# 宋理宗赵昀：南宋第五位皇帝，他有着怎样的经历？

来源：网络收集 更新时间：2024-07-16

*赵昀，即宋理宗，初名赵与莒，后改名赵贵诚，宋太祖赵匡胤十世孙，荣王赵希瓐之子，宋宁宗赵扩养子，宋朝第十四位皇帝，南宋第五位皇帝，在位共41年。下面趣历史小编就为大家带来详细的介绍，一起来看看吧。嘉定十*

赵昀，即宋理宗，初名赵与莒，后改名赵贵诚，宋太祖赵匡胤十世孙，荣王赵希瓐之子，宋宁宗赵扩养子，宋朝第十四位皇帝，南宋第五位皇帝，在位共41年。下面趣历史小编就为大家带来详细的介绍，一起来看看吧。

嘉定十五年(1222年)，被立为宋宁宗弟沂王嗣子，赐名贵诚。嘉定十七年(1224年)，立为宁宗皇子，赐名昀。宋宁宗死后，赵昀被权臣史弥远拥立为帝。继位前十年在权相史弥远挟制之下，完全不过问政务。绍定六年(1233年)，史弥远死后，赵昀才开始亲政。晚年沉湎于醉生梦死的荒淫生活中。景定五年(1264年)，赵昀在临安去世，享年六十岁，谥号建道备德大功复兴烈文仁武圣明安孝皇帝，庙号理宗，葬于永穆陵。

人物生平

早年经历

宋理宗赵昀，初名赵与莒(后改名赵贵诚)，开禧元年正月癸亥日(1205年1月26日)出生于绍兴府山阴县虹桥家中。赵与莒原来不是皇子，而只是宋宁宗赵扩的远房堂侄。他是赵匡胤十世孙，赵德昭九世孙，但宋帝位一向并非由赵德昭这一脉后人继承，至赵与莒父亲赵希瓐这一代已与皇室血缘十分疏远。赵希瓐在世时并没有任何封爵，只当过山阴县当地的小官，生活与平民无异。

赵与莒七岁时，父赵希瓐逝世，生母全氏(慈宪夫人)带着他及弟赵与芮返回娘家，三母子在全氏在绍兴当保长的兄长(全保长)家寄居，一直到赵与莒十六岁。

赵扩因八名亲生子皆幼年夭，命宰相史弥远找寻品行端正的宗室继承沂王王位，而史弥远将此任务交了其幕僚余天锡。余天锡途经绍兴遇着大雨，在全保长家中避雨，于是认识了赵与莒兄弟。余天锡知他们为赵氏宗族，也觉得兄弟二人行为得体，认为是合适人选继承沂王，故向史弥远推荐。史弥远接两兄弟往临安亲自考量，也认为兄长赵与莒为继承沂王的合适人选，故于嘉定十四年(1221年)将赵与莒选入宫内，改名赵贵诚，继承沂王王位。

嘉定十七年(1224年)，宁宗驾崩，史弥远联同杨皇后假传宁宗遗诏，废太子赵竑为济王，立赵贵诚为新帝，改名赵昀，是为宋理宗。

联蒙灭金

南宋中后期，蒙古在北方地区迅速崛起，成为继辽、西夏、金之后又一对宋朝构成巨大威胁的少数民族政权。面对急剧变化的局势，宋朝内部就对外政策产生了争议。一些人出于仇视金朝的情绪，主张联蒙灭金，恢复中原;另一部分人则相对理性，援引当年联金灭辽的教训，强调唇亡齿寒的道理，希望以金为藩屏，不能重蹈覆辙。无休止的争论使宋朝在这两种意见之间摇摆不定，既不联金抗蒙，也未联蒙灭金。然而，随着蒙古与金朝之间战事的推进，金朝败局已定的情况下，赵昀最终还是作出了决策。

绍定五年(1232年)十二月，蒙古遣王檝来到京湖，商议宋蒙合作，夹击金朝。京湖制置使史嵩之上报中央，当朝大臣大多表示赞同，认为此举可以报靖康之耻，只有赵范不同意，主张应借鉴徽宗海上之盟的教训。一直胸怀中兴大志的理宗把这看作是建不朽功业的天赐良机，让史嵩之遣使答应了蒙古的要求。蒙古则答应灭金以后，将河南归还给宋朝，但双方并没有就河南的归属达成书面协议，只是口头约定，这为后来留下了巨大的后患。

金哀宗得知宋蒙达成了联合协议，也派使者前来争取南宋的支持，竭力陈述唇齿相依的道理，说：“大元灭国四十，以及西夏，夏亡及于我，我亡必及于宋。唇亡齿寒，自然之理。若与我连和，所以为我者，亦为彼也。”意思是支援金朝实际上也是帮助宋朝自己保家卫国。理宗拒绝了金哀宗的请求。

理宗任命史嵩之为京湖制置使兼知襄阳府，主持灭金事宜。绍定六年(1233年)，宋军出兵攻占邓州等地，于马蹬山大破金军武仙所部，又攻克唐州，切断了金哀宗逃跑的退路。十月，史嵩之命京湖兵马钤辖孟珙统兵二万，与蒙军联合围攻蔡州。

端平元年(1234年)正月，蔡州城被攻破，金哀宗自缢而死。末帝完颜承麟为乱兵所杀，金国灭亡。

端平入洛

端平元年(1234年)三月，理宗派人前往河南拜谒北宋皇陵，并给予了一定程度的修复。不久，赵昀将金哀宗的遗骨奉于太庙，告慰徽、钦二帝在天之灵。

宋蒙联手灭金时，并未就灭金后河南的归属作出明确规定。金亡以后，蒙军北撤，河南空虚。端平元年(1234年)五月，理宗任命赵葵为主帅，全子才为先锋，赵范节制江淮军马以为策应，正式下诏出兵河南。不久，全子才收复南京归德府。随后向开封进发，七月五日，宋军进驻开封。全子才占领开封后，后方没有及时运来粮草，以至全子才无法继续进军，贻误了战机。半个月后，赵葵又兵分两路，在粮饷不继的情况下继续向洛阳进军。宋军到达洛阳，遭到蒙军伏击，损失惨重，狼狈撤回。留守东京的赵葵、全子才看到战机已失，加上粮饷不继，率军南归。其他地区的宋军也全线败退，南宋君臣恢复故土的希望又一次落空了。

“端平入洛”的失败，使南宋损失惨重，数万精兵死于战火，投入的大量物资付诸流水，南宋国力受到严重的削弱。更重要的是，“端平入洛”使蒙古找到了进攻南宋的借口，宋蒙战争自此全面爆发。朝野上下对于出兵河南的失败及由此带来的严重后果议论纷纷，而对这种局面，理宗也不得不下罪己诏，检讨自己的过失，以安定人心。

群奸乱政

理宗执政后期，厌倦朝政，追逐声色，先是听任丁大全、马天骥、董宋臣乱政，后来又把朝政交给贾似道。他完全没有了端平更化时那种励精图治的精神，每日沉湎在诗酒之中，同时开始追求奢侈豪华，在临安大兴土木，造佛寺道观祈祝长寿，建楼榭亭阁专供游幸。

阎贵妃是理宗晚年最宠爱的妃子，姿色妖媚，初封婉容。淳祐九年(1249年)九月，理宗封阎氏为妃并对她赏赐无数。阎贵妃想修建一座功德寺，理宗不惜动用国库，派遣吏卒到各州县搜集木材，为其修功德寺，闹得百姓不得安宁。这座功德寺前后花了三年才建成，耗费极大，修得比自家祖宗的功德寺还要富丽堂皇。

就在这些人擅权用事之际，有人在朝门上大书八字：“阎马丁当，国势将亡”，暗指阎贵妃、马天骥、丁大全、董宋臣四人弄权乱政。这一标语是对理宗的当头棒喝，警告他如再宠用奸佞，国家命运将不堪设想。

理宗恼火地指示临安府追查，但一无所获。他也感受到朝野对自己放纵奸佞的强烈不满，采取了一些措施。宝祐五年(1257年)，马天骥执政仅八个月，就被理宗罢免。次年，蒙古全面侵宋，丁大全隐匿军情不报，致使边防全线吃紧。开庆元年(1259年)，有人再次上书指斥丁大全与董宋臣祸国殃民，理宗将丁大全罢相，并于景定三年(1262年)，改流海岛途中，丁大全被押解的将官挤落水中溺死。阎贵妃则在景定元年(1260年)病死。惟独对董宋臣，理宗百般回护，先将其调离閤门，藉以平息舆论，不久就让他官复原职。其后，董宋臣一直在理宗的庇护下，他比理宗早死几个月，理宗特赠节度使，表达对这个奴才的宠爱。

病重去世

赵昀病重时，曾下诏征求全国名医为自己治病，但无人应征。景定五年(1264年)11月16日，赵昀病逝，在位四十年，享年六十岁。遗诏太子赵禥即皇帝位。咸淳元年(1265年)三月，葬于会稽府永穆陵。

咸淳二年(1266年)，上谥号为建道备德大功复兴烈文仁武圣明安孝皇帝，庙号理宗。

根据周密《齐东野语》的记载，朝臣最初曾拟定“景”、“淳”、“成”、“允”、“礼”五字为备选庙号，最后定位“礼宗”，但有人说“礼宗”与金哀宗拟的谥号相同，便更名为“理宗”。后世认为根据理宗崇尚理学的实际出发，如此谐音也是名实相符。

赵昀只有一个儿子赵维，但其在出生数月后就去世了，后来就再也没有生下儿子，只得立他的侄子赵禥为太子，是为宋度宗。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn