# 历史上曹皇后稳坐中宫之位28年，是如何做到的

来源：网络收集 更新时间：2024-08-08

*皇宫在封建时期是全国政治的中心,是至高无上、不容僭越的权威，下面趣历史小编为大家详细介绍一下相关内容。俗话说，伴君如伴虎，作为皇帝身边的女人，一不小心就会因为某件事情惹得皇帝不开心，被责罚一顿是轻的，*

皇宫在封建时期是全国政治的中心,是至高无上、不容僭越的权威，下面趣历史小编为大家详细介绍一下相关内容。

俗话说，伴君如伴虎，作为皇帝身边的女人，一不小心就会因为某件事情惹得皇帝不开心，被责罚一顿是轻的，甚至可能会身首异处，还可能会连累自己的家人，让无辜的人跟着自己倒霉，这样的事情在历史上数不胜数。但是今天小编要说的这位女人，用自己的智慧，在后宫中屹立了二十八年不倒，不管是皇帝，妃子，还是大臣，甚至是自己的儿子都想要欺负她，竟然能够在宫中稳坐了28年，不得不说是一个奇迹。

这个神奇的女子就是曹皇后，她是宋仁宗的第二个皇后。说起宋仁宗，大家可能都知道这是历史上有名的仁慈之君，在他的治下，政治环境非常地宽松，很多得罪了宋仁宗的大臣，都得到了宋仁宗最大限度的容忍了。所以这一时期的宋朝实力，是很强大的哦。

作为宋仁宗的皇后，曹皇后也是一个非常宽厚的人，但是对于女人来说，尤其是一个在后宫里的女人，宽厚的性格很容易被人当作是软弱。历史上的曹皇后并不是那种很漂亮的女人，长相平平的她为什么会被召进皇宫，成了宋仁宗的皇后，至今仍然是一个谜团，但是命运就是这样的神奇。在仁宗的第一任皇后因为无子被废除之后，曹皇后就这样进了宫，成为了皇后。

任何时候，颜值都是很重要的，在美女林立的后宫里面，仁宗尽管很有德行，但男人嘛，总有被人迷惑的时候，更何况这个人是皇帝，所以，长相不出众的曹皇后得到的恩宠并不多，这就导致其他受宠的妃子爬到她的头上作威作福，甚至想要取代她的位置。面对这样的情况，曹皇后不哭不闹，不卑不亢，保持自己的本分，并不争宠，对于其他女人的挑衅，曹皇后也是默默地承受着。好在宋仁宗并没有因为曹皇后的不受宠而废了她的皇后之位。

宋仁宗和曹皇后并没有自己的儿子，于是收养了一个宗室子弟赵曙作为自己的儿子，在宋仁宗死亡之后，赵曙继承了皇位，是为宋英宗。尽管曹皇后和宋英宗是母子，但是这对没有血缘关系的母子并没有什么情谊，尤其是赵曙，在登上皇位之后，总是找自己母亲的麻烦，搞得大臣们不得不来说和。不过大臣说和的方式并不是哀求，而是欺负曹皇后。就这样曹皇后不得不隐忍不发，所有的苦所有的罪一个人默默地承受了下来。

好在宋英宗的儿子宋神宗还算是一个孝子，在其继位之后，对于自己的祖母曹皇后特别地尊重，平日里出行都是毕恭毕敬，曹皇后迎来了生命里最快乐的一段时光。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn