# 当年五胡乱华的五个民族怎么样的 他们现在还在吗

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-01-05

*在我国古代的时候，曾有一次非常大的少数民族入侵，这就是历史上非常有名的“五胡乱华”，当时匈奴、鲜卑、羯、羌、氐等五个胡人大部落联合起来掠夺中原地区的丰富资源，而那时候势力割据的地方都没有能力阻挡，最后被成功入侵，而今天要给大家说的就是当...*

　　在我国古代的时候，曾有一次非常大的少数民族入侵，这就是历史上非常有名的“五胡乱华”，当时匈奴、鲜卑、羯、羌、氐等五个胡人大部落联合起来掠夺中原地区的丰富资源，而那时候势力割据的地方都没有能力阻挡，最后被成功入侵，而今天要给大家说的就是当年五胡乱华的五个民族，如今怎么样了?只有一个还存在!那么究竟他们下场如何呢?下面就让小编一起来带大家看看吧!

　　第一个：匈奴，匈奴应该是历史上最有名的少数民族了吧，从秦始皇开始就对中原地区虎视眈眈，在汉朝的时候更是被压迫的没有办法，分成了南北匈奴，其中南匈奴选择去了欧洲，有人推测如今的日耳曼人就是古代匈奴的后代，而北匈奴就是五胡乱华的匈奴，当时匈奴的首领是刘渊，建立了前赵政权，但是没有多久就被羯人打败，从此退出历史舞台。

　　第二个：鲜卑族，鲜卑族和其他的部落不一样，在经过了北魏孝文帝的改革之后，很多的鲜卑族人都选择了安居立业，从事农业生产，而孝文帝也一直在推进着民族融合，大力发展胡汉融合，一直到了隋唐时期，基本上都已经互相融合了，胡汉之间的界限没有的清晰了，甚至唐太宗李世民身上都有一半鲜卑族的血统。但是鲜卑族也就此消失。

　　第三个：羯族。当时五胡乱华进入到中原地区之后，首领石勒建立了后赵，但是之后就被大将冉闵给推翻了，推翻之后还不行，冉闵下了一个“杀胡令”，但凡是胡人最后都要被杀，历史记载最后只剩下一万多羯人仓皇而逃，在之后的民族融合中也慢慢的消失了。

　　第四个：氐族。也建立了一个前秦政权，但是之建立了几十年之后就被灭了。被灭了之后就要赶紧寻找出路啊，而氐族人也被分为了两支，其中的一直穿过了云贵高原，然后和缅甸等地民族融合，其中一支则是去了西藏地区，然后和当地的吐蕃选择了融合，有人说藏族中有一个白马人，就是当初氐族迁徙过去之后留下的后代。

　　第五个：羌族。当时建立了后秦政权，但是一直在被统治之中，之后更是与多民族杂居，但是民族得以传承下来，就形成了如今我国的五十六个民族之一。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn