# 宋英宗赵曙：北宋第五位皇帝，他有着怎样的经历？

来源：网络收集 更新时间：2024-07-15

*赵曙，即宋英宗，初名赵宗实，宋仁宗赵祯养子，宋太宗赵光义曾孙，商王赵元份之孙，濮王赵允让第十三子，北宋第五位皇帝，在位共4年。赵曙幼年时被无子的仁宗接入皇宫抚养，赐名为赵宗实。担任左监门卫率府副率，后*

赵曙，即宋英宗，初名赵宗实，宋仁宗赵祯养子，宋太宗赵光义曾孙，商王赵元份之孙，濮王赵允让第十三子，北宋第五位皇帝，在位共4年。

赵曙幼年时被无子的仁宗接入皇宫抚养，赐名为赵宗实。担任左监门卫率府副率，后历任右羽林军大将军、宜州刺史、岳州团练使、秦州防御使。嘉祐七年(1062年)，被立为皇子，改名赵曙，封巨鹿郡公。嘉祐八年(1063年)，赵曙即帝位。赵曙为帝之后，任用旧臣韩琦等人，与辽国和西夏没有发生大规模的战争。治平三年(1066年)，赵曙命司马光设局专修《资治通鉴》。治平四年(1067年)，赵曙因病驾崩于宫中福宁殿，享年三十五岁，在位4年，谥号为宪文肃武宣孝皇帝，后加谥体乾应历隆功盛德宪文肃武睿圣宣孝皇帝，庙号英宗，葬于永厚陵(今河南巩义孝义堡)。

人物生平

身世背景

赵曙是宋太宗赵光义的重孙，宋真宗赵恒之弟商王赵元份的孙子，宋仁宗赵祯堂兄濮安懿王赵允让的第十三子，母亲为仙游县君任氏。最初，江宁节度使赵允让(“濮安懿王”的称号是仁宗后来加封的)梦见两条龙与太阳一起坠落，就用衣服接着。到明道元年(1032年)正月三日，赵曙在宣平坊宅第出生的时候，红光照遍居室，有人看见黄龙在红光中游动。

幼年过继

因宋仁宗赵祯早年无子，于是在景祐二年(1035年)，幼年的赵曙被宋仁宗接入皇宫，赐名为赵宗实，交给曹皇后(后来的曹太后)抚养。

赵宗实(后来的宋英宗赵曙)天性极为孝顺，喜好读书，不做嬉游玩乐的事情，穿的用的节俭朴素得像一个儒者。常穿着朝服见他的老师，说：“你是我的老师，不敢不以礼相见。”当时吴王宫教授吴充进呈《宗室六箴》，仁宗把它交给宗正，赵宗实把内容写在屏风上来约束自己。

景祐三年(1036年)，赵宗实被封为左监门卫率府副率，后升为右羽林军大将军、宜州刺史。

宝元二年(1039年)，宋仁宗的亲生儿子豫王赵昕出生后，赵宗实出宫回到生父赵允让身边。

立为储君

庆历三年(1043年)正月，豫王赵昕早夭。皇祐二年(1050年)，赵宗实(即后来的赵曙)的官职升为右卫大将军、岳州团练使。

嘉祐三年(1058年)，濮安懿王逝世后，把所佩带过的玩物分给各位儿子，赵宗实所得到的，全部分给了那些等安葬父亲后就要离开这里的王府旧人。宗室子弟中有人借了金带却拿铜带还，主管的人把这事告诉他，赵宗实说：“这真是我的带啊!”便接受下来。曾让殿前侍者给他卖掉犀带，那犀带值钱三十万，被弄丢了，赵宗实也不追问。

嘉祐三年(1058年)6月，丞相韩琦、龙图阁直学士包拯等人又向仁宗提立皇太子的事情，仁宗说后宫又有怀孕的，此事等等再说。结果没多久，后宫确实生产，但是个女孩。当时赵宗实刚好因生父赵允让逝世服丧。

嘉祐六年(1061年)十月十二日，朝廷打算起用赵宗实担任秦州防御史、知宗正寺，赵宗实以守丧期未满而推辞。赵宗实四次上奏推辞，朝廷才允许他继续守丧。守丧完毕之后，赵宗实又被授给秦州防御使、知宗正寺，他再次推辞。

嘉祐七年(1062年)八月，朝廷允许赵宗实罢去宗正一职，又担任岳州团练使。

同年八月初四，赵宗实被立为皇子;初九，改名赵曙。赵曙听到诏命后称病，推辞当皇子，请潭王宫教授周孟阳撰写奏疏，周孟阳做了些劝诫，赵曙连忙拜谢。奏疏上了十多遍，仁宗没有同意，下诏同判大宗正事安国公从古等人前往劝告服从命令，于是众臣到赵曙卧室扶起他送入皇宫。赵曙才答应做皇子，并告诫舍人说：“谨慎地守好我的屋舍，皇上有了后嗣，我就回来。”八月三十日，赵曙出现在清居殿。从此以后，赵曙每天两次朝拜仁宗，有时还到皇宫内服侍仁宗。九月，赵曙被封为齐州防御史、巨鹿郡公。

继位为帝

嘉祐八年(1063年)农历三月，仁宗逝世。夏四月初一，曹皇后发布遗诏，让赵曙继承皇帝位。文武百官进入宫廷，痛哭哀悼。韩琦读仁宗遗诏制命。赵曙到东殿接见文武百官。正式即位，是为宋英宗。四月初二，大赦天下，赐给百官爵加一等，奖赏各军。

赵曙想为仁宗守丧三年，命令韩琦代理军政事务，宰相大臣等不答应，赵曙才收回成命。四月初四，赵曙生病。派韩贽等人向契丹报告英宗即皇帝位的消息。四月初五，尊奉曹皇后为皇太后。四月初八，下诏请求皇太后共同处理军国要事。四月十四日，皇太后到小殿垂帘听政，宰臣又到小殿帘前上奏国事。四月十四日，制作受命宝印。四月十六日，任命皇长子赵顼为安州观察使、光国公。

两宫失和

赵曙即位之初，由于生病便由曹太后来垂帘听政。一些宦官不断向曹太后说赵曙的坏话，致使两宫嫌隙萌生，关系颇为紧张。

为了调解两宫矛盾，韩琦和欧阳修先对曹太后说：“您侍候先帝仁宗这么多年，天下谁不知道您是一个又贤德、又宽厚、又仁慈、又通达的人，为什么现在会和儿子过不去呢?他是个病人，您不至于和他一般见识吧。难道您希望别人象议论天下其他继母那样去议论您吗?”他们又对赵曙说：“自古以来，天下贤明的君主不计其数，人们为什么唯独称颂舜为大孝子?难道其他人都不孝顺?当然不是。父母慈爱而子女孝顺是很平常的事情。如果父母作的不好而子女依然孝敬有加，那才值得称道啊。过去太后是个什么样的人难道您还不清楚?您只管尽您作人子的孝心，相信太后一定不会亏待了您。”在大家的劝解下，两宫之间的矛盾得以逐步缓和。

病愈亲政

治平元年(1064年)五月，赵曙病体恢复，曹太后撤帘还政。赵曙亲政仅半个月，宰相韩琦等人就向他提议请求有关部门讨论赵曙生父的名分问题。当时仁宗逝世已有14个月，赵曙批示，等过了仁宗大祥(中国古代汉族丧礼仪式之一，父、母丧后两周年(即第二十五个月)举行的祭礼)再议。

治平元年(1064年)，京畿、宋、亳、陈、许、汝、蔡、唐、颍、曹、濮、济、单、濠、泗、庐、寿、楚、杭、宣、洪、鄂、施、渝等州，光化军、高邮军发生大水灾，赵曙派遣使臣巡视，疏治河道，赈济抚恤灾民，免除灾民赋税。

同年，西蕃瞎毡的儿子瞎欺米征归附宋朝。

治平二年(1065年)农历四月初九，韩琦等再次提出赵曙生父的名分问题，于是，赵曙出诏将议案送至太常礼院，交两制以上官员讨论。由此引发了一场持续18个月的论战，这就是北宋史上的“濮议”事件。

治平三年(1066年)，中书大臣共同议事于垂拱殿，当时韩琦正在家中祭祀，赵曙特意将其召来商议，当时即议定(赵曙生父)濮王称皇考，由欧阳修亲笔写了两份诏书，交给了赵曙一份。到中午时分，太后派了一名宦官，将一份封好的文书送至中书省，韩琦、欧阳修等人打开文书，相视而笑。这份文书正是欧阳修起草的诏书，多了太后的签押。赵曙便立刻下诏停止讨论。同时又将宰相与执政们召来，商量如何平息百官的情绪，以稳定时局。赵曙最后同意了欧阳修等人的意见，将吕诲等三名御史贬出京师。

治平三年(1066年)十一月初八，赵曙再次生病，同年十二月在宰相韩琦的建议下，立长子赵顼为太子。

因病去世

有一天，赵曙对赵顼说：“按照国家的旧制度，士大夫的儿子有娶皇帝女儿的，公主们都因身份高贵而避开公婆的尊长地位，这于情于理都说不过去。我总是在想这件事，醒时睡时都为此感到不安，怎么能因为富贵的缘故，而违背一般的人伦长幼之序呢?可以下诏有关部门改掉这个规矩。”但最终赵曙因患病而未能如愿。

治平四年正月八日丁巳(1067年1月25日)，赵曙因病驾崩于福宁殿，享年36岁，殡于殿西阶，庙号英宗，群臣上谥宪文肃武宣孝皇帝。八月二十七日，葬赵曙于永厚陵(今河南巩义孝义堡)。

免责声明：以上内容源自网络，版权归原作者所有，如有侵犯您的原创版权请告知，我们将尽快删除相关内容。

本文档由028GTXX.CN范文网提供，海量范文请访问 https://www.028gtxx.cn