# 历史上的五胡乱华是指什么

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2025-01-08

*五胡乱华是指什么　　东汉末期，王室衰败，天下各地起兵谋反，经历了长期的混战，暂时形成了魏，蜀，吴三个地方势力相互平衡的局面。几十年后，魏国又被晋国取代。到了西晋时期，出现了八王内乱。经历长时间的朝代更迭，百姓没有足够的时间安心生产，西晋...*

　　五胡乱华是指什么

　　东汉末期，王室衰败，天下各地起兵谋反，经历了长期的混战，暂时形成了魏，蜀，吴三个地方势力相互平衡的局面。几十年后，魏国又被晋国取代。到了西晋时期，出现了八王内乱。经历长时间的朝代更迭，百姓没有足够的时间安心生产，西晋时期的国力极其衰弱，人口凋敝，生产落后。

　　这时期北方交界的少数民族纷纷开始入侵，引起了汉族大幅度的逃亡南迁。这段混乱时期就被称为五胡乱华。

　　胡即少数民族的意思，那个时期入侵的少数民族包括鲜卑族，匈奴，羯族，羌族，氐氏。这些北方的游牧民族乘西晋内力国力衰弱，公然入侵西晋。西晋无力抵抗，逃往了长江以南建立东晋政权。北方沦落为了胡人的领地，各个少数民族在中原烧杀掠夺，各自成立了几十个政权，比较大势力的有五胡十六国。这个时期的危害主要有，胡人对没有逃亡的中原汉人进行了残暴的统治，野蛮的残杀掠夺，使得华夏人数目剧减，农田荒废，宗庙被毁，书籍文物损毁无数，社会倒退，北方的汉族人大量的从黄河流域逃亡到相对安定的长江区域。后人几乎都认为这是汉族的一次噩梦灾难，差点就要亡国灭种了。

　　迁往南方的东晋政权不忘国耻，不断的与胡人争战，这时期仍如战乱频繁。五胡乱华的时间结束于鲜卑族统一北方建立了北魏。后来汉人逐渐被重要，杨坚建立隋朝，才使得这300年的分裂得到了统一。

　　五胡乱华的起因是什么

　　相信我们现在的学子很少有人知道“五胡乱华”这一时期，可能是由于太过于黑暗和血腥，在现在的历史书上，我们并没有找到关于这段时期历史的记载。五胡乱华时期发生在三国时期之后，对于当时的人们来说，这个时期，无疑是黑暗的，令人难以想象。那么这一黑暗时期的起因到底是什么呢?今天就让我们来浅析一下五胡乱华的起因。

　　五胡乱华时期，西北塞外胡人的五个部落联盟率领各自的部队大举入侵中原，不仅抢夺人民的粮食牛羊，在食物缺乏的时候，竟然做出了吃女人这样令人发指的事情，简直是骇人听闻。造成这一黑暗时期的主要原因主要是八王之乱。八王之乱发生在西晋统治之后，当时西晋分封了诸多的王侯，各王侯之间为了争夺土地、人民和资源，矛盾日益加剧，于是出现了八王之乱。众所周知，当大规模的战争发生时，受害的无疑是无辜的平民百姓。战争的发生，让众多的村民被征用，送往前线，参加战争。在我国古代，男子这种家庭中主要的劳动力，一旦被征走，田地没人耕种，自然就会荒芜，随之而来的便是饥荒瘟疫等，再加上战争的影响，人民流离失所，导致人口急剧减少。而中原人口的急剧减少，无疑给了西北少数民族入侵的机会。人口锐减，使得中原地区人民无力抗争，最终形成五胡乱华这一黑暗时期。

　　五胡乱华到底应该怪谁呢

　　相信看过《三国演义》的人，对三国时期的文化并不陌生。在我国历史上的东汉末年，整个国家分裂成三国并立的局面。而一心想着光复汉室的刘备刘玄德三顾茅庐，终于请得卧龙先生诸葛亮出山帮他出谋划策，为实现中国统一助一臂之力。而曹操等人的势力也不可小觑。于是三国之战变成了一场厮杀，这也是后来五胡之乱开始的重大原因。

　　三国时期，魏国与蜀国还有吴国为了争天下，展开了长达数十年的三国之战。众所周知，历史上大大小小的战争爆发，受累的永远是无辜的人民。他们手无缚鸡之力，烧杀掳掠奸淫虐杀，首先倒霉便是这些无辜的人民群众。在整个三国时期，大大小小的战争多达百起，在这些战争时期，人民无法安居乐业，生活困苦无比。导致整个中原民族百废待兴，生活拮据，许多地方的人民连最基本的温饱问题都不能解决。

　　战争的发生，也使人民的数量急速减少。据史书记载，三国时期的战争，使得人民的数量从最初的5000万急剧减少到只剩下700万。而中原人口的减少，使得耕地荒芜，无人耕种，导致粮食短缺，人民无法温饱。更谈不上复兴商业等等。于是在这个时候，曹操让少数民族迁到中原。而蛮夷民族的祸乱，中原人口的锐减，使得中原人口没有能力抵抗，最终形成五胡乱的局面。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn