# 古代朝廷官员怎么放假的？原来唐代就有了探亲假

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2025-01-11

*出于劳逸结合的需要，人类自从有了比较正规的社会制度，就逐渐形成了休假制度。但中国古代朝代变迁比较多，所以官吏放假的制度也是千差万别。秦代没有明确规定放假制度，但官吏可以告假，称作“告归”。汉代规定了休假制度：《汉律》规定“吏员五日一休沐”，...*

出于劳逸结合的需要，人类自从有了比较正规的社会制度，就逐渐形成了休假制度。但中国古代朝代变迁比较多，所以官吏放假的制度也是千差万别。

秦代没有明确规定放假制度，但官吏可以告假，称作“告归”。

汉代规定了休假制度：《汉律》规定“吏员五日一休沐”，“休沐”即指回家休息沐浴。一年的放假时间大约73天左右。除了这种类似星期天的规律性休假外，汉代还规定了节庆的假日。西汉时，夏至或冬至官员也都休一天假。这种惯例一直沿袭到隋朝。

在汉代魏晋之后的南北朝时期，在中国南方的一些国家发生了一些变化：出现了官吏“轮休”，如南朝的梁国，每十天才有一次常规性假日。后来唐朝以后一直到元代的办公休假时间也都是如此，这也就是被史上称之为的“旬假”。

在唐代和宋代，还有分别放假一天、三天、五天、七天的长短不等的节庆。这时朝廷最为重视的就是春节和冬至日，每次都放七天假。据有关材料记载，在唐代一年中共有53个节庆假日，包括皇帝诞辰的3天和释迦牟尼、老子诞辰各1天。这当然和唐代帝王尊崇佛教以及认为自己是李耳的后代有关。宋代有54个这样的假日，但只有18天被定为正式“休务日”，其他时间朝廷官员还要抽出部分时间要和平时一样办公办事。但是在宋代已经没有释迦牟尼和老子的诞辰日放假的制度了。

元代的法定节庆假日只有十六个。明清时期，节庆假日一开始甚至比元代还少，朝廷只规定了三个主要的节庆，即春节、冬至和皇帝诞辰。实际上，端午和中秋也变得重要了。但是在明清时期，最主要的变化是有了长达大约一个月的春节和冬假。对于朝廷上下的众多官吏来说，要由钦天监为他们选择十二月二十号前后的一天来“封印”。约一个月之后，要宣布来“开印”。冬假可以看做是对丧失常规性假日和节庆假日的一个补偿。这个时期规定中根本就没有正规的假日，但朝廷官员有是可以随时请假。后来直到民国时期，才把星期天定为官方正式的休假日。

此外，在规律性休假和节庆休假，我国古代还有一些照顾个人特殊事项的假日，如婚丧嫁娶等休假。其中最人性化，最值得一提的是唐朝的规定：父母在三千里以外者，每三年有三十天的探亲假;父母在五百里以外者，每五年有十五天探亲假。儿子的及冠礼有三天假;亲戚的有一天假。子女婚事有九天假，旅途所需时日除去不算;其他近亲婚事有五天、三天或一天假。父母丧事，朝廷官员必须强制性的退职三年，也就是人们常说的丁忧三年或者守制三年。其他近亲丧事，放假三十天、二十天、十五天或七天;远亲的丧事放假五天、三天或者一天。官员的老师的丧事，放假三天。祖父母和父母的忌日放假一天。在第五个月时有十五天的“田假”，第九个月时还有十五天的“授衣假”。宋代大体延续了唐代的放假规定,

甚至比唐代还要宽松，但休假需提前“告假”，期满“销假”。

相对于唐宋宽松和人性化的放假制度，元明清时期就显得小气多了。元代最甚，官吏们全年节假日仅16天。明清时期除了上述的父母丧丁忧守制三年的规定不变外，其余规定也全部废除，官员个人如有特殊事情可以向上级请假。但明清时期，比较重视的春节、端午、中秋这三大节日的休假。

鸦片战争后，西方人进入中国，他们每星期休假一天。1902年，朝廷颁布的钦定学堂章程中，首次以法规的形式规定全国中、高等学堂实行星期制。不出4年，中央机关也采用了星期制。

从古代的放假情况看，封建社会放假制度性较差，变化也比较大。但有些朝代的规定比较人性化，能够从个人的实际需要出发来规定假期，尤其是能够重视婚丧等假期，这些是很值得肯定的，也是值得今天借鉴的。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn