# 古代皇帝醒来都会冲龙沟 宫女们为何还要抢着伺候

来源：网络 作者：烟雨蒙蒙 更新时间：2024-09-08

*今天小编给大家带来古代皇帝的故事，感兴趣的读者可以跟着小编一起看一看。古代皇帝醒来后，有一个环节叫“洗龙沟”，宫女们为何抢着侍候?　　皇帝，为九五之尊，君权得自神授，贵为天子，统御江山。自秦开创封建王朝以来，围绕君权，历代皇帝都作出了自...*

　　今天小编给大家带来古代皇帝的故事，感兴趣的读者可以跟着小编一起看一看。古代皇帝醒来后，有一个环节叫“洗龙沟”，宫女们为何抢着侍候?

　　皇帝，为九五之尊，君权得自神授，贵为天子，统御江山。自秦开创封建王朝以来，围绕君权，历代皇帝都作出了自己的努力，使得君权愈发至上。

　　作为一国之主，皇帝拥有着天底下最大的权力，但提起底也只是一介凡人。是凡人，就要吃、喝、拉、撒。

　　为了体现皇帝的与众不同，皇帝的吃、喝、拉、撒，在名字上就与普通老百姓不一样。

　　古代皇帝醒来后，有一个环节叫做“洗龙沟”，听着让人遐想连篇，实则是再平常的一件事。不过宫女们却抢着伺候，这又是为什么呢?

　　洗龙沟

　　皇帝自命真龙天子，所以身上的所有部位都可以在前面加个“龙”字。比如皇上的身体叫作龙体，妃子肚子里怀的胎儿叫作龙胎，皇帝生气了，那叫龙颜大怒。

　　那么，“龙沟”自然也是皇帝身上的一个部位，这里指的是嘴巴。洗龙沟，就是洗牙齿，清洁嘴巴。

　　刷牙，古往今来，都是人们起床后首先要做的第一个工作。这个工作很重要，因为晚上睡觉时大多数人是闭着嘴的，嘴巴里会生出很多细菌，长时间不清理便会病从口入，导致生病。

　　古代清理牙齿，花样还是很多的。如用杨柳枝来清洁牙齿，将杨柳枝泡在水中，早上起床后用牙齿将杨柳枝的皮咬开，不能用力过猛，否则咬断了就麻烦了。

　　杨柳中的纤维便会形成一个“刷棒”，以此棒清洁牙齿，当然只有“牙刷”是清洗不干净的。

　　后来人们又发明了牙签，每次饭后漱口，便用牙签剔除异物。

　　当然，最常见的还是漱口。有人用酒漱口，酒精会刺激人的大脑，加速人的清醒。或者用醋、盐、茶来漱口。

　　在这几个选项中，最常用的是茶水，一来茶水味甘苦，放入嘴中可以让人精神一振。二来，盐、酒成本略高，倘若是个穷鬼，可能一大清早就要喝醉。皇帝，洗龙沟时用的就是茶水漱口。

　　明代之前，宫女们每天早上会等在皇帝寝宫门口，皇帝清醒后，日夜守候在皇帝身边的太监便会出来，告诉等候在外的下人进去伺候。

　　宫女们排着队，有条不紊进入寝宫，给皇帝穿衣的穿衣，打扮的打扮，端茶的宫女小心翼翼的将茶奉到皇帝面前。

　　茶水温度要适中，皇帝会将靠近茶叶的水含在嘴里，漱一下，再吐出来。循环几次，洗龙沟就完成了。

　　关于伺候皇帝的宫女

　　常言道：“伴君如伴虎”，历史上被皇帝虐杀的宫女太监可不在少数。

　　尽管如此，很多宫女还是愿意伺候皇帝的，原因无他，想要上位，想要出人头地，想要脱离贱籍，那就得有一颗想要当妃子的心。

　　不想当妃子的宫女，不是一个好宫女，前提是生对时代。明清时，宫女想要成为妃子可就难了，因为平常就很难见着皇帝，更别说伺候皇帝起居梳洗了。

　　普通百姓家里洗澡用的都是盆浴，但是古代皇帝更喜欢池浴，地方宽敞，而且还很热闹。

　　商周时期，就有周天子修建过一个人工浴池，还招待大臣们洗浴。后来周公旦制礼后，就少有记载了。

　　再往后，汉唐时期，“混浴”文化流行。何为混浴?自然是男女同浴，该文化也传到了日本，“混浴”在当今的日本也很流行。

　　在古人看来，沐浴是一件神圣的事，不管什么人都要坦诚相见，而在沐浴时，人是不该有邪念，沐浴时乱来，会被看成对神灵的亵渎，易遭天谴。

　　明清时期，程朱理学大行其道，程朱理学中有一个核心思想，认为“性”乃是万恶之源，人沉迷于性，被视为禁忌。

　　皇帝自然也要遵守这一原则，自此之后，再也没有宫女来伺候皇帝沐浴，多是由“混堂司”这个内监组织负责。

　　顾名思义，内监组织都是太监，从烧水到皇帝梳洗，皆由这个部门全权负责。

　　从那以后，宫女们见到皇帝的次数就更少了。想要凭借跟皇帝的一面之缘“攀上枝头当凤凰”，也只能成为妄想。

　　结语

　　“洗龙沟”就介绍到这里，话说回来，我们自喻为“龙的传人”，每天早上刷牙洗脸，也算是变相的洗龙沟了。这么一想，似乎心里又平衡了很多。

　　旧的时代已然过去，今天的我们倒也不必羡慕过去的皇帝，权当乐子，看看就好。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn