# 明朝皇帝为什么都短命？揭秘：明朝皇帝短命原因

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2025-01-10

*明朝皇帝最长寿的朱元璋活到七十一岁，这在中国皇帝中应该不算短命还算长寿的，须知后来的清朝皇帝活过七十的也只有乾隆一人。但为什么后来明朝皇帝平均寿命比清朝差那么多呢?　　首先是国事繁多，积劳成疾。可以说，在明清时期，封建王朝的专制达到了顶...*

　　明朝皇帝最长寿的朱元璋活到七十一岁，这在中国皇帝中应该不算短命还算长寿的，须知后来的清朝皇帝活过七十的也只有乾隆一人。但为什么后来明朝皇帝平均寿命比清朝差那么多呢?

　　首先是国事繁多，积劳成疾。可以说，在明清时期，封建王朝的专制达到了顶峰，所以明朝的皇帝，只要不是昏庸的，每天都有大量的工作要做。比如明太祖朱元璋，他做皇帝的时候，每天批奏折都要批到凌晨2、3点，然后差不多早上5点钟，就要开始准备上早朝。在这样的工作压力下，人很容易劳累过度而减短寿命。当然，这也是这也是朱元璋自己弄的，过度的君主集权，让皇帝要看的事情太多了。

　　当然，可能有的人会说了，你看明宪宗朱见深，他都不怎么理朝政，不还是四十一岁就死了吗?这难道不是因为他溺于女色，好色纵欲吗?其实说明朝皇帝纵欲短命，是完全说不过去的。最可以证明的例子就是朱元璋。朱元璋是出了名的好色皇帝，他的风流史和他的创业史差不多精彩了。而且最好的证明是朱元璋有二十六个儿子，也是明朝之最，所以纵欲的传统是朱元璋开始的，但他却并没有因此早死，所以说宫闱之事是很难判断的，历史学家又有什么理由说明朝皇帝比其他朝代的皇帝更好色呢?你看清朝的乾隆皇帝活到了八十九岁，但是他节欲了吗?

　　所以说这个纵欲早死的原因，根本就是历史学家因为找不皇帝为什么早死的原因，而不负责任的一种推脱之词。而且明朝最为出名的践行一夫一妻制的皇帝明孝宗朱佑樘，一生只有一皇后，没有嫔妃，竟也是三十六岁而死，也正因为只有一妻，所以只有一子，导致其子明武宗无后，明孝宗也跟着断了后。这能用纵欲解释吗?

　　再又有人说，皇帝不是那么好当的，经常要被那些有野心的人谋害，所以比较短命。但是在朱元璋废宰相，苦心积虑地集中皇权后，可以说已经保证了他后代子孙的绝对安全。明朝十七帝，没有一个傀儡皇帝，除了建文帝朱允炆失踪，明景帝被复位的哥哥谋害，末代皇帝崇祯自杀，其他所有皇帝都不是被害而亡的。可以说明朝政治气候是完全的皇帝至上，无人胆敢冒犯，所以说明朝皇帝是完全没有被人暗算的可能性的。所以这一说法也不成立。

　　再然后有人说服食丹药，中毒而死的。在明朝上也只有明世宗朱厚熜可能是这么死的，可他当了四十五年皇帝，活到六十岁，寿命在明朝排第三。在医学不发达的古代，六十岁应该也算是正常寿命了。再刨除明神宗，五十八岁，这两人在古代绝对算是正常年龄死亡。要知道后来清朝大多皇帝也是在这个年龄杠上驾崩的。当然，之所以拿明朝与清朝比较，也是因为这两个朝代的医学水平差不多，如果拿更早的时代比较的话，则没有什么可比性。

　　那么除去以上的两个皇帝，剩下的明仁宗，四十八岁，明宣宗，三十八岁，明英宗，三十八岁，明宪宗，四十一

　　岁，明孝宗，三十六岁，明武宗，三十一岁，明穆宗，三十六岁，明光宗，三十九岁，明熹宗，二十四岁，一共九人都算是较为短命的皇帝了，这个数量占了明朝皇帝总数的一多半，而他们逝世的具体原因也是众说纷纭的。这里我们先说说明孝宗，这位明朝历史上公认的明君，正史的记载是得了风寒后太医下错药了，以致三十六岁的孝宗流鼻血不止而死。他的儿子，明武宗朱厚照，三十岁时南巡落水，身体急转直下，转年就病逝了。还有明熹宗则更惨，掉到水里了，魏忠贤没注意，救晚了，救上来身体受不住水凉，当年就死了。剩余的就基本连正史的解释都没有了，全归结到纵欲方面去了。

　　可就这三位皇帝的正史解释我们可以发现疑点，明孝宗是堂堂天子，给天子看病的太医竟然会用错药，这个几率太低了，要知后来一位太医给明世宗看病之后，开完药治好了皇帝，他就自尽了，说心里承受不住给皇帝看病巨大压力。而明武宗之所以庙号为“武”，就是因为他爱玩乐，尚武功，经常和虎豹一起玩耍。这样的一个人竟然因为一次失足落水，身体就急转直下，并且随之就病逝了，实在是难以解释。

　　但在明世宗朱厚熜那里，我们却可以发现一条关于明朝皇帝短命原因的线索，就是在嘉靖四十五年，明世宗朱厚熜在位的最后一年，名臣海瑞上疏大骂世宗误国，世宗后来委屈的跟周围人说“海瑞说的那些都对，可要不是我有病，不能上朝，我会让他给我泼这么一盆脏水么”。但是明世宗朱厚熜不上朝是从嘉靖十几年的时候就开始了，史学家们对世宗不上朝的一致结论是认为世宗信道教，炼仙丹，所以不爱朝政。可这显然是矛盾的，我们知道世宗是非常抓权的皇帝，贪官严嵩也不过是他手下的棋子罢了。所以我倒宁愿相信世宗自己的话，他是真的因为有病不上朝，那么是什么病呢?正史不提，显然是为帝王讳，所以也没有人知道个中缘由。

　　无独有偶，明朝绝大多数皇帝都不爱上朝，但这绝不代表他们不理朝政。例如以怠政著称的明神宗朱翊钧，自万历十四年突然不上朝后，几十年不见大臣，但明朝援助朝鲜抗击日本侵略的战役却是万历全权指挥，可以说万历帝从来没有放下手中的权利过。

　　所以在我看来，明朝皇室或许从仁宗开始患有某种遗传病，这种病或许当时的医术没法治，或许当时的医术完全看不出这种病，以致后世史家就认为这是皇帝怠政的托词，就好像这只是皇帝故意不打理朝政事务的一个借口。但史家又不能解释为什么这些不理朝政的皇帝却天天偷着在家看书。所以唯一的解释就是他们真的有病，并且很有可能是遗传的慢性病。要知道明仁宗从年轻身体就不好是有名的，之所以有名是因为朱棣曾因此不想立他，嫌弃他走路都要靠人扶着。或许当年就是朱棣的一念之差，要是立了能横刀立马的二儿子朱高煦，大明帝王史就不是被病痛困扰的短命怠政史了。

　　当然这只是我的一家之言，并无确凿证据。只是在史家那些种种显而易见的不负责任的推论都被否定后，我无可奈何杀出一个结论来。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn