# 胖子夏天最是怕热 唐朝时期的杨贵妃夏天怎么办

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-09-03

*对唐朝杨贵妃很感兴趣的小伙伴们，小编带来详细的文章供大家参考。杨贵妃那么胖，夏天怎么办?　　我国四大古典美人，所谓环肥燕瘦，就是形容杨玉环的“胖”与赵飞燕的“瘦”。那么，都说胖人怕热，那么到了夏天怎么办呢?　　那么，杨玉环到底有多胖呢?...*

　　对唐朝杨贵妃很感兴趣的小伙伴们，小编带来详细的文章供大家参考。杨贵妃那么胖，夏天怎么办?

　　我国四大古典美人，所谓环肥燕瘦，就是形容杨玉环的“胖”与赵飞燕的“瘦”。那么，都说胖人怕热，那么到了夏天怎么办呢?

　　那么，杨玉环到底有多胖呢?在正史中找不到相关记载，但是在野史当中有记载，传说是身高大约有现在的164cm，体重在68kg，确实是珠圆玉润，肌肤如雪的一个人，至于长得有多美，应该是很有姿色了，还是一个相当厉害的歌唱家与舞蹈家。

　　但是再美的人，热了还是没办法，这一点对人最公平，但也不公平。

　　穷人遇到了热天，顶多就是能够搭建一个凉棚避暑，这算是穷人里过得比较好的了。骄奢淫逸的贵族，自然就跟穷人不一样了，比如杨国忠所在的杨家，他们避暑的排场就很大，在家里存着一个冰块山，能够让家族子弟围着避暑，《开元天宝遗事》就记载：“杨氏子弟，每至伏中，取大冰，使匠琢为山，周围于席间。座客虽酒酣，而各有寒色，亦有挟纩者。其骄贵如此也。”可见，是很骄奢淫逸了!

　　当然，到杨玉环与唐玄宗那样的级别了，自然消暑的方式又不一样了。毕竟，在那时，皇帝可是享受着天下最好的东西，冰块什么的自然是有人专门送了，同时他们还会在一些地方建设避暑山庄吗，当然除此之外，一些极为轻薄的衣物也是很难得的，杨玉环因为怕热，就会在夏天穿上“轻绡”，还有诸多的侍女整天再给她扇风。这种“轻绡”，那是相当于最高的丝织技术水平了，传说33m的“轻绡”才仅仅3两重。当然了，一些吃的方面，也是很极致的，能够一些抓们冰冻过的制品可以用，就像现在的雪糕一样。

　　除此之外，一旦常规方式无法避暑，杨贵妃就经常跟着皇帝外出避暑，再带上一切避暑物品，扇子冰块什么的，但还是无法让她彻底解暑，一向宠爱贵妃的皇帝也很心疼她，为了让爱妃舒服，他下令在深山老林中修建一处行宫，这样就可以真正避暑了。

　　免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn