# 史上奇葩帝王辽穆宗为睡觉竟然都不近女色

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-01-10

*辽穆宗耶律璟作为大辽的第四任皇帝，他在位期间，大辽经历了最黑暗的一个时期，这个时期总共有十八年。他在历史上是一个有名的昏君和暴君，在执政以后懈怠于管理朝政。在自己的私生活方面也是有一些问题所在，最为突出的就是辽穆宗见床就睡不近女色。这不...*

　　辽穆宗耶律璟作为大辽的第四任皇帝，他在位期间，大辽经历了最黑暗的一个时期，这个时期总共有十八年。他在历史上是一个有名的昏君和暴君，在执政以后懈怠于管理朝政。在自己的私生活方面也是有一些问题所在，最为突出的就是辽穆宗见床就睡不近女色。这不能说是一个缺点，但是作为大辽的一代皇帝，这个确实是一个很突出的特点。

　　辽穆宗图片

　　历史记载中记录到辽穆宗见床就睡不近女色，他最突出的能力就是睡觉，尤其是非常注重养生的睡觉。一天之内睡眠的时间是最长的，蒙头大睡，呼呼大睡，各种睡觉的方式他都试了一个遍，在生活中更是达到了见床就能睡着的地步。由此可见，大家给他一个称号叫做“睡王”来形容他拥有这项“看家本领”真的是极为贴切。在辽穆宗所有的白天的时间里，几乎都是睡眠的过程，很少有管理朝政正事可为。

　　也许是因为他对于睡觉的痴迷，辽穆宗见床就睡不近女色，他后宫里没有众多的妃子相伴，实际上只有皇后一个人。但是虽然只有一个人，应当说是专宠，但是辽穆宗他也很少搭理他的皇后，并且他对于其他的女人更是看不上眼。他对于自己的这个作风还希望朝廷中的大臣以他为榜样，不近女色，违抗的人则处于死刑。在他死后，他还不许自己的皇后陪葬，这样看来，也许是与他对于睡觉的痴迷程度有一定的关系。

　　辽穆宗怎么死的

　　辽穆宗耶律璟作为大辽的第四任皇帝，他在位期间，大辽经历了最暗无天日的一个阶段，这个时期总共有十八年。他在历史记载中是一个有名的昏君和暴君，在执政以后懈怠于管理朝政。历史上关于辽穆宗怎么死的这个问题有明确且详细的记载。辽穆宗不仅在位的时间短，甚至最后死的时候都是比较凄凉。

　　辽穆宗图片

　　辽穆宗当上皇帝的时候十九岁，在位以后常常懈怠于朝政，不上朝不批奏折，每天睡觉睡到自然醒，然后吃喝歌舞，他尤其最热衷于游猎，特别是有一次游猎的时间长达7个昼夜。当然，游猎七个昼夜不休息，等到游猎结束后，他依旧将朝政扔在一边，痛痛快快睡上一觉。这一觉的时间非常的长，所以他才会被称谓“睡王”。辽穆宗的后宫只有皇后一个女子，甚至在死后也不允许皇后陪葬。这个皇帝和其他的皇帝看起来有很多的不同，那么关于辽穆宗怎么死的这个问题，也是引发了历史学家的投入大量的精力去研究。

　　关于辽穆宗怎么死的这个问题，在历史上有一定的记载。历史上大辽的皇帝中，辽穆宗在位的那些年是一个黑暗的阶段，他对身边的仆人和侍从从来都是眼里粗暴，回话回复的不理想就拉出去斩了，身边的人多是敢言而不敢怒。没人敢惹这个粗暴的皇帝，导致他逐渐失去了人心。有一次出去游猎的时候，因为抓到了一只黑熊，就和大臣们大肆饮酒。待他回到行宫后接着喝酒吃肉，埋怨下人伺候不周到，扬言第二天要杀了他们。他们因为惧怕，下人和厨师就联手把这个皇帝杀了。去世的时候年仅三十九岁。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn