# 司马懿熬死曹魏三代君王 司马懿长寿的秘诀是什么

来源：网络收集 更新时间：2024-08-08

*还不了解：司马懿长寿的读者，下面趣历史小编就为大家带来详细介绍，接着往下看吧~司马懿为何能够长寿，曹睿曹丕为何短命，到底司马是怎么保养的?司马懿活了73岁，熬死了曹操、曹丕、曹叡三代曹魏君王，最终从曹*

还不了解：司马懿长寿的读者，下面趣历史小编就为大家带来详细介绍，接着往下看吧~司马懿为何能够长寿，曹睿曹丕为何短命，到底司马是怎么保养的?

司马懿活了73岁，熬死了曹操、曹丕、曹叡三代曹魏君王，最终从曹芳手里夺取了军政大权，成为了曹魏说一不二的相国。

反观老曹家，一代不如一代，这寿命也是短得惊人。曹操算不错了，活了68岁。曹丕一下子就给降到了40岁，曹叡更不给力，只活了36岁。

由此可见，老曹家的天数其实就这么两三代的样子，司马懿凭借一己之力，熬死了对手，骗过了队友，最终攫取了权力。那么他长寿的秘诀到底是什么呢?

一、司马家有长寿基因。司马懿生前并不是皇帝，也不是国王。但是司马懿却能够像君王一样，拥有十多个孩子。据记载，他一共有9个儿子，还有2个女儿，这在臣子当中是很少见的，可见司马懿的身体是不错的。

再看看司马懿的父亲司马防，我们就能理解，司马懿为什么这么出色了。他老爹司马防其实也是高产大户，足足生了8个儿子，女儿是没有记载的。

由此可见，他们司马家的人，身体状况一直都不错，这是基因决定的，老曹家想要羡慕，也羡慕不来。

司马懿活了73岁，他老爹司马防活了71岁。这里我们就看得出来了，基因决定了寿命，是有一定道理的。司马懿的爷爷，也就是司马防他爹司马儁，居然活到了84岁。这个岁数在整个封建社会都是比较少见的了。再往上两代，那就是非自然死亡了，司马儁的父亲和爷爷都是犯了错，在狱中自杀的，所以不好计算在内。

从这三代人，我们就可以初步断定，司马懿之所以长寿，是因为整个家族的基因比较长寿。这种事情是羡慕不来的，生下来的时候有就有，没有就真的没有了。

二、司马懿不争强好胜，懂得隐忍。人家是十年磨一剑，司马懿这个人不简单，他四十年磨一剑。这辈子都在学着如何隐忍做事，谁能做得到呢?

1、跟着曹操忍：早在曹操活着的时候，司马懿就开始给老曹家打工。曹操将司马懿安排为自己的秘书，因此司马懿开始跟着曹操学习权谋之术。

但是司马懿并不争强好胜，同样是曹操秘书的杨修，整天在曹操跟前炫耀自己的智商，结果就被曹操一刀给咔嚓了，相对杨修来说，司马懿相当低调。

司马懿虽然不争强好胜，可是懂得站队，早在曹丕还没有成为世子的时候，司马懿就跟他有深交，因此曹丕上台以后，司马懿也就成了曹丕的重臣。

2、跟着曹丕忍：不过这个时候的司马懿，依旧不会主动要求掌控兵权。他了解曹丕也是个厉害的角色，在他跟前只有藏着自己的野心，才能够躲过曹丕的怀疑。

曹丕去世之前，都没有发现司马懿有什么过分的野心，因此曹丕放心地将曹叡交给了司马懿。曹叡也是一代明君，他上台以后，司马懿依旧十分低调。

3、跟着曹叡，还是忍：这就比较了不起了，在两代君主跟前低调，那是因为那两代人英明神武，可是曹叡年幼，司马懿还懂得隐忍，这说明司马懿看人很准。

果不其然年轻的曹叡和爷爷、父亲一样，都是了不起的君王，在他跟前司马懿一副老实巴交的模样，成功骗取了曹叡的信任，从而将养子曹芳放心地交给了司马懿。

4、跟曹爽共事前期，依旧忍：这个时候司马懿还是隐忍不发，因为同时辅政的还有曹爽。在曹爽跟前，司马懿装病，整天在家里流口水，把自己搞得像个中风的老头。

等到曹爽放松了警惕以后，司马懿四十年磨一剑，终于在高平陵之变中亮剑。不出剑也就算了，一旦出剑，势必要成功。

从公元208年开始，30岁的司马懿成为了曹操的秘书，一直到公元249年，71岁的司马懿夺取了曹魏政权。这期间41年的忍耐，常人怎么做得到呢?也正因为他懂得忍耐，所以才会更加长寿。

三、73岁，其实不算特别长寿。司马懿的长寿，是拿当时的平均年龄来做比较的。其实司马懿活73岁，真的是很长寿吗?提起底也只是一般长寿。

平均年龄不能作数的，因为穷人看不起病，卫生条件又很差，所以活得长的人，压根就不多。一个流行感冒都能灭了一个村子的时代，寿命长短根本无从谈起。

有钱人尤其是官宦子弟，那寿命其实根本就不短。比如说曹操活了66岁，也就比司马懿少了5岁而已。刘备活了63岁，要是夷陵之战没有战败，肯定还能再活好几年，毕竟临死前一年还能骑马亲征。孙权就更别说了，也活了71岁，与司马懿就很接近了。

三国的创业君主，都是比较长寿的，没办法，人家生存环境好，只要不得疾病，长寿是很正常的事情。

后来曹魏的征东将军王凌，80岁起兵失败后自尽，要不就奔九了。司马懿的弟弟司马孚，活了足足93岁，你上哪儿说理去?

交趾太守士燮，也活到了90岁高龄，他也没说自己长寿啊!整天出毒计的毒士贾诩，也活到了77岁。你看看，有钱人寿命长，好像是个普遍现象，这几个都比司马懿活得长。

总结：司马懿的长寿，要看跟谁比。历史上之所以说司马懿长寿，主要是跟诸葛亮比。因为诸葛亮54就去世了，司马懿可比他多活了19年。也正是因为熬死了诸葛亮，所以司马懿才少了个强劲的对手。

再比较，那就是跟曹丕、曹叡做比较，这两个人的寿命都比较短，因此司马家才能高枕无忧地夺取曹魏政权。

这些人寿命短，其实有迹可循。诸葛亮是军政外交什么都要管，把自己给活活累死了。而曹丕和曹叡主要是声色犬马的日子过多了，把自己给掏空了。

司马懿不光家里基因好，而且懂得韬光养晦，尤其是私生活上不敢乱来，因此活得长并不奇怪，况且也不是最长的那个级别。

参考资料：《三国志》

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn