# 佛教信徒为何一天到晚都要念阿弥陀佛呢

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2025-01-05

*想必大家都有一个困扰了许久的疑问，阿弥陀佛是什么意思。在寺庙里遇到僧人第一句就是“阿弥陀佛”，但对于那些不信佛教的人还是不明白阿弥陀佛是什么意思，为什么见面要说阿弥陀佛呢?　　阿弥陀佛　　其实阿弥陀佛是一句古印度的梵语，它的意思用我们现...*

　　想必大家都有一个困扰了许久的疑问，阿弥陀佛是什么意思。在寺庙里遇到僧人第一句就是“阿弥陀佛”，但对于那些不信佛教的人还是不明白阿弥陀佛是什么意思，为什么见面要说阿弥陀佛呢?

　　阿弥陀佛

　　其实阿弥陀佛是一句古印度的梵语，它的意思用我们现代的话解释就是：光寿无量，简单的来说就是一句祝福的话语。但是在汉传佛教中的阿弥陀佛有两个名字无量光佛和无量寿佛。但是我们今天就可以简单的看作是祝福语就好，不用太过深究，否则佛教的那些话语看懂了也快睡着了吧。阿弥陀佛既然简单的说就是祝福语，那都是祝福什么呢?其实这祝福的话语也很有深度，有多深呢?主要就是在提醒你，给人以警觉、警醒的作用。人在世这一辈子，都需要有人时刻的提醒你，你也需要被警醒，同样的，我们也需要追求无量的光、心底深处也需要光明来照射。有人说，这是不是将“阿弥陀佛”的意思深度化了，其实并没有。要知道光寿无量四个字的含义很重，从字面上来看，无量包括所有的一切。也就是说，你想到的所有的祝福都可以用“阿弥陀佛”来表达。

　　不过，也不要因为这样完备的“阿弥陀佛”就见人就说，这样那些佛教徒就会有所不满了，不信佛的那些人会觉得你有点不正常，要在正确的场合说这个严谨的“阿弥陀佛”才是，当然在寺庙里见到信徒和僧人倒是可以说的。

　　阿弥陀佛，是西方极乐世界净土的教主，阿弥陀佛又叫做无量光佛、无量寿佛。有佛教经书记载，阿弥陀佛是诸佛之一，他的名号叫“阿弥陀”。对于阿弥陀佛的故事感兴趣的人，可以前往书店购买《阿弥陀佛的故事》这本书。

　　阿弥陀佛的故事

　　《无量寿经》中有记载：在很多个劫以前，在世自在王佛的世界中，有一位国王听了佛的说法之后，心中甚是欢喜，心中对菩提感到十分向往，便索性放弃了王位选择出家，法号为“法藏”。他前往世自在王佛处所，请求再度说法，于是，佛便对法藏说了二百一十亿诸佛世界，而法藏对此便发下大愿，要建立一个只有纯净的内心，普渡众生的极乐世界，就此有了《阿弥陀佛四十八大愿》。

　　《阿弥陀佛的故事》是一本以人生佛教为题材的书，作者是光亮，出版社是宗教文化出版社。看到这些信息想必大家都知道，这是一本关于佛学的书，但是主要讲述的不是经文，而是阿弥陀佛的故事，释迦牟尼佛的故事、以及佛讲述因果的故事、关于现世人的教育故事等等，以这些为题材既可以让大家好接受，又可以起到普及世人的作用。用白话文代替了那些枯燥难懂的经文，将阿弥陀佛等诸佛的智慧呈现给大家，从而让世人了解众佛，理解佛说的道理，进而在遇到繁杂事中得到解脱。

　　其实，通过阿弥陀佛的故事，大家可以近距离接触到如何做人处事，如何善待因果，对现世中人还是有所帮助的。

　　为什么那么多的人喜欢口中念念有词：“阿弥陀佛”?是不是念阿弥陀佛的好处很多呢?那么佛教信徒们是不是都知道念阿弥陀佛的好处?接下来就为大家整理了一些念阿弥陀佛的好处，仅供参考。

　　阿弥陀佛尊画像

　　念一句阿弥陀佛，观音和大势至都会自然相随，那些口中念佛之人必然会感受到内心平静，生活安稳，常有慈悲之心而无杂念心不乱。在《佛说阿弥陀佛根本秘密神咒经》中这样写道：“阿弥陀佛名号具有无边无量，不可思议和无上功德的能量，而仅仅“阿弥托”就包括了各位诸佛，各位菩萨等，因此阿弥托佛乃无上真实至集大成之法，同时也是最微妙最神奇的名号。《佛说无量寿经》中也对念阿弥陀佛的好处有提到，佛告弥勒菩萨：“其有众生得闻彼佛名号，欢喜踊跃，乃至一念，当知此人，为得大利，则是具无上功德”。翻译成白话文就是这样的，释迦牟尼佛对弥勒菩萨说：“如果人们听到阿弥陀佛的名号，相信，欣喜，且一心一意，毫无杂念，并且坚持口中念此佛号，那个人就可以得到无比可拟的大利益，同时也是一份功德”。

　　也就是说，念阿弥陀佛的好处在于积德，且可以让念佛之人心中平静，安稳，获得最真诚的净化，当然，最重要的是，心中要有佛，不能有那些乱七八糟的杂念。不过，有句话说得好，“信则灵，不信则无”，不信佛的人就不要太当真了。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn