# 万密斋：我国明代嘉靖至万历年间与李时珍齐名的著名医学家

来源：网络 作者：清香如梦 更新时间：2025-01-09

*万密斋 (1499 ～ 1582) 医圣。原名万全，号密斋。生于罗田(今属湖北)大河岸，是我国明代嘉靖至万历年间与李时珍齐名的著名医学家，被国家中医管理局评定为明清时期30位著名的医学家之一。他治学严谨，医德高尚，行医五十多年，以儿科、...*

　　万密斋 (1499 ～ 1582) 医圣。原名万全，号密斋。生于罗田(今属湖北)大河岸，是我国明代嘉靖至万历年间与李时珍齐名的著名医学家，被国家中医管理局评定为明清时期30位著名的医学家之一。他治学严谨，医德高尚，行医五十多年，以儿科、妇科、痘诊科享有盛誉，在养生保健理论和实践方面独树一帜，誉满鄂、豫、皖、赣，名噪明隆庆万历年间，后被康熙皇帝嘉封为“医圣”。所著《万密斋医学全书》对临床医学具有较高的参考价值，子目有《万氏儿科》、《妇科发挥》等10多种，108卷。其专著《养生四要》对养生保健、预防疾病、优生优育等方面具有独到的见解，他提出的“寡欲、慎动、法时、却疾”的养生理论不仅要比世界卫生组织提倡的“心理平衡、营养均衡、适当运动、戒烟限酒”的养生理念早几百年，而且内涵更全面、更先进、更科学，为“中华养生第一人”。

　　其家世医，祖父兰窗公，号杏坡，豫章(今江西南昌)人，以幼科闻名乡里，惜早卒。父万筐，号菊轩，继承祖志仍为小儿医，成化六十年(1480)因兵荒客于罗田，后娶妻生子，遂定居于罗田，以其术大行于世，远近闻名，人称万氏小儿科。

　　万密斋原是个廪生，科场不得志后，就决心学医。由于他家世代以“医药济世”，医学有深厚的家学渊源，再加上本人刻苦钻研，勤于总结临床经验，因而他的医学造诣很深，尤精于切脉、望色，一些疑难病经他诊断，便能明确辩证。特别是对儿科、妇科、内科杂病有精深的研究。在儿科方面，他在家传的十三方基础上归纳出小儿三种病因，提出不滥吃药，以预防为主的方针，颇有创见。在妇科方面，他阐明妇女生理、病理特点，指出以培补气血、调解脾胃的见解，这在中医妇科史上有深刻的影响。他发明的“万氏牛清心丸”，至今仍是治小儿急惊风的良药。

　　万密斋治病，除承继家学外，更以《内》《难》为本，精研《脉经》《本草》，博彩仲景、河间、东垣、丹溪诸家之说，兼通内、妇、儿科及养生之学，医术日精，噪闻于隆庆万历年间。行医足迹遍及、罗田、蕲水、营山、麻城、黄冈，远至武昌、郧阳等地，活人甚众。万氏不仅医术精湛，医德亦十分高尚。他痛斥庸医误人，反对巫医惑乱，奉行“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，“视人之子如己之子”，治病不记嫌隙宿怨，不论贫富贵贱，同情劳苦，施医赠药，深受民众爱戴。

　　县、府、布政使司乃至巡抚，各级地方官亦常邀请他治病，曾两获知县和布政使赠予的“儒医”匾额。临证之余，勤于著述，今所传世的著作大部分是他晚年完成的。万全虽然于早年弃举从医，但对儒学的崇奉并未稍减。他多次开办学馆，教授生徒，至老不辍。他还撰著了许多儒学著作，自称“自经书子史律历，以逮百家，各有著述”。惜其儒学著作均不见传。万全家学渊源，很早就以理论结合实际的钻研《内》《难》经典，博极各家之说，具有深厚的儒学功底是促成他取得医学成就的重要条件。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn