# 古人中暑会怎么办：竟然有官员因中暑最终身亡

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-01-12

*近来，暴雨带由华南逐渐北移后，全国出现了大范围的高温天气，在做好防汛抗洪的同时，注重防暑降温避免中暑也十分重要。然而在“赤日炎炎似火烧，野田禾稻半枯焦”的古代，如果遇到高温天气，没有空调、没有电扇，岂不更容易中暑?有人中了暑怎么医治呢?...*

　　近来，暴雨带由华南逐渐北移后，全国出现了大范围的高温天气，在做好防汛抗洪的同时，注重防暑降温避免中暑也十分重要。然而在“赤日炎炎似火烧，野田禾稻半枯焦”的古代，如果遇到高温天气，没有空调、没有电扇，岂不更容易中暑?有人中了暑怎么医治呢?

　　据史料记载，古代因为中暑而死的名人并不少，有宋代的大文豪苏轼、女词人李清照的丈夫赵明诚，还有收复台湾的民族英雄郑成功，可见那时因为防暑措施不到位，医疗条件差，就连名人和官员都难免因为中暑身亡。

　　而在历史上，也有一位名人中暑后，却遇到高明的医家，被救了一命。夜读清代文学家袁枚的《随园诗话》，书中详细记载了他自己中暑后如何被救治的一个例子，留下了宝贵的治疗中暑史料。袁枚以文学家、诗人的视角和笔触来记录，非常真实和生动，感觉挺耐人寻味，值得一读。

　　丙子年九月，那一年的秋天南京特别热，而正在南京随园居住的袁枚不幸中暑了，家人连忙请来了一个吕姓医生。经过诊治，喝下了吕医生的中药。早上喝的，结果到了太阳快落山的时候，突然呕吐不止，头晕目眩。袁枚的母亲抱着他让他坐在床上。这时，他感觉到一股血气往上涌，十分难受，大有性命难保之势。一家人急得团团转，也没啥办法，难道眼睁睁看着他死掉吗?就在这时候，也是无巧不成书，与袁枚一同参加乡试的好友赵黎村来访，家人就把袁枚的病情告诉了他。赵黎村说：“我懂得一些医道，让我来看看吧。”家人没别的法子，只好把赵黎村领进了袁枚的卧室。赵黎村给袁枚把了脉，观察了病情，微微一笑说：“这是中暑了，我能治得了。”赵黎村写了一个方子让人速去买药，并买些石膏粉来。

　　很快药熬好了，加上一些石膏粉搅匀。一勺下肚，袁枚顿觉犹如千钧之石，将肠胃压下，血气不再上涌。半碗喝下去，就已经沉沉地睡去了，不久额头上出了汗。朦胧中，听到母亲在他跟前念叨：“难道是吃了仙丹吗，这么快就见效了。”后来，袁枚醒了，看见赵黎村还坐在他的床前。赵黎村问他：“想不想吃西瓜?”袁枚说：“想吃了。”立即又让人去买来西瓜。赵黎村说：“你使劲吃吧，我先回去休息。”袁枚放开量，大口大口吃了那个西瓜，感觉犹如醍醐灌顶，不再眩晕，眼睛也不模糊了，晚上就想吃饭了。

　　第二天，赵黎村又来了，一起聊起了这个病：“你这是因中暑引起的阳明经疾症，而那个吕医生误当成太阳经疾症给治疗，又用了升麻、羌活二味药提升之，更使得你的妄血逆流而上，只有白虎汤(石膏粉)治得了，否则性命危险了。”

　　救了袁枚的这位好友赵黎村其实是位名医。据《中医人物词典》介绍：“赵藜村，清医家，江西南丰人，擅治暑证。”

　　过了几天，赵黎村告辞回乡，袁枚写了诗句送给他：“活我自知缘有旧，君离转恐病难消。”赵黎村“呵呵”一笑，也回赠了诗句：“同试明光人有几?一时公干鬓先斑。”袁枚通过诗句深深感谢赵黎村的救命之恩，赵黎村则说我们一起去参加乡试的能有几个功成业就?你做到了朝廷的命官，但是也衰老了自己呀!

　　袁枚的中暑，本来没多大的事，却让庸医给误诊了，幸亏遇到了好友赵黎村出手相救，才保住了性命。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn