# 古代宫女如果在后宫犯错的话 古人会受到什么样的惩罚

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-09-07

*今天小编给大家带来古代宫女的故事，感兴趣的读者可以跟着小编一起看一看。古代宫女犯错了怎么办?　　古代宫女有多惨，三国时期，吴国皇帝孙皓就为了让自己取个暖，吩咐十几个宫女在房间为他围成一圈，硬生生地变成了人肉暖气，甚至还用宫女的身体为自己...*

　　今天小编给大家带来古代宫女的故事，感兴趣的读者可以跟着小编一起看一看。古代宫女犯错了怎么办?

　　古代宫女有多惨，三国时期，吴国皇帝孙皓就为了让自己取个暖，吩咐十几个宫女在房间为他围成一圈，硬生生地变成了人肉暖气，甚至还用宫女的身体为自己取暖。他倒是爽了，宫女们却冷的瑟瑟发抖，但即便是这样，也不敢有一个人发出半点怨言。

　　南宋时期，宋光宗看到一个宫女两手白皙，他很喜欢，在那玩了半天。这画面让当时的李皇后看到了，李皇后心里气的呀，你猜怎么着，她竟然命人将那宫女的双手给砍了，还送到了宋光宗面前，宋光宗看到后吓得差点咽气。

　　南宋的宋高宗有个儿子不到3岁，结果夭折了，生了什么病不了解，但他却一口咬定是宫女伺候不当，一怒之下，不分青红皂白，直接下令将服侍皇子的宫女斩首，白白地成了陪葬品。

　　其实这些宫女的故事在古代并不罕见，我们在电视中看到的宫女被责罚，被侮辱、被欺压，这些都LOW爆了，丝毫不能体现出宫女在古代的地位和悲凉。她们的人格是最低贱的，甚至都没有人格，今天就带你们一起走进宫女的视角，体验一把她们的生活。

　　我们都说后宫佳丽三千，但这3000后宫到底怎么来的，刚开始，后宫都是战俘妻妾，一直到了汉朝才有的选拔制度，每年8月会从民间选拔，年龄在13到20岁之间，被选中的女子不能拒绝，但可以抵税。是的你没看错，女性可以抵税，因为汉朝的每年8月刚好是农民赋税的时候，这对那些穷苦百姓交不出税的人来说，就只能通过这种方式赋税。

　　三国时期，吴国皇帝孙皓就更离谱了，不光光是民间，就连文武百官的女儿都要参与选拔，以此来满足他的荒淫之欲。十六国时期，后赵皇帝建立桑梓苑，专门收养年轻女性，人数规模最多的时候达到了万余人。

　　唐代时期也是这样，有一个职位叫花鸟使，专门挑选并招收那些文武百官的美貌女子，这听着有点像采花大盗，但在唐代它就是个合法的职业，而且谁如果拒绝那是要杀头的。当时就有一个大官叫卢崇道，本来是自己儿子娶老婆，结果还没成婚，女方就被选中去当宫女，毕竟是未来儿媳妇啊，卢崇道后来想了想，花钱收买花鸟使，本以为这个事就这么糊弄过去了，谁能想到唐玄宗还是了解了。结果卢崇道父子二人就这样被处死了，现代人去看这个事特别荒诞无稽，但在当时，选拔宫女其实是一件非常严肃的事，合法合规且不得触碰底线。

　　到了明代更严格，每一次选拔都要筛掉一些人，最初从全国各地挑选5000女子，初选时就要淘汰1000人，第二次根据五官、身材等进行筛查，只要有一处不适合就会被淘汰，这一次大约淘汰2000人。第三次要用到量器，会对女子的眼口鼻手脚等和整体身材，进行精细化度量，不适合就被淘汰，最终选出50名宫女，对他们进行皇宫礼节培训，这50名女子就是最后嫔妃的候选人。这个选拔制度和难度绝对吊打现在的空姐，甚至堪比飞行员，最后被选中的真的是千里挑一。

　　那宫女进了宫以后过的到底好不好，那肯定是不好的，除了能够吃饱穿暖以外，基本就是各种折磨，这无非就是从衣食住行这几个方面看待。

　　首先就是穿着，宫女肯定是不能穿自己的衣服，穿着需要朴素，那种大紫大红的靓丽衣服就别想了，要不然怎么说是绿叶衬红花，你这么穿那人家嫔妃穿什么。再来就是吃，一些辛辣、大蒜韭菜、鱼虾都是不能吃的，总而言之就是要清淡，因为这样不容易有口臭，服侍主子，总不能让主子讨厌你说话吧。再来就是住，其实宫女睡觉是件挺折磨人的事，皇宫对宫女的睡姿都有要求，侧躺入睡、双腿紧闭，双手需要固定摆放，那如果半夜打鼾梦话磨牙，那就呵呵了，被发现的话就是仗刑伺候。

　　由此可见，宫里的规矩比宫女还多，清规戒律森严到你可能连一分钟都不想呆，但这还不是最严苛的，最让宫女们害怕的还是伺候主子的时候。尤其是晚上，困意来袭，如果不能随叫随到，别说仗刑了，搞不好就是掉脑袋，所以宫女们为了克服困意，通常都会在鞋里放一颗苍耳，别问我什么是苍耳，其实就是带刺的球，踩一下你肯定睡不着。

　　宫女就是在这种环境下生存，每天战战兢兢，时间一久生理心理都容易出问题，除了这些，还要在闲暇之余学一些像《女训》这种教条书，这也是必修课，目的也不用多说，熟读家规、规范礼节。

　　那如果真犯错了怎么办，我们在电视中看到的仗刑只是其中一种，另外还有墩锁、提铃、板著等等，每一种责罚手段都能让你酸爽无比。比如墩锁，就是个小木箱，二三十厘米高，上面有4个小孔，这4个小孔就是用来装宫女的四肢，想象一下，把你手脚装进孔里，站也站不得，坐也坐不了，持续几个小时，那是什么滋味。再比如提铃，就是绕着宫殿走步子，边走还让你边喊，一直走到你有气无力，要是喊得不够响亮，那就加罚。板著就更有意思了，有点像罚站，但又没那么简单，双手扳住双脚，但身体又不能弯曲，就是保持姿势的罚站，然后维持几个小时。

　　这些惩罚在古代都是非常常见的，也由此可见宫女的真实生活，白头宫女在，闲坐说玄宗，宫女的青春就这样被掩埋在了深宫之内，生前没有尊严，死后也只是一堆无人问津的白骨，而有幸的是，他们早已跟随着封建制度的消逝，永远地退出了历史舞台。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn