# 唐朝规定工作五个时辰 韩愈首次八小时工作制

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2025-02-13

*卯字旧时写作“戼”，“丣”即酉的古字。有人认为，戼字像打开的门，丣字则像闩上的门，单从字形上就能推知过去衙门的办公时间。　　其实，过去衙门的标准办公时间确实是从卯时至酉时。官员卯时(日出)查点人数称“点卯”，吏役听候点名叫“应卯”，其点...*

　　卯字旧时写作“戼”，“丣”即酉的古字。有人认为，戼字像打开的门，丣字则像闩上的门，单从字形上就能推知过去衙门的办公时间。

　　其实，过去衙门的标准办公时间确实是从卯时至酉时。官员卯时(日出)查点人数称“点卯”，吏役听候点名叫“应卯”，其点名册称为“卯册(簿)”，签到则称为“画卯”。后来，有的人为应付差事，点卯后即离开，故后来多用“点卯”比喻敷衍了事、应付差事的人。酉时(日入)结束办公则称之为“放衙”。

　　说到八小时工作制，要回望历史：1889年马克思主义者召集的社会主义者代表大会，通过了八小时工作制这项具有历史意义的决议。其实，早在唐朝，我国就出现了八小时工作制的雏形。

　　唐贞元年间，武宁节度使张建封出任大梁(今开封)节度使。韩愈被聘为观察官，负责勘问刑狱事项，才到任就接到一份有关作息制度的文件，规定称“九月至明年二月之终，皆晨(卯时)入夜(戌时)归，非有疾病、事故辄不许出”。韩愈认为从早到晚，每天都工作十几个小时很不合理，于是拟了一份新的工作时间表：“寅而入，尽辰而退;申而入，终酉而退”上报张建封。简单地讲应是“寅入辰退，申入酉退”一共五个时辰(十个小时)。实际上，韩愈之所以将“寅而入、申而入”表述得模糊，是因为在执行时往往差两三个点(旧时一更分为五个点，一点相当于今24分钟)入也不算迟到，但绝对不能早退。

　　这样一来，韩愈所拟的“入、退工作时刻表”就具有了每天工作八小时的雏形，同时，工作时间也分为了上下午，从这一角度讲，韩愈应算是提出八小时工作制的第一人。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn