# 古代的皇后入宫之后过着什么样的日子 真的和电视剧中的一样吗

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-12-14

*宫斗的电视剧不胜枚举，后宫佳丽三千，地位最显赫的当属皇后，但皇后虽贵为六宫之主，但她们也并非在后宫之中一劳永逸、高枕无忧了，在云诡波橘的宫廷中，即使是皇后，命运也并非能由自己掌控的。古时候的皇后入宫后究竟过着怎样的日子?今天笔者就以北魏...*

　　宫斗的电视剧不胜枚举，后宫佳丽三千，地位最显赫的当属皇后，但皇后虽贵为六宫之主，但她们也并非在后宫之中一劳永逸、高枕无忧了，在云诡波橘的宫廷中，即使是皇后，命运也并非能由自己掌控的。古时候的皇后入宫后究竟过着怎样的日子?今天笔者就以北魏时期为例，为大家揭秘皇后的那些事儿。

　　成为皇后你需要具备怎样的家世背景?

　　北魏周边部落酋长之女

　　比如昭成皇后慕容氏是慕容部落慕容晃的女儿，献明皇后贺氏是东部大人贺野干的女儿，还有神元皇后窦氏等都是周边部落的，北魏长期与部落通婚，是一种政治婚姻，主要出现在北魏建国初期，以此来团结其他部族，维系太平。

　　周边政权的公主

　　昭成帝时期，就因政治考量娶了前燕公主慕容氏，还有太武皇后赫连氏、明元昭哀皇后姚氏等，有些来自战败国，有些来自盟国。

　　像太武皇后赫连氏，原本是大夏国公主，但大夏后来被北魏灭国，而赫连氏还有她的两个妹妹就被抢掠到北魏后宫之中于太延元年被封为皇后，她的两个妹妹也被封为嫔妃。

　　世族之女

　　北魏在入主中原后，开始逐渐汉化。所以在汉族人士重视门第观念的婚姻影响下，北魏皇帝在选皇后时更倾向于世族。像文成文明皇后冯氏、文成元皇后李氏、宣武灵皇后胡氏等等。

　　外戚权臣之女

　　孝文废皇后冯氏、孝文幽皇后冯氏全都是文明冯太后兄长冯熙的女儿。文明冯太后想通过婚姻关系控制住孝文帝，故而将冯熙的三个女儿都纳入后宫，其中有两个都成为了皇后，有一个立为妃子;还有孝武皇后高氏，她的父亲是权臣高欢。当时皇权式微，而高欢为了进一步把握朝政，控制住皇帝，便强迫将自己的大女儿嫁给皇帝，为日后自己掌权铺路。

　　在宫中，皇后有哪些条条框框?

　　首先，身为一国之母，北魏皇后在助祭朝会时会“着袆衣，祠郊禖著褕狄，小宴著阙狄，亲蚕著鞠衣，礼见皇帝时著展衣，宴居著禒衣。六服有蔽膝、织成琨带。饰品的话还有假髻，步摇，十二钿，八雀九华。”

　　此外，后宫嫔妃必须佩带玉，并且按照不同的尊卑有不同的规格，皇后的规格等同于皇上，佩戴白玉，皇后的玺印同样也是白玉制成的。

　　第二，皇后不是好当的，让不让你当皇后谁说了都不算，得听上天的旨意，所以在北魏建国初期有“手铸金人”的习俗。如果想立某位女子为皇后，必须先手铸金人，就是铸金工匠们将一切铸造程序都准备齐全，准皇后在工匠的帮助下将铜液灌入模具。如果铸金成功，则可顺利登上皇后的宝座，如若失败，就说明该女子与后位无缘，则遵从上天的旨意，不能被立为皇后。

　　第三，如果当上皇后，那么你就是皇上的正房，必须得帮衬皇上，除了后宫的事情，还需参加国家的一些重要典礼，比如祭祀，皇后在祭祀过程以六宫之主的身份协助皇帝祭拜，此外，还有籍田、先蚕、亲桑等活动中都需要皇后的协调。

　　枯荣一生，何处是归宿?

　　自然去世

　　在后宫，想要自然去世也是非常不容易的一件事，大多数不是因朝代更迭而亡就是在后宫争斗中成为牺牲品，但也有不少皇后在后宫中自然死亡：像文帝皇后封氏、平文皇后王氏、昭成皇后慕容氏、献明皇后贺氏、文成文明皇后冯氏，像冯氏，在十四岁时就被立为贵人，十八岁被封为皇后，在文成帝死后长期摄政，最终在太和十四年自然死亡，年仅四十九。

　　赐死

　　这种情况在电视剧中屡见不鲜。但北魏有一个极其残忍的“子贵母死”制度，儿子被立为接班人后，他的母亲就得死，只因这一制度被赐死的皇后就有七位。另外被赐死的还有孝文幽皇后冯氏，原因是什么呢?刚开始冯氏称病回家，在家中就传出来有行为不当的丑闻，后来再次回宫后，因为孝文帝南征北伐，不常在宫中，冯氏竟暗中与中官高菩萨私通。纸毕竟包不住火，此事很快就暴露了，于是冯氏被赐自尽，年仅24岁。

　　出家为尼

　　皇后还有一种归宿就是遁入空门，出家为尼。他们有的是因为败于后宫争斗而出家，有的是因为改朝换代而被迫出家。北魏孝文帝废后冯氏，因与其姐姐冯昭仪争宠失败，所以于太和十二年被废，后来在瑶光寺出家;北魏宣武皇后高氏，在孝明帝登基后，其母胡充华掌握大权，所以高氏被迫出家。

　　死于政变

　　北魏皇后中死于政变的有神元皇后和宣武灵皇后。

　　神元皇后窦氏死于神元帝。神元帝本是依靠没鹿回部，谁知势力强大后反过来兼并了没鹿部落，而窦氏便成了政变中的牺牲品。

　　还有宣武灵皇后胡氏，在改朝换代的时候死于河阴之变。

　　死于宫廷斗争

　　孝文昭皇后高氏，在孝文帝迁都洛阳的时候在途中暴毙身亡。后来经查证，发现是遭人暗算;还有宣武顺皇后于氏，也是在为自己的皇儿争夺皇位时惨死。

　　改嫁

　　在北魏，其实女子再嫁比较正常和自由的，比如孝武帝皇后高氏，孝武帝密谋除掉高欢结果失败，但却被其中的叛贼宇文泰害死了，那么孝武帝皇后便在其夫君死后改嫁给了彭城王元韶。

　　皇后虽贵为一国之母，但纵观其一生，却始终身不由己，除去为人妻子的相夫教子、三从四德外，还必须要在佳丽三千的宫闱斗争中游刃有余、进退自如，在国政大事上，不能一概不知，也不可干涉过多，所谓天威难测，终年陪伴在皇帝身边，稍有不慎不仅性命难保，甚至还会连累整个家族，所谓一荣俱荣，一损皆损，在皇后和后宫众嫔妃身上体现的淋漓尽致。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn