# 古代冲龙沟是什么 宫女为什么会抢着去伺候皇帝

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2024-09-04

*还不知道：古代冲龙沟的读者，下面小编就为大家带来详细介绍，接着往下看吧~古代皇帝“冲龙沟”是什么意思?为什么宫女都抢着伺候?有经济利益?　　皇帝是真龙天子，皇帝的座椅叫龙椅，皇帝的脸叫龙颜，皇帝睡的床叫龙床，穿的衣服叫龙袍，皇帝的专车叫...*

　　还不知道：古代冲龙沟的读者，下面小编就为大家带来详细介绍，接着往下看吧~古代皇帝“冲龙沟”是什么意思?为什么宫女都抢着伺候?有经济利益?

　　皇帝是真龙天子，皇帝的座椅叫龙椅，皇帝的脸叫龙颜，皇帝睡的床叫龙床，穿的衣服叫龙袍，皇帝的专车叫龙辇。

　　那么，“龙沟”是皇帝的什么所在，“冲龙沟”又是什么工作?宫女们又是为什么那么“期待”?

　　宫女，是皇宫的工作人员，从十几岁就到了皇宫，把青春都蹉跎在高墙之内，她们最盼望的事当然是早日跟父母团聚，最好还能找个良人把自己嫁出去。

　　但是一入宫门深似海，她们也只能老老实实待在宫里，没有什么快乐可言。

　　能让她们神经为之兴奋的，在明朝，估计就是找个太监对食，在清朝，”冲龙沟“应该是个不错的选项。

　　所谓“冲龙沟”，就是清洗皇帝的“上水道”。

　　既然皇帝跟老百姓不同，他的嘴不能叫口，只能叫龙口，口腔只能叫“龙沟”。

　　估计有人会说这是故弄玄虚，冲龙沟，不就是咱老百姓的漱口吗?世界上没有比这更简单的事了，三岁小孩都会操作，不用培训。

　　端起牙杯，含上一口水，让在嘴里左右上下运动几下，张开嘴，用力吐出来，前前后后不过十秒钟。

　　时间不能再长，不然的话就会咽下去了。

　　可是皇上不是人，如果皇上漱口那么简单，那还叫天子吗?

　　给皇帝“冲龙沟”，那可是一项系统的工作。

　　“冲龙沟”这个程序是女真人的生活习惯，努尔哈赤没有当皇帝的时候，就有漱口的习惯，不这样的话，他媳妇不让他到跟前去。

　　开始的时候，努尔哈赤不知道什么缘故，后来想通了。

　　原来睡了一宿之后，消化道的浊气都跑到了口腔，口气非常难闻。

　　既然找到原因，那就好办了，努尔哈赤便通过清水来漱口。

　　如此一来，口气清新，媳妇开心，自己也爽心，这传统代代相传下来。

　　所不同的是，努尔哈赤当了皇帝之后，那事就不再叫漱口，改称“冲龙沟”了。

　　其实漱口这事，不是满族人的专利，汉族人同样也有这个习惯，而且历史更悠久。

　　漱口的好处，不仅仅是清理口腔异味，还能起到保护牙齿的作用。

　　古代人虽然没有牙粉、牙膏这些东西，但是也知道牙好、胃口就好，吃嘛嘛香，身体倍棒这个道理。

　　有人说，漱口这个习惯是从南越国传过来的。

　　秦末时期，秦将赵佗在东南地区建立了南越国。

　　汉朝建立之后，南越一度向汉朝皇帝称臣，他们的使者来到皇宫的时候，一张口露出满嘴白牙。

　　西汉皇帝非常惊奇，就问什么缘故。

　　使者回答，我们那里的人早起晚睡的时候，都会漱口，所以我们都保持了一口健康的牙齿。汉朝皇帝听说后，就虚心请教，从此开始漱口。

　　不仅如此，皇帝还让人发明了牙签等保持口腔清洁的用具。

　　不过据历史学家考证，中国人漱口并不是从秦汉才开始的，而是从春秋时期已经成为风气，在全国普及。

　　中国还是世界上最早使用漱口水的国家，中国人洁牙护齿的历史由来已久。

　　早在春秋时期，《礼记》上就有“鸡初鸣，咸盥漱”的记载。

　　其意是说凌晨鸡鸣之时,作为子女的就要起床,帮父母准备好盥洗和漱口的水。

　　这是我国最早记录漱口的文献，说明我国劳动人民早在3000多年前就已有人每天早上用盐水漱口了。

　　这比希腊人、罗马人、希伯莱人及佛教上关于使用洁牙剂的最早记载至少要早500年。

　　春秋时期军事家管仲写过一篇文章《管子·弟子职》，里面也有关于漱口的描述:\"少者之事，夜寐蚤作。既拚盥漱，执事有恪。\"

　　大意是说年轻人要做的事，就是好好学习，好好休息，提早起床，起来的第一件事就是漱口。

　　春秋战国时期，只有漱口之后才能向父母问安，不然的话，就是大不敬。

　　父母一闻到你满口浊气，肯定让你滚犊子，到一边去。

　　到了隋唐时期，茶叶种植规模已经非常大，漱口水也上了一个新台阶，用茶水漱口在全国慢慢推广开来。

　　孙思邈《备急千金要方》中，就有关于用茶叶水漱口的论述：

　　“凡饮食讫，则以浓茶漱口，烦腻既去，而脾胃自和，凡肉之在齿，得茶漱涤，不觉脱去而不烦挑剔也。盖齿性便苦，缘此渐坚牢而齿蠢且自去矣。”

　　可是人们发现，漱口和刷牙，保护牙齿的作用还是比较有限的，它并不能阻挡牙垢的产生。

　　那些到口腔医院、诊所去的人，听到医生说得最多的话就是“你的牙齿结石太多”。

　　青少年的牙齿是最好的，他们的牙齿齐整，没有污垢的立足之地。

　　但是随着年龄增长，牙龈萎缩，牙齿松动，有了缝隙，污垢就有了存身之地，单纯漱口无法解决结石问题。

　　于是，在汉代，就有了牙签。

　　到了清代，清洁口腔已经成为一种生活习惯。

　　皇帝自然更加讲究，天天都要“冲龙沟”。

　　既然隋唐时期人们就开始用茶水漱口，清廷贵族们“冲龙沟”所用的漱口水，就不再是普通的清水，而是上等的茶水。

　　清廷没有入关的时候，虽然东北没有种植茶树，但是有“互市”可以交易。

　　古代人已经知道，茶叶水比清水效果更佳，口气清新，还能保护牙齿。

　　那么，“冲龙沟”对宫女们来说意味着什么，她们为什么会那么兴奋?

　　皇帝富有四海，漱口用的茶叶也是茶叶中的极品，茶树是专门为皇帝种植的，派专人保护，种植和采茶的人必须是15到18岁的少女。

　　不差钱的红顶商人胡雪岩，拿钱都买不到那样的茶叶。

　　曾国藩平定太平天国之后，慈禧赏给了他一包茶叶，他回家都舍不得喝。

　　所以说皇帝冲“龙沟”的茶叶非常金贵，但是甭管它多金贵，皇帝用的茶叶，冲一次就无用了，扔了。

　　于是负责冲龙沟的小宫女，就会将那些剩下的茶叶捞出来晾干，积攒下来卖给那些负责到派宫外采购商品的太监，太监把这些零成本的货物在宫外打折出售，牟取“暴利”。

　　而且据说宫女们还会有潜在的其它好处，男人们早起之后，荷尔蒙分泌非常多，皇帝当然精气神都非常好，看谁都顺眼。

　　如果在这时候好好表现，就能在皇帝心中留下好印象，说不定就会时来运转，像明朝的万贵妃一样，从宫女逆袭成为皇帝的女人。

　　即便混不上嫔妃，皇帝开心了，得到一些赏赐还是有可能的，对宫女们来说就是一笔不菲的收入。

　　因此，宫女们一到冲龙沟的时候，工作热情不高才怪。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn