# 锡克教有着哪些禁忌和戒律？锡克教徒能吃肉吗

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-01-12

*锡克教有诸多宗教禁忌，这些禁忌包括有：　　剪去须发：剪发在锡克教中是被严格禁止的。锡克教徒要求必须保留未被修剪过的头发。　　使用兴奋品：使用酒精、毒品、烟草或者其他能够让人兴奋的物品都是被禁止的。对于锡克教徒，绝对不可以使用。但是旁遮普...*

　　锡克教有诸多宗教禁忌，这些禁忌包括有：

　　剪去须发：剪发在锡克教中是被严格禁止的。锡克教徒要求必须保留未被修剪过的头发。

　　使用兴奋品：使用酒精、毒品、烟草或者其他能够让人兴奋的物品都是被禁止的。对于锡克教徒，绝对不可以使用。但是旁遮普省的Nihang们会使用大麻属帮助静修。

　　通奸：在锡克教中，配偶之间必须在身体上和精神上都始终保持忠诚。婚外性关系是犯忌的。

　　盲目精神崇拜：迷信和传统仪式都不应当进行或效仿，包括朝圣行为、禁食以及净化仪式;割礼;偶像崇拜以及墓葬崇拜;强制性要求妇女佩戴头巾等等。

　　对物的沉迷：在锡克教中，对于物质财富的过度沉迷不被提倡。

　　杀生献祭：娑提(寡妇需要在葬礼上自投火中给丈夫殉葬)、在一些神圣场合下的仪式性动物献祭等都是被禁止的。

　　非家庭导向的生活方式：锡克教徒被要求不要成为隐士、乞丐、瑜伽士、修行者(修士/修女)或是独身者。锡克教徒应当成为圣战士。

　　无谓的言论：吹牛、说谎、诽谤、背后中伤等，都是不被允许的。Guru Granth Sahib告诫锡克教徒：“你的嘴并未停止对他人的诽谤和说三道四。你的付出是无用也是无果的。”

　　神权阶层：锡克教并没有教职人员，他们被Guru Gobind Singh(锡克教的第十位古鲁)所废除。[15]唯一被他留下来的职位是Granthi，负责照顾Guru Granth Sahib，任何锡克教徒都可以成为Granthi，接受Guru Granth Sahib的教诲。

　　食用通过伊斯兰教仪式杀死的动物的肉：锡克教徒被严格禁止食用通过宗教形式杀死的动物的肉(被称为Kutha肉，动物被割喉后失血过多死亡)，或是不按背景区分清楚就上桌的肉，既凡是伊斯兰教法屠宰的食物视为非法。锡克教徒所食用的肉被称为Jhatka肉。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn