# 惊爆古代皇帝催情食谱：竹笋竟然有催情功效

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-01-15

*话说在宫中只有皇帝是真正意义上的男人，后宫中的佳丽三千，皇上那么多的女人是宠幸不过来，尽管三千佳丽是个虚数。有些皇帝沉迷于情色，不得不利用外界的助力。那时候没有伟哥，皇帝们吃什么来催情?且往下看。　　　唐太宗李世民画像　　古代的嫔妃侍寝...*

　　话说在宫中只有皇帝是真正意义上的男人，后宫中的佳丽三千，皇上那么多的女人是宠幸不过来，尽管三千佳丽是个虚数。有些皇帝沉迷于情色，不得不利用外界的助力。那时候没有伟哥，皇帝们吃什么来催情?且往下看。

　　唐太宗李世民画像

　　古代的嫔妃侍寝是获得宠幸的关键环节，把皇帝哄开心了，得宠也就有希望。在周代君主选妃侍寝，以日、月、星、辰来决定;汉代，皇后和一品夫人拥有绝对优先权，九嫔以下轮着来;魏晋时，有个荒淫的晋武帝，是坐羊车选寝妃的;到了唐代，后宫侍寝又恢复了周代的顺序，按照月圆月缺来制定……大家最熟悉的莫过于清代，皇帝每天翻牌子，翻到谁是谁。

　　于是，有人产生这样的疑问，皇帝又不是真的“天子”神仙，他们也是肉体凡胎，每天这么折腾，怎么吃得消?今天就来汇总一下历代皇帝的食谱，看看里面究竟是否具有催情功效。

　　图片来源于网络

　　唐朝皇帝食谱

　　在饮食上比较节俭的唐太宗，最爱的食物是笋和少林八宝酥。

　　也就是说，李世民的食谱大概可以推测如下：一碗米饭、炒竹笋、银耳白果汤、外加一个荤菜，其中的植物荷尔蒙和荤菜里的复合胺，足以消除前列腺部位的肿涨，达到催情效果。

　　图片来源于网络

　　宋朝皇帝食谱

　　宋代皇帝的催情菜单，比如宋徽宗喜欢牛羊肉及驴肉等，却人到中年没有发胖。

　　高宗赵构喜欢吃牛鞭、肚子等，虽然最终没有生育，但却获得了长寿。

　　像度宗赵那样的皇帝，纯粹属于种子皇帝，催情跟找死无异。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn