# 古人过夏天的到底有什么妙法 看完就知道了

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2024-12-12

*大家好，这里是小编，今天给大家说说古代夏天的故事，欢迎关注哦。　　立秋已过，但夏日高温，热情犹在;虽有空调，但也烦躁不堪。忽然想到古人怎么度过这样的酷夏，那就跟着我一起来看看古人过夏天的各种妙法。　　清 顾见龙 消夏图卷 局部　　小孩子...*

　　大家好，这里是小编，今天给大家说说古代夏天的故事，欢迎关注哦。

　　立秋已过，但夏日高温，热情犹在;虽有空调，但也烦躁不堪。忽然想到古人怎么度过这样的酷夏，那就跟着我一起来看看古人过夏天的各种妙法。

　　清 顾见龙 消夏图卷 局部

　　小孩子一年四季都是活泼好动的。但到了夏天，也只能趴在地上，寻找一丝清凉。两幅宋代苏汉臣款的《婴戏图》，图中婴孩身穿清凉薄纱，一婴孩手持宫扇席地而坐;一婴孩站起扑蝶，凉风拂过，吹动长袖，顿感清凉。

　　宋 苏汉臣 婴戏图

　　再看看第二幅《婴戏图》，一婴孩内穿肚兜，上套薄衫，下无裤子，躺卧在地上;一婴孩穿无袖短衫，蹲跪地上。

　　宋 苏汉臣 婴戏图

　　古时成年人过夏天穿着也是十分清凉坦露。《北齐校书图》中穿着“吊带装”的男子，恐怕就是那个时代的潮流大叔。

　　北齐 杨子华 北齐校书图 局部

　　元代画家刘贯道笔下的《消夏图卷》，艺术范十足的大叔靠在卧榻，坦露上身，足不着履，优哉游哉，不亦乐乎。

　　元 刘贯道 消夏图 局部

　　明代宣德皇帝画的《武侯高卧图》，诸葛亮袒胸席地而卧，看来真名士也抵抗不了这高温闷热的夏天啊!

　　明 朱瞻基 武侯高卧图 局部

　　明代仇英笔下的《竹梧消夏图》，也有三位读书人受不了炎热的夏天，躲到了竹林里乘凉。无暑清凉的树林里，自然穿着庄重一些。

　　明 仇英 竹梧消夏图 局部

　　明 仇英 竹梧消夏图 局部

　　看了这几幅古人过夏天的名画，原来古时夏天也是燥热难耐。古人消夏的办法，第一，少穿衣服;第二，借助荫凉。还是今时今日的人们更加幸福啊!

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn