# 古代没有空调 古代是如何度过夏天的

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-12-12

*今天小编为大家带来古代夏天的文章，希望对你们能有所帮助。　　炎热的夏天已经来了，空调、电扇、冷饮、冰棍、冰镇西瓜是过夏天的消暑利器，缺一样这个夏天也都是很难熬的。可是，什么都没有的古人是怎么度过夏天的呢?今天小编就来给大家介绍几个古代消...*

　　今天小编为大家带来古代夏天的文章，希望对你们能有所帮助。

　　炎热的夏天已经来了，空调、电扇、冷饮、冰棍、冰镇西瓜是过夏天的消暑利器，缺一样这个夏天也都是很难熬的。可是，什么都没有的古人是怎么度过夏天的呢?今天小编就来给大家介绍几个古代消暑办法，让我们来学习一下老祖宗的才智!

　　大家首先想到的肯定就是扇子。在原始社会，人们就已经找到大大的树叶来扇风，可是树叶太容易破，使得人们不得不经常寻找新的叶子，很麻烦。后来，人们发明了用竹编的扇子，称之为“摇风”。达官贵人们会用绢帛制成扇子，由仆人们在身旁扇风，主子惬意下人受罪。汉代还发明了一种名叫“叶轮拨风”的工具，有点像我们今天的风扇，当然这个也是要仆人手动操作，但是效果还是很不错的。大家闺秀还会在上面绣上自己中意的图案，以彰显自己的秀外慧中。

　　唐代的含凉殿其实是最早的空调间。含凉殿傍水而建，利用水车将水送到屋顶，然后水就会沿着屋檐留下来形成水帘，凉水在沿着屋子上下循环，带走热气，从而达到降温的效果，屋里自然就凉快了。我们最熟悉的应该就是清朝的避暑山庄，这都是清代皇室的避暑胜地啊!

　　在古代的时候其实是有“冷饮”的。小编小时候一样，家里老人会把西瓜放到井水里冰镇，然后再拿出来吃，口感也是极爽的。其实这可是我们老祖宗的智慧。将水果放入冷水里冰镇，除了水果还有各种冰镇酸梅汤、银耳羹、凉茶等冷饮，降温解暑，岂不快哉!

　　几千年前的商朝，贵族们已经知道把冬天的冰储存到地窖里，以供来年的盛夏使用。但是，那是的冰是极其珍贵的，只有达官贵人们才享受的到。到了唐代，有人开始冬天藏冰，夏天拿出来卖，由此，广大的人们群众才开始享受冰带来的幸福。现在我们吃的冰淇淋大家都以为是外国人发明的，其实在我国南宋时期有人用冰制造了一种叫“冰酪”的食物，后来经马可波罗带回了意大利，后来又传到了英国，这才有了我们今天男女老少都爱不释手的冰淇淋。

　　白天有扇子，有冷饮，那到了晚上睡觉的时候呢?于是，我们聪明的老祖宗又制造了瓷枕、凉席或者凉榻。中国的瓷器自古以来就非常著名，各种瓷器摸起来都冰冰凉的，如果睡在上面，那肯定是非常惬意了。

　　我们今天的消暑利器，其实很多都离不开古人的智慧。当然老人们还经常教导我们说“心静自然凉”也是非常有道理的。

　　看了这么多消暑的方法，你更喜欢哪种呢?你还有更好的消暑大法来与我们分享吗?

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn