# 宫女苏麻喇姑为什么终生不吃药？居然活了93岁

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2025-01-05

*据说苏麻喇姑是清朝后宫的传奇侍女，也是我国历史上地位最为尊贵的侍女。其故事在影视剧和评书中多有演绎，但是，苏麻喇姑并没有在正史中出现过，只在清朝原礼亲王昭梿的历史笔记《啸亭杂录》卷四中有所记载：“苏麻喇姑，孝庄文皇后之侍女也。性巧黠，国...*

　　据说苏麻喇姑是清朝后宫的传奇侍女，也是我国历史上地位最为尊贵的侍女。其故事在影视剧和评书中多有演绎，但是，苏麻喇姑并没有在正史中出现过，只在清朝原礼亲王昭梿的历史笔记《啸亭杂录》卷四中有所记载：“苏麻喇姑，孝庄文皇后之侍女也。性巧黠，国初衣冠饰样皆其手制。仁皇帝幼时，赖其训迪，手教国书，故宫中甚为高品。至康熙壬午始逝，葬以嫔礼，瘗于昭西陵侧，以示宠也。姑性好佛法，暮年持素。终岁不沐浴，惟除夕日量为洗濯，将其秽水自饮，以为忏悔云。”

　　身为太后身边最受宠爱的高等宫女，苏麻喇姑为什么终年不浴，只有到年终最后一天即除夕之日，才用少量的水洗一洗身体，并且还要喝掉呢?原来这与她出身于干旱少雨的蒙古高原有关，在蒙古大草原上，水只是用来饮用的，刷碗、洗手、洗澡等都是对长生天的一种亵渎，会遭天谴。所以，即使苏麻喇姑已经到了中原，不再缺水，即使贵为皇帝身边的红人，也一直恪守这种惜水的信仰，一年只洗一次澡，并且为了表示自己没有浪费水而喝下已经使用过的水。悄悄在这里说一句，据说真正的蒙古人一生只洗三次澡：出生、婚嫁、下葬。因此，当我的室友(蒙古族)每天都要洗澡的时候，我就要正告他一下，注意节水啦!

　　其实，除了终年不浴之外，苏麻喇姑还有一个特点，那就是终生不吃药，即便病情再重，也不服用任何药物。康熙四十四年(1705年)八月末，苏麻喇姑患“血痢”，日泻十余次，夜间五六次，仍然不肯服药，皇子们心急如焚，劝请苏麻喇姑服用西伯噶古纳。

　　皇子胤祉、胤禩和胤祹一起，按照康熙的旨意，在苏麻喇姑耳边轻轻说道：“这是主子送来的一种草根，已与白煮鸡汤掺在一起，请妈妈喝下。”然而，苏麻喇姑坚决不喝，她说：“见今我的病已经如此，主子想让奴才活下去，特地从远方送回草根，(本文章由天天爱养生网整理发布)，让我服用，如此殊恩，奴才断难承受。只是奴才从小不吃任何药，这是主子原本知道的。虽说这是草根，但也算是药呀!我的病已至尽头，即便服药，也无益处了。”

　　皇子们很了解苏麻喇姑的脾气，听罢没有灰心，依然恳求她服用。起初，苏麻喇姑还婉言拒绝，后来终于有些不耐烦了，以命令口吻说：“阿哥们照我所言具奏，主子会懂得我的意思。”言罢遂紧闭双目，不再理睬身边的皇子们。为什么苏麻喇姑终生不吃药呢，对此人们曾有不同的解释，但都不能令人信服。

　　大鹏认为这也许是因为那时候的蒙古部落不但贫穷落后，而且是缺医少药，大多数人生病除了祈求长生天的庇佑，没有别的办法，只能以身体硬抗，把生病当成是上天对自己的惩罚或者自己该归天了，这种思想在童年的苏麻喇姑心中留下了难以磨灭的烙印，被她当成了一种生活习惯。

　　不过，是药三分毒，终生不吃药的苏麻喇姑的身体一直很好，活到了90多岁，这在“人生七十古来稀”的时代，也算是难得的高寿。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn