# 古代皇帝和皇后是怎么上厕所的 过程又是什么样的

来源：网络 作者：前尘往事 更新时间：2024-09-08

*对古代皇帝和皇后很感兴趣的小伙伴们，小编带来详细的文章供大家参考。古代，皇帝、皇后都是如何上厕所的?　　自古以后，人们都向往帝王般的生活，锦衣玉食、权倾天下、唯我独尊，我们在电影和电视剧也会以常看到皇帝奢侈的生活。　　他们吃饭的时候数不...*

　　对古代皇帝和皇后很感兴趣的小伙伴们，小编带来详细的文章供大家参考。古代，皇帝、皇后都是如何上厕所的?

　　自古以后，人们都向往帝王般的生活，锦衣玉食、权倾天下、唯我独尊，我们在电影和电视剧也会以常看到皇帝奢侈的生活。

　　他们吃饭的时候数不尽的美食，穿不尽的华服，每天不管到哪都是前呼后拥，一举一动都有专人服侍。

　　不只古代人就算现代人也都会禁不住羡慕皇帝的生活，但是我们没有看到的是在这荣华富贵背后也是有着不为人知的辛酸。

　　我们都了解，在古代的宫庭里，有着各种各样的规矩和礼仪，凡事都要按照老祖宗的规矩办事，这些规矩包括了衣食住行的方方面面，就算是九五至尊的皇帝也不可以违反。

　　就拿一件非常简单的事来说，每个人都会有“三急”，不只普通人有，皇帝贵族也一样。在遇到这种事情的时候，看看皇帝和皇后的待遇，真的是一般人享受不了的。

　　皇帝皇后尴尬的如厕

　　一般而言，皇帝和皇后在宫里遇到着急上厕所的时候，还比较容易，因为他们都是穿着便服，找个盆或者马桶就可以解决。

　　但是古代的皇室经常会参加各种巡游活动和大型祭祀活动，这时候他们便不得不离开宫中，由众多的官员和随侍簇拥着去宫外，有时候目的地非常的远，那么路上的时间就很很长。

　　如果走在野外，皇帝突然想上厕所了，那一套程序真的不只是繁琐，还非常令人尴尬。

　　此时，“三急”若是发生在皇帝的身上，皇帝会先示意他的贴身太监，太监马上会意，立刻大喊一声“停轿!”

　　这时候，后面跟随的仪仗队会马上奏响音乐，皇帝下轿后被一群太监簇拥着来到道路旁边的一棵大树下。

　　在大树的遮掩下，皇帝必须要等太监发布命令才可以进行下一步，当身旁的太监大声喊道“开龙袍”时，便有小太监撩起皇帝的龙袍。

　　然后，太监又喊“脱龙裤”小太监再把皇帝裤子轻轻脱下，当然这时皇帝还是不能动，等太监说“掏龙种”时，皇帝才可以行动。

　　最后太监喊“高山流水”，皇帝才可以正式方便，看到这里，真的是替皇帝着急。只是，这还没有完。

　　皇帝尿完之后，会给太监一个眼色，太监继续喊道“抖龙头”。皇帝抖完之后，接着是“置龙种”，就是把皇帝的龙种收起来。

　　最后一步就是“复龙裤”、“穿龙袍”，，这一系列动作全部做完，皇帝上厕所才算结束，在太监们的簇拥下重新回到车上，继续前行。

　　皇后上厕所的程序跟皇帝的差不多，只是叫法不太一样，皇后是“脱凤裤”、“露凤眼”，方便的时候叫“雨打芭蕉”......

　　看到这里，我们真的感叹，皇帝出个门太不容易了，而且“这个过程”一般人也享受不了，但不容易的不止这些。

　　皇帝生活虽好但身体都差

　　皇帝在宫里各地的美食都能品尝到，每次吃饭都是满汉全席，吃都吃不过来，每样食物只尝几口。

　　皇帝也有自己专门的御医，随时可以为皇帝把脉诊治，但由于皇帝每天大部分时间都在宫里，出去活动的时间很少，加上后宫佳丽三千，过多的性生活让皇帝的寿命都不会太长。

　　皇帝的后宫众多，在唐代最多的时候能达到上万，这么多的美女都希望得到皇帝的恩宠，自然令皇帝身心疲惫。

　　而在古代之所以要选这么多的妃嫔侍候皇帝，也是有他的必要性。一是妃嫔多了可以为皇室生下更多的子嗣，让皇族发扬光大下去。

　　二是为了满足皇帝自身的需求，皇帝身为天子，就想要享尽人世间的繁华，只要是美好的东西都要归他所有，而皇帝可以正大光明的左拥右抱，得到所有他想得到的。

　　在我们的历史上不乏沉迷于美色、不理政务，最终因身体不济而早早逝去的皇帝。还有一点就是，皇帝虽然住在皇宫里，条件极尽奢华，但宫里的明争暗斗，让皇帝不能安睡。

　　因为，他每时每刻都要提防有人会暗害他，这样便会导致睡眠质量都不会很好，所有这些都导致了历史上的皇帝寿命往往都不算长。

　　皇帝的工作压力大

　　皇帝看似权力最大，但其实他也身不由己，他一天的作息时间都是有明确规定的。在《起居注册》中记载了皇帝详细的起居安排。

　　清代的皇帝每天早晨四点起床更衣，洗漱完就要去给他的额娘和祖母请安，有时还要陪着说会儿话。

　　请安过后要去西暖阁读《圣训》和《实录》，这是为了能让皇帝学习前辈的经验并且吸取他们的教训，就跟我们现在的学生早读一样，温故而知新。

　　晨读结束后，五点皇帝开始吃饭，虽然皇帝吃得非常丰盛，但为了自身的安全，吃饭都要让太监先尝过以后才能吃，并不能像老百姓那样吃的畅快。

　　七点到十二点是皇帝正式上班的时间，皇帝要听各位大臣上报奏折，处理各种繁杂的事务，遇到事情特别多的时候，皇帝一上午没有一点儿空闲。

　　在工作结束后，皇帝就可以用午膳大吃一顿，然后开展一下娱乐活动。这些娱乐活动因人而异，看个人的爱好，比如：书画、作诗、下棋等等。

　　到了下午五点娱乐时间结束，到了皇帝的祭拜时间，清代的宫中有四十多处祭拜神灵的场地。

　　祭拜结束之后，这一天的工作基本就算结束了，皇帝如果有作业没做完就需要继续批阅奏折，有时候工作到半夜也是家常便饭。

　　如果没有事情皇帝就可以翻牌子选妃子来侍寑，但这些来服侍皇帝的妃子基本都不能在皇帝身边过夜，侍寑结束后会被太监抬走。

　　从这一天的时间安排上，我们可以看出皇帝的时间是很不自由的，还不如我们普通人来得自在。

　　现如今，很多人觉得皇帝有着至高无上的权力，是最幸福的人，殊不知他们的生活也充满了无可奈何和辛酸。

　　古代老百姓的寿命平均在五十多岁左右，而皇帝的平均年龄还不到四十，由此可以看出皇帝的生命比普通人还要脆弱。

　　皇帝每天面对各种各样的问题都需要他去解决、做决断，他的思想压力是相当大的，而且很多的难题让皇帝心烦不已，造成很多皇帝情绪异常，心理发生改变。这正是拥有越大的权力，就要担起更大的责任。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn