# 窦材：宋代医家，真定人，曾任官职，著有《扁鹊心书》

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2025-01-11

*窦材(约生于公元1076～1146年)，宋代医家。真定(今河北正定)人，曾任官职，著有《扁鹊心书》，书中所录麻醉方药，为我国麻醉学。　　窦材，南宋人，生卒年代不详。据《扁鹊心书》窦氏绍兴十六年自序“苦志五十余年，悟得救人秘法，已十余年矣...*

　　窦材(约生于公元1076～1146年)，宋代医家。真定(今河北正定)人，曾任官职，著有《扁鹊心书》，书中所录麻醉方药，为我国麻醉学。

　　窦材，南宋人，生卒年代不详。据《扁鹊心书》窦氏绍兴十六年自序“苦志五十余年，悟得救人秘法，已十余年矣”，窦氏大约生于公元1070年。祖籍真定(今河北正定)。《中国医籍提要》及《中医大辞典》均载其祖籍为山阴(今浙江绍兴)。考光绪十年《畿辅通志》卷一百三十五《艺文略》三：“窦材，真定人”，又《扁鹊心书·进医书表》：“臣河朔真定之寒士”，据此窦氏祖籍当为真定。窦氏早年曾任开州巡检，后迁武翼郎，一说曾任太医。

　　《扁鹊心书》3卷，附“神方”1卷。

　　窦材受道家思想影响，积数十年经验，著成《扁鹊心书》3卷，附“神方”1卷。窦氏主张扶阳以灸法第一，丹药第二，附子第三。常从肾脾入手注重灸法，并创造睡圣散以减轻艾灸时的痛苦。他非常强调阳气在人体生理、病理中的重要作用，认为阳气的盛衰是人体生长衰老的根本，阳气的有无是人体生死存亡的关键。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn