# 在古代端午节有何习俗？为何要洗兰汤浴

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-09-05

*古人对在五月初五这一天,洗兰汤浴非常重视,历史上诸多史料都有所记载。对此很感兴趣的小伙伴们，小编带来详细的文章供大家参考。　　我们都知道，端午节这天要吃粽子，赛龙舟。可是你知道吗，端午节这天要洗澡。而且不能用普通的水洗澡，而是要用兰汤洗...*

　　古人对在五月初五这一天,洗兰汤浴非常重视,历史上诸多史料都有所记载。对此很感兴趣的小伙伴们，小编带来详细的文章供大家参考。

　　我们都知道，端午节这天要吃粽子，赛龙舟。可是你知道吗，端午节这天要洗澡。而且不能用普通的水洗澡，而是要用兰汤洗澡。

　　屈原《九歌》云：“浴兰汤兮沐芳，华采衣兮若英”。

　　《初学记》卷十三引 南朝 宋 刘义庆 《幽明录》：“庙方四丈，不墉，壁道广四尺，夹树兰香。斋者煮以沐浴，然后亲祭，所谓‘浴兰汤’。”

　　什么是兰汤呢?

　　兰汤就是香草水，或者叫药草水。“兰”是菊科的植物佩兰。佩兰别名香草、醒头草、兰草等。以全草入药。

　　佩兰全草含挥发油、琥珀酸及甘露醇等。叶含香豆精、邻-香豆精及麝香草氢醌等。佩兰性平，味辛，归肺、大肠经，具清暑、辟秽、芳香化湿、醒脾开胃等功能。

　　由于佩兰不可多得，人们就用药草煎水沐浴。但是还是习惯于将这种药草水称之为兰汤。

　　《荆楚岁时记》：“五月五日，谓之浴兰节。”《五杂俎》记明代人因为“兰汤不可得，则以午时取五色草拂而浴之”。

　　古代有一个洗澡的节日叫“浴兰节”，端午习俗：洗澡，古人端午“浴兰汤”，什么是兰汤?为何要浴兰汤?煮兰汤的药草有：石菖蒲、艾叶、凤仙、白玉兰、柏叶、大风根、桃叶、佩兰、忍冬藤、野菊花、薄荷、桑叶、桑枝、柳树叶、缬草等。

　　苏轼《浣溪沙·端午》云：“轻汗微微透碧纨，明朝端午浴芳兰”。欧阳修云：“正是浴兰时节动，菖蒲酒美清尊共”。这里都提到了在端午节要浴兰汤。

　　西汉《大戴礼记·夏小正》谓五月五日“蓄兰，为沐浴也”。蓄兰，就是储备草药，用来沐浴。

　　端午节为什么要浴兰汤呢?

　　《大戴礼记·夏小正》记载：兰草避不祥，故以兰汤洁斋祭祀。

　　《岁时广记》卷二十二“采杂药”引《荆楚岁时记》佚文：“五月五日，竞采杂药，可治百病。”

　　民间习俗认为，端午日午时阳气旺盛，是草木一年中药性最强的一天。在端午期间采草药，煮草药水沐浴，可以防病、治病、去邪气、湿气。

　　在古代，每到端午节，全家都用草药煮水沐浴。

　　宋朝黎廷瑞《端午东湖观竞渡》云：“记得当年年少时，兰汤浴罢试新衣。三三五五垂杨底，守定龙舟看不归。”

　　诗人回忆起年少时端午节的情景。用兰汤沐浴后，换上新衣裳。和朋友三五成群地站在垂杨柳下面，看龙舟竞渡，为喜欢的龙舟呐喊助威，连家都不回了。

　　因为端午这天用兰汤洗澡，所以端午节又称浴兰节。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn