# 桓楚开国皇帝恒玄，在历史上是个什么样的人？

来源：网络收集 更新时间：2024-07-16

*皇帝是中国帝制时期最高统治者，我们常说能吃是福，但是太过能吃，其实也是一件令人头痛的事情，在我们历史上就有这么一位皇帝，一日可以吃20斤肉，差不多快赶上一只老虎的食量了。长期以往的这么喂养下，这位皇帝*

皇帝是中国帝制时期最高统治者，我们常说能吃是福，但是太过能吃，其实也是一件令人头痛的事情，在我们历史上就有这么一位皇帝，一日可以吃20斤肉，差不多快赶上一只老虎的食量了。

长期以往的这么喂养下，这位皇帝的体重，也直接飙升到500斤，堪称史上最胖皇帝，龙椅被坐坏了不说，连宠幸妃子都要外人帮忙，丝毫没有皇帝的尊严可言，这是哪一位皇帝呢?

兵变

他就是恒玄，出生在公元369年，本是当朝宰相恒温的儿子，在公元373年的时候，父亲恒温去世，恒玄按照当朝制度，年仅5岁就承袭了封爵南郡公的职位。

年幼时的恒玄其实也算是同龄孩子中的佼佼者了，等稍稍长大之后，五官长开，更是一副气宇轩昂，风流倜傥的模样，再加上自己有权、有貌还有才，青年时期的恒玄还是颇为自负的。

但是因为恒玄一家的权利过大，加上父亲在晚年时期，总是觊觎皇位，一家人对于皇权都是一副蠢蠢欲动的模样，皇帝对于这一家子，始终有些忌惮，一直到二十六七，恒玄才得了一个义兴的太守当。

但是显然恒玄的野心不止于此，于是便利用自己的人脉还有关系四处撺掇别人起兵闹事，给当时的皇帝各种添堵，然而有趣的是，这此期间，恒玄并不出面，光想做那渔翁得利的人，城府极深。

后来恒玄的动作越来越大，朝廷中对他忌惮的人越来越多，以至于到了最后不得不撕破脸皮对峙的地步，此时的恒玄也早已经积累了属于自己的一些实力，索性也直接佣兵为王，到了公元402年，司马元显下令讨伐恒玄。

但是因为恒玄早已经封锁了长江漕运，在粮草上就给司马元显带来了沉重的打击，且当时孙恩之乱还未平息，司马元显的讨伐之路，显得越发艰难，不仅没有给恒玄带来什么实质性的伤害不说，还反而助长了恒玄的气势。

后来恒玄领兵东下，本以为自己公然反抗，朝廷怎么也会派出一些军队来阻挠自己，可是没想到一直到过了寻阳，都如过无人之境，想象中的激烈对战的场面，更是见都没见。

士气越来越足，宣恒前进的速度也越来越快，等到了姑孰之后，直接派人快速的解决了当地的刺史司马尚之，并迅速的掌控了历阳的控制权。

篡权

与其他皇帝的夺权之路相比，恒玄的进军的步伐实在是轻松的太多，一路走来犹如神助，那些与恒玄对战的朝廷部队，不是因为部队有问题，就是还有其他考量不愿意与恒玄直面对战。

像是刘牢之，如果当下击败了恒玄，自己无疑就是那林中的出头鸟，时候想必也会被司马元显所忌惮，索性直接向恒玄投降，自己还能再安稳一段日子。

待到后来恒玄带着士兵攻到建康城下，此时他所拥有的兵力已经不能与出发那时同日而语，面对突然强大起来的恒玄，司马元显也曾想过尽力守住城池，但因为兵力的悬殊，无疑是失败了。

恒玄成功入京，并细数了司马元显与司马道子历来的罪责，流放的流放，判刑的判刑，重掌在朝中的大权。

一直到了公元403年，时机成熟，恒玄下令让司马宝逼当时的晋安帝抄写禅位诏书，成功谋得皇位，在403年的12月3日正式称帝，改国号为楚。

但或许是因为篡权谋位的进程太过顺利，恒玄并没意识到自己并没有身为皇帝的那种谋略，在坐上王位之后，行径依旧与一个大臣公子无异，只不过权力更大了而已。

一开始的时候，恒玄其实也想过在这个位置干一番大事业，但是改革的话，势必就要触碰门阀士族的利益，恒玄本身就是靠这个起家的，自然不能搬起石头砸自己的脚的，索性只能作罢。

在恒玄即位期间，日常生活非常奢靡，行事铺张浪费，整日无心与朝政，却又喜欢通宵玩乐，在本就不稳固的朝廷关系中，加速了其坍塌的速度。

但是恒玄并不为所动，反而一直在享受这份轻松得来的果实，在感觉没有谁可以再阻挠自己的意志之后，对于吃这方面，也更加畅快了。

覆灭

根据历史记载，恒玄非常喜欢吃肉，且饭量越来越大，以至于到了后来，每天基本都是20斤的肉打底，这惊人的饭量，给恒玄的体重也带来了可观的变化，后来直接一路飙升至500斤左右。

此时的恒玄脸上，别说看不到年轻时的俊秀了，甚至五官都直接被肥肉挤在了一堆，每天走路都需要左右各一个力气大的太监搀扶，尽管这样，恒玄自己还是觉得非常劳累。

作为一个皇帝谁敢让他减肥呢，因为恒玄又管不住自己的嘴，到了某一日上朝的时候，恒玄走路感觉有些累了，刚想在龙椅上休息一会儿的时候，就不想咔嚓一声，龙椅都直接被他坐塌了，要知道这可是用青铜等金属材质打造的。

臣子们想笑又不敢笑，只能低着头，恒玄自己也不尴尬，龙椅坐坏了而已，比起这个，还有另一件事更难以开口。对于一个皇帝来说子嗣是非常重要的，但是宠幸妃子又是一件体力活，恒玄无法。

不愿意旁边站着一个太监，索性只能让宫女在自己行乐的时候辅助自己，即便是这样，宠幸妃子这件本是愉悦的事情，还是给恒玄、妃子和宫女带去不少的痛苦。

痛苦的一晚上过去，恒玄依旧该吃吃，该喝喝，感觉实在累了就让下人们抬着他走，面对大臣们的委婉提醒，恒玄也是装作听不到一般，如此逍遥了一段时间之后，因为本身的不作为，民怨集结，不久后刘裕带兵谋反，轻而易举地就把恒玄推下了皇帝这个位置。

结语

在公元404年的6月，恒玄眼看不敌，便想着逃到江陵修整一番，待来日作战，可是不曾想，在途中却遭遇了西边起义军的攻击，面对强横的对手，加上恒玄兵力不足，自身又行动不便，很快就被益州的督护冯迁斩杀，享年36岁，在帝位上仅坐了几个月的时间。今天趣历史小编给大家准备了这篇文章，感兴趣的小伙伴们快来看看吧!

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn