# 清朝宫女在睡觉的时候 古人为何不能仰面睡觉

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-09-07

*今天小编给大家带来清代宫女的故事，感兴趣的读者可以跟着小编一起看一看。清宫奇葩规定：宫女们为何不能仰面睡觉?　　首先我们需要明白，清代的宫女大部分都是旗人，也就是满族女子。清代的宫女和其他朝代一样也是来自于民间，不过都出自八旗，那么宫女...*

　　今天小编给大家带来清代宫女的故事，感兴趣的读者可以跟着小编一起看一看。清宫奇葩规定：宫女们为何不能仰面睡觉?

　　首先我们需要明白，清代的宫女大部分都是旗人，也就是满族女子。清代的宫女和其他朝代一样也是来自于民间，不过都出自八旗，那么宫女是怎样产生的呢?这就不得不提一下清代的选秀制度。

　　清代从顺治入关开始，就产生了选秀制度，并且一直延续了两百多年。选秀主要由户部主办(另有内务府选秀，主要是选择宫女，一年进行一次)，每三年举行一次，凡是年龄到了13至16岁的女子都要参加选秀，没有参加选秀的女子不能嫁人。

　　如果被选中，她们就会成为皇帝的嫔妃，或者赐给皇室子孙做福晋。而没有被选中的秀女就要留在后宫当宫女，直到超过25岁以后，才能被准许出宫。

　　我们很多人在观看清宫剧时，经常看到这样的情节，某位宫女得罪了某个嫔妃或者有权力的大太监，不久之后就会发现她们离奇的死亡，而且大多数情况下都会被认定为自杀。

　　影视剧虽然有些夸张成分，不过晚清时期有位宫女曾写过一本回忆录，她确实见过宫女因为得罪人而被杀害的事情。可想而知，“一入宫门深似海”，莫说是身份比较低的宫女，即便是被选为嫔妃的秀女，一旦入了宫，她们的命运就会变得扑朔迷离、不可预知。

　　宫女进宫之后，首先要学的就是礼仪和后宫里的繁琐规矩，提到规矩，清代后宫的某些规矩确实比其他朝代要更另类、更奇葩一些。

　　比如宫女在皇宫里绝对不能独自一人行走，必须有人结伴而行，就算家里人来探亲，也不能单独去见。皇宫里又不会有抢劫的歹人，为什么不能单独走呢?想想真是难以理解。

　　比较严厉的一项规矩，即是不允许宫女认字，这个倒不难理解，因为历朝历代都禁止后宫干政。不过像之前的一些朝代，后宫之中并没有特别规定不让宫女识字，比如女官，她们其实就是高级宫女，有些人的才学甚至都不在后宫嫔妃之下。

　　清代后宫还有两大奇葩现象，而且是相互联系的，首先皇宫里不能烧柴只能烧炭。这个规定倒也可以理解，毕竟明代发生过多次火灾，为了防患于未然，就选择烧炭。

　　其次就是皇宫没有厕所，所有人只能用恭桶，人们方便之后，再将炭灰倒入恭桶里面。这样做虽然比较卫生一些，但是却十分的麻烦，远没有建造公共场所来的简单快捷。

　　相对于宫女来说，最为怪异和奇葩的规定只有一件，相信很多人都难以理解，便是宫女睡觉时不允许仰面，只能侧身，或者趴着睡觉。

　　没有人了解这究竟是为了什么，根据后人推测，说是仰面睡觉可能会对神灵不敬。但是人在熟睡之后，根本就意识不到自己的睡姿，哪里还管得了敬不敬神灵呢?唯一的解释或许就是为了方便皇帝。

　　因为在选秀的时候，皇帝一般情况下不会亲自挑选。其中宫女之中不乏卓越的女子，皇帝如果看中了她们，随时都会临幸。因为后宫有规定，宫女不能直视皇帝，她们担心哪天皇帝突然而来，仰面直视岂不是大不敬吗?所以就选择侧身、或者其他姿势睡觉。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn