# 宋朝人为什么爱吃羊肉？皇族有喜欢吃羊肉的传统？

来源：网络 作者：梦回唐朝 更新时间：2024-09-04

*宋朝(960年-1279年)是中国历史上承五代十国下启元朝的朝代，分北宋和南宋两个阶段，共历十八帝，享国三百一十九年。宋朝是中国历史上商品经济、文化教育、科学创新高度繁荣的时代。接下来小编就给大家带来相关介绍，希望能对大家有所帮助。　　...*

　　宋朝(960年-1279年)是中国历史上承五代十国下启元朝的朝代，分北宋和南宋两个阶段，共历十八帝，享国三百一十九年。宋朝是中国历史上商品经济、文化教育、科学创新高度繁荣的时代。接下来小编就给大家带来相关介绍，希望能对大家有所帮助。

　　《说文解字》中解释“美”字说：“美，甘也。从羊从大。”从这就可以看出，在古人心中羊肉是十分美味的。到了宋朝的时候，吃羊肉这事情甚至成了皇室的祖宗家法。

　　在古代，其他肉产量还没羊肉大。牛是生产工具，在牛出栏量增加，整牛和牛肉价格出现较大差距之前，牛肉不容易吃到，这个转变也是在宋朝完成的。狗肉也不错，从汉到宋都是民间重要肉食来源，但一般都是实在没肉吃，自家把狗杀了，量不大。猪肉地位就比较低了，苏轼在黄州拼命吃猪肉是因为穷，而黄州猪肉极便宜，“黄州好猪肉，价贱如粪土，富者不肯吃，贫者不解煮。”而黄州百姓可没有规模养殖生猪啊，黄州穷，顶多一家养一两口，可见确实是不爱吃。另外吃鸟肉、河鲜和野味也很普遍，鸟肉首推黄雀，蔡京就很喜欢黄雀馅饼，野味首推鹿肉，河鲜种类就很多了，但这三种并不常能吃到。所以吃羊肉本来就是古代肉食之一大宗。

　　宋朝人爱吃羊肉的主要原因是皇室以及士大夫阶层喜爱吃羊肉。古代只有少数人每天可以吃肉，皇室以及士大夫阶层是肉食的主要消费者。由于他们喜欢吃羊肉，底层百姓为了多卖钱肯定会多生产羊肉。

　　宋代皇家有喜欢吃羊肉的传统

　　宋太祖提倡节俭，御厨做饭只用羊肉。这是因为北宋刚走出五代战乱时代，国内亟待恢复农业生产。牛是古代农业重要生产工具，宋代禁止屠杀耕牛。羊是食草动物，不用跟人争夺粮食，饲养容易，故成为了皇室首选肉类。这之后宋代皇室的主要肉类食物是羊肉，爱吃羊肉成为宋代皇帝的祖宗家法，历代皇帝都遵守这一不成文规矩。

　　《后山谈丛》所言：“御厨不登彘肉。”李焘记载辅臣吕大防为宋哲宗讲述祖宗家法时说：“饮食不贵异品，御厨止用羊肉，此皆祖宗家法所以致太平者。”《东轩笔录》记载，宋仁宗特别“思食烧羊”。

　　宋真宗时期皇家一年的宴席，就要消费数万头羊。宋仁宗最喜欢吃羊肉，御厨最多时每天要用280只羊。宋神宗时期御膳房每年要消耗434463只羊，数量惊人。

　　皇帝还经常赏赐大臣羊肉，如宋太祖有一次赐给魏仁辅羊100只。宋太祖还曾赐给后蜀投降皇帝孟昶儿子孟玄500只羊。宋真宗曾赐给王旦30只羊。

　　皇帝都只吃羊肉了，下面的大臣如果不响应皇帝号召，在官场还怎么混下去?国家给官僚们发工资时，也有一定数量的羊肉。羊肉在宋代拥有最大的消费市场，价格适中，好售卖客户多，养殖户更愿意饲养羊。

　　宋代有专门的牛羊司替皇家饲养牲畜

　　宋代有一个叫牛羊司的机构，主要职能是为皇室饲养各种牲畜，用于皇室御膳、祭祀、宴会活动。牛羊司除了饲养牛羊外也饲养猪，数量最多的还是羊。从名称上来看，宋人更看重牛羊，以至于虽然牛羊司也养猪，但却没有猪的名称出现。可能宋人认为猪是不洁的动物。

　　再者宋人认为羊肉美味，补中益气，安心止惊之功效，吃羊肉对身体有好处。再加上宋代羊的产量最大，羊肉价格更低一些，故宋人最喜欢吃羊肉。

　　在民间羊肉可不是谁都吃得起的，尤其是在南宋，因为养殖规模骤缩，羊肉还得“进口”，所以羊肉价格腾贵。关于这一点还有一个小故事，《五杂俎》、《苕溪渔隐丛话》和《夜航船》等书都写过这件事。韩宗儒和苏轼交好，两人经常通信，韩宗儒很馋，“每得东坡一帖，于殿帅姚麟换羊肉数斤。”后来这件事被黄庭坚告诉苏轼知道，说：“昔王右军字为换鹅字。韩宗儒性饕餮，每得公一帖，于殿帅姚麟换羊肉十数斤。可名二丈书为换羊书。”后来苏轼调到翰林院，文牍劳形，接到韩宗儒没话找话的几封信，知道他是等自己的回信去换羊肉吃，就托人带了个口信：“传语本官，今日断屠。”

　　韩宗儒是大理寺丞啊，虽说是寄禄官，没实务，工资也不高，但连羊肉都吃不起，可见羊肉之贵。熙宁年间, 京师地区官方购买活羊的价格5贯(5000文)余，以1只中等的羊40斤计，每斤130文，价格比北宋初年可是翻了十倍不止——北宋初年一只整羊才500钱，一般人确实吃不起。到南宋就更贵了，一只整羊卖13贯还不一定能买到。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn