# 年龄称谓：古人为什么将60岁称为“花甲之年”

来源：网络 作者：九曲桥畔 更新时间：2025-01-07

*在古代,对于年龄的称谓,不像现代这般简单粗暴,而是更显得文雅一些。比如,二十岁是弱冠之年,四十岁是不惑之年,六十岁称为花甲之年……每一个年龄段都有属于自己的雅称,那么,古人为何将60岁称为花甲之年呢?古人将60岁称为“花甲之年”的原因大...*

　　在古代,对于年龄的称谓,不像现代这般简单粗暴,而是更显得文雅一些。比如,二十岁是弱冠之年,四十岁是不惑之年,六十岁称为花甲之年……每一个年龄段都有属于自己的雅称,那么,古人为何将60岁称为花甲之年呢?古人将60岁称为“花甲之年”的原因大致有两个:

　　花甲之年

　　第一种说法是,在古代,没有日历的时候,就以天干地支来计算历法。以10天干和12地支来组合,进行历法和时间的计算。天干和地支两两组合之后,轮完一次,正好是六十年。其中,天干中排在最先的是“甲”,地支中排第一的是“子”,以“甲子”为第一个单位,所以也称为一个甲子。又因为干和支之间是相互错杂的,所以也称为花甲。六十年一个甲子轮回,所以后来花甲也成了六十岁的代称。

　　第二种说法主要是和人的身体机能有关。通常,在人的指甲根部会出现一道道白色的痕迹,随着年龄的增长,身体开始衰老,等到了六十岁的时候,身体的代谢机能在逐渐下降,这道指甲上的白痕也逐渐消失。所以,六十岁也被称为“花甲之年”。

　　花甲之年

　　关于古人将60岁称为花甲之年的两种说法,个人看来,还是第一种较为可靠,毕竟第一种以客观存在的历法来解释。相反,第二种说法就显得不是很能说服别人,更多的是一些主观因素,毕竟有的人身强体壮,六十岁了指甲上的白痕还在。而有的人未老先衰,未满60岁,指甲盖上的白痕也会过早消退的啊!

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn