# 古代妃子侍寝时如果来例假 这个问题又是怎么解决的

来源：网络 作者：情深意重 更新时间：2024-09-15

*对古代妃子很感兴趣的小伙伴们，小编带来详细的文章供大家参考。古代后宫嫔妃来“例假”，遇到皇上翻牌子怎么做?　　前言:　　在古代，皇帝有三宫六院，七十二嫔妃，后宫佳丽三千，而这些妃子没有什么工作，不需要做什么，只需要在宫中养尊处优即可，她...*

　　对古代妃子很感兴趣的小伙伴们，小编带来详细的文章供大家参考。古代后宫嫔妃来“例假”，遇到皇上翻牌子怎么做?

　　前言:

　　在古代，皇帝有三宫六院，七十二嫔妃，后宫佳丽三千，而这些妃子没有什么工作，不需要做什么，只需要在宫中养尊处优即可，她们唯一的任务就是侍寝皇帝，为皇帝生儿育女，繁衍皇帝的后代。

　　而嫔妃作为女人，每个月都会有那么几天来例假，脾气暴躁，身体虚弱不适，腹痛等等，在这个期间是不能侍寝的，强行侍寝对双方都不好，但是如果在这个期间被皇帝翻牌子，被翻到自己的牌子要求去侍寝应该怎么办呢?

　　对于嫔妃在来例假期间被皇帝翻到自己的牌子，自己又不能侍寝，该怎么办?古人有着独特的处理办法，因为既不能驳了皇帝的面子，又要保护自己的健康，对于这件事的解决办法，不同时期古人的做法很聪明。

　　一、避免例假期间侍寝原因很多

　　皇帝的后宫之中，拥有着绝对的地位和权利，如果皇帝想要哪个嫔妃侍寝或者是想宠幸哪个嫔妃，这些嫔妃是没有理由拒绝的，但是也有碰巧的时候，皇帝想宠幸哪个嫔妃，却恰巧那个嫔妃来例假，很多嫔妃会继续侍寝皇上而忽视自己的健康问题，很少有嫔妃因为个人的原因而拒绝侍寝皇帝。

　　如果拒绝侍寝，不仅会折损皇帝的颜面，也会让自己失去以后被宠幸的机会，所以很多嫔妃都是无论任何情况都去侍寝的，不过到后来随着医学知识的普及也逐渐杜绝了这种现象。

　　避免例假期间事情的原因有很多，首先从医学角度来说，例假期间如果侍寝皇帝的话，对于嫔妃的伤害是极大的，这极大损害了嫔妃的身体健康，轻则身体不适，重则有些身体虚弱的嫔妃可能会因此患病，所以嫔妃为了自己以后的健康着想也不会去“顶风作案”

　　而其次就是为了皇帝着想，皇帝一般通过翻牌子的方式来选择事情的嫔妃，他是不了解哪个嫔妃有例假的，因为作为皇帝，他不需要来记这些东西，而且后宫佳丽三千，他又怎么可能记得过来，所以在侍寝的过程中，如果让皇帝看到葵水，也就是血迹，这是非常不吉利的。

　　一来影响皇帝的心情，二来可能误以为是心怀不轨，想要始皇帝生病或者折寿，传出去甚至可能让人谣传，误认为是危害国家，想要引起战乱纷争。所以嫔妃在例假期间避免事情的原因有很多，无论是个人角度，还是对皇帝的角度来说，都有着很大的意义，

　　二、嫔妃有自己的暗示方法

　　为了避免在例假期间侍寝皇帝，又恰巧皇帝翻牌子翻到自己，嫔妃们会有自己独特的暗示方式来告诉皇帝自己身体不适，而她们作为一个女子，十分爱惜面子，对于这种事情又难以启齿，难以向皇帝明说，于是他们就用自己特殊的方式来暗示皇帝自己身体不适。

　　首先在汉代时期，如果嫔妃们来例假了，会在自己的手上戴上金戒指，以暗示皇帝自己身体不适。皇帝看到后也自然而然明白了其中暗语，便会知趣的去没有来例假的嫔妃那里，这种做法一直延续到唐代时期。

　　到了唐代时期略有改变，根据史料记载，在唐代，嫔妃侍寝时都要手上戴着戒指，而戒指又分金银戒指两种，嫔妃在左手上戴金戒指就代表自己身体来例假，皇帝自然会转去别的嫔妃那里，而嫔妃身体无恙便会把银戒指戴在左手上。

　　而到了五代十国时期，就出现了较大的变革，来例假的嫔妃不仅在左手上戴上金戒指，手腕上还会系上红绳，有的甚至还要宫女在宫门上挂上红灯笼，甚至还让贴身的婢女在脸上涂上颜色，这样的暗示更加的明显，目的也是为了让皇帝明白自己身体不适，不能侍寝，皇帝自然也会知晓，而不去翻这个嫔妃的的牌子。

　　三、形成制度机构

　　而这些都是比较简单而且都是嫔妃自己个人的办法，到了明清时期，就不需要嫔妃这么做了，而是设立了一系列的相关制度，而且还设立了一个专门的机构名为“敬事房”，这种机构是专门记录嫔妃来例假的时间和结束的日子，目的是保护嫔妃的身体健康以及避免皇帝的尴尬，也是为了更好地让皇帝拥有子嗣，延续后代。

　　在敬事房这个机构，每个嫔妃都有属于自己的牌子，这也就是后来所说的绿头牌，这个牌子是有它专属的作用的，一来是提醒皇帝嫔妃来例假了，避免两人因为嫔妃来例假而产生尴尬，也是为了保护嫔妃的健康以及维护皇帝的尊严，这第二个作用便是为了确定嫔妃怀孕的日期，如果哪个嫔妃没有来例假，那肯定是很大可能怀孕了，这样既方便了嫔妃侍寝，也方便了敬事房记录嫔妃怀孕等等一系列相关信息。

　　到后来，这种体制制度也逐渐完善，嫔妃也会配合敬事房的工作，如果哪个嫔妃来例假了，会让自己的婢女写一封密信提前通知敬事房，并要求管理嫔妃牌子的这些公公让他们把自己的牌子拿出来，以免到时候皇帝翻到自己的牌子。

　　当然也存在一些极特殊的情况，就比如皇帝翻到了哪个嫔妃的牌子，而这个嫔妃恰巧刚刚来例假，这样的情况该怎么办呢?被无法侍寝会，在当时告知皇上，如果皇帝不反对的话，会让自己的贴身婢女来服侍皇上，或者皇上也选择离开去其她的嫔妃那里侍寝。所以在明清时期，这种事情得到了很好的解决，不但有相关的制度，而且还有专门的工作机构，不得不佩服古人的智慧。

　　结语:

　　古代嫔妃为了侍寝可谓是费心费力，既要保护自己的身体健康，又要维护皇帝的尊严，不让皇帝出现尴尬，还要完成自己延续皇室血脉的任务，虽然每天养尊处优，但是也存在着很多的封建礼法的规定，这样看来皇帝的女人也不是那么好当的。

　　不过古人也确实有着独特的智慧，不仅懂得用一些物件来暗示皇帝自己身体不适，甚至哦，后来还发展成了一种制度，设有专门的机构，不得不承认，古代为了服饰好皇帝真的是费尽周折。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn