一九一一年)，共二百六十八年，只不过换了十位皇帝，其中还有一位“古稀天子”乾隆，活到八十九岁，算是历代皇帝中最长命的(无信史可考的、传说中的长命皇帝不算)。

　　清代十位皇帝的平均寿命是多少呢?有数得计：顺治(二十四)，康熙(六十九)，雍正(五十八)，乾隆(八十九)，嘉庆(六十一)，道光(六十九)，咸丰(三十一)，同治(十八)，光绪(三十八)，宣统(六十一)，十位皇帝总共的岁数是五百一十八岁。平均寿命不到五十二岁，亦不过“中人之寿”而已!

　　这种现象，看似奇怪，实是理所必然。我们平常也可看到，劳动人民多是健康长寿，而富贵人家娇生惯养的子弟，却常常都闹毛病，经不起风吹雨打。富贵人家尚且如此，何况“贵为天子”的皇帝。皇帝的家庭是与社会隔离的，也是与大自然隔离的，他们过着皇宫的阴暗生活，又哪里会长命?而且更大的原因是，荒淫的生活方式本来就等如慢性自杀，就是健康的人也受不了，更何况那些皇帝在遗传上已经是体质脆弱的呢!溥仪的身体本来也很弱，据《末代皇帝》一书说，他的许多毛病，还是由于在俘虏营中的时候，一方面得到适当的医疗，一方面从事合乎体力的劳动，因而才转弱为强，健康起来的。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn