# 古代皇帝最后都想长生不老 他们为何大多数都壮年就死了

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2024-09-08

*对古代皇帝求长生很感兴趣的小伙伴们，小编带来详细的文章供大家参考。古代帝王都想长生不老，但是为什么多数都壮年早亡?　　封建体制下，阶级等级非常森严，能够站在上层阶级的人，掌握着天下的兴旺和百姓的安危。手握着无限大的权利，享受着极致的生活...*

　　对古代皇帝求长生很感兴趣的小伙伴们，小编带来详细的文章供大家参考。古代帝王都想长生不老，但是为什么多数都壮年早亡?

　　封建体制下，阶级等级非常森严，能够站在上层阶级的人，掌握着天下的兴旺和百姓的安危。手握着无限大的权利，享受着极致的生活。而最为顶级的人物非皇帝莫属，身为国家的主宰，天下的所有者，他们有权利享受世间最美好的一切。

　　这种极致的享受，会让他们产生极大的危机感和恐慌感，害怕生命短暂无法尽情享受，所以绝大多数的皇帝都有一个长生不老的美梦，这也是为什么我们经常会听到，众人在跪拜皇帝之时会高呼的二个字

　　万岁，这无疑是皇帝最喜欢听到的美称和祝福。

　　然而一个不争的事实却让人非常不解，就是皇帝享受着极致的生活，无论是衣食住行都是当时最好的，可是封建体制下的近五百名皇帝，除了极个别的几个能够活到八九十岁。其余帝王的平均寿命不超过40岁，这不免让人心生疑惑。

　　有人会说古代的医疗水平太差，而且生活水平和现代也无法相比，人均的寿命都不常。不可否认这是一个普遍的现象，也可能是皇帝寿命短的原因。但是老百姓和皇帝却不能够同日而语，因为在那个阶级等级森严的年代，百姓的生活其实非常的辛苦，他们不仅要进行繁重的劳动，而且也不允许他们享用任何高级的东西。

　　但是皇帝却每日都过着极致的生活，而且对于身体的保养和重视程度肯定是要比普通百姓高出万倍不止。但是却而就没有延长他们的寿命，甚至在帝王史中，二十岁之内就早亡的皇帝也不在少数，最后究其原因，其实道理非常简单，那就是物极必反。

　　皇帝虽然每日都珍馐美食入口，绫罗绸缎加身，但是他们承受的压力也不是常人所能匹及的。每天天不亮就要上朝处理各种国家大事，下朝后便有堆积如山的奏折要批阅。中国自古以来就是幅员辽阔，地大物博的同时各种事件也是层出不穷，管理偌大的国家，所要耗费的经历也是不可估量的。

　　再有就是要使血脉得以延续，也是身为皇家的最为重要的任务。出了朝堂走入后宫，那又是另外一个无声的战场，皇帝要为自己的嫔妃们平衡关系，还要在众多的皇子中择选出自己的接班人，这种经历的耗损也是缩短生命的元凶。

　　然而科技水平不发达也限制的人的眼光和思想，在皇帝心里认为，国家大事和宫闱欢愉的确是耗损精力和体力的活。但是却可以通过名贵的补品进行进补和补充，让自己可以精力旺盛雄风依旧。岂不知古代很多的补药都是加入了鸦片或者重金属物质。

　　虽然服用后可以短期内精力旺盛，但是却也是一种无形中的慢性中毒，最后身体被迅速的掏空，甚至产生了生命危险。这也是皇帝越补越虚最后精气耗损殆尽而气绝而亡的真正原因，所以享受极致的生活反倒成为了健康最大的威胁。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn