# 清朝皇帝作息时间是什么样的 皇帝的一天会做些什么

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-09-07

*还不了解：清代皇帝的读者，下面小编就为大家带来详细介绍，接着往下看吧~清代皇帝的作息时间表，皇帝一天都做什么，看以后你还想当皇帝吗?　　做皇帝听起来是一件很美的事情，每天只要批奏折，看看书，想吃什么山珍海味都有。那么在清代当皇帝是一种什...*

　　还不了解：清代皇帝的读者，下面小编就为大家带来详细介绍，接着往下看吧~清代皇帝的作息时间表，皇帝一天都做什么，看以后你还想当皇帝吗?

　　做皇帝听起来是一件很美的事情，每天只要批奏折，看看书，想吃什么山珍海味都有。那么在清代当皇帝是一种什么样的体验呢?

　　一个字——累，两个字——无聊，三个字——不自在。其实在清代当皇帝是一件很没有自由的事情。身为帝王，一举一动无时无刻不被人注意着，一言一行都需要几经斟酌之后再说出来。

　　你是不是也很好奇清代皇帝一天都做些什么呢?

　　5:00 起床上朝

　　清代的皇帝大概十天才上一次朝，如果皇帝比较勤奋的话，上朝的频率也会高一些。但无论上不上朝，皇帝的起床时间都是固定的，大约在每天早上五点左右。

　　小太监会把皇帝叫起来，然后穿衣洗漱。整个早起过程，皇帝是不需要亲自动手的，真正的实现了“衣来伸手”。

　　皇帝穿什么也不都能凭借着自己的喜好来决定。如果这一天是上朝日，皇帝就需要穿吉服上朝，也就是龙袍。平时的时候皇帝穿常服就可以了。常服比较轻便，对于皇帝来说也比较舒适。

　　皇帝洗漱完毕之后就需要前往乾清宫去上朝。上朝时间大约有两个小时。

　　7:00 早饭时间

　　上完朝后皇帝也可以吃饭了。皇帝的早饭时间大概在6:00-8:00之间。随着节气不同，这个时间可能会向后延迟一些。

　　皇帝吃什么呢?清宫对皇帝的膳食种类都是有着明确的规定的，皇帝可以享受最高规格的膳食，每一餐的膳食种类高达48品。其中包括汤品、荤菜、素菜、各式点心甜品等等。

　　清代的康熙皇帝、雍正皇帝都是崇尚节俭的皇帝，所以他们日常的膳食种类并没有这么多。

　　当然这么多菜品，皇帝不一定每一道菜都能够吃得到。吃不完的饭菜有些恩赐给大臣们了，也有一些品相完好的被太监们倒腾到宫外卖掉了。皇帝只管吃饭，并不关心剩菜剩饭的去处。

　　9:00 以后，处理政务时间

　　皇帝也要工作的，吃完早饭休息休息也就可以批奏折了。当时的办公效率可没有现在这么高，皇帝可以接收到来自天南地北的官员进献上来的奏折。

　　这些奏折并不都是需要紧急处理的奏折，有些大臣往往会将一些无关紧要的小事也奏报上来，也有大臣会将地方灾情上报给皇帝。

　　皇帝批阅奏折也是和大臣们斗智斗勇的过程。有一次雍正皇帝收到了河南巡抚发来的奏折，奏折中说，河南的蝗灾已经扑灭了十之八九。

　　雍正帝一下子就看出来官员是在瞒报灾情，言语犀利的对其作出了批评。皇帝希望大臣们在写奏折的时候应该实事求是，这样才能够建立起皇帝与臣子之间的信任。

　　皇帝虽然坐拥天下，但人在紫禁城中，对外面的事情一无所知。他唯一获取外界情况的渠道也就是奏折了。

　　批阅奏折往往会让皇帝感到焦头烂额。没办法，为了做一个勤劳的皇帝，再糟糕的奏折皇帝都要耐心看完。

　　12：00午膳时间

　　清代皇帝一天两顿饭，早饭在7点左右，午饭在12点或者下午两点左右。有些人可能要问了，一天吃两顿饭，那不会饿吗?

　　这就是清代的规定了，皇帝虽然一天只吃两顿，但是他们也可以在其它的时间吃点心之类的果腹。皇帝应该不太会饿到自己的。

　　皇帝用膳没有固定的地点，一般皇帝在哪，就可以将膳食摆在哪里。

　　自由活动时间

　　吃完饭之后，皇帝又可以休息了。偌大的紫禁城，房间那么多，皇帝在哪里午休都是可以的。

　　睡醒之后呢，皇帝可以选择继续处理政务。或者也可以读读书，赏识一下古玩字画、听听戏曲。清宫廷没有什么大型娱乐活动。

　　20:00，21:00 睡觉

　　差不多在晚八点左右，皇帝就可以睡觉了。古代也没有什么娱乐活动，睡得早可以度过无聊时间。

　　皇帝在睡觉之前还有一件事情要做，那就是翻牌子。内务府的太监会呈上一个托盘，托盘里放满了写满嫔妃名字的牌子，也叫绿头牌。

　　皇帝今晚想见哪个妃子，就翻对应的牌子。太监会将侍寝的消息传递下去，通知那个妃子做好侍寝准备。

　　妃子侍寝前需要香汤沐浴，沐浴完毕，会由“驮妃太监”用披风裹着，抱往皇帝的寝宫。为避免皇帝有生命危险，所以妃子们都是身无长物进入皇帝寝宫的。和电视上描述的画面所差无几。

　　皇帝再喜欢一个妃子也不能够纵欲，太监们会一直等在皇帝寝宫外面，等到时间差不多了就高呼一声“时间到了”。这个时候妃子再被送往寝殿周围的房间休息。

　　这就是清代皇帝的一天，简单又无聊的一天。身为皇帝没什么乐趣，每天政务烦身，没什么娱乐活动，吃饭睡觉也都在别人的监督之下。

　　皇帝的活动范围也就是在紫禁城之内，抬头望见的也是那一方小小的天空。当皇帝真是太可怜了，我还是选择做普通人吧。

　　资料来源：《清宫档案揭秘》

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn